

# verein[t]

[www.atv1873frankonia.de](http://www.atv1873frankonia.de)

Der Sportverein, der Dich bewegt!



## SPORTCAMPS

Finden endlich wieder statt!

## SCHWIMMEN

Entwicklung der Schwimmabteilung

## KISS

Viele neue Kurse





# Immer besser – für dich.

Deshalb beantworten dir im **TK-ÄrzteZentrum** unabhängige Fachärzte und -ärztinnen rund um die Uhr und 365 Tage im Jahr deine Gesundheitsfragen.

dietechniker.de

## Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

### Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.  
Willstätterstraße 4  
90449 Nürnberg  
Telefon 0911-92 38 996-0  
Fax 0911-92 38 996-66  
www.atv1873frankonia.de  
info@atv1873frankonia.de

### Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl (V. i. S. d. P.)  
Nächster Redaktionsschluss 26.06.2022

### Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl  
presse@atv1873frankonia.de

### Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

### Druckauflage

2000 Stück

### Vorstand

Saskia Tröller, Sabine Koch, Horst Kucharz

### Aufsichtsrat

Aufsichtsratsvorsitzender  
Jörg Ammon

### stv. Vorsitzende

Jutta Eimer, Hans-Joachim Gleissner  
Ramona Strößler

### Titelbild

Sportcamp Fasching 2022

### Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg  
IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



### Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

langsam und mit einem zurückhaltenden Optimismus erwachen wir aus unserem Corona-Schlaf und können dadurch zum größten Teil wieder in eine Form von Normalbetrieb zurückkehren. Unser Sportbetrieb findet so gut wie möglich wieder in den Hallen statt und auch unser Kursprogramm wird mit vielen abwechslungsreichen Kursen nach den Osterferien ins neue Trimester starten. Unsere Kursübersicht findet ihr auf Seite 22.

Auch in den Osterferien findet wieder unser beliebtes Sportcamp statt. Weitere Termine und einen kleinen Einblick in unser Faschingscamp könnt ihr Euch auf Seite 26 genauer anschauen. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter, die Lust haben sich zu bewegen und viele neue Sachen ausprobieren wollen. Auf den kommenden Seiten findet ihr auch weitere Eindrücke aus unseren Abteilungen und viele Informationen über aktuelle Angebote.

Besonders möchte ich an dieser Stelle auch nochmal auf unsere Spendenaktion (S. 10) für die Ukraine hinweisen. Die ersten Auswirkungen des Krieges haben wir bereits in Form von einer Hallenschließung hautnah zu spüren bekommen. Viele Abteilungen sind bereits auf uns zugekommen und wollen vor allem die Kinder und Jugendlichen mit verschiedenen Angeboten unterstützen. Lasst uns die Kraft und den Zusammenhalt des Sports nutzen, um die betroffenen Familien in dieser lebensveränderten Situation so gut es geht zu unterstützen! Ich glaube fest daran, dass wir zusammen etwas bewegen können.

Jetzt wünsche ich Euch viel Spaß beim Stöbern durch unsere verein[t], die auch dieses mal einen tollen Einblick gibt, was die Abteilungen in unserem Verein wieder alles erlebt haben. Neben unserer Reihe „fitissimo to go“ (S.20), gibt uns auch die Schwimmabteilung einen großartigen Einblick über die Entwicklung in den letzten Jahren (S.28) und ihre neuen Übungsleiter. Und zu guter Letzt zeigt uns unsere Berg- und Wintersportabteilung mit ihren Eindrücken wie schön der Schnee sein kann (S.32).

Lasst uns zusammen wieder Sport machen, genießt den Frühling und bleibt gesund. Vor allem unseren kleinen Mitgliedern drücke ich die Daumen, dass der Osterhase tolle Überraschungen bereithält. Viel Spaß beim Suchen.

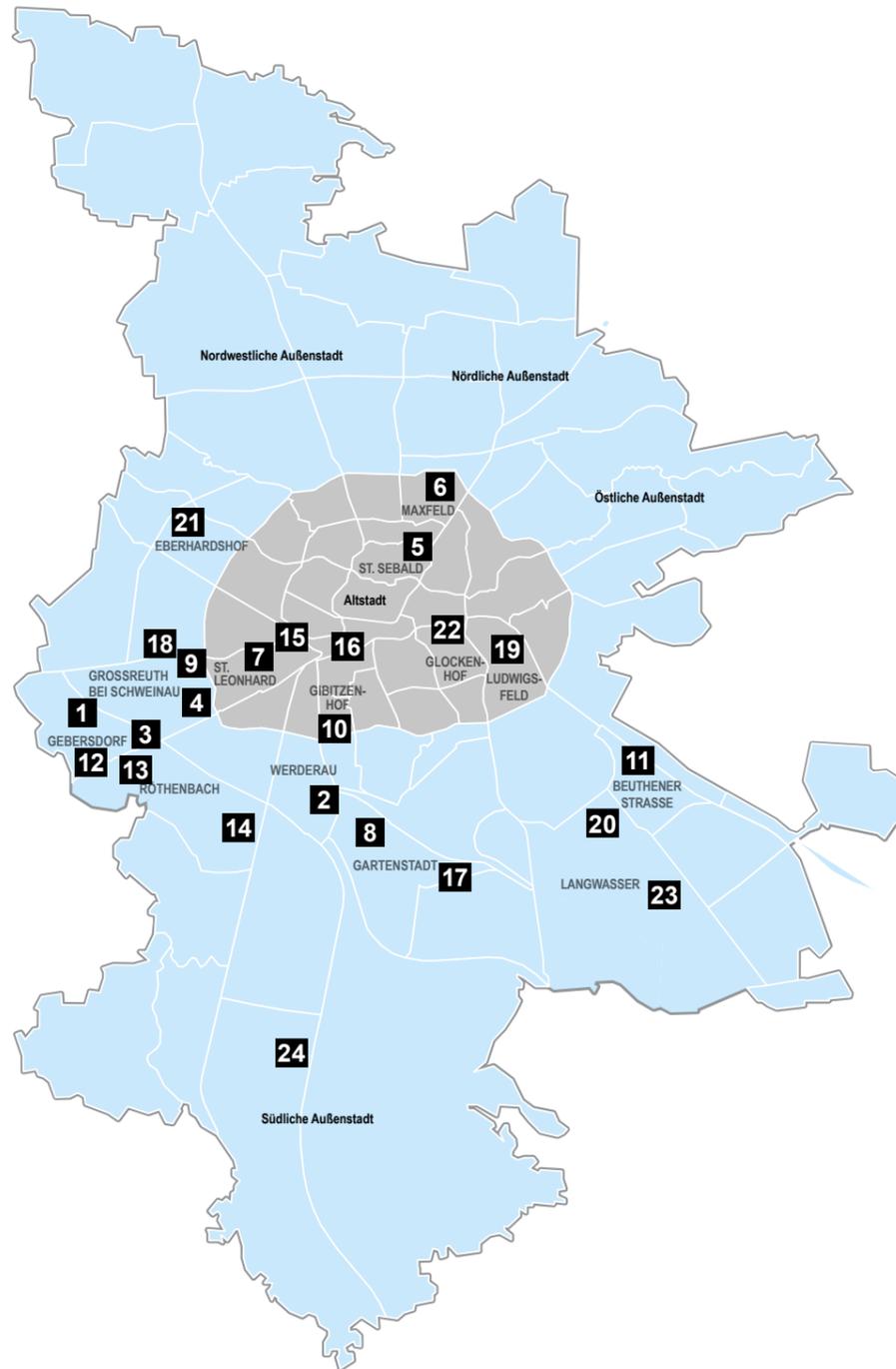
Sonnige Grüße schickt Euch

Saskia Tröller

Vorstand Kinder- und Jugendsport

# ATV in Deiner Nähe!

- 1 Sportpark West**  
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2 Sportpark Süd**  
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3 fitissimo Fitnessstudio**  
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4 Sportissimo Kinderbewegungshaus**  
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5 Sporthalle Insel-Schütt-Schule**  
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6 Sporthalle Hegelschule**  
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7 Sporthalle St. Leonhard-Schule**  
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8 Sporthalle Regenbogenschule**  
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9 Sporthalle Henry-Dunant-Schule**  
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10 Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium**  
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11 Gemeinschaftshaus Langwasser**  
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg
- 12 Grundschule Gebersdorf**  
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13 Birkenwald Schule**  
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14 Röthenbachhalle-Ost**  
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15 Michael-Ende Schule**  
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16 Grundschule Wiesenschule**  
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17 Ketteler-Schule**  
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18 Sporthalle Johann-Pachelbel-Schule**  
Rothenburger Straße 401, 90431 Nürnberg
- 19 Schwimmhalle EW-Fakultät**  
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 20 Schwimmhalle Langwasserbad**  
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 21 Schwimmhalle Pestalozzi**  
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
- 22 Schwimmhalle Ritterbad**  
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 23 Schwimmhalle Klinikum Süd**  
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
- 24 Schwimmhalle Katzwang**  
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg



<b>Rubriken</b>	
Editorial & Impressum	03
fitissimo to go	20
Ansprechpartner	43

## Verein allgemein

Neue Mitarbeiter	06
Saisoneröffnung Spielgolf	07
ATV-Ganztagssteam	08
Spendenaufwurf für die Ukraine	10

## Aus den Abteilungen

Neues auf dem Sportissimo	11
KiSS	16
fitissimo neue Öffnungszeiten	17
Neue Kurse Insel Schütt	18
fitissimo neuer Slingkurs	19
fitissimo to go	20
fitissimo Kursplan Sommer 2022	22
Kurse Sommer 2022	24
FK.Studio Netzwerk	25
Sportcamp Fasching	26
Schwimmen	28
Boogie	30
Berg- & Wintersport	32
Judo	34
Rhönradturnen	35
Fußball	36
Fußball - Neue Jugendtrainer	38

## Unsere neue Mitarbeiterin



### Sabine Koch

Liebe Mitglieder,

ich bin seit Februar Vorstand für den Bereich Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport beim ATV 1873 Frankonia.

Vor meiner Elternzeit war ich viele Jahre als Sporttherapeutin und als Abteilungsleiterin für Sport-, Physio- und Ergotherapie in einer Akut- und Rehaklinik tätig. Mit meiner Familie bin ich nun seit mehr als 5 Jahren in der Metropolregion Nürnberg verwurzelt. Während meines Studiums konnte ich als Übungsleiterin schon Vereinsluft schnuppern. Schon damals fand ich es toll, wie Menschen sich gemeinsam engagieren, um Sport zu treiben. Auch der Zusammenhalt der einzelnen Abteilungen oder der einzelnen Sportgruppen war immer spürbar und hat das gemeinsame Sporttreiben zu einem großartigen Erlebnis voller Spaß und Freude gemacht. Mir ist es bei meinen beruflichen Stationen immer wichtig gewesen andere Menschen dabei zu unterstützen, körperlich aktiv sein zu können, Freude an Bewegung zu entwickeln und auf diese Weise ihre Gesundheit zu fördern. Jetzt freue ich mich darauf meine Erfahrung und mein Engagement im ATV 1873 Frankonia einzubringen und auf meine neuen Aufgaben. Ich hoffe, dass wir uns bald auch persönlich kennenlernen können.



Minigolf mal ganz anders!

## Die Spiel!Golf. Saison ist eröffnet

Komm mal wieder raus an die Luft und hab Spaß bei einer Runde Spiel!Golf. Natürlich werden bei uns alle Hygieneregeln eingehalten und der Sport findet unter den geltenden gesetzlichen Regelungen statt.

Wir und unser Gastwirt  
„Zum Cappel“ freuen uns  
auf Euch.



**Spiel!Golf. Sportpark Süd**  
Wacholderweg 25  
90441 Nürnberg  
Telefon 0911-429 750  
info@atv1873frankonia.de  
www.atv1873frankonia.de



**GUTSCHEIN**

Eine  
**Freikarte**  
für eine Runde Spiel!Golf.  
(1 Person)

auf dem Sportgelände des  
ATV 1873 Frankonia  
Wacholderweg 25  
90441 Nürnberg



Einzulösen bis: 31.12.2022





## Das ATV-Ganztagsteam an der Peter-Henlein-Realschule



Im September 2021 und mit dem Schuljahr 21/22 hat unser ATV 1873 Frankonia die Trägerschaft der Offenen Ganztagsschule an der Peter-Henlein-Realschule übernommen. In 4 Gruppen mit jeweils rund 20 Kinder betreuen wir die Schüler\*innen der 5ten und 6ten Klassen von Montag bis Donnerstag von 13.10 – 16.10 Uhr. Unsere Nachmittagsbetreuung findet in den Räumen im ersten Obergeschoss der Peter-Henlein-Realschule, sowie auf dem Gelände der Schule und wenn möglich in der Sporthalle statt.

Unser Tagesablauf für die Schüler\*innen umfasst eine betreute und bewegte Mittagspause, die Hausaufgaben- und Lernzeit sowie eine aktive Freizeitgestaltung mit Schwerpunkt Bewegung oder die Teilnahme an angebotenen AGs. Neben den Spiel- und Bewegungsangeboten ist es uns wichtig, den Schüler\*innen viele neue Erfahrungsfelder zu eröffnen. Wir richten uns hierbei natürlich, wenn möglich, nach den Vorlieben und Wünschen der Schüler\*innen. Im Miteinander ist uns grundlegend ein respektvoller, höflicher Umgang untereinander wichtig und das mit allen vorhandenen Ressourcen verantwortungsvoll und wertschätzend umgegangen wird. Somit steht im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit besonders auch das Erlernen und Weiterentwickeln guter sozialer Kompetenzen und positiver Strategien im Umgang mit Konflikten und gruppendynamischen Prozessen. Unser ATV-Ganztagsteam hat das Ziel, dass unsere Schüler\*innen ihre Zeit in unserer Nachmittagsbetreuung als sinnvoll erfahren und mit viel Spiel, Spaß und Freude erleben können.

An dieser Stelle nun möchte ich mich als pädagogische Leitung der Offenen Ganztagsschule und auch mein Team kurz vorstellen: mein

Name ist Nicol Schindler und als leidenschaftliche Sozialpädagogin und mit meinen 46 Jahren, habe ich mich in meiner bisherigen beruflichen Laufbahn sowohl den klassischen sozialpädagogischen Arbeitsfeldern in der Kinder- und Jugendhilfe gewidmet und war auch über zehn Jahre im Sozialmanagement und der Öffentlichkeitsarbeit tätig. In meiner Aufgabe für den ATV kann ich meine vielfältigen Erfahrungen aus beiden Bereichen wunderbar kombinieren und mich begeistert die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen schon immer sehr. Zudem finde ich es großartig, dass ich mit dem ATV und meinem Team der ganzen schönen Pädagogik eben einen sportlichen Anstrich geben darf. Denn auch ich selbst bin nur mit Sport ein vollständiger und glücklicher Mensch – ich liebe das Laufen, Workouts, habe mich mit Yoga zum Ausgleich angefreundet und bin auch sonst für jeden sportlichen Spaß zu haben.

Zu unserem ATV-Ganztagsteam gehören zudem Bashkim Hassani – mit einem Master in Sportwissenschaft, Levent Yaprak – angehender Student der Sozialen Arbeit, Sara Özdemir - mit vielfältigen Erfahrungen im sozialen Bereich, Paul Riedel – Bundesfreiwilligendienst, Jonas Puschmann – Dualer Student, Lea Werner – Lehramt Studentin und Melanie Rinner – Fitness- und Sportkauffrau. Allen Betreuer\*innen liegt die Arbeit mit den Schüler\*innen sehr am Herzen und jeder einzelne bringt hierfür seine vielfältigen individuellen Erfahrungen, tolle Talente und Steckenpferde in die Nachmittagsbetreuung mit ein.

Dann freuen wir uns auf die weitere gemeinsame schöne sportliche Zeit! Herzliche Grüße von Eurem ATV-Ganztagsteam an der Peter-Henlein-Realschule.

Nicol Schindler





# Solidarität mit der Ukraine

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

# Jetzt spenden!

## Spendenkonten

„Bündnis Entwicklung Hilft“  
und „Aktion Deutschland Hilft“  
BEH und ADH  
IBAN: DE53 200 400 600 200 400 600  
BIC: COBADEFFXXX  
Commerzbank  
Stichwort: ARD / Nothilfe Ukraine  
[www.spendenkonto-nothilfe.de](http://www.spendenkonto-nothilfe.de)

Save the Children e. V.  
IBAN: DE92 1002 0500 0003 2929 12  
BIC: BFSWDE33BER  
Bank für Sozialwirtschaft  
Stichwort: Nothilfe Kinder Ukraine  
[www.savethechildren.de](http://www.savethechildren.de)

**#SolidarityWithUkraine**

**#LebeDeinenSport  
#ErlebeDeinenSport**



## Werde Teil unseres Sportissimo Teams

Wir bringen Bewegung in die Kita!

Insgesamt haben wir 130 Plätze in jeweils zwei Krippen-, Kindergarten- und Hortgruppen. Unsere Vision ist es, wieder mehr Bewegung in den Lebensalltag von Kindern zu bringen. Eine ressourcenorientierte Pädagogik mit dem Ziel, die Kinder stark für das Leben zu machen, ist Motivation und Grundlage unseres Tuns.

Wir suchen Verstärkung zum 01.05.2022

- eine stellvertretende Leitung (m/w/d)

Zum 01.09.2022

- eine Leitung (m/w/d)

- Berufspraktikant (m/w/d)

- FSJ'ler und  
Bundesfreiwilligendienstleistende (m/w/d)

Weitere Informationen und ausführliche Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage [www.kinderbewegungshaus.de](http://www.kinderbewegungshaus.de)



Kinderbewegungshaus Nürnberg

## Neues aus dem Sportissimo



### Gesund und Fit im Sportissimo-Alltag

Wie jedes Jahr stehen die Tage nach den Faschingsfeiern im Sportissimo ganz unter dem Motto „Gesund und Fit“. Im ganzen Haus finden Aktivitäten zu den Themenfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung und Hygiene statt. Beispiele hierfür sind das gemeinsame Kochen eines gesunden Mittagessens, Hand- und Fußmassagen, Gemüse säen und vieles mehr.

Für unsere Hort-Kinder stand an zwei Tagen der Fokus ganz auf der Bewegung. Hierzu wurden die Vereinsanlagen des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. in der Willstätterstraße besucht. Gleich nach dem Frühstück machten sich die Kinder zu Fuß auf den Weg. Die Kegelbahnen, der Kickboxraum, der Ballettsaal sowie die große Sporthalle wurden mit unterschiedlichsten Materialien und sportlichen Aktivitäten genutzt. Für die Verpflegung am Mittag sorgte der Gastwirt „QING“. Um ca. 15:00 Uhr wurde der Sport-Tag beim ATV beendet und die Kinder sind zum Sportissimo zurückgelaufen.



### SpOrt für Familien – unser Elternsport-Kurs

Nach einem Jahr Corona-Pause findet nun seit Januar wieder ein Eltern-Sportkurs im Sportissimo statt. Wir sind ein Ort für Familien und legen daher auch viel Wert auf die Aktivitäten für die Eltern unserer Sportissimo-Kinder. Die Kinder werden im Sportissimo betreut, während sich die Erwachsenen sportlich betätigen. In Kooperation mit dem ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. findet immer freitags der Kurs „Body & Fit“ in der Sporthalle im Sportissimo statt. Insgesamt haben wir aktuell 9 Kursteilnehmerinnen, die sich jede Woche mit Saskia Tröller auspowern. Der Blick in eine gut gefüllte Sporthalle mit so vielen Erwachsenen freut uns nach der langen Pause besonders. Der neue Kurs startet nach den Osterferien und wir hoffen erneut auf zahlreiche Anmeldungen und lustige gemeinsame Sportstunden.

### #Corona

Auch dieses Thema gehört leider nach wie vor zu unserem Alltag: Seit dem 10.01.2022 gilt in bayerischen Kitas eine Testnachweispflicht. Dies bedeutet für alle Krippen- und Kindergartenkinder eine dreimalige Testung pro Woche schon am frühen Morgen zuhause, bevor der Weg zur Kita angetreten wird. Treten positive Fälle in Kitas auf, so wird die Testpflicht auf jeden Tag ausgeweitet. Dies ist nur eines von vielen Beispielen, wie sich die Corona-Pandemie nach wie vor auf den pädagogischen sowie organisatorischen Alltag im Sportissimo auswirkt. Durch die vorgeschriebene Betreuung der Kinder in festen Gruppen ist die Sehnsucht nach „normalen“ Abläufen und vor allem nach sozialen Kontakten zu Kindern und pädagogischen Fachkräften aus den anderen Gruppen groß. Auch für die Mitarbeiter\*innen erschwert dies zunehmend die Zusammenarbeit und den täglichen Arbeitsalltag.

Trotz einiger Einschränkungen ist unser größtes und wichtigstes Ziel, für alle Sportissimo-Kinder und Mitarbeiter\*innen einen unbeschwernten Kita-Alltag zu ermöglichen. Das Kinderbewegungshaus soll ein sicherer Hafen und vor allem ein Ort sein, welcher zum Spaß haben, gemeinsamen Lernen und Bewegen anregt.

Wir blicken positiv nach vorne und freuen uns auf weitere Lockerungen in Bezug auf Corona und die Kita-Betreuung.



## Wer will fleißige Handwerker sehen?

Bei uns im Sportissimo ist ganz schön was los. Seit fast 10 Jahren sind die Kinder und Mitarbeiter\*innen nun im Kinderbewegungshaus in der Elsa-Brändström-Straße fast täglich aktiv und nutzen die Räumlichkeiten und das Inventar. Dies hinterlässt einige Spuren... Somit ist neben der Gestaltung des pädagogischen Alltags für die Kinder auch die Instandhaltung des Hauses aktuell ein großes Projekt. Im ganzen Haus wird gemalert, gehämmert, gebohrt. Einzelne Räume wurden neu gestrichen und erstrahlen nun in neuem Glanz. Hier hat uns neben einer Malerfirma auch die Elternschaft tatkräftig unterstützt. Ein großes Dankeschön gilt den Elternteilen, welche in ihrer Freizeit Räumlichkeiten der Kita geweißelt haben.

Im oberen Stockwerk unseres Gebäudes werden einzelne Bereiche mit neuem Parkettboden versehen, da sich hier der Estrich senkt. Ein Dauerbrenner, welcher unseren Alltag auf Trab hält, ist unser Dach, welches durch undichte Stellen immer wieder Wasserschäden innerhalb der Räume verursacht. Hier erhalten wir tatkräftige Unterstützung von Jochen Gleissner (Mitglied des Aufsichtsrats), der sich um die Behebung der Schäden kümmert.

Auch im Garten werden Reparaturen erledigt und im April sollen durch eine gemeinsame Gartenaktion weitere Umgestaltungen im Garten vorangetrieben werden.

In den Kita-Ferien an Pfingsten und im Sommer sind schon weitere Maßnahmen in den oben genannten Bereichen geplant.

Durch kleine oder auch größere Arbeiten bringen wir die Räumlichkeiten des Sportissimos wieder auf Vordermann und freuen uns, über strahlende Gesichter der Kinder, wenn wieder etwas Neues entdeckt wird.

## Neues Kita-Jahr – neue Mitglieder in der Sportissimo-Familie

Zum 01.09.2022 startet das neue Kita-Jahr im Kinderbewegungshaus Sportissimo. Die Anmeldung für einen Betreuungsplatz im Kinderbewegungshaus erfolgt über das Kita-Portal der Stadt Nürnberg. Um für alle Nürnberger Familien gleichberechtigte Chancen auf einen Kita-Platz zu ermöglichen, hat die Stadt Nürnberg den 07.02.2022 als Starttag für die Belegung festgelegt.

Für diesen Stichtag haben wir insgesamt ca. 400 Anmeldungen für unsere Kinderkrippe, unseren Kindergarten und Kinderhort. Von der eigenen Krippe in den eigenen Kindergarten können, Stand heute, 10 interne Wechsel stattfinden. Alle eigenen werdenden Schulkinder, welche bei uns im Hort bleiben möchten, können ebenfalls durch den internen Wechsel im Sportissimo profitieren. Für die Krippe sowie einige wenige zusätzliche Plätze im Hort, welche durch externe Bewerber\*innen aufgefüllt werden können, finden aktuell Kennenlern- und Vertragsgespräche statt.

Wir freuen uns darauf die internen Transitionen zu begleiten und bald auch unsere neuen Sportissimo-Mitglieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Christina Kittler für das Sportissimo-Team



# Ganz leicht: Das eigene Zuhause.

**Haus oder Wohnung finden  
und finanzieren – ganz einfach!**

**Und beste Beratung  
gibt's gratis dazu:**



[sparkasse-nuernberg.de/baufinanzierung](https://sparkasse-nuernberg.de/baufinanzierung)



**Sparkasse  
Nürnberg**



## Die aktuellen KiSS Stunden

### MONTAG

Stufe 3A 16.00-16.45 Uhr  
Helene von Forster Schule,  
San-Carlos Str. 4, 90451 Nürnberg

Stufe 1B 15.00-15.45 Uhr  
JuSS 16.00-16.45 Uhr  
Ketteler Grundschule,  
Leerstetterstr. 3, 90469 Nürnberg

### DIENSTAG

Stufe 2C 15.30-16.15 Uhr  
Sportpark West,  
Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg

Stufe 2B 15.00-15.45 Uhr  
Stufe 3B 16.00-16.45 Uhr  
Ketteler Grundschule,  
Leerstetterstr. 3, 90469 Nürnberg

### MITTWOCH

Bambini 15.00-15.45 Uhr  
Helene von Forster Schule,  
San-Carlos Str. 4, 90451 Nürnberg

Stufe 1C 16.00-16.45 Uhr  
fitissimo  
Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg

### DONNERSTAG

Stufe 1A 15.15-16.00 Uhr  
Stufe 3A 16.00-16.45 Uhr  
Helene von Forster Schule,  
San-Carlos Str. 4, 90451 Nürnberg

Stufe 2C 14.45-15.30 Uhr  
Sportpark West,  
Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg

### FREITAG

Stufe 2B 13.30-14.15 Uhr  
Stufe 3B 14.30-15.15 Uhr  
Ketteler Grundschule,  
Leerstetterstr. 3, 90469 Nürnberg



## Neues aus der Kindersportschule

Seit September sind wir bereits wieder in unserer KiSS im Einsatz und endlich können wir auch wieder in Röthenbach durchstarten! Nachdem alle viel Durchhaltevermögen bewiesen haben, sind wir ab 07. März 2022 auch wieder mit 3 Kursen in der Halle Röthenbach OST vertreten.

Wie in allen unseren KiSS Stunden haben die Kinder die Möglichkeit viele verschiedene Sportarten auszuprobieren. Auch große Bewegungslandschaften mit Klettern, Springen, Schwingen und Laufen sind sehr beliebt bei den Kindern und laden ein zum Ausprobieren und Spaß haben. Wir freuen uns immer auch auf neue Schnupperkinder, meldet Euch gerne unter [kiss@atv1873frankonia.de](mailto:kiss@atv1873frankonia.de).

### Unsere aktuellen Trainingszeiten im blauen Kasten, folgende Altersklassen stehen zur Verfügung:

Bambini (mit Eltern)	2-3 Jahre
Stufe 1	3-4 Jahre
Stufe 2	5-6 Jahre
Stufe 3	7-9 Jahre
Jugendsportschule	ab 9 Jahren



## Endlich wieder neue Öffnungszeiten im fitissimo!

### Es gibt gute Neuigkeiten!

Seit dem 28.02.2022 können wir wieder zu den regulären Öffnungszeiten für Euch da sein:

**Montag bis Freitag 8-22 Uhr**

**Samstag, Sonn- und Feiertag 9-15 Uhr**

Wir freuen uns darauf Euch wieder fleißig trainieren zu sehen!

*Euer fitissimo Team*

### Es gilt weiterhin die 3G-Regel:

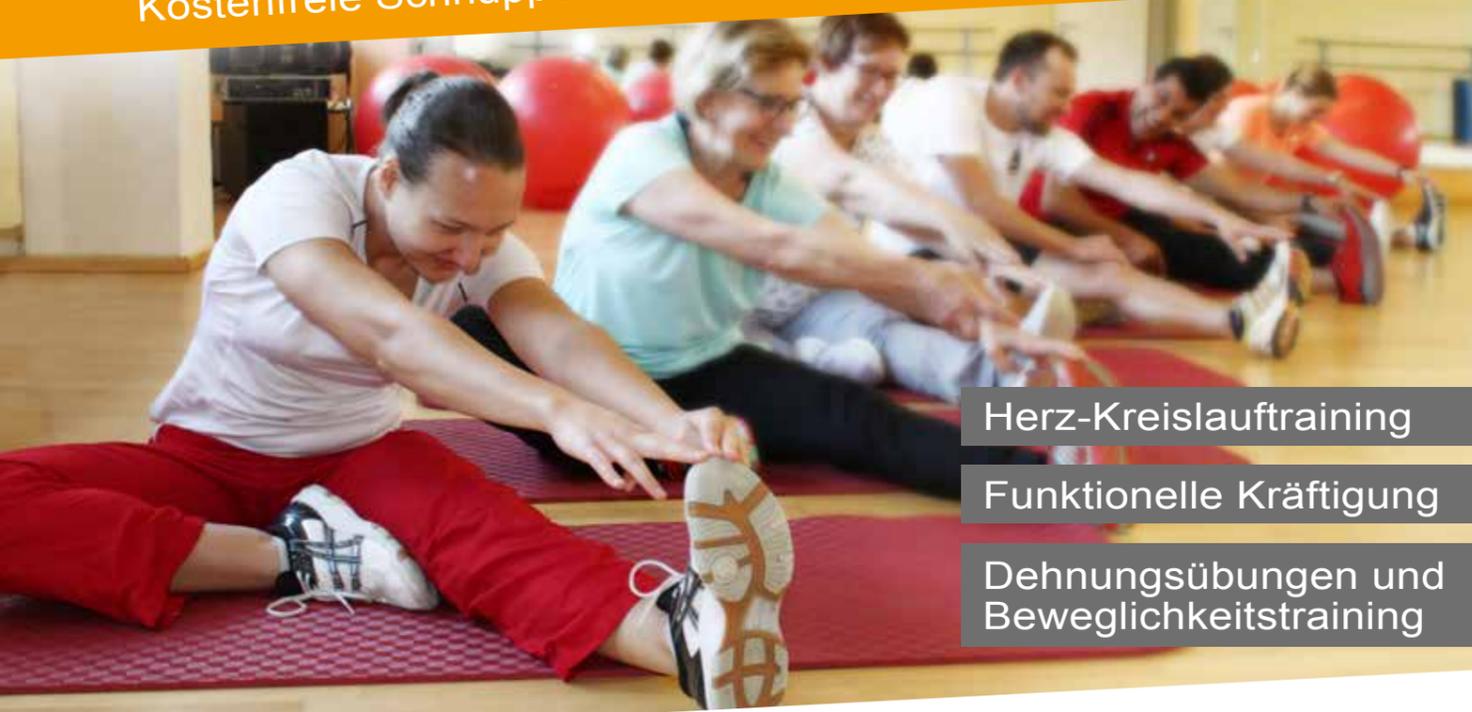
Nutzt zum Testen bitte die Schnelltest-Teststation Covidtestzentrum PD im Südwestpark Nürnberg (Netto-Parkplatz, Südwestpark 60).

Selbsttests können wir aus logistischen Gründen bei uns nicht durchführen oder beaufsichtigen und werden daher nicht anerkannt.

# Sportkurse auf der Insel Schütt

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Kostenfreie Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich!



Herz-Kreislauftraining

Funktionelle Kräftigung

Dehnungsübungen und Beweglichkeitstraining

gültig von 25.4.2022 bis 29.7.2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
17:00 - 17:45 (*60004) fit & beweglich ★		17:00 - 17:45 (*60016) fit & beweglich ★	17:00 - 17:45 (*60003) fit & beweglich ★				
17:45 - 18:30 (*60020) fit & beweglich ★		18:00 - 18:45 (*60033) Konditions-gymnastik ★	17:45 - 18:30 (*60005) fit & beweglich ★		18:00 - 19:00 (*60082) Präventionskurs TK Rücken Basic 9 Termine 100,- € ★	17:45 - 18:45 (*60027) Präventionskurs Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining ★	
18:30 - 19:30 (*60002) Präventionskurs Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining ★		19:00 - 19:45 (*60034) Konditions-gymnastik ★	18:30 - 19:30 (*60006) Präventionskurs Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining ★	18:45 - 19:30 (*60013) fit & beweglich ★		18:45 - 19:30 (*60012) fit & beweglich ★	
19:30 - 20:15 (*60041) fit & beweglich ★				19:00 - 19:45 (*60014) fit & beweglich ★			

Einstieg jederzeit möglich

Alle Kurse mit dem Stern haben aktuell noch viele freie Plätze. Melde Dich gleich an!

Preise:  
 Sportkurse 12 Termine 48,- €  
 Präventionskurse 12 Termine 70,- €  
 Ermäßigung für Vereinsmitglieder



## Neuer Kursstart – Slingtraining



### Was ist Slingtraining?

Das Trainingsgerät mit einem zentralen Aufhängepunkt an der Decke und zwei Handschlaufen, zum Einhängen und Abstützen bietet sehr effektive Ganzkörper-Übungen für mehr Stabilität und eine gesunde Körperhaltung.

Beim Training mit einem Sling wird das eigene Körpergewicht als Last und Widerstand für die Muskulatur genutzt. Dabei hat das Training vielfältige Variationsmöglichkeiten, es ist für Anfänger und Fortgeschrittene sowie auch für jedes Alter geeignet. Die Übungen sind individuell abgestimmt und variierbar sowie sportartspezifisch anpassbar.

Haben wir nun Dein Interesse geweckt? Dann komm bei unseren zwei Schnupperterminen im fitissimo vorbei. Genauer findest Du nebenstehend im blauen Kasten. Die Planung eines festen Kurses erfolgt nach dem Schnupperkurs in Absprache mit den Interessenten.

### Sling Schnupperkurs

**TERMIN**  
 Freitag 13.05.2022 und 20.05.2022  
 14.00-15.00 Uhr

**TRAINER**  
 Siegfried Schmidt

**ORT**  
 fitissimo  
 Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

**INFO**  
 info@atv1873frankonia.de



## Liebe fitissimo-Mitglieder.

Nachdem wir wieder zu unseren alten Öffnungszeiten zurückkehren und Ihr unser Fitnessstudio im vollen Ausmaß wieder nutzen könnt, habe ich mir gedacht in dieser Ausgabe mein aktuelles Brusttraining mit Euch zu teilen.

Es besteht aus insgesamt fünf Übungen, die es in sich haben. Satz- und Wiederholungszahl findet Ihr unten. Bei Fragen könnt Ihr gerne auf mich zukommen.

Viel Erfolg! Euer Boris

## 1. Bankdrücken flach mit Kurzhanteln

4 x 8-12 Wiederholungen.

### Ausführung:

Du drückst deine Arme nach oben, bis diese fast gestreckt sind. Bei der Aufwärtsbewegung atmest du aus. Anschließend kannst

du die beiden Kurzhanteln wieder nach unten führen und atmest dabei ein. In der Endposition verharren deine Ellenbogen in einem 45-60 Grad Winkel zu deinem Körper. Wichtig ist, dass sich die Übung für deine Gelenke gut anfühlt.



## 2. Butterfly an der Maschine

4 x 10 Wiederholungen

### Ausführung:

Setze dich auf das Sitzpolster des Butterfly-Geräts und drücke deinen Po und deinen oberen Rücken gegen das Rückenpolster. Der Sitz sollte so eingestellt sein, dass du jetzt beide Griffstangen mit deinen Händen in neutraler Griffhaltung umgreifst und die gestreckten Arme parallel zum Boden und auf Höhe der Brust verlaufen. Die Arme sind jedoch nicht komplett gestreckt, sondern im Ellenbogen leicht gebeugt. Auf diese Weise schonst du deine Ellbogengelen-

ke. Deine Beine sind gespreizt und stehen angewinkelt auf dem Boden, um dir optimalen Halt zu gewähren. Jetzt beginnst du die Übungsdurchführung, indem du deine wie eine Faust um die Griffstangen geschlossenen Hände vor deiner Brust zusammenführst. Während dieser Rotationsbewegung der Schulter achtest du darauf, dass deine Arme stets fast gestreckt bleiben und du die Übung nicht mithilfe deines Trizeps abfälschst. Zudem atmest du im Laufe dieser Bewegungsphase aus.



## 3. Fliegende mit Kurzhanteln

4 x 12 Wiederholungen

### Ausführung:

Beim Einatmen senkst du die Kurzhanteln seitlich hinab. Die Arme sind fast vollständig durchgestreckt, die Ellenbogen nur leicht gebeugt. Achte darauf, dass die Rotation aus deinen Schultern kommt, um die

Hanteln langsam zur Seite zu bewegen. Die Position der Arme verändert sich, während der Rest deines Körpers an der gleichen Stelle verharrt. Beim Ausatmen drückst du die Arme wieder nach oben, bis sich die Kurzhanteln senkrecht über der Brust treffen, ohne dass sie sich berühren.



## 4. Bankdrücken flach

4 x 8-10 Wiederholungen

Diese Übung trainiert den großen Brustmuskel.

### Ausführung:

Du legst dich mit dem Rücken auf eine Flachbank und richtest die Langhantel über deinem Kopf aus. Die Füße stehen fest auf dem Boden, damit du ausreichend Stabilität hast. Im Anschluss ziehst du die Schulterblätter nach hinten und spannst den unteren Rücken an. Ein leichtes Hohlkreuz ist erlaubt. Anschließend kannst du

die Langhantel beim Bankdrücken auf der Flachbank aus der Halterung nehmen und oberhalb der Brust positionieren. Du bewegst die Langhantel beim Bankdrücken auf der Flachbank in einem kleinen Bogen nach unten, um zur Unterseite deiner Brust zu gelangen. Währenddessen atmest du bewusst ein. Das Hochdrücken erfolgt in der gleichen Bewegung, während du ausatmest. Du streckst deine Arme nicht durch, sondern schützt deine Ellenbogengelenke durch die leichte Armbeugung.



## 5. Kabelüberzug

4 x 25 Wiederholungen

### Ausführung:

Greife die an den hohen Blöcken der Kabelzugtürme befestigten Griffe im neutralen Griff und stelle dich mittig zwischen beide Türme. Gehe mit einem Bein nach vorne in einen Stemmsschritt. Neige deinen Oberkörper leicht nach vorne, halte deinen Rücken jedoch gerade und aufrecht. Deine Arme sind fast völlig durchgestreckt, wahren jedoch stets eine kleine

Beugung im Ellenbogen, um das empfindliche Gelenk zu schonen. Jetzt führst du über eine Rotationsbewegung der Schulter die Griffstücke an den fast ausgestreckten Armen auf Höhe deiner Brust zusammen. Während dieser Bewegung atmest du aus. Im Anschluss atmest du ein und lässt zeitgleich deine Arme durch eine langsame und kontrollierte Rotationsbewegung der Schulter wieder zu den Seiten gleiten.



### Wichtig:

Vor dem Training wärme ich mich für 5-10 Minuten am Fahrrad oder Crosstrainer bei moderater Belastung auf.

Nach dem Training wärme ich mich für 5-10 Minuten am Fahrrad oder Crosstrainer bei moderater Belastung ab

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag	
<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37005)	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60070)	<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37011)	<b>fitissimo</b> Zumba 09:00 - 10:00 (*60019)	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60072)	<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 09:45 (*37003)			<b>Sportissimo</b> BodyFit 08:30 - 9:30 (*60000)	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:15 - 10:00 (*60075)		
	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60071)		<b>fitissimo</b> fit & beweglich 10:00 - 11:00 (*60011)	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60073)	<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 10:00 - 10:45 (*37006)			<b>fitissimo</b> Präventives Gesundheitstrai- ning (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:15 (*60076)		
										<b>Ritterbad</b> Aqua-Gymnastik für Frauen 11:00 - 11:45 (*27050)	<b>EWF</b> Schwimmen für Frauen - Anfänger 12:30 - 14:00 (*27017)
<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:15 (*37007)			<b>Schütt</b> fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60016)	<b>EWF</b> Aqua-Gymnastik 15:30 - 16:30 (*27053)						<b>Ritterbad</b> Aqua-Gymnastik für Frauen 12:00 - 12:45 (*27051)	<b>EWF</b> Schwimmen für Frauen - Fortg. 13:30 - 15:00 (*27007)
	<b>Schütt</b> fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60004)	<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 17:00 - 17:45 (*37010)	<b>Schütt</b> fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60005)	<b>EWF</b> Aqua-Gymnastik 16:30 - 17:30 (*27055)		<b>Schütt</b> fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60003)	<b>Langwasser</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:00 - 17:45 (*60074)	<b>fitissimo</b> Rückenfit 17:00 - 18:00 (*60036)	<b>fitissimo</b> Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:15 (*37004)	<b>Ritterbad</b> Aqua-Gymnastik für Frauen 13:00 - 13:45 (*27052)	<b>EWF</b> Schwimmen für Frauen - Fortg. 15:00 - 16:30 (*27008)
	<b>Schütt</b> fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60020)	<b>Pirckheimer</b> Work your Body 17:45 - 19:15 (*60021)	<b>Schütt</b> Konditions- gymnastik 18:00 - 18:45 (*60033)	<b>Südlinikum</b> Aqua-Gymnastik 18:00 - 19:00 (*27056)	<b>Schütt</b> TK Rücken Basic ab 15.01.2020 18:00 - 19:30 (*60082)	<b>Schütt</b> fit & beweglich 18:00 - 18:45 (*60013)	<b>Schütt</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:45 - 18:45 (*60027)	<b>fitissimo</b> Zumba 18:00 - 19:00 (*60007)			<b>EWF</b> Schwimmen für Frauen - Fortg. 16:00 - 17:30 (*27018)
	<b>Schütt</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60002)		<b>Schütt</b> Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60006)	<b>Südlinikum</b> Aqua-Gymnastik 19:00 - 20:00 (*27058)		<b>Schütt</b> fit & beweglich 19:00 - 19:45 (*60014)	<b>Schütt</b> fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60012)				
	<b>Schütt</b> fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60041)	<b>Dunant-Schule</b> Yoga 19:15 - 20:15 (*60018)	<b>Schütt</b> Konditions- gymnastik 19:00 - 19:45 (*60034)	<b>Pestalozzi</b> Aqua-Fit 19:00 - 20:00 (*27005)	<b>Pirckheimer</b> Step & Bodystyling 20:00 - 21:30 (*60022)			<b>fitissimo</b> Yoga 19:20 - 20:20 (*60008)			

Alle Kurse  
mit dem Stern  
haben aktuell  
noch viele freie  
Plätze. Melde Dich  
gleich an!

- Abteilung Fitness & Gesundheit
- Präventionskurse, die von den Krankenkassen bezuschusst werden
- Rehasport
- Abteilung Schwimmen & Aquasport

**Sportzentrum Wacholderweg**  
Sportzentrum Süd  
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg  
**fitissimo Fitnessstudio**  
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

**Sporthalle Insel-Schütt-Schule**  
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg  
**Sporthalle Hegelschule**  
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg

**Sporthalle St. Leonhard-Schule**  
Schweinauer Straße 20, 90439 Nbg  
**Sporthalle Regenbogenschule**  
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg  
**Sporthalle Henry-Dunant-Schule**  
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

**Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium**  
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg  
**Gemeinschaftshaus Langwasser**  
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg

**Schwimmhalle EW-Fakultät**  
Regensburger Straße 160, 90478 Nbg  
**Schwimmhalle Pestalozzi**  
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

**Schwimmhalle Ritterbad**  
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg  
**Schwimmhalle Südlinikum**  
Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nbg



### Kurse für Rehabilitationssport

In unseren Rehasport-Kursen führen wir mit Euch gesundheitsorientiertes Bewegungstraining durch, welches auf eure körperlichen Möglichkeiten und Beeinträchtigungen abgestimmt ist. Wir bieten Rehasport für Personen aller Altersgruppen mit einer orthopädischen Erkrankung wie zum Beispiel Bandscheibenvorfall, Osteoporose, Sportverletzungen etc. an.

Inhalte der Kurse sind Übungen zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität. Damit werden eure gesundheitlichen Einschränkungen und Beschwerden reduziert und Ihr erlangt mehr Mobilität im Alltag. Durch das Training in der Gruppe haben wir gemeinsam Spaß an Bewegung und ihr verbessert eure Gesundheit.

Die Teilnahme am Rehasport ist für Euch kostenfrei bei entsprechender ärztlicher Verordnung. Die Kosten trägt dann Eure Krankenkasse.

Zur Anmeldung kontaktiert bitte das fitissimo unter:  
Telefon 0911-12 07 69 50 oder schreibt eine E-Mail an:  
fitissimo@atv1873frankonia.de

### Gesundheissport und Präventionskurse

Die Abteilung Fitness & Gesundheit bietet Sportkurse mit unterschiedlichen Inhalten an verschiedenen Standorten an.

Wir führen in den Gruppen „fit & beweglich“, „Haltung & Bewegung“ und „Konditionsgymnastik“ moderates Herz- Kreislauftraining durch und machen Übungen zur funktionellen Kräftigung aller Muskelgruppen. Weiterhin bauen wir Dehnungsübungen und Beweglichkeitstraining mit vielfältigen Variationsmöglichkeiten in die Stunden mit ein. Unsere qualifizierten Übungsleiter stimmen die Übungen individuell auf euren Gesundheitszustand ab.

Unsere Präventionskurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für jede Altersgruppe geeignet. Wir haben auch Sportgruppen mit dem Alter über 60 plus. Wir finden für jedes Alter die passende Gruppe, setzt Euch einfach mit uns in Verbindung.



Einige Kurse sind mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert. Für die Präventionskurse könnt ihr Euch einfach anmelden, die Kurse werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

### Präventionssport im Wasser

Wir nutzen für den Präventionssport auch das Element Wasser. Mit Hilfe des Wasserwiderstandes führen wir Übungen zur funktionellen Kräftigung aller Muskelgruppen und moderates Herz-Kreislauf-Training durch.



Auch hier sind einige Kurse mit dem Siegel „Sport Pro Gesundheit“ zertifiziert. Für die Präventionskurse könnt ihr Euch einfach anmelden, die Kurse werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

Alle Infos gibt es über die Geschäftsstelle Telefon: 0911/92 38 996-0 oder per E-Mail: info@atv1873frankonia.de.

## Kurse im Sommer 2022

Auf dem Kursplan Seite 18 u. 22 sind alle Kurse mit freien Plätzen gekennzeichnet mit



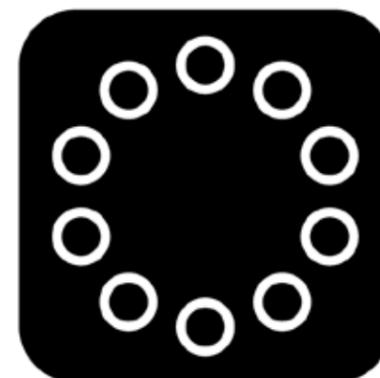
## fitissimo Mitglieder trainieren kostenlos in ganz Deutschland

Wir als ATV 1873 Frankonia Nürnberg wollen auch in Krisenzeiten weiter optimistisch bleiben und haben uns zum Ziel gesetzt, das Angebot für Sie noch attraktiver zu machen. Das ist uns nun in Kooperation mit dem Freiburger Kreis, der Arbeitsgemeinschaft von mehr als 180 größeren Vereinen in ganz Deutschland, auch gelungen:

Alle Studiomitglieder können mit ihrer Vereinsmitgliedschaft ab 2022 das FK-Studio-Netzwerk nutzen und bundesweit derzeit in schon 70 Sportvereinen trainieren – und zwar solchen, die ebenfalls dem Freiburger Kreis angehören und sich an der Kooperation beteiligen. Für Sie als Mitglied entstehen keinerlei Mehrkosten. Ideal ist das Angebot für alle, die während einer Reise – egal, ob geschäftlich oder privat – nicht auf ihre Sporteinheit verzichten wollen.

### Die Nutzung des Angebots ist einfach und unkompliziert:

Wer einen Aufenthalt außerhalb Nürnbergs plant, kann sich einfach über den Link [www.fk-studionetzwerk.de](http://www.fk-studionetzwerk.de) nach dem passenden Sport-Angebot am Reiseziel umsehen und unter Angabe seiner E-Mail-Adresse für den entsprechenden Zeitraum anmelden. Gastverein und ATV Frankonia-Mitglied erhalten im Anschluss eine Bestätigungsmail, die später den Zugang ermöglicht. Bei Fragen hilft gerne unser Team an der Infotheke im fitissimo weiter.



# FK. STUDIO NETZWERK

DEUTSCHLANDWEIT  
TRAINIEREN.



**SPORT  
CAMP**



Neben unseren vielen verschiedenen Sportarten sind wir mit den Kindern auch auf unserer Kegelbahn zum Kegeln gewesen und haben eine Schnitzeljagd in der Umgebung unseres Geländes gemacht. Zum Abschluss bekam jedes Kind noch eine Urkunde und ein Sportcamp T-Shirt. Das Sportcamp-Team bedankt sich bei allen Teilnehmenden und der Geschäftsstelle für diese großartige und sportliche Woche!

Wir würden uns freuen Euch in unseren weiteren Camps in diesem Jahr begrüßen zu dürfen. Die Termine findet ihr hier:

Euer Sportcamp-Team



## Endlich wieder Sportcamp!

## Sportcamp Fasching 2022

In den Faschingsferien konnte endlich wieder unter Hygienebedingungen und mit Tests unser Sportcamp stattfinden. Am 28.02. ging es mit knapp 20 Kindern und 4 Betreuern beim ATV 1873 Frankonia in unseren eigenen Vereinsstätten los. Nach einem kurzen Kennenlernen starteten wir wie immer in unseren Sportalarm bei dem wir in dieser Woche neben Hockey, Handball und Volleyball auch Fußball, Brennball und andere Ballspiele ausprobiert wurden.

Da unser Camp in den Faschingsferien stattgefunden hat, wollten wir es uns nicht nehmen lassen zusammen mit unseren Campkindern am Faschingsdienstag eine kleine Faschingsfeier zu veranstalten. Alle Kinder konnten verkleidet kommen und haben sich sehr darauf gefreut. Zum Mittagessen gab es von Angehörigen der Kinder gesponsert für jedes Kind einen leckeren Krapfen, an dieser Stelle noch mal vielen Dank!



### Termine Sportcamps

#### OSTERN

11.04.-14.04.2022, 8.00-17.00 Uhr

#### PFINGSTEN

07.06.-10.06.2022, 8.00-17.00 Uhr

#### ORT

ATV Sportpark West  
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg

#### INFO

info@atv1873frankonia.de

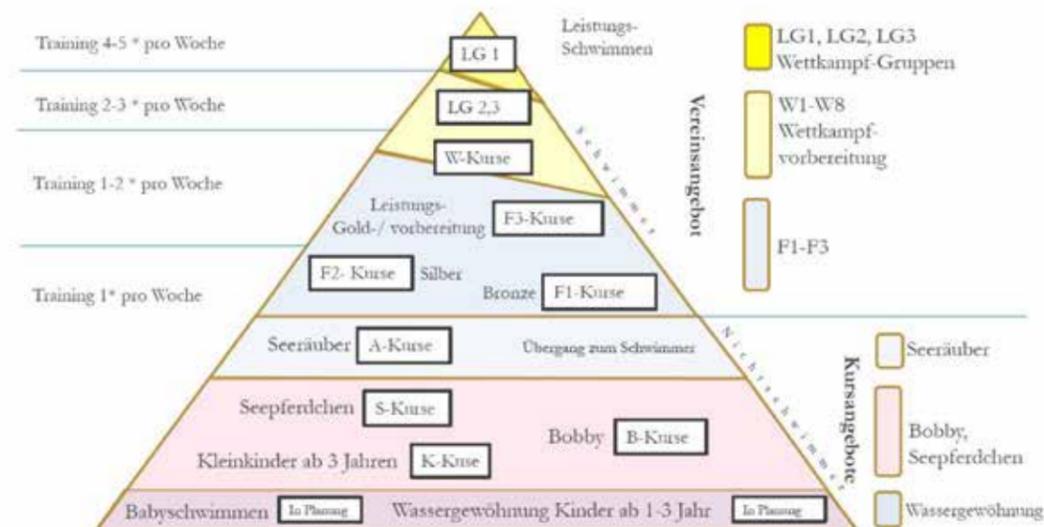


# Ein weiterer Entwicklungsschritt der Schwimmabteilung

2006 wurde die Schwimmabteilung unseres Vereins wieder ins Leben gerufen, nachdem sie mit der Schließung des damaligen Volksbades nur noch 3 passive Mitglieder hatte. Wir begannen mit 2 Kinderschwimmkursen und einer Aquagymnastik im Schulschwimmbad des Gehörlosenzentrums in Nürnberg. Heute hat die Schwimmabteilung mehr als 50 Angebote und 21 Trainer, Übungsleiter und Übungsleiterinnen. Eine Erfolgsgeschichte. Wir sind aber noch nicht am Ziel unserer Entwicklungspyramide. Da wir aufgrund begrenzter Wasserfläche in Nürnberg nicht mehr stark wachsen können, haben wir uns 2018 der TSG (Trainings- und Startgemeinschaft) Nürnberg angeschlossen und so den Weg für den Breitensportorientierten Leistungssport gelegt. Leider hat uns hier die Pandemie etwas ausgebremst. Für dieses Jahr planen wir aber die ersten Wettkampfstarts unserer Schwimmerinnen und Schwimmer. Wenn alles wie geplant läuft, werden wir das Segment Wettkampfsport in den nächsten Jahren ausbauen, um auch in der Schwimmabteilung wieder regionale Erfolge, gemeinsam mit der TSG, feiern zu können.

**Von 3 Angeboten im Jahr 2006 auf über 50 Angebote in 2022**

Das haben wir in den letzten 15 Jahren im Segment Kinder- & Jugendschwimmen erreicht:



LG1-LG3 wird in den nächsten Wochen umgesetzt und die Zusammenarbeit mit der TSG wird durch unsere Leistungstrainer intensiviert. Das Angebot unserer W-Kurse wird damit ausgebaut.

Unsere Schwimmschule hingegen genießt bereits einen sehr guten Ruf in Nürnberg und Umgebung und wir sind stets auch ein verlässlicher Partner und unterstützen mehrere Schulen beim städtischen Seepferdchenprogramm. Die Qualität unserer Schwimmschule zeigt sich daran, dass unsere 22 Kurse pro Trimester immer ausgebucht sind und die Warteliste immer gut gefüllt ist. Man sollte sich frühzeitig auf die Warteliste setzen lassen, wenn man plant einen Schwimmkurs bei uns zu bekommen. Vereinsmitglieder haben nicht nur bei den Kursgebühren einen Vorteil, sie werden auch bei der Vergabe der freien Plätze bevorzugt. Leider können wir aufgrund fehlender Wasserfläche aktuell kein Babyschwimmen, keine Wassergewöhnung und auch kein Kleinkinderschwimmen mit Eltern anbieten. Übungsleiter hätten wir genug, denn hier können wir besonders stolz auf unsere Jugendschwimmerinnen und Jugendschwimmer sein. Viele haben im Kindergartenalter bei uns schwimmen gelernt und schwimmen heute in einer der Leistungsklassen und sind bereits Mitglied im Trainerteam.

Aktuell haben wir 8 lizenzierte Nachwuchsübungsleiter, die alle seit mehr als 10 Jahren bei uns schwimmen und jetzt die Schwimmabteilung tatkräftig unterstützen. Das Konzept welches wir 2016 erarbeitet haben, auf eigenen Nachwuchs zu setzen, ging auf. Seit 2017 bilden wir kontinuierlich mehrere Übungsleiter zum allg. ÜL-C (Jugend) aus und freuen uns, dass das Interesse unserer Schwimmerinnen und Schwimmer hier aktuell nicht nachlässt. Für 2022 haben wir bereits weitere 3 neue Interessenten. Die ersten unserer lizenzierten Übungsleiter machen sich jetzt auf den Weg den Trainerschein im Fachverband zu erwerben. So schaffen wir auch hier die Grundvoraussetzungen, um bei unseren erweiterten Zielen, den Wettkampfsport zu etablieren, erfolgreich zu werden. Ich freue mich jedenfalls schon auf die ersten Starts bei Wettkämpfen unserer Sportlerinnen und Sportler.

Thomas Zink



Unsere neuen Nachwuchsübungsleiterinnen und Übungsleiter



## Kinder- & Jugend Anfängertanzkurs Boogie Woogie



Seit 2021 unterstützt unser Verein als „Regionalzentrum Franken Boogie Woogie“ den BRBV e.V. (Bayrischen Rock'n Roll und Boogie Woogie Verband). Entstanden ist die Idee 2018 und jetzt ist es uns gelungen. Für die Nachwuchsförderung Rock'n Roll und Boogie Woogie gibt es somit in Franken bei uns im Verein einen zentralen Anlaufpunkt. Thomas Zink, unser Leistungstrainer Boogie Woogie, ehemaliger Bundesjugendtrainer und Boogie Woogie Beauftragter beim BRBV e.V., leitet die Maßnahmen des Regionalzentrums.

Unser Verein ist aktuell sehr erfolgreich in der Tanzsparte Boogie Woogie und konnte auch 2021 viele nationale und internationale Erfolge ertanzen. So ertanzen in der Main-Klasse Giulia und Yannick Hirschmann den 4. Platz auf der deutschen Meisterschaft. In der Jugendklasse ertanzen sich Sabrina und Nico Soeradhinigrat den deutschen Jugend Vizemeister, den 4. Platz der Weltmeisterschaft in Kharkiv (Ukraine) und gewannen ihren ersten WorldCup in Sochi. Am Ende der Saison belegten sie in ihrer Klasse Platz 2 der Weltrangliste. Mit dieser Erfahrung und den großartigen Sportlern, die wir in der Ukraine und in Russland kennengelernt haben, hat der schreckliche Krieg in der Ukraine leider für uns auch eine sehr persönliche Bedeutung. Wir hoffen für unsere Sportfamilie, dass dieser Schrecken bald ein Ende hat und wir uns alle wieder gesund auf internationalen Sportturnieren treffen können.

### Jetzt aber zu unserem ersten Kinderworkshop in diesem Jahr

Nach sehr langer Zeit konnten wir uns am 13.2.2022 wieder einmal mit befreundeten Vereinen in Nürnberg zu einem gemeinsamen kleinen Kindertraining treffen. Am Vormittag stand Koordination, Kondition und Ausdauer auf dem Trainingsprogramm in der Sporthalle des Sportissimo. Am Ende der ersten Einheit haben wir unsere neue Fotobox eingeweiht, das machte viel Spaß, bevor wir dann zum Mittagessen auf das Vereinsgelände wechselten. Am Nachmittag verbesserten wir unsere Boogie Woogie Technik. Es war ein gelungener Tag, der die schreckliche Zeit der Pandemie für die Kids etwas in den Hintergrund stellte. Natürlich haben wir alles getan, um die Gesundheit der Kids zu gewährleisten.

### Anfängerkurs für Kinder

Nach dieser sehr motivierenden Erfahrung haben wir uns im Verein entschlossen, eine neue Initiative ins Leben zu rufen. Wir bieten ab Mitte April einen Boogie Woogie Anfängertanzkurs für Kinder im Alter von ca. 8-13 Jahren an. Ziel ist der Aufbau einer neuen Breitensport- & Auftrittsguppe. Also wer jetzt tanzbegeisterte Kids zuhause oder im Freundeskreis hat, meldet Euch gleich an, die ersten 6 Anmeldungen sind kostenfrei. Geplant sind 6 Trainingstermine, leiten wird den Kurs unser Leistungstrainer Thomas Zink. Termine werden gerade dafür gesucht.

### Anfängerkurs für Erwachsene

Am 1.5. & 8.5.22 bieten wir auch wieder einen Anfängerkurs für Erwachsene an.

Anmeldung über die Geschäftsstelle [info@atv1873frankonia.de](mailto:info@atv1873frankonia.de)

Eure Tanzabteilung



Einige Eindrücke inkl. kurzem Trainingsvideo hier per schwarzem QR Code



Anmeldung für Anfängerkurs Kinder hier am roten QR-Code.





## Sportlich startet die Abteilung Berg- und Wintersport ins Jahr 2022

### Alpine Skitour im Navistal

Endlich ging es wieder einmal zur B&W Dreikönigs- Skitour ins Navistal.

Das in Tirol gelegene Navistal, zwischen Innsbruck und Brenner gelegen, ist bekannt für seine Vielfalt an Skitourenmöglichkeiten. Die 8-köpfige Gruppe wählte als Talquartier den uns bestens bekannten, auf 1400 m ü NN gelegenen Alpengasthof Eppensteiner.

Tag 1 führte uns bei prächtigem Pulverschnee und wechselnden Wetterverhältnissen über Grünbergalm zum Pfoner Kreuzjoch auf 2640 m ü NN. Nach kurzer Rast unter dem Gipfel war dann bei herrlichem Sonnenschein die Pulverschneeabfahrt ein wahrer Genuss. Müde und hungrig wurden wir am Abend von den leckeren Schmankerln im „Eppensteiner“ wieder aufgepäppelt. Natürlich darf die Spezialität des Hauses ein „Rote Williams-Birne Brand“ nicht fehlen.

Die zweite Tour am nächsten Tag begannen wir zwar im Tal bei klirrender Kälte wurden aber dafür im Laufe des Aufstiegs mehr und mehr von der Sonne gekitzelt. Die Tour ging über die Naviser Hütte Richtung Kreuzjochl auf 2361 m ü NN. Die Mittagsrast verbrachten wir an einem windgeschützten Grat bei strahlend blauem Himmel. Es bot sich ein atemberaubender Blick auf das Alpenpanorama der unsere Herzen höher schlagen ließ. Traumhafte Tiefschneehänge führten uns zurück, mit einem kleinen Einkehrschwung an der Naviser Hütte, in unser Talquartier.

Die Tour an Tag 3 wurde wegen einer aufkommenden Schlechtwetterfront gegen Mittag abgebrochen. Da keine Wetterverbesserung vorhergesagt wurde traten wir unsere Heimreise wieder gen Franken an.



### Langlauftage im Erzgebirge

Die Kammloipe im Erzgebirge stand schon lange auf unsere sportlichen Event-Liste. Anfang Februar dieses Jahres, die Schneeverhältnisse immer im Auge, sollte es endlich so weit sein um die Loipen im Erzgebirge zu erkunden. Das gut 2 Autostunden entfernte im Vogtland gelegene Mühleithen, zwischen Tannenbergsthal und Klingenthal, sollte unser Ausgangspunkt für die folgenden 3 Tage werden. Das von dem deutschen Skispringerteam um Geiger und Eisenbichler (auch aus den früheren Zeiten uns bekannte Namen wie Dieter Thoma oder Jens Weisflog) bevorzugte Waldhotel, wählten wir für unsere Übernachtungen mit Halbpension.

Bei guten Schneeverhältnissen und top gespürten Loipen (für Klassik und Skating) gelangten wir direkt vom Hotel über eine Zubringerloipe zur Kammloipe. Die mit jeglichen

Schwierigkeitsgraden gespickte Kammloipe verlangte uns alles ab, ständiges bergauf und ab führte uns bald an unsere Grenzen. Um die angeknackste Moral wieder zu verbessern, wurde daraufhin bei Sport Albert, dem renommierten Fachgeschäft in Tannenbergsthal das Equipment verbessert. Angefangen von neuen Langlaufskiern über Langlaufschuhe bis hin zur flotten Outdoor-Bekleidung wurde eingekauft. Neu ausgestattet und eingekleidet, haben wir uns daraufhin wieder den Herausforderungen der Kammloipe gestellt. Eigentlich war abschließend ein Abstecher zur nahegelegenen Vogtlandarena geplant, jedoch ein aufkommender Schneesturm ließ uns lieber die Heimreise antreten.

Gerne werden wir in den nächsten Jahren wieder an die Kammloipe fahren, es gibt noch viel zu entdecken.



## „Wir haben gewählt!“

Ins Jahr 2022 sind wir mit einem neuen Abteilungsvorstand gestartet. Das Team rund um Peter Thaller schultert nun die ehrenvolle Aufgabe unseren Judosport im Verein und in Nürnberg voran zu bringen. Denn unsere Judoka beginnen bereits im zarten Alter von 4 Jahren mit dem Training und bleiben im Idealfall bis ins hohe Alter auf der Matte aktiv. Daher haben wir eine Fülle an Altersklassen und Trainingsgruppen. Um jedem Abteilungsmitglied auch etwas bieten zu können planen wir deshalb außerdem eine Vielzahl an Aktionen. Entsprechend wichtig ist es diese mit Menpower anzugehen. Daher freuen wir uns über die tatkräftige Unterstützung an der Seite von Peter:

Armin, Andrea, Herbert, Jochen, Lars und Leona stellen sich den Hürden und Herausforderungen, die ihre Ämter so mit sich bringen. In diesem Sinne ist nun unsere Bitte an unsere Mitglieder das Wirken unseres Leitungsteams bestmöglich zu fördern:

**Seid bitte pünktlich zum Training (Matten auf und abbauen gehört beim Judo dazu)**

**Seid höflich und wertschätzend (wir machen das alle in unserer Freizeit)**

**Seid aktiv und bringt Euch ein (Ideen sind immer gerne gesehen)**

**Seid verbindlich (gerade bei Aktionen ist es wichtig abzuschätzen, was wir an Ausgaben haben)**

**Seid positiv und lasst uns mit Spaß Judo machen!**

Wir freuen uns auf ein spannendes, sportliches und erfülltes 2022!“

Leona Kröppel



## Rhönradturnen - das Comeback

Auch beim Rhönradturnen sind nach den Corona-Beschränkungen nicht alle Aktiven wieder zurückgekehrt. Wie überall haben sich auch hier die Interessen verlagert, ein Wiedereinstieg hat nicht überall funktioniert, obwohl wir versucht haben den Kontakt zu unseren Aktiven immer aufrechtzuerhalten, u.a. durch Online-Training. Aber das ist manchmal so und wir akzeptieren das auch.

Unsere Leistungsnachwuchsgruppe ist selbstverständlich wieder vollständig an Bord und findet gerade zu alter und neuer Motivation zurück. Einige Wettkämpfe stehen bereits auf dem Plan – endlich.

Der Rückgang bei der Allgemeingruppe hatte aber auch einen Vorteil: Während wir in der Vergangenheit zu einem strikten Aufnahmestopp gezwungen waren, können wir nun die Gruppe neu aufbauen. So bekamen aus unseren drei im Herbst durchgeführten Schnupperkursen jeweils zwei bis drei Kinder die Chance, aufgenommen zu werden. Die sind bereits eifrig dabei, so dass es richtig Spaß macht, mit ihnen zu turnen.

Wir Übungsleiter müssen uns allerdings arrangieren, nachdem uns leider im letzten Jahr unsere große Stütze Lena wegen Umzug verlassen musste. Unsere Marlene weilt derzeit in Irland, wobei wir hier auf ihre Rückkehr hoffen. So teilen wir (Andi, Nicole, ich) uns das Anfängertraining am Montag im Wechsel und bekamen große Unterstützung durch unsere Katharina. Sie ist zuverlässig immer mit da und kann gut mit den Kindern umgehen. Auch sind die größeren Mädchen immer bereit, den kleineren zu helfen. So, wie es sein soll.

Wenn alles gut läuft, planen wir einen Tages-Workshop für Neuinteressenten sowie einen Bambini-Kurs. Die Schnupperkurse werden natürlich nach den Sommerferien erneut anlaufen.

Hoffen wir sehr, dass der Aufschwung so weitergeht und nichts mehr dazwischenkommt..

Monika Hertlein

**MEDICON**  
APOTHEKE



Für Preise und Terminvereinbarung bitte QR-Code scannen:



**Garantierte Termine nur nach vorhergehender Onlinebuchung!**

# PCR-Test Express

**Testergebnis in ca. 90 Min.**

- Wir testen schonend im Rachenraum durch den Mund
- Denken Sie bitte an Ihren Ausweis
- Haben Sie Verständnis, dass wir nur symptomfreie Personen testen
- Bei Symptomen wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt



## Dies und Das und alles mit Fußball und Spaß!



Das Jahr 2021 neigt sich dem Ende zu, die Winterpause fängt an und das neue Jahr hat bereits begonnen. Winterpause? Pause? Nicht daran zu denken! Wie wäre es denn stattdessen mit einem Ninja Warrior Parcours, klingt gut oder? Jeder möchte doch wie die Stars im Fernsehen so einen Parcours absolvieren, da sagen unsere Kids natürlich nicht nein!

Mit kniffligen Balance-, Spring-, Kletter- und Hangelparcours bewiesen die Kinder eine Menge Geduld, Motivation und Ehrgeiz. Aufgeben? Kam gar nicht infrage, denn hat nicht gleich ein Parcours so geklappt wie er sollte oder ist man runtergefallen gab es keinen Halt und sie versuchten es gleich erneut.

Natürlich konnten Sie sich nicht nur im Parcours austoben, sondern für Trampolinbegeisterte ging es dann auch in den Airtime Trampolinpark. Trampolin springen, Tricks ausprobieren, sich gegenseitig etwas beibringen oder Mut zu sprechen fördert die Kinder und sie haben trotzdem noch Megaspasß am Bewegen und Lernen von Langweile kann keine Rede sein.

Konzentration und ruhiges Händchen gefragt? Perfekt für eine Runde Bowling. Die verschiedensten Wurftechniken wurden ausprobiert, die schwierigsten und unmöglichsten Pins wurden einfach weggebowl't! Gegenseitige Unterstützung sowie wertvolle Tipps und Tricks gabs noch gratis oben drauf, also gut aufpassen, wenn der nächste Bowling Abend mit euren Kindern stattfindet, denn diese sind nun super gut vorbereitet und wissen worauf es ankommt.

Driften mit einem Auto ist wohl fast jeder Kindheitstraum, wir haben es ermöglicht und zwar mit Mario Drifter Kart, ein Kurs den die Kinder mit einem geeigneten Kart fahren können. Fast ein bißchen so als würden

sie das schon ewig machen, führen sie elegant im Kurs und das Driften in den Kurven war für jedermann ein Abenteuer. Schließlich konnte man nie wissen ob man die Kurve richtig kriegt oder eventuell doch mit jemanden zusammenstößt?! Keine Sorge, alles ohne Verletzungen vollbracht dafür aber ein großer Fahrspaß für Groß und Klein.

Bowling hatten wir ja schon... jetzt fehlt nur noch... Kegeln! Viele dachten bestimmt das Kegeln und Bowling das gleiche ist. Die Kinder haben aber ganz schnell mit Erstaunen festgestellt, dass es doch feine und kleine Unterschiede zwischen den beiden Sportarten gibt. Zum Beispiel, dass die Kugel beim Kegeln leichter ist, aber dafür keine Löcher hat wie beim Bowling. Andere Techniken beim Schieben waren gefragt um die aufgestellten Kegel auch mit „Alle Neune“ umzunieten. Wieder etwas dazugelernt!

Ho Ho Ho! Advent ist rum, die Weihnachtsfeier ist da! Ein leckeres Festmahl mit Stockbrot an der Feuerzone gab es zu Schlemmern. Für unsere Naschkatzen waren dann natürlich auch Marshmallows dabei. Natürlich wurde nach der Stärkung erstmal eine Runde Fußball gespielt. Was darf ganz besonders an Weihnachten nicht fehlen? Geschenke! Klar, deshalb liebt wohl jedes Kind Weihnachten? In den Mannschaften wurden tolle Geschenke verteilt, jeder konnte sich über etwas freuen, der Abend war ein riesiger Erfolg und der Spaßfaktor hat auch nicht gefehlt!

Apropos Weihnachten... da gibt's doch auch immer solche Weihnachtsmärkte. Die Kinder haben an ihrem eigenen Weihnachtsmarkt trotz Kälte mitgeholfen. Für alle gab es Punsch und die Kinder konnten neue Sachen kennenlernen oder Weihnachtsgeschichten erzählen. Erfolgreicher Weihnachtsmarkt!





Dunkel hier... aber was ist das? Da leuchtet etwas... das schaut aus wie ein... Fußball, der leuchtet?! Richtig, die Kinder haben im Dunkeln Fußball gespielt, das einzige woran sie sich orientieren konnten war der Ball, denn der leuchtet bei Berührung, Aufprall und Spielen. Vor Freude jubelten und schrien die Kinder als der Ball zum Einsatz kam, man konnte sie gar nicht stoppen, sie hatten sogar so viel Spaß mit dem Leuchtfußball, dass keiner aufhören wollte zu Spielen. Neue Erfahrung und Spaßfaktor in Einem, besser geht's gar nicht.

Kickfabrik ist jedem bekannt, wir waren natürlich auch dort mit den Kindern. Denn was wäre Fußball ohne in die Kickfabrik zu gehen? Auf den verschiedenen Courts in der Halle konnten sich sowohl die Kinder als auch die Trainer auspowern, miteinander oder gegeneinander spielen. Auf dem Kunstrasen ist das ein ganz anderes Gefühl als auf echten Rasen. Gejubel, Gelächter und gemeinsames Kicken mit Spaß an erster Stelle, dafür war die Fabrik bestens geeignet.

Gemeinsame Team-Nachmittage durften natürlich nicht fehlen, denn das macht ja eine Mannschaft aus. Mittagessen für alle, Spiele, Unterhaltungen und neues gelernt. So kommen sich die Kinder untereinander und mit den Trainern näher und man baut eine super Bindung auf, die essenziell den Teamgeist fördert. Je mehr desto besser, nicht wahr?

Nicht nur Team-Nachmittage gab es, sondern auch Abende mit Lagerfeuer, mit Grillen und die Trainer durften natürlich auch nicht fehlen bei den entspannten und gemütlichen Abenden. Wer weiß, vielleicht hat ja einer das Lagerfeuer Lied geträllert? Das war bestimmt ein großer Er-

folg, die Kinder konnten mitsingen, feiern, spielen, lachen, eben alles was ein Kinderherz begehrt.

Last but not least unsere Vorbereitung für die Saison im Hallentraining. Trainieren, trainieren und nochmals trainieren... aber nur so Stärken wir die Kinder, begeistern sie, motivieren sie und können Ihnen neue Fähigkeiten beibringen die sie im Spiel nutzen können sowie Techniken, denn in der Halle kann man viel ausprobieren, üben und auf kleinen Raum kann man dies noch gezielter tun. Damit es nicht so öde wird überlegen wir uns selbstverständlich immer wieder etwas neues, wie Leuchtfußball. Der Auftakt für die Saison startet bald und wir konnten die Winterpause in der Halle gut nutzen um uns auf die kommende Saison vorzubereiten. Wünscht uns viel Erfolg!

Begeisterte Kinder, verschiedenste Attraktionen und Abenteuer sowie Aktivitäten konnten wir als Trainer mit den Kindern absolvieren, denn was ist schon Sport ohne Spaß?

Zusammengefasst konnten die Kinder mit einem gewaltigen Spaßfaktor viel neues erleben, lernen und sich selbst fördern und Ihre Grenzen überschreiten. Für jeden war etwas dabei. Trotz der aktuellen Corona-Situation haben wir es geschafft jeden bei Laune zu halten.

Die Saison steht nun an und im April geht's auch schon los. Na dann wollen wir mal durchstarten nach den ganz tollen Erlebnissen und Erfahrungen!

Mit sportlichen Grüßen Michael Stähle/Abteilungsleiter Fußball



## Unsere neuen Jugendtrainer!



Liebe Sportsfreunde, freut mich Euch kennenzulernen! Melli ist mein Name und seit Anfang 2022 darf ich mich als neue Trainerin der E3 im Fußball vorstellen.

Sport ist schon immer meine Leidenschaft gewesen, ich selbst war Mitglied der Fußballabteilung beim ATV. Fußball ist meine große Leidenschaft, deshalb darf ich mich nun umso mehr freuen endlich meine eigene Fußballmannschaft beim ATV zu haben – ein Traum erfüllt sich.

Meine Erfahrungen habe ich bei Sportcamps, Fußballschule, Kinderturnen, Sport AG's und natürlich meiner eigenen 6-jährigen Zeit als Fußballerin gesammelt. Mir ist es wichtig, dass Kinder schon in jungen Jahren Spaß am Sport finden. Ich bin stolz darauf, meine Erfahrungen mit den Kindern teilen und ihnen neues beibringen zu können.

Meine Freude Euch bald begrüßen zu dürfen ist riesig!

Kommt doch gern vorbei und probiert es aus, wer weiß vielleicht werdet ihr auch Feuer und Flamme für den Sport?!

Eure Melli

Mein Spitzname: Dereg. Richtiger Name... Tarek. Grüßt Euch!

Von klein auf lebe ich für den Sport. Ich habe selber hochklassig Fußball gespielt.

Meine Karriere begann 1998 als Stürmer bei TV 1860 Schweinau, 1999 bekam ich ein Angebot vom 1. FC Nürnberg, natürlich habe ich dies angenommen. Bei einem internationalen Fußballturnier war unser Stammtorwart verletzt – ersatzweise ging ich ins Tor, ab da war mir klar, dass ich weiterhin das Tor hüte.

2003 bekam ich einen Anruf für die U16 Auswahl für Deutschland. Dort war ich allerdings nicht lange, da ich mir bei einem internationalen Testspiel mit 14 Jahren das hintere Kreuzband angerissen hatte. Leider war da meine Karriere schnell beendet.

2019 beendete ich meine aktive Spieler-Karriere im Fußball und versuchte als Trainer eine Karriere zu starten, Anfang 2022 bekam ich vom ATV 1873 Frankonia Nürnberg meine Chance und nutze diese ohne zu zögern, seitdem trainiere ich die C2 Jugend.

Mein Ziel ist es Kinder zu fördern, zu begeistern und sie soweit wie möglich im Fußball zu bringen, da muss man auch in den sauren Apfel beißen, wenn es härter wird, aber gemeinsam kriegen wir das hin!

Schnuppert doch einfach mal bei mir rein, es beißt keiner und ich freue mich auf jeden, den ich willkommen heißen darf.

Mit sportlichen Grüßen Tarek

Servus Fußballfans, freut mich Euch kennenzulernen!

Mein Name ist Thomas Gürtler, ich bin am 23.05.1964 in Nürnberg geboren. Ich bin verheiratet und habe keine Kinder.

In meiner Jugend habe ich selbst Fußball gespielt, bei DJK Bayern. Vor ca. 6 Jahren war ich beim ATV schon einmal Co-Trainer der Jugendmannschaft. Seit Januar 2022 bin ich Co-Trainer der E2, die ich wahrscheinlich dieses Jahr komplett übernehmen werde.

Ich freue mich sehr, dass ich das Vertrauen von Michael Stähle bekommen habe.

Ich hoffe auf gute Zusammenarbeit und freue mich auf diese Aufgabe.

Viele Grüße Thomas



FRAUEN AUS NÜRNBERG UND UMGEBUNG  
AUFGEPASST!  
WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSERE

**FUSSBALL  
DAMEN  
MANNSCHAFT**

ATV 1873 FRANKONIA NÜRNBERG  
SPORTPARK WEST

WIR SIND EIN MOTIVIERTES TEAM  
VERSCHIEDENEN ALTERS UND  
UNTERSCHIEDLICHEN ERFAHRUNGEN  
DER KREISKLASSE

WENN DU SPASS  
HÄTTEST, EIN TEIL UNSERER MANNSCHAFT ZU WERDEN,  
MELDE DICH FÜR INFOS BEI

DANIELA KRIBL  
0178/5063494  
daniela.kribl@googlemail.com



DER  
STANDORTSüdwestpark  
NÜRNBERG

## NEW WORK

## Flexible Raumlösungen in Nürnberg

- Mehr als Büroflächen
- Infrastruktur & Service
- Perfekte Anbindung & modernste Mobilität
- Nachhaltigkeit & Vorausdenken
- Work & Lifestyle

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!



## Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

**Badminton**

**Alexander Klassen**  
badminton@sport.atv1873frankonia.de

**Basketball**

**Ronny Winter**  
basketball@sport.atv1873frankonia.de

**Berg- & Wintersport**

**Reinhard Grimm**  
0911-67 79 65  
bergsport@sport.atv1873frankonia.de

**Cricket**

**Kashif Raza**  
0170-4 12 55 03  
cricket@sport.atv1873frankonia.de

**Faustball**

**Wolfgang Gruber**  
faustball@sport.atv1873frankonia.de

**Fitness & Gesundheit  
Rehasport**

**Sabine Koch**  
0911-92 38 996-14

**Fußball**

**Michael Stähle**  
0179-244 76 85  
fussball@sport.atv1873frankonia.de

**Ganztag**

**Saskia Tröller**  
0911-92 38 996-19  
s.troeller@atv1873frankonia.de

**Judo**

**Peter Thaller**  
judo@sport.atv1873frankonia.de

**Karate**

**Stefan Schneider**  
0170-9 39 39 55  
karate@sport.atv1873frankonia.de

**Kegeln**

**Jörg Schöttner**  
0151-68 19 05 18  
kegeln@sport.atv1873frankonia.de

**Kickboxen**

**Stefan Walthier**  
0176-45 61 36 23  
kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

**KiSS**

**Saskia Tröller**  
0911-92 38 996-19  
kiss@atv1873frankonia.de

**RSG**

**Jelena Sotow**  
rsg@sport.atv1873frankonia.de

**Schwimmen & Aquasport**

**Thomas Zink**  
0911-65 88 167  
tzink@sport.atv1873frankonia.de

**Tanz**

**Stefanie Dippold**  
tanz@sport.atv1873frankonia.de

**Tennis**

**Tobias Kröber**  
tennis@sport.atv1873frankonia.de

**Tischtennis**

**Alexander Schmidt**  
tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

**Turnen**

**Monika Hertlein**  
turnen@sport.atv1873frankonia.de

**Volleyball**

**Johannes Kies**  
0176-45 89 90 00  
volleyball@sport.atv1873frankonia.de

**Spiel. Golf!**

0911-42 97 50

**Kinderbewegungshaus  
Sportissimo**

**Christina Kittler**  
0911 923 89 96-31  
c.kittler@kinderbewegungshaus.de

**Diana Tögel**

0911 923 89 96-38  
d.toegel@kinderbewegungshaus.de

**Geschäftsstelle  
Allgemein**

0911-92 38 996-0  
info@atv1873frankonia.de  
Mo, Mi, Fr.: 08:30-12:30 Uhr  
Di, Do: 14-18 Uhr

**Sportpark Süd  
Tennisplatzreservierungen**

Telefon 0911-923 89 96-18

**fitissimo**

0911-120 76 95-0  
fitissimo@atv1873frankonia.de  
Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertag  
09:00-15:00 Uhr

**Finanzen**

**Marijana Ostojic**  
0911-92 38 996-10  
finanzen@atv1873frankonia.de

**Mitgliederverwaltung**

**Marion Schmidt**  
0911-92 38 996-13  
mitgliederverwaltung@atv1873  
frankonia.de

**Sport-, Kursverwaltung,  
Liegenschaften**

**Tatjana Distler**  
0911-92 38 996-11  
sportverwaltung@atv1873frankonia.de  
liegenschaften@atv1873frankonia.de

**Vereinskommunikation**

**Susanne Hausenbigl**  
0911-92 38 996-42  
presse@atv1873frankonia.de

**Info**

Die aktuellen Sportprogramme  
der Abteilungen findet Ihr auf  
unserer Homepage  
[www.atv1873frankonia.de](http://www.atv1873frankonia.de)

# ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4  
90449 Nürnberg



Jetzt anrufen und trainieren!

## Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0  
Fax 0911-923 89 96-66  
E-Mail [info@atv1873frankonia.de](mailto:info@atv1873frankonia.de)

### Homepage

[www.atv1873frankonia.de](http://www.atv1873frankonia.de)



### Telefonsprechzeiten derzeit:

Montag, Mittwoch & Freitag  
08:30-12:30 Uhr  
Dienstag & Donnerstag  
14:00-18:00 Uhr

