

verein[t]

www.atv1873frankonia.de

Der Sportverein, der Dich bewegt!

TEQBALL

WORLD IS CURVED



GRILL & CHILL

Grillfest für unser
Übungsleiter

TENNIS

Deutscher Meister
U16 Justin Engel

TEQBALL

Die neue
Abteilung bei uns



Immer besser – für dich.



Deshalb hilft dir unser **Online-Schlaftraining** mit praktischen Tipps selbstständig Schlafprobleme zu bewältigen.

Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
Fax 0911-92 38 996-66
www.atv1873frankonia.de
info@atv1873frankonia.de

Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl (V. i. S. d. P.)
Nächster Redaktionsschluss 30.10.2022

Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl
presse@atv1873frankonia.de

Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Druckauflage

2000 Stück

Vorstand

1. Vorsitzender Björn Weisheit
stv. Vorsitzende Saskia Tröller, Sabine Koch

Aufsichtsrat

Aufsichtsratsvorsitzender
Jörg Ammon

stv. Vorsitzende

Jutta Eimer, Hans-Joachim Gleissner
Ramona Strößler, Horst Kucharz

Titelbild

Teqballspiel in unserer neuen Abteilung

Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

Ein spannendes, aufregendes und sportliches Schuljahr geht zu Ende und alles was ich sagen will ist DANKE! Danke für ein tolles Jahr, das wir mit einigen Hürden gemeistert haben und trotzdem zusammengewachsen sind! Danke an unsere Mitglieder, die auch in schwierigen Zeiten bei uns geblieben sind! Danke an alle neuen Mitglieder, die ihr Vertrauen in uns setzen und ihre sportliche Leidenschaft mit uns zusammen umsetzen wollen! Danke an alle ehrenamtlichen Abteilungsleiter*innen, Übungsleiter*innen

und Helfer*innen, ohne die wir es nicht geschafft hätten! Und natürlich danke ich unserer Geschäftsstelle, die jede Regeländerung schnellstmöglich und mit viel Geduld umgesetzt hat. Als kleinen Dank haben wir zusammen mit der Fußballabteilung ein „grill & chill“ für unsere Helfer organisiert. Ein paar Eindrücke davon seht ihr auf Seite 8.

Außerdem möchte ich im Namen unseres Vereins unseren neuen 1. Vorsitzenden Björn Weisheit bei uns begrüßen. Herzlich willkommen lieber Björn! In seinem Interview auf Seite 6 könnt ihr bereits einen Einblick in seinen Werdegang und seine Visionen erhalten. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und viele erfolgreiche Projekte!

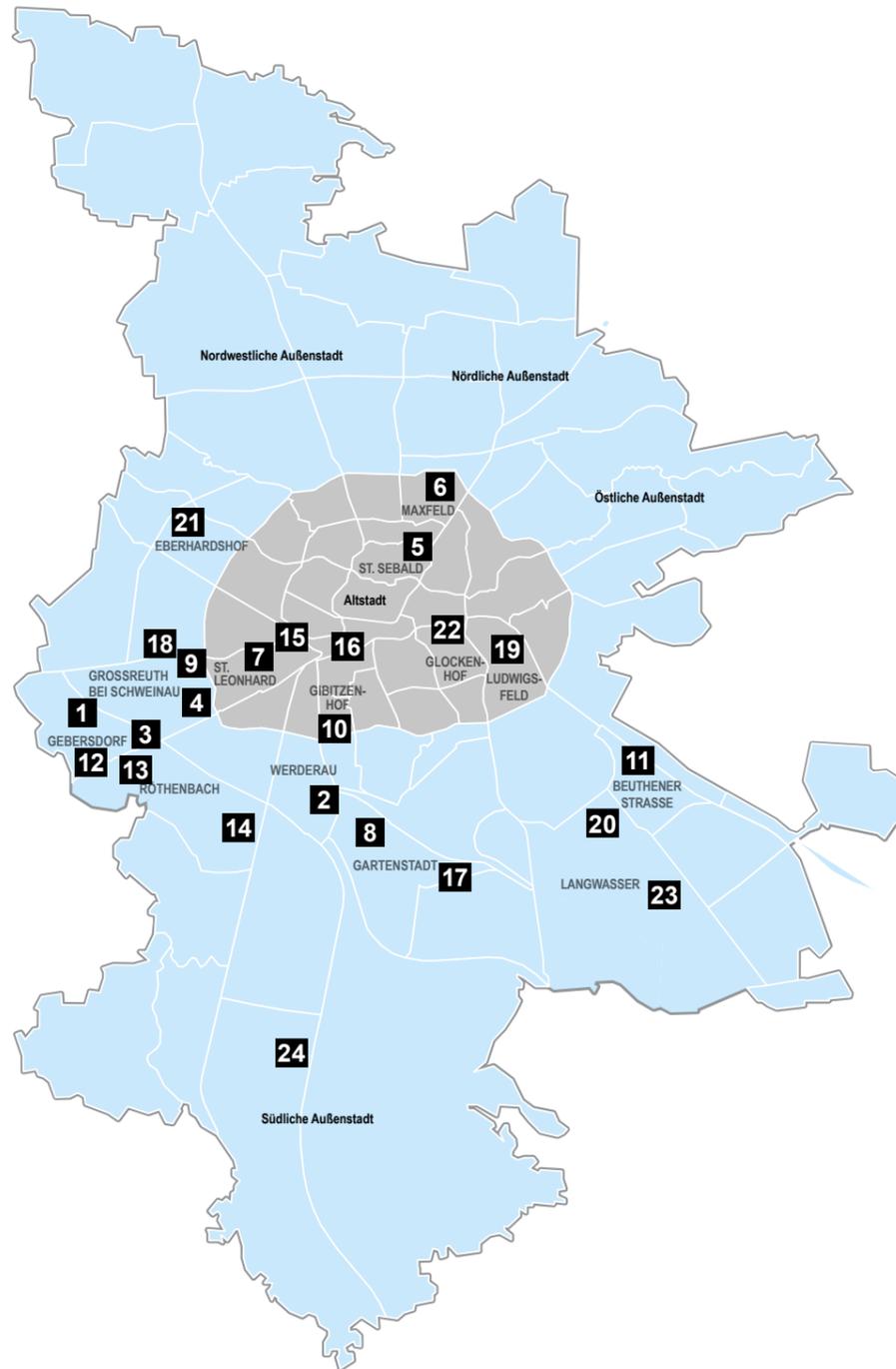
Auch in dieser Ausgabe der verein[t] gibt es wieder viele Berichte aus unserem Vereinsleben, die bis zum Sommer stattgefunden haben. Besonders erwähnen möchte ich auch hier nochmals den zweiten Aufstieg in Folge unserer 1. Mannschaft im Fußball (S.36). Was für eine tolle Leistung, macht weiter so Jungs! Aber auch in den Sportcamps (S.26), in der Berg- und Wintersportabteilung (S.32) oder auch im Judo (S.28) und beim Tennis (S.31) hat sich einiges getan.

Jetzt bleibt mir nur noch zu sagen: viel Spaß beim lesen und genießt den Sommer im Urlaub, im Freibad oder zu Hause. Ich freue mich auf ein weiteres sportliches Schuljahr mit Euch allen!

sportliche und sonnige Grüße
Saskia Tröller
stellvertretende Vorsitzende

ATV in Deiner Nähe!

- 1 Sportpark West**
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2 Sportpark Süd**
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3 fitissimo Fitnessstudio**
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4 Sportissimo Kinderbewegungshaus**
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5 Sporthalle Insel-Schütt-Schule**
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6 Sporthalle Hegelschule**
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7 Sporthalle St. Leonhard-Schule**
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8 Sporthalle Regenbogenschule**
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9 Sporthalle Henry-Dunant-Schule**
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10 Sporthalle Pirkheimer-Gymnasium**
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11 Gemeinschaftshaus Langwasser**
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg
- 12 Grundschule Gebersdorf**
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13 Birkenwald Schule**
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14 Röthenbachhalle-Ost**
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15 Michael-Ende Schule**
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16 Grundschule Wiesenschule**
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17 Ketteler-Schule**
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18 Sporthalle Johann-Pachelbel-Schule**
Rothenburger Straße 401, 90431 Nürnberg
- 19 Schwimmhalle EW-Fakultät**
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 20 Schwimmhalle Langwasserbad**
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 21 Schwimmhalle Pestalozzi**
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
- 22 Schwimmhalle Ritterbad**
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 23 Schwimmhalle Klinikum Süd**
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
- 24 Schwimmhalle Katzwang**
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg



Rubriken	
Editorial & Impressum	03
fitissimo to go	22
Ansprechpartner	39

Verein allgemein

Interview mit Björn Weisheit	06
Grill & Chill für unsere Übungsleiter	08
Veranstaltungskalender	09
„Beweg Dich schlau“	10

Aus den Abteilungen

Sportissimo – SpOrt für Familien	11
Sportissimo Sommerfest	12
Ganztag – Spendenlauf für Ukraine	14
Ganztag – Robert-Bosch-Mittelschule	15
fitissimo – Lauftreff für den FunRun	16
fitissimo – Rücken basic	18
fitissimo – Outdoor Training	19
Kurse Herbst 2022	20
fitissimo to go!	22
Veränderung im fitissimo Team	24
Sportcamp 2022	26
Teqball	27
Judo	28
Rhönradturnen	29
Wir suchen Dich! – Stellenanzeigen	30
Tennis – Justin Engel Deutscher Meister	31
Berg- & Wintersport	32
Karate – Nachruf Dr. Heerklotz	34
Tanz – Neue Herbstkurse	35
Fußball - 1. Mannschaft	36
Fußball - Trainingscamp U9 & U11	37

Interview mit unserem neuen 1. Vorsitzenden Björn Weisheit



Seit 1. Mai 2022 ist Björn Weisheit der neue Mann im Vorstand des ATV 1873 Frankonia. Er war viele Jahre sportlicher Leiter Biathlon im Deutschen Skiverband und war dort überaus erfolgreich. Während seiner Karriere im DSV fielen bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften sehr viele Medaillen. Das ATV Team hat Björn bisher als ausgeglichenen „Mann der Tat“ kennen gelernt. Wir freuen uns, dass Björn zum ATV gefunden hat und ich heute mit ihm ein Interview führen kann.

Björn, herzlich willkommen beim ATV.

Bist Du schon richtig bei uns angekommen? Vom ersten Tag an habe ich mich gleich wohlfühlt beim ATV. Ich habe viel Unterstützung vom Aufsichtsrat, von meinen Vorstandskolleginnen und den Damen der Geschäftsstelle erhalten. Am ersten Tag durfte ich gleich die Gaststättenübergabe in der Willstätterstraße 4 begleiten und war somit gleich in den Arbeitsablauf integriert.

Wie ist es zustande gekommen, dass Du beim ATV gelandet bist?

In den letzten zwanzig Jahren durfte ich in verschiedenen Führungspositionen im Deutschen Skiverband den deutschen und internationalen Biathlonsport aktiv erfolgreich mitgestalten. Diese Aufgaben waren sehr zeitintensiv. Zum Beispiel war ich bei Großereignissen wie den Olympischen Spielen über einen Monat nicht zu Hause, neben den Reisetätigkeiten im Tagesgeschäft. In manchen Jahren kam ich auf über 200 Reisetage. Nun bin ich auch ein Familienmensch und ich wollte mehr Zeit mit meiner Frau und meinen Kindern verbringen. Deshalb war ich auf der Suche nach einem Job in der Region im sportlichen Umfeld. Da bin ich auf die Jobanzeige vom ATV gestoßen, habe mich gemeldet und dann beworben. Besonders hat mich die Vielfalt des ATV interessiert. Das System des ATV mit der Sport-Kita (Sportissimo) über die sportliche Ganztagsbetreuung an Schulen, die Entwicklung von Athleten im Verein bis hin zu möglichen Spitzensportlern stellen für mich einen besonderen Reiz dar und sind beispielgebend für die Sportlandschaft in Deutschland. In den wei-

teren Gesprächen wurde mir auch schnell klar, dass ich meine Kenntnisse als Bauingenieur und meine wirtschaftlichen Fähigkeiten gewinnbringend für den ATV einsetzen kann.

Du warst beim Deutschen Skiverband im Bereich Leistungssport sehr erfolgreich. Ist Deine Erfahrung auch auf den Breitensport übertragbar?

Jeder erfolgreiche Athlet hat seine Wurzeln in einem Verein. Deshalb mache ich keine Unterschiede zwischen Breiten- und Leistungssport. Beide Bereiche sind voneinander abhängig und ergänzen sich gleichzeitig. In der Struktur des Deutschen Skiverbandes war es mir möglich vom Spitzenverband bis in den kleinsten Verein zu wirken, hinsichtlich der Konzeptionierung im langfristigen Leistungsaufbau der Athleten, Trainerfinanzierungen bis hin zur Planung, Bau und Nutzung von Sportstätten. In diesem Umfeld hatte ich viele Berührungspunkte mit Vereinen und kenne deren Nöte und Sorgen. Die Themen, die mir hier im ATV begegnen sind ähnlich herausfordernd, wie die Aufgaben für einen Spitzenverband.

In der Corona-Pandemie haben sich beim ATV, wie bei vielen anderen Vereinen, große Baustellen aufgetan. Wie willst Du den ATV wieder auf Kurs bringen?

In meiner Wahrnehmung hat der ATV viel zu bieten. Neben dem riesigen Potential an Sportstätten finde ich die Vielfalt der Sportabteilungen mit all seinen Mitgliedern als einen USP (unique selling point). Wenn man die steigende Anzahl der Mitglieder betrachtet, gerade im Kinder- und Jugendbereich, dann sehe ich ein Verlangen nach Bewegung in Gemeinschaft, was nur ein Verein bieten kann. Jedoch hat sich das Nutzerverhalten verändert. Gerade junge Menschen möchten viel ausprobieren, ohne sich lange zu binden. Deshalb kommt es darauf an Angebote zu kreieren, wo Kinder- und Jugendliche an den Verein herangeführt werden. Hier könnte ich mir drei Wege vorstellen: 1. über Trendsportarten (Beachvolleyball, -fußball, -basketball etc., Teqball, Rope Skipping u.a.) 2. über eine sportartübergreifende Ausbildung; 3. den traditionellen Weg über die



Michael Stähle und Björn Weisheit bei der Einführung unserer neuen Teqball Abteilung im Sportpark West

Abteilungen. Dabei sollten zeitlich flexible Angebote geschaffen werden, wo wir die zukünftigen Vereinsmitglieder von einer Mitgliedschaft im ATV überzeugen können.

Wie sieht Dein Zukunftsplan für den ATV aus?

Ein Sportverein ist ein Ort, wo man sich mit gleichgesinnten Leuten trifft, eine gute Zeit verbringt und seinem Hobby, dem Sport, nachgehen kann, aber auch die Grundlagen für eine Karriere im Spitzensport legen kann. Dazu braucht es gute Trainer und Übungsleiter, ein Team in der Geschäftsstelle, welches einen reibungslosen Ablauf garantieren kann und dementsprechende Sportstätten. Diese Grundvoraussetzungen sind beim ATV gegeben. Optimierungsbedarf gibt es immer. In Abstimmung mit meinem Team im Vorstand und in der Geschäftsstelle möchten wir weiter die Attraktivität des Vereins ausbauen. Um die Attraktivität des ATV zu steigern, arbeiten wir an einem Konzept für Trendsportarten mit flexiblen Angeboten, wie schon beschrieben. Dies erfordert ein abteilungsübergreifendes Sportstättenkonzept. Gerade das Thema Sportstätten im heutigen Umfeld mit steigenden Energiepreisen stellt eine Herausforderung für die Zukunft dar. Um all die genannten Punkte umsetzen zu können, benötigen wir einen soliden Finanzplan. Auch sehe ich ein großes Potenzial in der Erstellung einer Marketingstrategie für den Verein, um mehr Einnahmen zu generieren. In der heutigen Zeit ist für die Realisierung der genannten Punkte ebenso eine Digitalisierungsstrategie vonnöten.

Zur Steigerung der Attraktivität des Vereins benötigt es vor allem Kommunikation mit den Mitgliedern. Ich freue mich über jede konstruktive Kritik, die den Verein voranbringt. Dazu könnt ihr mich jederzeit kontaktieren, damit wir gemeinsam eine gute Lösung für den Verein finden.

Du bist eigentlich Bauingenieur? Warum bist Du im Bereich Sport geblieben?

Nach dem Abitur hat sich für mich die Frage gestellt: „Machst Du etwas Solides oder Sport?“ Damals habe ich mich für das Solide, das Bauingenieurstudium, entschieden. Da ich bis zu diesem Zeitpunkt Leistungssportler war, habe ich ordentlich studiert, aber auch weiterhin Sport getrieben. Durch den Sport habe ich es auch noch geschafft ein Stipendium für ein Business Administration Studium in den USA zu ergattern, nach dem Abschluss als Diplomingenieur. Damals 2001 habe ich dann die Biathlonnationalmannschaft in ihrer Vorbereitung auf die Olympischen Spiele in Salt Lake City bei einem Trainingslehrgang in den USA getroffen. Und von da an hat sich eins zum anderen ergeben. Wobei mein Bauingenieurstudium und meine weiteren Ausbildungen mir auf meinem Lebensweg sehr geholfen haben.

Du hattest schon immer viel mit Sport zu tun? Machst Du selbst auch gerne Sport?

Zur Zeit kommt der Sport durch den neuen Job, Familie, Hausbau etwas zu kurz, aber ich mache gerne Sport. Glücklicherweise bin ich sportartübergreifend ausgebildet worden, so dass es mir viel Spaß macht unterschiedlichste Sportarten ausüben zu können. Natürlich liegt mir der Ausdauersport besser. So durfte ich schon zweimal als Radfahrer in einer Staffel die Challenge Roth erleben, habe den legendären Vasalauf in Schweden schon zweimal bestritten, bin beim Allersberger Kirchweihlauf dabei und dieses Jahr hoffentlich beim FunRun im Süd West Park.

**Björn, danke für das Interview. Wir wünschen Dir viel Erfolg beim ATV, es ist uns eine große Freude mit Dir zusammen für den ATV zu arbeiten.
Dein Team**



Veranstaltungskalender 2022

Hauptverein

- 15.09. FunRun
- 21.10. Ehrennachmittag
- coming soon Tag der offenen Tür und 10 Jahre fitissimo

Badminton

- 10.+11.09 9. Zirndorfer Stadtmeisterschaft um den Bibertpokal

Spielwochenenden Hinrunde

- 24.+25.09.
- 22.+23.10.
- 19.+20.11.
- 10.+11.12.

Berg- & Wintersport

- 21.08. Sport-Spieltag im Sportpark Süd
- 24.09. Wanderung in der Heilbronner Umgebung



„grill & chill“! Danke an unsere Übungsleiter

Am Samstag, 9. Juli freute sich der neue Vorstand des ATV und die Geschäftsstelle mit unseren Übungsleitern ein bisschen feiern zu können. Wir feierten, dass wir uns wieder treffen durften, dass wir trotz Pandemie noch ein Sportverein sein können, dass ihr Übungsleiter uns die Treue gehalten habt und vor allem feierten wir Eueren wahn-sinnigen Einsatz in den letzten zwei Jahren.

Ein großer Dank an unsere Fußballabteilung um Michl Stähle für Grillfleisch und Getränke besorgen, Zelt aufbauen, Grillen, Musik und gute Laune machen. Das war alles kein Problem für Euch. Michl: „Du hast alles super organisiert, sogar Sonderwünsche, wie „Lagerfeuer“, hast Du möglich gemacht.“ Danke, Danke, Danke.

Bei den Abteilungsleitungen hat es in diesem Jahr einige Wechsel gegeben. Am Samstag war genau der richtige Ort, um sich persönlich kennenzulernen und auszutauschen.

Danke für die lustigen, aufschlußreichen und sportlichen Gespräche, bei denen man gemerkt hat, wir sind alle Sportler und üben unsere Tätigkeit beim ATV 1873 Frankonia mit der gleichen Leidenschaft aus. Die einen beim Karate, die anderen beim Turnen, Tanzen, Tennis, Judo, KiSS, Schwimmen, Fitness & Gesundheit, Rehasport, im Ganztage oder beim Fußball. Ganz egal was ihr in unserem Verein macht... Wir treffen uns auf Augenhöhe, wir treffen uns beim Sport!

Susanne Hausenbigl



MEDICON
APOTHEKE

www.medicon-apotheke.de

**Familiengeführt,
kompetent,
ganzheitlich und
Gerne für Sie da!**

Apotheker und Inhaber
Gernot Schindler e. K.

Nürnberg:
Eibacher Hauptstr. 52-54
90451 Nürnberg
Tel.: 0911/642560

Nürnberg:
Wallensteinstr. 28
90439 Nürnberg
Tel.: 0911/612168

Nürnberg:
Wölckernstr. 5
90459 Nürnberg
Tel.: 0911/37651900

Stein im Forum:
Forum 1
90547 Stein
Tel.: 0911/6601010



„Beweg Dich schlau“-Aktionstage in der Grundschule Herzogenaaurach



Bereits im März habe ich zusammen mit unserem dualen Studenten Jonas und unserer FSJ'lerin Paula die Fortbildung zum „Beweg Dich schlau“-Coach absolviert. Teil der Ausbildung ist es auch in Kooperation mit einer Grundschule einen Aktionstag mit den verschiedenen Stationen zu veranstalten. Dann war es endlich soweit und wir sind zu dritt nach Herzogenaaurach gefahren, um zusammen mit dem „Beweg Dich schlau“-Coach der Grundschule Herzogenaaurach den ersten Aktionstag durchzuführen. Nach einem kurzen Aufbau und einer Einweisung der unterstützenden Lehrkräfte konnten wir mit den ersten Klassen direkt loslegen. Neben dem Stapeln von Bechern, oder auch „Stacking“ genannt, gab es noch ein Farbmemory, eine Flussüberquerung und verschiedene Übungen mit Hilfe einer Koordinationsleiter. Jedes Team hat sich einen eigenen Namen überlegt und durfte jeweils gegen eine andere Gruppe antreten. Am Ende wurden alle Stationen ausgewertet und die Platzierung bekannt gegeben. Alle Betreuer*innen und vor allem die Kinder hatten während des Vormittags viel Spaß und „bewegten sich schlau“!

Saskia Tröller



Kinderbewegungshaus Nürnberg

SpOrt für Familien – Runde zwei!

Auch in diesem Trimester haben wir wieder den Elternsportkurs angeboten. In Kooperation mit unserem Bewegungshaus Sportissimo bieten wir jeden Freitagvormittag den Kurs „Body & Fit“ an. Während der Kurszeit sind die Kinder bereits im Sportissimo betreut und die Eltern können ohne Stress ihren Sport machen. Neben vielen Kraft- und Ausdauerübungen, die uns alle ordentlich ins Schwitzen bringen, hat jede Kursreihe ein Endziel. In dieser Reihe war es die „Kniebeuge“-Challenge, die alle dazu animiert während eines bestimmten Songs eine Vielzahl an Kniebeugen durchzuführen. Auch haben wir in einigen Stunden spielerisch und mit kleinem Wettkampfcharakter neue Übungen wie zum Beispiel „Stacking“ ausprobiert. Mir hat es wieder wahnsinnig viel Spaß gemacht mit so motivierten Frauen zu trainieren!

Saskia Tröller





Mitmachanz der Krippe

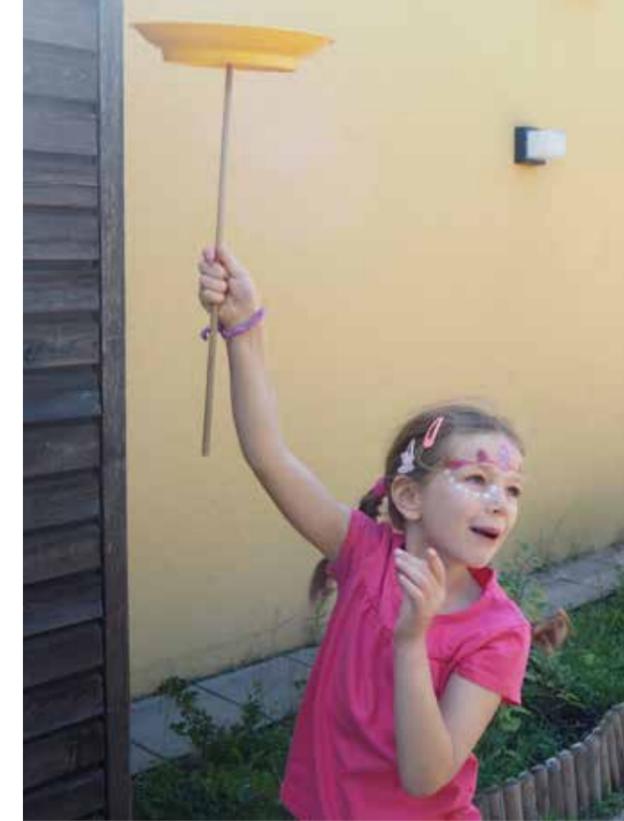


Kinderbewegungshaus Nürnberg

Eine weitere Attraktion bei jedem Sommerfest war die Tombola, organisiert vom Elternbeirat. Vom gesamten Erlös der Feste wird für alle Bereiche ein Wasserspielgerät im Garten angeschafft.

Vielen Dank an alle Helfer beim Auf- und Abbau, an den Elternbeirat für die Organisation der Verpflegung, die leckeren Beiträge für das Kuchenbuffet, die Sachspenden für die Tombola und natürlich an die Sportissimo-Kinder für das Basteln und Vorbereiten der einzelnen Sommerfeste!

Judith Rottmann für das Sportissimo-Team



Manege frei für den Sportissimo Zirkus



Unser Krippen-Team

Endlich war es wieder soweit! Nach zwei Jahren konnten wir endlich wieder Sommerfest feiern. Die Freude war riesengroß! Anders als in den vorherigen Jahren veranstaltete jeder Bereich ein eigenes Sommerfest im hauseigenen Garten, jedoch unter dem gemeinsamen Motto: Sportissimo Zirkus!

In der Krippe

Die Krippe machte am Samstag, den 25.06.2022 den Anfang und lud sowohl Kinder als auch Eltern auf eine Reise durch den Zirkus ein. Gestartet wurde mit einem gemeinsamen „Mitmachanz“ – danach ging es an verschiedene Stationen. So wurden Hüte gebastelt, mithilfe von Tiergeräuschen Tierrätsel gelöst und durch Dosenwerfen unsere Wurfkünste erprobt. Außerdem gab es eine Hüpfburg, an welcher auch die Erwachsenen große Freude hatten. Beim Kinderschminken verzauberten sich Kinder in Löwen oder Katzen.

Im Kindergarten

Der Kindergarten begann sein Sommerfest am 02.07.2022 mit einem selbstgedichteten Zirkuslied und anschließenden Tanz und Akrobatik Aufführungen der Kinder. Danach ging es mit viel Glitzer und Farbe zum Kinderschminken, zur Hüpfburg, zum Dosenwerfen oder auch zum Verkleiden an die Fotostation. Zudem stellten wir nach den Aufführungen auch beim Jonglieren mit Tellern unsere akrobatischen Künste unter Beweis. Ein Highlight des Tages war das gemeinsame Basteln von Steckenpferden.

Im Hort

Der Hort macht am 09.07.2022 den Abschluss der Sommerfeste mit verschiedenen Stationen, welche zum Teil von AG's begleitet werden. So zeigen die Zirkus AG, die KiSS-AG und Fußball AG durch Jonglieren und Spielen mit Bällen ihr Können und die Entspannungs-AG beim Kinderschminken. Auch bei diesem Sommerfest gibt es eine Hüpfburg. Zudem dürfen sich die Kinder Karton-Pferde basteln, mit welchen sie anschließend einen Parcour durchlaufen können.



Kinderschminken der Krippe



Dosenwerfen



Unser Kindergarten-Team



Akrobatik Aufführung

BFD-Projekt Spendenlauf für die Ukraine



Nach einer langen Zeit der Pandemie, prägt nun der Russland-Ukraine-Konflikt mit all seinen Auswirkungen das Jahr 2022.

Für den Abschluss meines BFDs wurde mir die Aufgabe gestellt ein von mir erstelltes Projekt umzusetzen und auszuführen. Mir kam sofort in den Sinn einen Spendenlauf zu organisieren, zur Unterstützung der ukrainischen Flüchtlinge in Europa.

Nach der Absprache mit meiner Chefin Saskia bekam ich die Möglichkeit mein Projekt mit dem Offenen Ganztag der Peter-Henlein-Realschule durchzuführen. Der Offene Ganztag ist ein Teil meines Bundesfreiwilligendienstes und wird von unserem Verein, dem ATV 1873 Frankonia, geleitet.

Die Idee bestand darin mit den Schülern der OGS einen Ausflug zum Sportgelände zu machen und dort den Spendenlauf durchzuführen.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten einen geeigneten Termin für den Ausflug zu finden einigten wir uns auf den 2. Juni und suchten im Anschluss nach interessierten Schülern. Bei der Umsetzung des Ausflugs half mir Jonas, unser dualer Student.

Wir holten die Schüler nach der Schule ab und fuhren zusammen zum Sportgelände. Dort angekommen zeigten wir den Kids die Örtlichkeiten und machten zusammen in der Turnhalle Sport. Im Anschluss versammelten wir uns am Sportplatz, um den Spendenlauf zu bestreiten. Für eine Runde musste man einmal um den Sportplatz laufen. Das Ziel bestand darin, in 30 Minuten möglichst viele Runden zu laufen. Insgesamt machten 14 Schüler mit und wir kamen am Ende auf eine Summe von knapp 150€. Dieses Geld ging an die Stiftung Aktion Mensch.

Am Ende gab es noch ein Eis für alle Kinder und dann ging es schon wieder zurück in die Peter-Henlein-Realschule.

Am Ende des Tages war ich echt froh, dass es allen Beteiligten gefallen hat und ich viel positives Feedback bekommen habe. Außerdem war es schön die Motivation der Schüler zu sehen, die bis zum Schluss die Zähne zusammen bissen.

Zum Abschluss möchte ich sagen, dass mir das Projekt sehr viel Spaß gemacht hat. Außerdem möchte ich mich nochmals für die Unterstützung bei der Organisation und bei den Kindern, die mitgemacht haben, bedanken.

Paul Riedel
BFD'ler



Spiel und Spaß im Ganztag

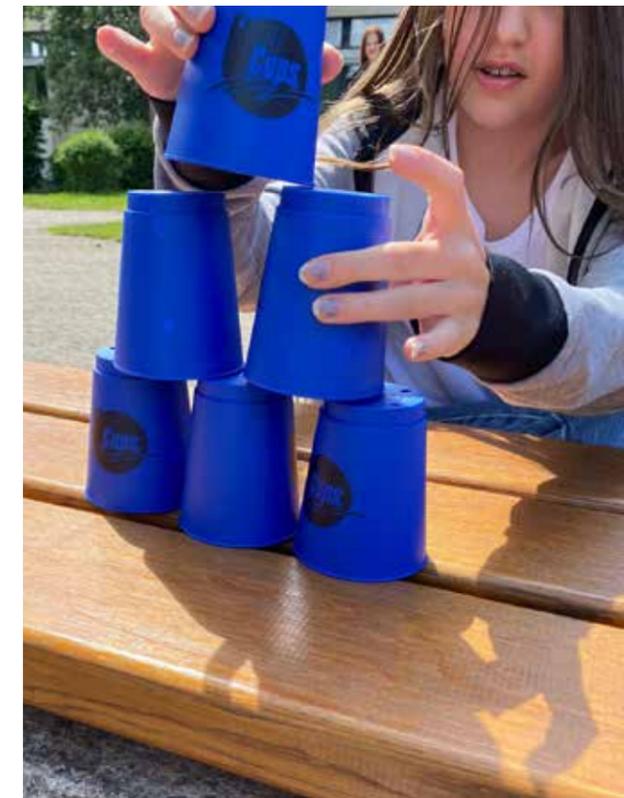
Robert-Bosch-Mittelschule beim ATV

Auf Grund der Hallensperrung der Robert-Bosch-Mittelschule musste die Sport-AG der Ganztagsklassen auf unser vereinseigenes Gelände im Südwestpark ausgelagert werden. Nach dem Unterricht hieß es also jeden Montag ab zum ATV! 35 Kinder haben sich zu Fuß mit den AG-Leitungen auf den Weg zum Gelände gemacht. Dort angekommen sind sie in ihre gewohnten Gruppen gegangen. Die Tanz-AG fand im Sporttrondell statt, die Ball- und Turn-AG in der Halle oder auch bei passendem Wetter vor den Fußballplätzen. Neben Brennball, Basketball und Trampolin springen, wurden auch viele verschiedene Spiele mit allen zusammengespielt. Ein sehr beliebtes Spiel der Kinder: das klassische Völkerball. Kurz vor den Sommerferien dann die Nachricht der Stadt Nürnberg: Zum Abschluss des sportlichen Schuljahres in der Robert-Bosch-Mittelschule dürfen wir wieder zurück in die Halle! Trotz des „langen“ Weges (mit vielen Kindern und bei teilweise hohen Temperaturen, kommt einem jeder Weg manchmal lang vor!) hatten die Kinder beim ATV viel Spaß und konnten unsere Räumlichkeiten und die verschiedenen Angebote, die unser Verein hat, besser kennenlernen.

Angebot an der frischen Luft

Jeden Mittwoch bieten wir neben der Wochenplanbetreuung an der Robert-Bosch-Mittelschule eine Schulstunde „Bewegung“ am Nachmittag in der 5g an. Solange es das Wetter zulässt, gehen wir in diesen 45 Minuten nach draußen und spielen verschiedene Spiele. Auch hier haben wir das Stapeln der Becher oder auch „Stacking“ genannt ausprobiert. Die Schülerinnen und Schüler waren begeistert bei der Sache und freuen sich, wenn wir die Zeit Draußen verbringen. Uns fällt immer ein Spiel ein, das allen Spaß macht und die Kinder in Bewegung bringt!

Saskia Tröller



FunRun 2022 GO SÜDWEST

Vorbereitungstraining für den FunRun 2022

Unser Angebot beinhaltet 9 Termine à 90 Min. **plus** Betreuung am Wettkampftag

Was: Lauftraining mit Schwerpunkt auf Lauf- und Atemtechnik unter professioneller Anleitung mit Trainingsplan. Teilnahme möglich ab 15 Jahren.

Training: Mittwoch 17:30 - 19:00 Uhr

Termine: 06.07, 13.07, 20.07, 27.07, 3.08, 10.08, 17.08, 6.09 (Dienstag), 14.09 + Betreuung **Fun-Run** 15. September

Treffpunkt: fitissimo, Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg

Ziel: 5km-Lauf oder 10km-Lauf

Preis: 135,- € Externe, 45,- € Vereinsmitglieder, **kostenlos** für fitissimo Mitglieder

Umkleidekabinen und Duschen stehen im fitissimo zur Verfügung. Die Teilnahme am Kurs beinhaltet die Startgebühr für den **FunRun**.

Auch wenn das Vorbereitungstraining bereits begonnen hat, ist ein Einstieg jederzeit mit reduzierter Kursgebühr möglich.

Meld Dich an unter

Telefon 0911/92 38 996-0

info@atv1873frankonia.de



Südwestpark FunRun 2022 GO SÜDWEST

DER
STANDORT

Südwestpark
NÜRNBERG

EIN UNTERNEHMEN DER DV IMMOBILIEN GRUPPE

WANN? Donnerstag, 15.09.2022 ab 17:00 Uhr

WO? Im SÜDWESTPARK Nürnberg

WER? Läufer (5 km oder 9,9 km), Nordic Walker (9,9 km), Kinder und Schüler (1 km).

WIE? Anmeldung und Infos unter:
www.funrunsuedwest.de

Großes Sommerfest
mit Musik und
Kinderprogramm!



Outdoor Training auf der fitissimo Terasse

Bei steigenden Temperaturen zieht es uns alle nach draußen. Darum haben wir kurzerhand die fitissimo Terasse in eine Trainingsfläche umgewandelt. An folgenden acht Stationen können unsere Mitglieder nun auch im Freien Sport treiben und nahezu alle Muskelgruppen trainieren:

- Station 1: Kettlebell Swing
- Station 2: Rumpfrotation mit Medizinball
- Station 3: Pezziball – Klappmesser
- Station 4: Seilsprünge
- Station 5: Autoreifen – Reifensprünge
- Station 6: Kniebeugen mit Langhantel
- Station 7: Plank
- Station 8: Kettlebell Kreuzheben

Nähere Infos für die Übungsausführung und Variationen bekommt ihr bei unseren fitissimo Mitarbeitern. Kommt gerne vorbei und probiert es aus.



Voller Rückhalt

TK-Kurs: Rücken basic

Melden Sie sich jetzt an, damit sich Ihr Rücken nicht meldet. Wir helfen Ihnen, Ihren Rücken in Balance zu halten.

Datum

ab Mittwoch, 5. Oktober 2022

9 Termine jeweils mittwochs außerhalb der Ferien

Zeit

von 18 bis 19 Uhr

Veranstaltungsort

Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg

Gesundheitsexperte

Gunther von Papp

Kosten

Der Kurs ist offen für alle – egal wo Sie versichert sind. Für TK-Versicherte erstattet die TK, bei regelmäßiger Teilnahme (80 Prozent), die volle Kursgebühr in Höhe von 100 Euro.

Anmeldung

Damit wir optimal planen können, melden Sie sich bitte frühzeitig an:

Sabine Koch
ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg

Tel. 09 11 - 92 38 996-14
Fax 09 11 - 92 38 996-66
info@atv1873frankonia.de

Kübler Outdoor-Fitnesspark im ATV Sportpark West

Ihr kennt Outdoor-Fitnessparks bisher nur von Bildern? Dann besucht unser ATV Trainingsgelände West! Dort habt ihr die Möglichkeit, kostenfrei an verschiedenen Geräten von Küblersport zu trainieren. Die Geräte werden dort im September für 5 Wochen im Rahmen der Kübler Sport Roadshow Outdoor Fitness ausgestellt. Überzeugt Euch selbst vom Fitnesstraining unter freiem Himmel!

Details findet Ihr unter www.kuebler-sport.de/roadshow sowie unserer Website.



Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37005)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60070)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 08:00 - 08:45 (*37011)	fitissimo Zumba 09:00 - 10:00 (*60019)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60072)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37003)				Sportissimo BodyFit 08:30 - 9:30 (*60000)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60075)	
	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60071)		fitissimo fit & beweglich 10:00 - 11:00 (*60011)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60073)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 10:00 - 10:45 (*37006)				fitissimo Präventives Gesundheitstrai- ning (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60076)	
										Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 11:00 - 11:45 (*27050)	EWF Schwimmen für Frauen - Anfänger 12:30 - 14:00 (*27017)
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:15 (*37007)			Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60016)	EWF Aqua-Gymnastik 15:30 - 16:30 (*27053)	fitissimo Pilates NEU 17:15 - 18:15 (*60042)					Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 12:00 - 12:45 (*27051)	EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 13:30 - 15:00 (*27007)
	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60004)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 17:00 - 17:45 (*37010)	Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60005)	EWF Aqua-Gymnastik 16:30 - 17:30 (*27055)	fitissimo Yoga NEU 18:15 - 19:15 (*60043)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60003)	Langwasser Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:00 - 17:45 (*60074)	fitissimo Rückenfit 17:00 - 18:00 (*60036)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:15 (*37004)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 13:00 - 13:45 (*27052)	EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 15:00 - 16:30 (*27008)
	Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60020)	Pirckheimer Work your Body 17:45 - 19:15 (*60021)	Schütt Konditions- gymnastik 18:00 - 18:45 (*60033)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 18:00 - 19:00 (*27056)	Schütt TK Rücken Basic ab 18.05.2022 18:00 - 19:00 (*60082)	Schütt fit & beweglich 18:00 - 18:45 (*60013)	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:45 - 18:45 (*60027)	fitissimo Zumba 18:00 - 19:00 (*60007)			EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 16:00 - 17:30 (*27018)
	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60002)		Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60006)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 19:00 - 20:00 (*27058)		Schütt fit & beweglich 19:00 - 19:45 (*60014)	Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60012)				
	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60041)	Dunant-Schule Yoga 19:15 - 20:15 (*60018)	Schütt Konditions- gymnastik 19:00 - 19:45 (*60034)	Pestalozzi Aqua-Fit 19:00 - 20:00 (*27005)	Pirckheimer Step & Bodystyling 19:30 - 21:00 (*60022)			fitissimo Yoga 19:20 - 20:20 (*60008)			

Alle Kurse
mit dem Stern
haben aktuell
noch viele freie
Plätze. Melde Dich
gleich an!

- Abteilung Fitness & Gesundheit
- Präventionskurse, die von den Krankenkassen bezuschusst werden
- Rehasport
- Abteilung Schwimmen & Aquasport

Sportzentrum Wacholderweg
Sportzentrum Süd
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg

fitissimo Fitnessstudio
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

Sporthalle Insel-Schütt-Schule
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg

Sporthalle Hegelschule
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg

Sporthalle St. Leonhard-Schule
Schweinauer Straße 20, 90439 Nbg

Sporthalle Regenbogenschule
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg

Sporthalle Henry-Dunant-Schule
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg

Gemeinschaftshaus Langwasser
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg

Schwimmhalle EW-Fakultät
Regensburger Straße 160, 90478 Nbg

Schwimmhalle Pestalozzi
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

Schwimmhalle Ritterbad
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg

Schwimmhalle Südlinikum
Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nbg

Liebe fitissimo-Mitglieder.

Zum Abschluss möchte ich Euch meine Lieblingsübungen für schöne und starke Beine zeigen.

Viel Erfolg! Euer Boris

1. Beinpresse

Beschreibung:

Setze Dich auf die Beinpresse und lehne Dich zurück. Stell deine Füße hüftbreit mittig auf die Druckplatte. Deine Fußspitzen sollten leicht nach außen zeigen, damit Du deine Knie entlastest. Nun drückst Du Dich

von der Druckplatte weg und lässt Dich langsam wieder ab.

fitissimo-Tipp:

Halte die unterste Position für 3 Sekunden, um die Übung schwerer zu machen.



2. Beinstrecker

Beschreibung:

Zunächst setzt Du Dich auf das Sitzpolster der Beinstrecker-Maschine. Achte darauf, dass dein Rücken an das Polster drückt und vermeide ein Hohlkreuz. Vielmehr bleibt der Rücken während der gesamten Ausführung gerade. Die Drehgelenke

der Maschine stellst Du so ein, dass sie auf einer Höhe mit deinem Kniegelenk sind. Strecke nun deine Beine kontrolliert aus. Kehre danach in die Ausgangsposition zurück.

fitissimo-Tipp:

Halte die Beine für 3 Sekunden in der Endposition gestreckt



4. Stehendes Wadenheben/Multipresse

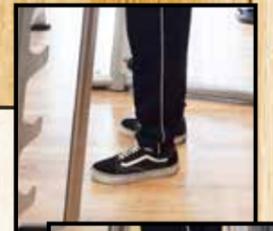
Beschreibung:

Stelle Dich unter die Multipresse. Hebe deine Fersen an und bewege die Waden nach oben. Führe diese Bewegung so weit wie möglich aus und bewege den restlichen Körper nicht. Anschließend atmest Du ein und senkst die Fersen wieder

ab, wobei Du kurz vor den Boden stoppst.

fitissimo-Tipp:

Mache die Übung auf einem Wackelbrett, um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen.



3. Ausfallschritte



Beschreibung:

Stelle Dich hüftbreit hin. Die Zehenspitzen zeigen während der gesamten Übung nach vorne. Achte in der Grundstellung auf eine gute Körperspannung in der gesamten Rumpf-Muskulatur: Halte den Kopf in einer aufrechten Position, der Blick ist immer geradeausgerichtet und den Rücken gerade. Führe Deine Beine in einer geraden Linie nach vorne. Achte darauf, dass das vordere Knie nie über die Zehenspitzen hinausragt. Das in Richtung Boden

gebeugte Knie zeigt gerade nach vorne und dreht nicht zur Seite aus; es berührt auch den Boden nicht. Der Winkel zwischen Oberschenkel und Unterschenkel beträgt ca. 90°.

fitissimo-Tipp:

Mache den Ausfallschritt zunächst mit dem eigenen Körpergewicht, bis Du die Technik beherrschst. Danach kannst Du leichte Kurzhanteln bzw. unseren „Bulgarian-Bag“ (Foto) verwenden.

5. Kniebeugen

Beschreibung:

Lege die Hantel auf deinen Schultern ab. Greife die Hantel so, dass die Handflächen nach vorne zeigen, die Handgelenke gerade, die Ellenbogen unter der Hantel. Stelle Dich mindestens schulterbreit hin und rotiere die Knie leicht nach außen. Spanne den Bauch an, ziehe die Schulterblätter nach hinten unten und strecke die

Brust raus. Atme tief ein und spanne den Bauch an. Senke Dich kontrolliert ab, die Knie zeigen dabei immer leicht nach außen. Unten angekommen kurzhalten, kontrolliert wieder aufrichten und aus dem Mund kräftig ausatmen.

fitissimo-Tipp:

Mache die Übung auf einem Wackelbrett, um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen.

Wichtig:

Mache von jeder Übung 4 Sätze mit 8-10 Wiederholungen. Pause 30-60 Sekunden.



Veränderungen im fitissimo Team

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns Euch unsere neuen Team Mitglieder vorstellen zu können. Sicher konntet ihr sie schon persönlich kennenlernen. Celine und Madlen unterstützen uns seit Mai im fitissimo. Darüber freuen wir uns sehr und sagen noch einmal offiziell: Herzlich willkommen!



Celine Walthier

Hallo liebe fitissimo Mitglieder, die ein oder anderen kennen mich vielleicht schon. Für die neu dazugekommenen Mitglieder stelle ich mich kurz vor. Ich heiße Celine und bin 20 Jahre alt.

Seit 2005 bin ich ATV-Mitglied. Klein angefangen mit Ballett, danach zu Hip-Hop gewechselt und schlussendlich die Liebe zum Kickboxen gefunden. Seitdem boxe ich mich durch offen gebliebene Schichten im fitissimo. Für Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung. Auf ein Kennenlernen freue ich mich sehr.

Euere Celine



Madlen Staudt

Hallo, mein Name ist Madlen Staudt, ich bin 19 Jahre alt und freue mich seit Mai 2022 ein Teil des fitissimo Teams zu sein. Ich studiere aktuell an der Friedrich-Alexander-Universität Nürnberg Erlangen im zweiten Semester Grundschullehramt. Da ich bereits sehr lange Mitglied beim ATV bin, habe ich schon den ein oder anderen Kurs ausprobieren dürfen. So habe ich zum Beispiel neben dem Gerätetraining, Ballett, Jazz Dance und Hip-Hop praktiziert und kann alles nur weiterempfehlen.

Zurzeit gehe ich jeden Donnerstag in den Kurs Zumba bei Christine und kann auch hier den Kurs nur weiterempfehlen.

Ich freue mich Dich irgendwann persönlich kennenlernen zu dürfen und Dir bei Fragen rund um das Fitnessstudio helfen zu können.

Euere Madlen

Eine Tür öffnet sich und die andere schließt sich

Leider werden uns ab August Boris und Dominik nicht mehr im fitissimo unterstützen können. Boris konnte sein Studium erfolgreich abschließen und Dominik wird ein Studium beginnen und umziehen.

Wir danken Boris und Dominik für Ihren Einsatz und ihre hervorragende Arbeit im fitissimo in den letzten Jahren. Für ihre Zukunft und nächsten Stationen wünschen wir Ihnen von Herzen alles Gute!

Dominik Ulrich

Liebe fitissimo Mitglieder, ab August werde ich durch mein Studium nicht mehr im fitissimo wie gewohnt samstags für Euch da sein können.

Ich danke Euch für die schöne Zeit und wünsche Euch noch viel Spaß und Erfolg beim Training.

Euer Dominik



Boris Shokerov

Liebe Mitglieder, nach 3 ½ Jahren wird es Zeit sich zu verabschieden. Ich habe mein Studium als Fitnessökonom erfolgreich abgeschlossen. Es war eine spannende und lehrreiche Zeit, die ich nie vergessen werde. Nun wird es Zeit weiterzuziehen und neue Herausforderungen anzutreten. Einen besonderen Gruß will ich hier nochmal speziell an Bianka und Hatice richten. Mit Bianka war meine Schicht immer sehr unterhaltsam und Hatice hat mich immer mit Leckereien versorgt. Falls ihr Trainingsfragen habt, zögert nicht mich unter shokerovboris@yahoo.de zu kontaktieren.

In diesem Sinne bleibt sportlich.

Euer Boris





Sportcamp 2022

In der ersten Pfingstwoche fand wieder unser Sportcamp statt. Die Teilnahme war groß! Alte Hasen und Neueinsteiger haben sich für unsere sportliche Ferienbetreuung entschieden.

Doch was sind die Sportcamps und was unterscheidet uns von anderen Anbietern? In den Ferien haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, in ihrer Freizeit Sport zu treiben, sich auszutoben, neue Freundschaften zu schließen und ihre Sozialkompetenz zu entwickeln. Für das vielfältige Sportprogramm benötigen die Kinder keine Vorkenntnisse! Sie müssen nur Spaß und Freude an der Bewegung haben. Unser Highlight, darauf freuen sich die Kids am meisten, ist die Schnitzeljagd. Jedes Mal ein neues Abenteuer auf dem Weg zum Schatz. Und die Belohnung kann gleich gegessen werden.

Wer kann teilnehmen? Kinder und Jugendliche von 6 bis 15 Jahren. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich, aber Vereinsmitglieder erhalten einen Rabatt.

Campprogramm: Unsere kompetenten Trainer betreuen die Kids von 8:00 bis 17:00 Uhr. (inklusive Mittagessen und Snack). Und das alles zu einem fairen Preis.

Wenn Du auch das Feriensportprogramm des ATV 1873 Frankonia erleben möchtest, sei schnell und sichere Deinen Platz für die Sommersaison. Es sind nur noch wenige Plätze frei.

Das Sportcamp-Team freut sich schon jetzt auf Dich!

Weitere Infos unter: info@atv1873frankonia.de



Wenn Fußball auf Volleyball trifft

Teqball ist eine Mischung aus Fußball, Tischtennis und Volleyball und vereint jeweils die besten Eigenschaften der drei Sportarten. Die Trendsportart wurde 2012 in Ungarn gegründet und zählt aktuell zu den weltweit am schnellsten wachsenden Sportarten! Teqball gewinnt auch in Deutschland immer mehr an Popularität, vor allem durch die sozialen Netzwerke, in denen immer wieder brisante Ballwechsel zu sehen sind.

Es wird auf einer speziellen Teqplatte gespielt, eine Art Tischtennisplatte, die in Richtung Boden abgerundet wurde. Die Teqplatte kann überall aufgestellt werden und so ist man bei gutem Wetter meist draußen. In der Regel spielt man im Doppel oder Einzel gegeneinander und versucht mit maximal drei Berührungen den Ball über das Netz zu spielen. Dabei werden hauptsächlich gute Koordination, Geschicklichkeit und Konzentration gefordert. Teqball ist für alle Fußballer ein neues Erlebnis, unabhängig von Alter, Geschlecht und Leistungsstand. Natürlich ist die Sportart auch für Neueinsteiger interessant, da sich das Ballgefühl schnell entwickelt und sich die Koordination verbessert.

Du hast Lust ein Runde zu spielen? Dann schau doch einfach einmal bei einer Trainingseinheit im Sportpark West vorbei. Wir trainieren donnerstags um 17 Uhr.

Falls Du gern Teqball-Trainer werden möchtest, melde Dich gern bei mir und wir unterstützen Dich bei der Trainerausbildung und dem Ausbau einer Trainingsgruppe. Falls Du schon Teqball-Trainer bist und mit uns richtig durchstarten willst... melde Dich bei mir: j.puschmann@atv1873frankonia.de.

Wir freuen uns schon auf Dich!

Jonas Puschmann Abteilungsleiter Teqball





Judoka sein - eine Frage der Einstellung

Um Stefan Raab zu zitieren: „Sportler zu sein, das ist mehr als nur gewisse körperliche Fähigkeiten zu haben. Sport passiert im Kopf.“

Doch was will er uns damit sagen?

Im Sport wie im Leben ist der ein oder andere mit etwas mehr gesegnet als der Rest. Mit mehr Talent, mehr Unterstützung, mehr Kapital, mehr eben.

Doch bedeutet das, dass nur dieser ausgewählte Kreis an die Spitze gelangt? Bedeutet zu gewinnen bereits beim Start bessere Voraussetzungen gehabt zu haben? Gibt es so etwas wie fairen Wettkampf überhaupt noch?

Entscheidend ist nicht was Du mitbringst, sondern was Du leistest, wenn Du erst einmal auf der Matte stehst. Wie viele Trainings Du besuchst, wie viele extra Liegestütze Du machst, wie viele Eingänge tagtäglich auf Deinem Plan stehen und wie viele Du zusätzlich absolvierst. Erfüllst Du immer nur das Soll oder gehst Du darüber hinaus? Sportler sein und Gewinner sein sind zwei verschiedene Dinge. Du kannst gerne einfach Spaß am Sport haben, Dich damit fit halten und Deine Freunde beim Training treffen. Aber wer gewinnen will, wer an die Spitze will - muss mehr geben als das. Denn es geht nicht ums haben, sondern ums geben. Sieger werden gemacht, nicht geboren. Daher stellt sich die Frage, was bist Du bereit zu tun, um am Ende Deiner Kampfzeit als Sieger von der Matte zu gehen?

Und aufgepasst Sieger ist nicht immer nur der, der am Ende die Goldmedaille trägt.

Hast Du in einem harten Kampf alles daran gesetzt Deine Techniken umzusetzen, Deine Kraft, Deine Ausdauer, Deine Schnelligkeit - einfach alles gegeben, dann ist das keine

Niederlage. Das ist der Moment, in dem Du Dich als wahrer Judoka auszeichnest. Denn aufzustehen und seinem Gegenüber die Hand zu reichen, nachdem man von diesem geschlagen wurde, zeigt Deine wahre Größe. Und gibt Dir die Chance daran zu wachsen. Deine Einstellung, Deine Motivation, Dein Denken - das zeichnet Dich aus. Und das bringt Dich voran. Aufzugeben, immer nur das erforderliche Maß zu erfüllen, Trainingszeiten als Option zu betrachten - das verhindert Deinen Erfolg. Und das bremst Dich aus.

„Was Du hast, können andere haben. Was DU bist, kann keiner sein.“ WAS BIST DU?

Bist Du wie Julian Dietz?

Denn er hat sich mit Blut und Schweiß den Titel des deutschen Vizemeisters in der diesjährigen Einzelwettkampfsreihe der U15 erkämpft! Der höchsten Einzelmeisterschaft in dieser Altersklasse. Damit ist er unser erfolgreichster Athlet seit der Fusion mit Süd - steht bei 35°C in den Ferien in der Halle und trainiert. Als Leistungssportler der Berthold Brecht Schule holte er außerdem mit deren Wettkampfmannschaft den bayerischen Meistertitel trotz Unterbesetzung! Das heißt kein Kämpfer durfte aus diesem Team auch nur einen Kampf verlieren.

Was macht ihn zu unserem Helden?

Die Medaille oder sein überragender Einsatz? Gratulation zum Titel!

Unser erfolgreichster Nachwuchsathlet Levin Skach tritt bereits in Julians Fußstapfen und erkämpfte sich bereits in seinem ersten Jahr U15 den 9. Platz auf der bayerischen Meisterschaft.

Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns auf weitere tapfere Kämpfer, jede Menge spannende Ippons und vor allem Trainingseinheiten, die Sieger schmieden.

Leona Kröppel Jugendleitung



Rhönradturnen – ATV erfolgreich beim Bayernpokal

Am 2. Juli war es endlich wieder soweit. Die Leistungsturnerinnen der Rhönradabteilung konnten seit langem wieder an einem Wettkampf teilnehmen. Durch die lange Coronapause, geschlossene Turnhallen und immer wiederkehrende Lockdowns haben die Mädchen auf sehr viel Training und auch Wettkämpfe verzichten müssen. Umso größer waren Freude und Erwartung an den ersten größeren Wettkampf der Mädels. Sie waren ja alle plötzlich zwei Alterstufen weiter gerutscht, ohne sich mit anderen Turnerinnen messen zu können.

So ist Nicole Konrad aus dem Trainerteam mit den Mädchen, ganz ohne Erfolgsdruck, nach Aschaffenburg gefahren. Die Kids sollten ihren aktuellen Leistungsstand auf bayerischer Ebene erfahren.

In der Altersklasse (AK) 13/14 gingen Zoi Galatidis, Anni Hausenbigl und Sonja Slavik an den Start in der AK10/11/12 startete unsere Emma Volz.

Unsere Turnerinnen räumten in der AK13/14 mit 21 Teilnehmerinnen richtig ab. Zoi sicherte sich, mit einem überragenden Sieg in der Disziplin „Sprung“, einen tollen 3. Platz im Zweikampf. Ihre Freundin Anni konnte sich, durch eine solide Kür im „Geradeturnen“ und einen guten „Sprung“, sogar den 1. Platz im Zweikampf sichern. Bei Sonja lief es im „Geradeturnen“ leider nicht so glatt und sie musste die Übung vorzeitig beenden. Dafür legte Sonja einen tollen „Sprung“ hin, den sie im Training noch nie so gezeigt hat. Super Sonja!

Unser Küken Emma turnte trotz vorheriger Krankheit und fehlendem Training mit. Obwohl sie stark angeschlagen war und ihr ganzes Können nicht optimal abrufen konnte, hat sie den größten Teil der Konkurrenz hinter sich gelassen und belegte den 6. Platz von 24 Teilnehmerinnen.

Die allergrößte Freude für uns Trainer war, dass Zoi und Anni wegen ihrer guten Platzierungen an einem Qualifikationswettkampf im Oktober teilnehmen dürfen. Dort werden sich die besten Turner und Turnerinnen der Landesklasse in Bayern messen. Die Ersten jeder Altersklasse dürfen dann beim Deutschlandpokal im November starten. Das wäre ein großartiger Erfolg und wir sind jetzt schon richtig aufgeregt.

Auf jeden Fall sind wir jetzt schon mächtig stolz auf ALLE unsere Mädchen. Ihr seid soooo toll.

Trainerteam Rhönradturnen



Das Leistungsteam der Rhönradabteilung v. l. Anni, Sonja, Emma und Zoi mit Maskottchen Leon (oben)

ATV 1873 Frankonia

Wir suchen Dich # Wir suchen Dich # Wir suchen



Du bist Sport begeistert?

Der ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. bietet attraktive Arbeits- und Studienplätze in einem Arbeitsumfeld voller Sport und Bewegung.

- **Studentenjobs**
- **Aushilfen/Thekenkräfte im Fitnessstudio**
- **Trainer/in für Teqball, GroupFitness, Pilates, Yoga, Nordic Walking und Rehasport**
- **duale Studenten Bachelor Fitnessstraining; Sport- od. Fitnessökonomie**
- **Fitnessstrainer/in Teil- od. Vollzeit**
- **Mitarbeiter/in im Ganztage 12 Std.**



Infos findest Du unter:

ATV 1873 Frankonia
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
www.atv1873frankonia.de



Wir gratulieren Justin Engel zum Titel „Deutscher Meister U16“

Unsere Nachwuchshoffnung Justin Engel, hat als erster 14-Jähriger, mit einem 2:6 6:1 6:2 Sieg über Max Stenzer vom Gladbacher HTC in Ludwigsburg die deutschen Jugendmeisterschaften souverän gewonnen. Durch Kantersiege, 6:0 6:1 gegen Reinhard Bengl, Kent Müller 6:3 6:1 sowie einem sensationellen 6:1 6:2 gegen Max Schönhaus, welchem er beim letztjährigen Finale beim Masters Turnier in Monaco noch unterlegen war.

Durch internationale Turniersiege bei den 14-Jährigen, stieg Justin im Jahr 2021 in die Top 3 der europäischen Rangliste auf.

Seit diesem Jahr spielt Justin schon sehr erfolgreich bei den Junioren bis 18 weltweit. Er

schlug bei seinen Turnieren auf höchster ITF-Ebene schon Spieler aus den Top 100 der Weltrangliste und verbesserte sich in kurzer Zeit von Position 2556 auf 369 der ITF-Weltrangliste. Der Neffe unserer Jugendwartin Marja, zählt nicht nur in Deutschland, sondern auch weltweit zu einem der hoffnungsvollsten Nachwuchstalente. Mit Adidas als Sponsor, der Förderung des DTB sowie der herausragenden Trainings- und Organisationsarbeit seines Vaters Horst, drücken wir Justin auf seinem Weg als Tennisprofi fest die Daumen! Weiter so!

Tobias Kröber
Abteilungsleiter Tennis





Neues vom Berg- und Wintersport

Ehrung der langjährigen Mitglieder

Gerne hätte die Vorstandschaft des ATV 1873 Frankonia Nürnberg ihre langjährigen Vereinsmitglieder im Rahmen des alljährlichen Ehrennachmittags geehrt.

Leider konnten aufgrund der Corona-Pandemie keine größeren Veranstaltungen stattfinden. Auch geplante Ausweichtermine fielen der Corona-Pandemie zum Opfer.

Im Frühjahr 2022 nutzte die B&W-Abteilung die Gunst der Stunde (fallende Inzidenzwerte, gelockerte Maßnahmen), ihre Abteilungsmitglieder zu ehren.

Im Wirtsgarten unserer Vereinsgaststätte „Zum Cappel“ am Sportpark Süd feierten wir bei herrlichem Frühlingswetter, unter Einhaltung der noch bestehenden Corona-Auflagen, unseren Ehrennachmittag.

8 B&W-Mitglieder mit Vereinszugehörigkeit von 25 bis 65 Jahren aus dem Ehrungsjahr 2020 und 10 B&W-Mitglieder mit Vereinszu-

gehörigkeit von 10 bis 70 Jahren aus dem Ehrungsjahr 2021 wurden geehrt.

Die Berg- und Wintersportabteilung ist sehr stolz, solch rüstige Jubilare in ihren Reihen zu haben. 65 oder 70 Jahre Vereinszugehörigkeit ist nicht selbstverständlich.

Die vom Hauptverein zur Verfügung gestellten Urkunden, Ehrungsnadeln und kleine Präsente wurden den Jubilaren überreicht. Bei Kaffee und Kuchen wurde ein geselliger Ehrennachmittag gefeiert.

Der Moderator des Ehrennachmittags, unser Abteilungsleiter Reinhard Grimm, konnte den Ehrengästen die ein oder andere interessante Anekdote oder illustre Geschichte aus dem langjährigen Vereinsleben entlocken.

Abschließend gab es noch ein Erinnerungsbild der gut gelaunten Jubilare.

Reinhard Grimm

46. Orientierungswanderung in Waller

Endlich war es wieder soweit:

Am 21. Mai fand die 46. Orientierungswanderung (früher Tourenwettbewerb), die seit Beginn von der Berg- und Wintersportabteilung ausgerichtet wurde, in Waller statt.

Die Route führte vom Gasthaus „Brauner Hirsch“ in Waller zunächst etwa 4 km auf dem Anton-Leidinger-Gedächtnisweg und dann Richtung Breitenbrunn zum Kontrollpunkt 1. Der weitere Weg führte nach Hinterhaslach, durch das Rempental und nach Schupf zum Kontrollpunkt 2. Danach folgte die Route den Markierungen Blau Punkt, Rot Kreuz und der Rundwegmarkierung 1 bis zum Ziel in Waller.

16 Starter in 5 Gruppen haben sich dem Wettbewerb gestellt und zwei Personen im Kampfgericht sowie drei Personen als Streckenposten haben für einen reibungslosen Ablauf gesorgt. Der Wegverlauf der ca. 14 km langen Tour war relativ gut zu finden, da die meisten Gruppen ohne „Kreuzspitzlervarianten“ ordentliche Ergebnisse erzielten. Und dann gab es auch noch ideale Wanderbedingungen bei nicht zu hohen Temperaturen.

Bei diesem Wettbewerb laufen bunt zusammen gewürfelte Mannschaften nach einer Kartenskizze mit Beschreibung einen vorgegebenen Rundkurs ab. An zwei oder drei Kontrollpunkten sind Fragen aus dem sport-

lichen und allgemeinbildenden Bereich zu beantworten. Pro richtig beantwortete Frage gibt es je eine Gutminute, die am Ende von der Gesamtlaufzeit abgezogen wird. Sieger wird die Mannschaft mit optimaler Laufzeit und optimaler Beantwortung der Fragen.

Gruppen trafen in 2.30, 2.56 und 2.57 Std. im Ziel ein und die Gruppe auf dem 4. Platz benötigte 3.35 Std. Eine Gruppe erreichte den Kontrollpunkt 2 nicht und musste leider

disqualifiziert werden.

Ich bedanke mich als Tourenwart besonders bei den „Orientierungswanderern“, beim Kampfgericht (Heike und Heinz Roth zum 22. Mal) und den Streckenposten für ihre engagierte Arbeit. Ohne sie wäre der Wettbewerb nicht durchführbar.

Bis zur 47. Orientierungswanderung

Euer Tourenwart Helmut Dillinger



Radtourenempfehlung von Kerstin & Peter

Ins Land der Franken (mit dem Rad) fahren! Dauer: 3 Tage/2x Übernachten / Strecke: 3x 60 km. Gesamt: 180 km wenig Steigungen/ für Tourenräder mit und ohne Strom.

Tag 1

Abfahrt: ATV Willstätterstr. Richtung Gebersdorf Radweg Fürth – Süd, links ab über Altenberg, Radweg an der Rothenburger Str. oder durch Zirndorf auf den Bibertal- Radweg nach Ammerndorf ca: 15 km

Auf dem Radweg bleiben bis zum zweiten Abzweig (1 Abzweig nach Cadolzburg) Richtung Vogtsreichenbach, Kirchfarnbach, Neuhof/Zenn. In Neuhof vor dem Kreisverkehr links Zennradweg nach Oberzenn. Bademöglichkeit und Besichtigung: Blaues Schloss, von außen genügt.

Danach geht es weiter mit Zennradweg bergauf und es folgt eine rasante Abfahrt über Sontheim Richtung Bad Windsheim.

In Ickelheim vor der Torausfahrt links steht das Wirtshaus Heinlein - hier gibt es den besten Bachus weit und breit. Nach dem Tor sofort links nach Bad Windsheim

Übernachtung: Goldene Traube, Hotel Garni direkt am Radweg, Essen: Zum Storchen, fränkisches Gasthaus vom feinsten, am Weinmarkt, schöner Marktplatz mit Rathaus.

Tag 2

Vom Hotel nach links weiter bis zum Aisch-Radweg nach Ipsheim, dem Aischradweg folgen, (nicht Radweg an der B 470) ein Rad-

weg der Sonderklasse. Nach Neustadt/Aisch weiter an der Aisch entlang über Diespeck, Gutenstetten, Dachsbach durch die B 470 Richtung Uehlfeld. Jetzt wird's zwischen Anfang Mai und August gefährlich. Tieffliegende Störche haben die Lufthöhe. Wer mehr sehen will muss hinein nach Uehlfeld. Mindestens 20 Nester befinden sich auf den Dächern, es lohnt sich! Weiter über Höchststadt und Gremsdorf-Buch nach Neuhaus.

Übernachtung: Landgasthof Niebler Neuhauser Str. 30

Am Ende von Neuhaus beim Gasthof Schmidt steht ein großes Wasserschloss, ein ca. 2 km langer Rundweg zwischen Weihern lädt zum Erkunden ein.

Tag 3

Den Berg runter am Ende rechts ab über Hemhofen – Poppendorf nach Heroldsbach. Die Älteren unter uns können sich vielleicht noch erinnern. Im März/ April 1950 sorgten 4 Mädchen aus Heroldsbach für Aufsehen. Ihnen soll die Jungfrau Maria erschienen sein. Es entstand eine Kultstätte, über die ich nur staunen konnte. Egal welchen Glauben man hat, man muss es gesehen haben. Von dort ist es nicht mehr weit zum Europa-Kanal nach Erlangen. Ab jetzt gibt es viele Wege nach Rom (Nürnberg). Entweder man bleibt am Kanal oder man nimmt den Regnitz-Radweg. Alle führen zurück nach Gebersdorf.

Viel Vergnügen und immer Luft auf den Rädern wünschen Kerstin und Peter.



Seekapelle Bad Windsheim



Wasserschloß Neuhaus





Nachruf Dr. Klaus Heerklotz

Heute, am 4.7.2022, haben wir unserem Freund und Weggefährten die letzte Ehre erwiesen. Er starb am 23. Juni im Alter von 73 Jahren nach langer Krankheit im Kreise seiner Familie.

Klaus war ein Karateka der ersten Stunde. Als eines der Gründungsmitglieder der Karateabteilung des SV 1873 Nürnberg Süd erreichte er den 3. DAN-Grad und war lange Jahre als Kämpfer erfolgreich und später als Kampfrichter.

Seinem Aufstieg zum Bundeskampfrichter folgten internationale Einsätze bei den Wado-Europa-Cups 1981 in Rom, dann Chambery, London und Amsterdam, schließlich 1989 beim Wado-World-Cup in London und 1990 in Tokio.

Wir verlieren mit ihm einen guten Freund, der für jeden ein offenes Ohr hatte. Selbst trotz seiner Krankheit stand das Karatetraining immer mit an oberster Stelle. Mit seiner positiven und herzlichen Art hat er immer für gute Laune gesorgt und versorgte viele seiner Sportkameraden in seiner zahnärztlichen Praxis.

Er wird uns sehr fehlen.

Im Namen aller seiner Freunde
Monika Stief

Tanz

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

BALLETT Kurse Herbst 2022



BALLETT BASIC

Erwachsene für Einsteiger
mit Sebastian Eilers -
ehem. Tänzer und Choreograf
Montag 19.15 - 20.30 Uhr
Kurspreis 155 €
12 Termine x 75 Minuten
Ballettsaal - (fitissimo - 1. Stock)
Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg

BALLETT

Erwachsene Fortgeschritten
mit Henrike Guha -
ehem. Tänzerin und Ballettpädagogin
Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr
Kurspreis 180 €
12 Termine x 90 Minuten
Ballettsaal - (fitissimo - 1. Stock)
Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg

BALLETT # CROSS # WORKOUT

mit Mirjam Vogel
Donnerstag 9.30 - 10.30 Uhr
Kurspreis 140 €
12 Termine x 60 Minuten
Sportrondell, Willstätterstr. 4

von 14.09. - 22.12.2022

Anmeldung zu Probestunden über
tanz@sport.atv1873frankonia.de
Kostenlose Schnupperstunde & Quereinstieg mit
reduzierter Kursgebühr möglich. Basic Mitglieder der
Abteilung TANZ erhalten einen Preisnachlass von 50%

ATV 1873 Frankonia e.V.
Abteilung Tanz
Willstätterstr. 4 • 90449 Nürnberg
tanz@sport.atv1873frankonia.de





Die 1. Mannschaft schafft den Durchmarsch

2 Aufstiege in Folge

Von der A-Klasse über die Kreisklasse innerhalb 2 Saisons den Aufstieg in die Kreisliga. Nach 2 herausragenden Spielzeiten und viel Fleiß und Arbeit gehört die 1. Mannschaft wieder der Kreisliga an.

Wir stehen jetzt wieder auf Augenhöhe mit unseren Nachbarn STV Deutenbach, DJK Eibach und SpVgg Nürnberg und freuen uns auf schöne Derbys.

Wir bedanken uns bei den Trainern Alexander Pfarherr und Christian Ziegler für Ihre geleistete Arbeit.

Auch großen Dank an das gesamte Team für das Vollbrachte.

Da nahezu die gesamte Mannschaft plus Trainer nach der Saison den Verein verließ (alles im Guten und vorher besprochen) wünschen wir allen viel Erfolg bei ihren neuen Vereinen.

Für die kommende Saison konnten wir den kompletten Trainerstab von Azzurri verpflichten. Herzlich willkommen Giovanni Marciano (Trainer), Erhard Ernst (Co Trainer) und Tobias Huck (Betreuer)

Zudem konnten wir bis jetzt schon einige Spieler für die neue Saison an die Willstätterstraße lotsen und werden hier ein Klasse Team für die Liga auf die Beine stellen.

Auf diesem Weg viel Erfolg.

**Wir suchen
Dich!!!**

Ab September suchen wir dringend einen Kursleiter für unsere Fußball-Bambinis.

Trainingzeit: Mittwoch 17-18 Uhr oder nach Vereinbarung.

Melde Dich bei Michael Stähle 0179-2 44 76 85 oder bei fussball@sport.atv1873frankonia.de

Trainingscamp der U9 und U11

Auch dieser Jahr fand in der zweiten Pfingstwoche unser Trainingscamp statt.

Mit insgesamt 45 Kids und 4 Trainern gab es von Montag bis Freitag 9-17 Uhr einige Trainingseinheiten, in denen aber auch der Spaß am Sport im Vordergrund stand.

Großen Dank an unser Verpflegungsteam, die sich super um das Wohl aller Beteiligten sorgten. Frühstück, Obstpausen, Mittagessen, Getränke... alles lief reibungslos und professionell ab. Zum Abschlussabend am Freitag wurden wir mit Pizza verwöhnt. Danke an Pizzeria Da Pippo für die Unterstützung.

Einige Eltern und Kids zelteten von Freitag auf Samstag. Es war ein richtig gelungener Abend. Die Kids konnten ihre Eltern bewundern: „Was die alles am Ball können...!“ So war das Spiel Eltern gegen Eltern nur einer der Programmpunkte an diesem tollen Abend.

Auch ein Spiel im Dunklen mit dem Leuchtballe, Tanzen zur Musik von allen anwesenden Nationen, Kinderkino an die Hauswand projiziert sowie gemeinsames Singen der Kinder, um nur einige Highlights zu nennen.

Vielen Dank an alle, die dieses wunderbare Erlebnis ermöglicht und unterstützt haben. Die Kids danken Euch und noch viel wichtiger ist, dass die Gemeinschaft und die Freundschaft vieler verschiedener Kulturen gefördert wurde.

Michl Stähle
Abteilungsleiter Fußball





Zusammen schafft man so viel mehr.

Weil Solidarität vor der eigenen Haustür beginnt.

Deswegen tun wir gemeinsam mit dem 1. FC Nürnberg und seinen Fans Gutes und unterstützen soziale Institutionen.

 s-magazin.de/engagement



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Nürnberg**

Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Badminton

Alexander Klassen
badminton@sport.atv1873frankonia.de

Basketball

Ronny Winter
basketball@sport.atv1873frankonia.de

Berg- & Wintersport

Reinhard Grimm
0911-67 79 65
bergsport@sport.atv1873frankonia.de

Cricket

Kashif Raza
0170-4 12 55 03
cricket@sport.atv1873frankonia.de

Faustball

Wolfgang Gruber
faustball@sport.atv1873frankonia.de

Fitness & Gesundheit Rehasport

Sabine Koch
0911-92 38 996-14

Fußball

Michael Stähle
0179-244 76 85
fussball@sport.atv1873frankonia.de

Ganztag

Saskia Tröller
0911-92 38 996-19
s.troeller@atv1873frankonia.de

Judo

Peter Thaller
judo@sport.atv1873frankonia.de

Karate

Stefan Schneider
0170-9 39 39 55
karate@sport.atv1873frankonia.de

Kegeln

Jörg Schöttner
0151-68 19 05 18
kegeln@sport.atv1873frankonia.de

Kickboxen

Stefan Walthier
0176-45 61 36 23
kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

KiSS

Saskia Tröller
0911-92 38 996-19
kiss@atv1873frankonia.de

RSG

Jelena Sotow
rsg@sport.atv1873frankonia.de

Schwimmen & Aquasport

Thomas Zink
0911-65 88 167
tzink@sport.atv1873frankonia.de

Tanz

Stefanie Dippold
tanz@sport.atv1873frankonia.de

Tennis

Tobias Kröber
tennis@sport.atv1873frankonia.de

Tischtennis

Alexander Schmidt
tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

Turnen

Monika Hertlein
turnen@sport.atv1873frankonia.de

Volleyball

Johannes Kies
0176-45 89 90 00
volleyball@sport.atv1873frankonia.de

Spiel. Golf!

0911-42 97 50

Kinderbewegungshaus Sportissimo

Christina Kittler
0911 923 89 96-31
c.kittler@kinderbewegungshaus.de

Diana Tögel

0911 923 89 96-38
d.toegel@kinderbewegungshaus.de

Geschäftsstelle Allgemein

0911-92 38 996-0
info@atv1873frankonia.de
Mo, Fr: 08:30-12:30 Uhr
Di, Do: 14-18 Uhr

Sportpark Süd Tennisplatzreservierungen

Telefon 0911-923 89 96-18

fitissimo

0911-120 76 95-0
fitissimo@atv1873frankonia.de
Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag
09:00-15:00 Uhr

Finanzen

Marijana Ostojic
0911-92 38 996-10
finanzen@atv1873frankonia.de

Mitgliederverwaltung

Marion Schmidt
0911-92 38 996-13
mitgliederverwaltung@atv1873frankonia.de

Sport-, Kursverwaltung, Liegenschaften

Tatjana Distler
0911-92 38 996-11
sportverwaltung@atv1873frankonia.de
liegenschaften@atv1873frankonia.de

Vereinskommunikation

Susanne Hausenbigl
0911-92 38 996-42
presse@atv1873frankonia.de

Info

Die aktuellen Sportprogramme der Abteilungen findet Ihr auf unserer Homepage www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg



Jetzt anrufen und trainieren!

Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0
Fax 0911-923 89 96-66
E-Mail info@atv1873frankonia.de

Homepage

www.atv1873frankonia.de



Telefonsprechzeiten derzeit:

Montag & Freitag
08:30-12:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
14:00-18:00 Uhr

