

# RehaAktivReisen

mit dem

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

25.7.-28.7.2025 Hotel Zedernhof in Stamsried

Die **RehaAktivReisen** des ATV 1873 Frankonia mit Patricia ins wunderschöne Hotel Zedernhof in Stamsried im Bayerischen Wald bieten eine ideale Kombination aus professioneller Anleitung und entspannender Umgebung.

Die Reha Programme, ermöglichen es Dir, gezielt an Deiner Gesundheit und Fitness zu arbeiten. Die ausgewogene 3/4 Pension sorgt dafür, dass Du kulinarisch verwöhnt wirst, und die Nutzung des gesamten Spa-Bereichs bietet Dir die Möglichkeit, Dich zu entspannen und neue Energie zu tanken.

An- und Abreise mit dem Zug möglich, die Organisation übernimmt der ATV.

## PROGRAMM

### FREITAG

- Anreise und Bezug der Zimmer
- 17.00 - 17.45 Uhr Gymnastik
- Abendessen
- 20.00-20.30 Uhr Entspannung
- Nutzung Wellness-Bereich

### SAMSTAG

- Frühstück
- 10.00 - 11.30 Uhr Walking-Tour mit oder ohne Stöcke
- Mittags-Snack
- Nachmittags Wanderung
- Abendessen
- 20.00 - 20.30 Uhr Entspannung
- Nutzung Wellness-Bereich

### SONNTAG

- Frühstück
- 9.00 - 12.00 Uhr Wanderung
- Mittags-Snack
- Nachmittag zur freien Verfügung
- Abendessen
- Sanfte Yoga-Einheit mit Entspannung
- Nutzung Wellness-Bereich

### MONTAG

- Frühstück
- Abreise

Doppelzimmer  
475,- € p.P.  
Einzelzimmer  
510,- € p.P.

## Infos und Anmeldung RehaAktivReise

**ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.**

Klaus Wischermann

Telefon +49 176-22 77 48 89

reha@sport.atv1873frankonia.de

Patricia Glaser-Theis

patricia.glaser@web.de

