

Montag		Dienstag			Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Sonntag	
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37005)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60070)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 08:00 - 08:45 (*37011)	fitissimo Zumba 09:00 - 10:00 (*60019)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60072)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37003)			Sportissimo BodyFit 08:30 - 9:30 (*60000)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60075)		
	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60071)		fitissimo fit & beweglich 10:00 - 11:00 (*60011)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60073)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 10:00 - 10:45 (*37006)			fitissimo Präventives Gesundheitstrai- ning (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60076)		
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:15 (*37007)			Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60016)	EWF Aqua-Gymnastik 15:30 - 16:30 (*27053)					Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 11:00 - 11:45 (*27050)	EWF Schwimmen für Frauen - Anfänger 12:30 - 14:00 (*27017)	
	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60004)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 17:00 - 17:45 (*37010)	Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60005)	EWF Aqua-Gymnastik 16:30 - 17:30 (*27055)		Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60003)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:00 - 17:45 (*60074)	fitissimo Rückenfit 17:00 - 18:00 (*60036)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:15 (*37004)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 13:00 - 13:45 (*27052)	EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 15:00 - 16:30 (*27008)
	Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60020)	Pirckheimer Work your Body 17:45 - 19:15 (*60021)	Schütt Konditions- gymnastik 18:00 - 18:45 (*60033)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 18:00 - 19:00 (*27056)	Schütt TK Rücken Basic ab 18.05.2022 18:00 - 19:00 (*60082)	Schütt fit & beweglich 18:00 - 18:45 (*60013)	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:45 - 18:45 (*60027)	fitissimo Zumba 18:00 - 19:00 (*60007)			EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 16:00 - 17:30 (*27018)
	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60002)		Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60006)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 19:00 - 20:00 (*27058)		Schütt fit & beweglich 19:00 - 19:45 (*60014)	Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60012)				
	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60041)	Dunant-Schule Yoga 19:15 - 20:15 (*60018)	Schütt Konditions- gymnastik 19:00 - 19:45 (*60034)	Pestalozzi Aqua-Fit 19:00 - 20:00 (*27005)	Pirckheimer Step & Bodystyling 20:00 - 21:30 (*60022)			fitissimo Yoga 19:20 - 20:20 (*60008)			

Alle Kurse
mit dem Stern
haben aktuell
noch viele freie
Plätze. Melde Dich
gleich an!

- Abteilung Fitness & Gesundheit
- Präventionskurse, die von den Krankenkassen bezuschusst werden
- Rehasport
- Abteilung Schwimmen & Aquasport

Sportzentrum Wacholderweg
Sportzentrum Süd
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg

fitissimo Fitnessstudio
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

Sporthalle Insel-Schütt-Schule
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg

Sporthalle Hegelschule
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg

Sporthalle St. Leonhard-Schule
Schweinauer Straße 20, 90439 Nbg

Sporthalle Regenbogenschule
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg

Sporthalle Henry-Dunant-Schule
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg

Gemeinschaftshaus Langwasser
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg

Schwimmhalle EW-Fakultät
Regensburger Straße 160, 90478 Nbg

Schwimmhalle Pestalozzi
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

Schwimmhalle Ritterbad
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg

Schwimmhalle Südlinikum
Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nbg