

verein[t]

www.atv1873frankonia.de

Der Sportverein, der Dich bewegt!



UNSER VEREIN

Mitglieder werben
Mitglieder

SPORTISSIMO

Neuer Nasch-
garten

BOOGIE

1. WorldCup
Sieg



Schön, wenn man über alles sprechen kann.

Über das **TK-ÄrzteZentrum** ist es möglich, echte Fachärztinnen und -ärzte rund um die Uhr zu allen gesundheitlichen Themen zu befragen.

Wir wissen weiter. Die Techniker

Ich berate Sie gern:

Nadja Conrad

Privat - und Firmenkundenberaterin

Tel. 01 70 - 171 14 73

nadja.conrad@tk.de

dietechniker.de



Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
Fax 0911-92 38 996-66
www.atv1873frankonia.de
info@atv1873frankonia.de

Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl (V. i. S. d. P.)
Nächster Redaktionsschluss 20.11.2021

Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl
presse@atv1873frankonia.de

Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Druckauflage

2000 Stück

Vorstand

1. Vorsitzender
Robin Filusch

stv. Vorsitzender
Andreas Jank

Aufsichtsrat

Aufsichtsratsvorsitzender
Jörg Ammon

stv. Vorsitzende
Jutta Eimer, Hans-Joachim Gleissner

Ramona Strößler, Horst Kucharz

Titelbild

Boogie WordCup Sieg in Sochi

Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

ohne die obligatorischen Informationen rund um das Corona-Virus kommen wir auch in der aktuellen Ausgabe leider (noch) nicht aus. Es ist noch nicht final ausgestanden, aber es geht voran! Die Möglichkeiten unseren Sport wieder in Präsenz auszuüben, wurden geschaffen. Aufgrund einer geringen

Inzidenz, der voranschreitenden Impfkampagne und dem vorbildlichen Einhalten der auferlegten Hygieneregeln im Sport werden die Einschränkungen zusehend reduziert. Daher freuen wir uns, wenn Ihr wieder die vielfältigen Angebote unseres Vereins nutzt. Denn: im Verein ist Sport am schönsten! Unsere Mitgliederaktion (S.7) dient zudem als attraktiver Einstieg in den Verein, sowie als Möglichkeit Eure Freunde und Bekannte für den ATV 1873 Frankonia zu begeistern. Zudem gibt es auch eine finanzielle Unterstützung durch den Freistaat für den Einstieg in den Sportverein für Vorschulkinder und Grundschüler (S.6).

Für viele von uns war es in Zeiten von Corona nicht möglich unserem Sport in gewohntem Maße nachzugehen. Lediglich unsere Kaderathleten hatten die Möglichkeit auf Basis der BaylfSMV ihren Sport weiterhin auszuüben. Sabrina und Nico haben eindrucksvoll unter Beweis gestellt, dass sie von dieser Möglichkeit uneingeschränkt Gebrauch gemacht haben. Im russischen Sochi konnten sich die beiden ihren ersten World-Cup-Triumph im Boogie Woogie Junior-Finale sichern (S.24). Eine herausragende Leistung, zu der wir sehr herzlich gratulieren möchten!

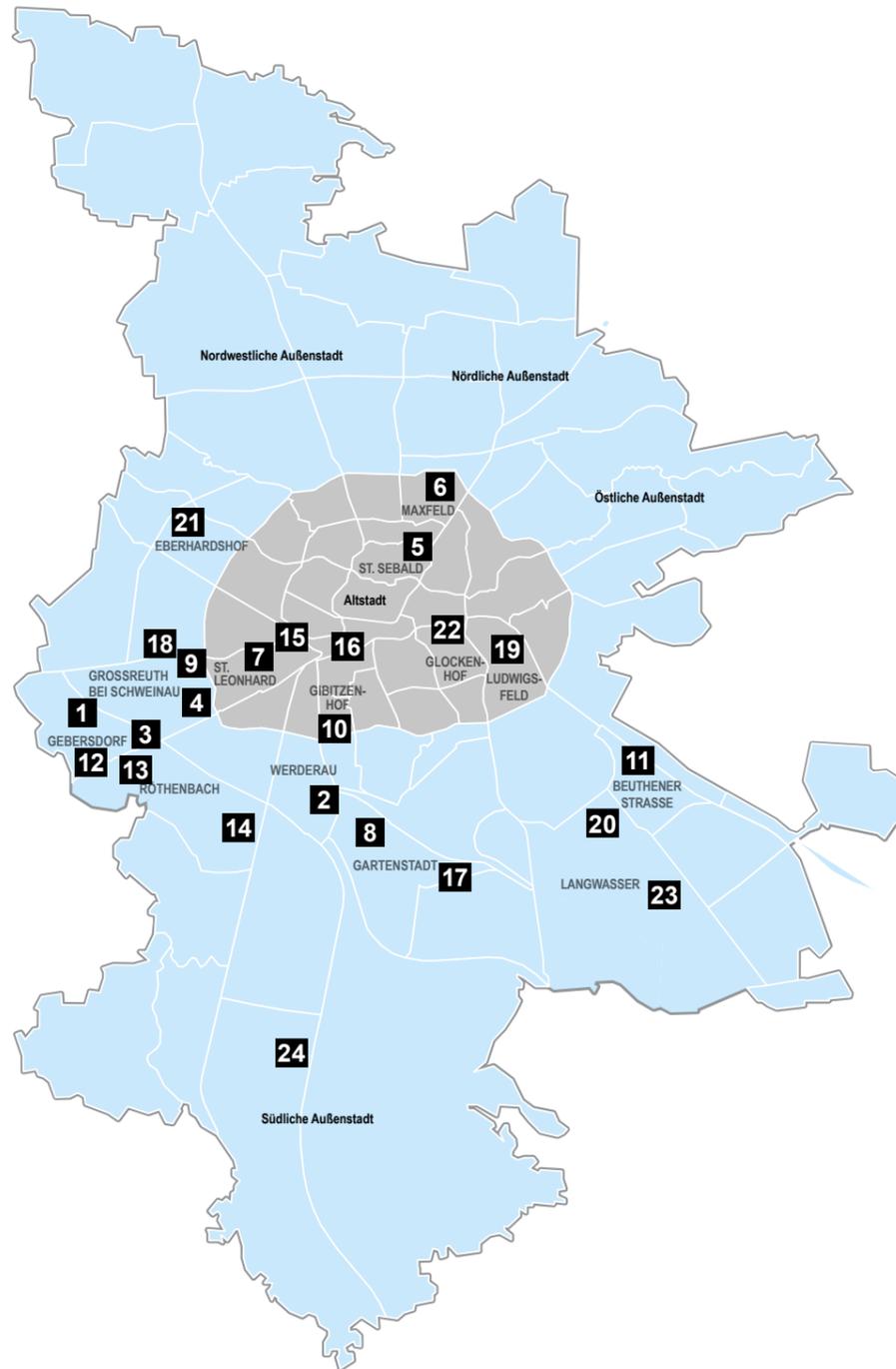
Herzlich bedanken möchte ich mich an dieser Stelle bei unserer stv. Vorsitzenden Iris Waldinger, die unseren Verein umzugsbedingt zum 30.06. verlassen hat. Sie hat unseren Fitnessbereich in den vergangenen zwei Jahren maßgeblich geprägt. In dieser aufregenden Zeit konnten u.a. der Reha- und Kursbereich weiterentwickelt sowie unser digitales Corona-Ersatzangebot aufgebaut werden. Jeder Abschied ist auch ein neuer Anfang. Andreas Jank hat seit dem 01.07. die Aufgaben von Iris Waldinger übernommen. In dieser Ausgabe findet Ihr eine Personenvorstellung als auch erste Ausblicke, was Andi mit dem fitissimo zukünftig vorhat.

Wir freuen uns Euch auch mit dieser Ausgabe wieder die neuesten Informationen rund um den (wiederbelebten) Vereinssport präsentieren zu dürfen. Ich wünsche Euch viel Spaß beim Stöbern. Bis bald beim ATV 1873 Frankonia.

Mit sportlichen Grüßen
Robin Filusch
1. Vorsitzender

ATV in Deiner Nähe!

- 1 Sportpark West**
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2 Sportpark Süd**
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3 fitissimo Fitnessstudio**
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4 Sportissimo Kinderbewegungshaus**
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5 Sporthalle Insel-Schütt-Schule**
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6 Sporthalle Hegelschule**
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7 Sporthalle St. Leonhard-Schule**
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8 Sporthalle Regenbogenschule**
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9 Sporthalle Henry-Dunant-Schule**
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10 Sporthalle Pirkheimer-Gymnasium**
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11 Gemeinschaftshaus Langwasser**
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg
- 12 Grundschule Gebersdorf**
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13 Birkenwald Schule**
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14 Röthenbachhalle-Ost**
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15 Michael-Ende Schule**
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16 Grundschule Wiesenschule**
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17 Ketteler-Schule**
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18 Sporthalle Johann-Pachelbel-Schule**
Rothenburger Straße 401, 90431 Nürnberg
- 19 Schwimmhalle EW-Fakultät**
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 20 Schwimmhalle Langwasserbad**
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 21 Schwimmhalle Pestalozzi**
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
- 22 Schwimmhalle Ritterbad**
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 23 Schwimmhalle Klinikum Süd**
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
- 24 Schwimmhalle Katzwang**
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg



Verein allgemein

Mehr Sport für Kinder in Bayern	06
Durchstarter 2021	07
Neuer Mitarbeiter, Andreas Jank	08

Aus den Abteilungen

fitissimo	09
fitissimo to go	10
Kiss	12
Kinderturnen	13
Naschgarten im Sportissimo	14
Einblick in den bewegten Alltag	16
Sportissimo Sommerfest in der Tüte	18
Bodyworkout und Yoga in der „Ecke“	19
Judo – Gestern. Heute. Morgen	20
Taiso Heilgymnastik aus Japan	22
Spiel!Golf. Im Sommer der Hit!	23
1.WorldCup Sieg in Sotchi	24
Tennis – Neues Buchungssystem	28
Badminton – Das Warten hat ein Ende	29
Karate – Nach langer Pause zurück	30
„Gemeinsam zum Erfolg“ U9 Jugend	32

Rubriken

Editorial & Impressum	03
fitissimo to go	10
Ansprechpartner	35



Mehr Sport für Kinder in Bayern

Freistaat übernimmt Jahresbeiträge für alle bayerischen Grundschüler im Schuljahr 2021/22 bei Neueintritt in einen Sportverein

Aufgrund der Corona-Pandemie haben viele Kinder weniger Sport gemacht, viele sind aus dem Verein ausgetreten. Dem will Bayern mit aktiver Bewegungsförderung begegnen und die Rückkehr in den Sport für Kinder unabhängig von deren sozialen Verhältnissen unterstützen. Der Ministerrat hat deshalb beschlossen, den Jahresbeitrag für alle bayerischen Grundschüler des Schuljahres 2021/2022 bei einem Neueintritt in einen (gemeinnützigen) Sportverein zu übernehmen. Zum ersten Schultag soll dafür jedes Grundschulkind einen Gutschein zur Jahresmitgliedschaft in einem bayerischen Sportverein in Höhe von bis zu 30 Euro ausgehändigt bekommen.

Darüber hinaus will die Staatsregierung das Frühschwimmerabzeichen fördern, das „Seepferdchen“. Zum ersten Schultag bzw. Kindergarten tag erhalten die Vorschulkinder und Erstklässler des Schuljahres 2021/22 einen Gutschein über 50 Euro für einen Kurs zum Erwerb des Seepferdchens. Dadurch sollen die Corona-bedingt großflächig ausgefallenen Schwimmkurse kompensiert und die Schwimmfähigkeit der Kinder unterstützt werden.

Neben der aktiven Bewegungsförderung von Kindern während bzw. nach der Corona-Pandemie werden dadurch auch die bayerischen Sportvereine zukunftsgerichtet gestärkt. Sie erhalten die Möglichkeit, den Mitgliederschwund aufgrund der Corona-Pandemie nicht nur kurzfristig auszugleichen, sondern auch nachhaltig die Möglichkeit, vermehrt Kinder als Neumitglieder zu gewinnen. Der Freistaat setzt so ein kraftvolles, flächendeckend wirksames Zeichen für die Gesunderhaltung der Kinder und stärkt gleichzeitig die Vereinslandschaft in Bayern.

ATV1873FRANKONIA

Durchstarter 2021

2 Monate gratis für alle*

Du bist schon Mitglied bei uns?

Auf geht's, sprich Deine Familie, Freunde und Bekannten an und erzähle Ihnen, warum der ATV 1873 Frankonia **DEIN** Verein ist.

Für jedes von Dir geworbene NEU-Mitglied trainierst Du zwei Monate kostenfrei beim ATV 1873 Frankonia. Das NEU-Mitglied startet bei Eintritt in den Verein mit zwei Gratismonaten und bekommt die Aufnahmegebühr geschenkt.

Du willst Mitglied beim ATV 1873 Frankonia werden?

Melde Dich an und trainiere bei Eintritt in den Verein zwei Monate gratis und die Aufnahmegebühr ist auch geschenkt.

Diese Aktion ist gültig bis zum 30.9.2021 bei einem Abschluss einer Vereinsmitgliedschaft bis zum 31.12.2022



ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
0911-92 38 996-0
info@atv1873frankonia.de
www.atv1873frankonia.de





Unser neuer Mitarbeiter

Andreas Jank

mein Name ist Andreas Jank. Ich bin seit Juni 2021 beim ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. als stellvertretender Vorsitzender verantwortlich für den Bereich Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport.

Ich bin 47 Jahre, verheiratet und habe zwei Kinder im Alter von 8 und 5 Jahren. Gebürtig stamme ich aus Hersbruck, lebe und wohne seit 10 Jahren mit meiner Familie im Knoblauchsland in Großgründlach.

Meine „sportliche Karriere“ begann mit 3 Jahren beim Kinderturnen. Danach ging's zur Leichtathletik wo ich bis zum Ende der Jugendzeit (Männliche Jugend U20) im Mehrkampf und in den Sprungdisziplinen auf bayerischer und deutscher Ebene auf Wettkämpfen startete. Parallel spielte ich ab dem 7. Lebensjahr Fußball, wo ich letztendlich auch irgendwie „hängengeblieben“ bin.

Zu meinen Fußball Stationen gehörten neben dem 1.FC Hersbruck, auch der FSV Erlangen Bruck und der SC Eltersdorf. Zwei Studentenweltmeistertitel und der Bezirkspokal gehören zweifelsohne zu den größten sportlichen Erfolgen meiner Fußballkarriere.

Trainerstationen waren u.a. das Nachwuchszentrum SpVgg Greuther Fürth und das NLZ des 1. FC Nürnberg. In dieser Zeit absolvierte ich dann auch erfolgreich den A-Lizenz Lehrgang in der Sportschule Hennef.

Als Stützpunktleiter in der Hans Dorfner Fußballschule verantwortete ich die Durchführung von Fußballwochen und Fußballcamps an verschiedenen Standorten in Bayern und arbeitete zusätzlich als „BFV on Tour“ Referent für den Bayerischen Fußballverband in

der dezentralen Ausbildung.

Meine Trainerlizenzen ruhen derzeit; aber mein Sohn hat erst kürzlich in der G-Jugend mit dem Fußballspielen begonnen, und ich kenne die üblichen Abläufe im Jugendbereich bei der Trainerfindung!

Beruflich ist meine Geschichte etwas schneller erzählt. Bevor ich zum ATV kam, arbeitete ich 20 Jahre in einer Fitness Kette in unterschiedlichen Positionen und an verschiedenen Standorten.

- Trainingsleitung Fitness Company/Fitness First (Nürnberg, Regensburg, München, Nürnberg)
- Product Manager Training und Fitness (Fitness First Service Center Frankfurt)
- Club General Manager Nürnberg (Fitness First/smile X Fitness)

Somit verfüge ich im Bereich Fitness- und Gesundheitssport über eine Erfahrung von 27 Jahren in unterschiedlichsten Funktionen und Positionen.

Beruflich wie privat ist der Sport eine feste Größe in meinem Leben und ich betreibe ihn mit großer Leidenschaft. Zur Zeit spiele ich aktiv bei den Alten Herren in Großgründlach Fußball, gehe gerne laufen und mit meinen Kindern sporteln (Fußball, Wandern, Klettern, Inlinern, Radfahren und Schwimmen).

Ich freue mich sehr auf meine neue Aufgabe und hoffe wir können uns bald auch mal persönlich kennenlernen.

Sportliche Grüße
Andreas Jank



Dreiklang aus Reha- & Präventionssport und Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM)

Die Neuerungen in, während und hoffentlich auch nach der Pandemie wurden in allen Bereichen unseres Lebens ausreichend erörtert und diskutiert. Auch wir als Verein müssen uns diesen neuen Gegebenheiten annehmen und haben dies bereits erfolgreich getan. Dennoch ist die „Pandemie als Brennglas“ eine Bestätigung und zugleich ein Ansporn für eine Überprüfung und eine neue Gewichtung in unserem Angebot im Fitness- und Gesundheitssport.

Der Arbeitsalltag hat sich, zumindest zeitweise, bei vielen grundsätzlich geändert. Digitalisierung und Homeoffice haben Einzug gehalten und beschäftigen uns mit allen positiven und negativen Begleitumständen. Homeoffice beschert vielen oft mehr Arbeit, an nicht immer geeigneten Tischen und Stühlen, deutlich längere Bildschirmzeiten und einen gesteigerten Bewegungsmangel.

Dieser ist über die letzten Jahrzehnte bereits unter die Grenze von 1km Gehleistung pro Tag gesunken (Quelle: Statista). Umso mehr und umso wichtiger ist ein attraktives und aktives sportliches Umfeld im Privaten, sowie eine qualifizierte Betreuung.

In Verbindung mit unseren fitissimo Angeboten im Gerätetraining und Kursbereich und der zunehmenden Digitalisierung wollen wir zukünftig unterstützend einen Dreiklang aus Rehasport, Präventionsangebot und den Ausbau des betrieblichen Gesundheitsmanagements weiter vorantreiben. Unsere Übungsleiter und Trainer haben herausragende Qualifikationen und bilden sich kontinuierlich fort. Diese Voraussetzung wollen wir in den drei genannten Bereichen deutlich stärker zum Einsatz bringen, ohne dabei unser Basisangebot aus den Augen zu verlieren.

Größte kurzfristige Herausforderung wird dabei das Finden von Räumlichkeiten und Kurszeiten sein. Wir befinden uns aber auf einem guten Weg Lösungen hierfür zu finden. Die Umsetzung bzw. der Ausbau des Angebots ist sicherlich ein langfristiges Projekt und bringt einiges an Arbeit, aber auch Gestaltungsspielraum mit sich.

Also: Packen wir's an! Ich freu' mich darauf!

Fitte und gesunde Grüße

Andreas Jank Abteilungsleiter Fitness & Gesundheit/stellvertretender Vorsitzender



Liebe Mitglieder.

In dieser Ausgabe möchte ich euch meine fünf Lieblingsübungen ohne Geräte vorstellen. Für mich als Trainer ist es wichtig Übungen zu kennen, die ich ohne Geräte ganz einfach und überall ausführen kann. Ein großer Vorteil an diesen Übungen ist, dass Du immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchst, was dadurch auch mehr Kalorien verbrennt. Bei Fragen wisst ihr ja mittlerweile, wo Ihr mich findet! Viel Spaß und hoffentlich bis bald im fitissimo.

Euer Boris

1. Burpees

Diese Übung eignet sich ideal, um deinen gesamten Körper zu trainieren. Der Burpee ist eine der besten Übungen, um Fett zu verbrennen, da du sowohl Deine Ausdauer trainierst als auch Deine Muskeln kräftigst.

Ausführung:

Ausgangsposition bildet ein hüftbreiter und aufrechter Stand. Gehe nun in eine breite Hocke und stelle Deine Hände ebenfalls hüftbreit vor Deine Füße auf dem Boden auf. Als nächstes springst Du

mit beiden Füßen nach hinten und machst einen Liegestütz. Danach springst Du nach vorne in die Hocke und richtest Dich auf. Schwinge nun Deine Arme nach oben und vorn und mache einen Streck sprung. Wiederhole diesen Ablauf 10 Mal.

fitissimo-Tipp:

Du kannst die Übung leichter gestalten, indem Du die Liegestütze auf den Knien ausführst.

2. Bergsteiger

Der Bergsteiger (englisch auch „Mountain-Climber“) eignet sich hervorragend als Ganzkörperübung und kräftigt primär die Bauchmuskulatur.

Ausführung:

Ausgangsposition bildet die Startposition der Liegestütze. Dein Körper bildet eine gerade Linie. Achte darauf, dass Dein Körper von den Fußspitzen bis zum Nacken angespannt ist. Nun ziehst Du abwechselnd das linke und anschließend das rechte Bein zum Oberkörper. Versuche dabei mit den Knien die Brust zu be-

rühren. Während der gesamten Ausführung ist immer ein Bein durchgestreckt, während das andere angewinkelt wird. Außerdem ist es wichtig auf einen geraden Rücken zu achten.

fitissimo-Tipp:

Dreh die Hüfte leicht nach außen und bewege das Bein neben dem Körper seitlich Richtung Schulter. Durch diese Übungsausführung kräftigst Du die seitlichen Bauchmuskeln



Ein wahrer Klassiker unter den Übungen mit dem eigenen Körpergewicht! Die Liegestütze kräftigt primär die Brust-, Schulter und Armstreckmuskulatur (Trizeps). Dies sorgt für straffe Oberarme.

Ausführung:

Platziere zu Beginn Deine Hände ein bisschen weiter als schulterbreit auf dem Boden. Achte darauf, dass sich Deine Hände unterhalb der Schultern befinden. Spanne Deinen Bauch, Gesäß, Rumpf und Oberkörper an. Strecke nun die Beine aus und stelle Deine Fußspitzen

3. Liegestütze

auf. Auch hier ist es wichtig, dass der Körper eine gerade Linie bildet. Der Blick ist zum Boden gerichtet. Stemme Dich nun vom Boden hoch. Achte darauf die Spannung im Gesäß und Rücken zu halten, damit diese nicht durchhängen. Senke nun Deinen Oberkörper langsam herab und stoppe kurz vor dem Boden. Halte die Ellenbogen immer leicht gebeugt und drücke diese in der Start- bzw. Endposition nicht durch.

fitissimo-Tipp:

Platziere Deine Hände eng am Boden, um den Trizeps zu kräftigen.

4. Unterarmstütz

Das Ziel dieser statischen Übung ist es eine grundlegende Körperspannung zu halten. Durch das Anspannen des Oberkörpers, Bauch, Rücken, Gesäß und Beine wird deine Körperstabilität verbessert.

Ausführung:

Setze zunächst deine Knie auf dem Boden ab. Nun platzierst Du Deine Unterarme auf dem Boden. Die Ellenbogen befinden sich dabei unterhalb der Schultergelenke. Spanne nun

Deinen Bauch und Dein Gesäß an und stemme Dich nach oben. Dein Körper bildet in der Endposition eine gerade Linie. Vermeide ein Hohlkreuz und lasse Deinen unteren Rücken nicht durchhängen. Halte diese Position für 30 Sekunden und mache anschließend eine genauso lange Pause.

fitissimo-Tipp:

Mache die Übung vor einem Spiegel, um Deine Körperhaltung und Übungsausführung zu kontrollieren



5. Kniebeugen



Die Königin unter den Übungen für den Unterkörper. Dadurch kräftigst Du deine Beine, gerade Bauchmuskeln und Dein Gesäß.

Ausführung:

Stelle Deine Füße hüftbreit auf. Achte darauf, dass die Knie leicht nach außen rotiert sind. Schiebe nun Dein Gesäß leicht nach hinten. Stell dir dabei vor, dass Du dich auf einen Stuhl setzt. Senke Dein Gesäß und beuge die Knie, bis diese etwas mehr als 90° gebeugt sind. Wichtig hierbei

ist, dass die Knie nicht über Fußspitzen ragen. Wenn Du unten angekommen bist, halte 1-2 Sekunden die Position und richte Dich danach kontrolliert wieder auf. Achte auf einen geraden Rücken.

fitissimo-Tipp:

Du kannst das Gleichgewicht besser halten, indem Du zeitgleich mit der Bewegung nach unten die Arme vor deinem Körper austreckst.



KiSS startet wieder durch!



Liebe Mitglieder, liebe KiSS-Eltern und natürlich auch alle KiSS-Kinder, Nach langer, langer Zwangspause konnten wir Anfang Juni endlich wieder zusammen Sport machen. Auf Grund der aktuellen Lage und der Schwierigkeit mit städtischen Hallen, haben wir uns für ein Outdoor-Training entschieden. Nicht nur wir als Übungsleiter haben uns über den Start und den persönlichen Kontakt sehr gefreut, sondern auch die Kids haben mit viel Freude und Begeisterung das Outdoor-Angebot angenommen. Neben dem Standort beim ATV am Westpark, sind wir auch wieder am Waldspielplatz in der Nähe der Kettlerschule gestartet. Mit Wasserspielen gegen die Hitze oder Bewegungsspiele gegen den Wind, haben wir jede Wetterlage gemeistert und dabei viel Spaß gehabt.

An dieser Stelle nochmal ein großes Danke an alle Kinder, Eltern und Trainerinnen, die auch während des Onlinetrainings mit viel Geduld, Flexibilität und Kreativität zusammen in Bewegung gekommen sind.

Das gesamte KiSS-Team sagt Danke für ein weiteres außergewöhnliches Schuljahr mit vielen Hürden, die wir gemeinsam als Verein und Mitglieder gemeistert haben! Jetzt genießen wir alle die wohlverdiente Sommerpause und freuen uns, wenn wir im neuen Schuljahr hoffentlich wieder geregelter einsteigen können.

Saskia Tröller Abteilungsleitung KiSS



Umstrukturierung im Kinderturnen

Liebe Eltern und Interessenten,

auch im Bereich „Kinderturnen“ hat sich wieder einiges getan. Nach langer Pause, haben wir auch hier Anfang Juni mit einem Angebot für draußen mit den Kids gestartet. Im Vordergrund stand hier vor allem der Spaß an Bewegung und ein schönes Miteinander. Die Freude war in diesem Bereich sehr groß, dass wir wieder durchstarten können und haben uns zum gemeinsamen Sport an unserem Vereinsgelände beim Südwestpark getroffen. Bei Hitze, Wind und Wetter haben wir uns getroffen und viel Begeisterung an den Tag gelegt.

Zum neuen Schuljahr werden wir im Bereich des Kinderturnens in der Dunant-Schule einige Änderungen durchführen. Es wird hier neue Trainingszeiten und Alterseinteilungen geben.

Wir freuen uns hier vor allem darüber, dass unser langjähriger Mitarbeiter Mourad Bouknana (den viele ja bereits schon von Feriencamps kennen und lieben) diese Angebote mit Unterstützung durchführen wird!

Neben stehend findet Ihr die Trainingszeiten in der Henry-Dunant-Schule, sie sind ab dem kommenden Schuljahr gültig.

Bei Interesse bitte schnell bei mir melden (s.troeller@atv1873frankonia.de), da wir auf Grund der Pandemie die Teilnehmerzahlen begrenzen müssen um die Hygieneauflagen erfüllen zu können.

Saskia Tröller

Kinderturnen

3-5 JAHRE	
Dienstag	16.00-16.45 Uhr
6-8 JAHRE	
Dienstag	17.00-17.45 Uhr
7-9 JAHRE	
Donnerstag	16.00-16.45 Uhr
AB 10 JAHRE	
Donnerstag	17.00-17.45 Uhr
KONTAKT	
Saskia Tröller	
s.troeller@atv1873frankonia.de	
ORT	
Henry-Dunant-Schule	
Dunantstr. 10, 90431 Nürnberg	



Ende April und Anfang Mai fanden dann, trotz der Corona-Pandemie, Gartenaktionen mit Familien statt, welche uns bei unserem Projekt tatkräftig unterstützt haben. Durch das Beachten der aktuell geltenden Hygienevorschriften waren immer nur ein bis zwei Familien vor Ort, jedoch konnten schnell tolle Ergebnisse bestaunt werden. Es wurden Hochbeete aufgebaut, neue nährstoffreiche Erde verteilt, Beerensträucher, Kräuter und einige Blumen gepflanzt und gesät, um auch den Bienen den Lebensraum zu erweitern. Gemeinsam mit den Kindern wurden anschließend noch selbst gezogene Gemüsepflanzen ausgepflanzt und die Beete sowie der Naschgarten vor dem Sportissimo werden gemeinsam gepflegt und auch die ersten reifen Früchte wurden bereits geerntet.

Durch weitere gemeinsame Aktionen soll unser Naschgarten weiter wachsen und als nachhaltiger Spiel- und Lernort für Kinder und Familien zur Verfügung stehen.

Christina Wiesinger, Geschäftsführung Sportissimo



Unser Naschgarten im Sportissimo



Im Sportissimo steht nicht nur Sport und Bewegung, sondern auch die ausgewogene Ernährung im Mittelpunkt. Das pädagogische Team hat in den vergangenen Jahren immer wieder mit den Kindern und Eltern kleinere Angebote im Bereich der Nachhaltigkeit angeboten um den Blick aller in diesem Bereich auszuweiten. Hierzu zählt auch, dass mit den Kindern Gemüse und Obst selbst im Sportissimo-Garten gesät, angepflanzt, geerntet, zubereitet und anschließend verspeist werden kann. Dies ist für die Kinder ein wichtiger Prozess, um zu lernen, woher unsere Lebensmittel kommen und wie viel Zeit und Arbeit darin steckt, bis zum Beispiel eine reife Tomate bei uns auf dem Teller landet.

Anfang des Jahres 2021 haben wir uns beim 8. Kochen-Essen-Wissen-Preis von ebl Naturkost und der Stadt Nürnberg beworben. Gemeinsam mit den Kindern wurden Ideen gesammelt und erste Pläne aufgestellt. Sportissimo wünscht sich einen Naschgarten, der für die Kinder und ihre Familien zugänglich ist und gemeinsam gepflegt und genutzt werden kann. Mit viel Engagement wurde eine aussagekräftige Bewerbung erarbeitet und wir haben gewonnen.

Es kann losgehen... Lagepläne wurden entworfen und erste Materialien für unseren neuen Naschgarten sowie unsere bereits bestehenden Beete wurden besorgt.





Kleiner Einblick in unseren bewegten Alltag im Sportissimo

Die Bewegung zieht sich bei uns im Sportissimo wie ein roter Faden durch den gesamten Tagesablauf. Wir legen großen Wert darauf, dass die Kinder ein vielfältiges Angebot an Bewegungsmöglichkeiten erhalten und nutzen die Bewegung als zentrales Gestaltungselement in allen Bildungs- und Erziehungsbereichen. Kinder sollen Sport und Bewegung als den Grundstein einer lebenslangen Gesundheitsförderung erfahren und somit bei uns im Sportissimo vielfältige Sinnes-, Körper-, Material- und Sozialerfahrungen sammeln. Durch unterschiedliche sportliche Aktivitäten soll die ganzheitliche Entwicklung der Kinder unterstützt und ihre Stärken weiter ausgebaut werden. Viele der Sportissimo-Mitarbeiter*innen verfügen daher über Übungsleiterscheine im Kinder- und Jugendsport und besuchen regelmäßig Fort- und Weiterbildungen in diesem Bereich.

Durch unterschiedliche Ebenen, Klettereinbauten, wenige Möbel usw. bieten die Räumlichkeiten im Sportissimo den Kindern vielfältige Anlässe, um sich zu bewegen. Ausflüge zu Spielplätzen, bewegte Morgenkreise, viel Zeit im Garten und bewegte Aktivitäten im pädagogischen Alltag unterstützen die Bewegung der Kinder.

Besonders aktiv sind die Kinder im Alter von 0 – 10 Jahren bei uns in der Sporthalle. Bereits ab 7:00 Uhr morgens ist hier immer etwas los. Freies Spielen und Bewegen mit unterschiedlichen Materialien ist für alle Kinder ein wichtiger Bestandteil. Zusätzlich finden regelmäßige



Sport-AG's bei uns statt. Bereits die Krippenkinder haben feste AG's, welche dem Alter entsprechend von den pädagogischen Mitarbeiter*innen angeleitet und begleitet werden. Für Kindergarten- und Hortkinder werden mehrere AG's pro Woche angeboten. Beispiele hierfür sind Fußball, Basketball, Spiele-AG. Uns ist es wichtig, dass die Kinder unterschiedliche Sportarten kennenlernen und ausprobieren können. Um die Kinder auch an die Angebote des Vereins heranzuführen, nutzen wir die Ressourcen des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.. Hier greifen wir gegebenenfalls auf Übungsleiter zurück, die eine Sportart vorstellen und mit unseren Kindern ausprobieren. Dies gilt auch für Eltern-Kind-Schnupper-Angebote. Außerdem findet jeden Mittwoch bei uns im Sportissimo für alle Kinder im Alter von zwei Jahren bis zur ersten Klasse eine KiSS-Stunde in Kooperation mit dem ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. statt. Zusätzlich nutzen vor allem die Hortkinder in den Ferien die Angebote und Räumlichkeiten des Vereins, wie zum Beispiel die Spielgolf-Anlage oder Tennisplätze.

Als ein Ort für Familien ist es uns wichtig, die gesamte Familie in den Blick zu nehmen und bieten daher, ebenfalls in Kooperation mit dem Verein, Sportkurse für Eltern bei uns im Sportissimo an.

Wir freuen uns, ein Teil der sportlichen Gemeinschaft des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. zu sein und dies mit unseren Kindern und Familien im Kinderbewegungshaus Sportissimo täglich zu leben.





Unser „Sommerfest in der Tüte“



Jedes Jahr findet im Sportissimo ein Sommerfest für die Familien statt. Normalerweise gibt es verschiedene Sport- und Spielstationen, Auftritte der Kinder, Essensbuffets und es wird ausgelassen mit den Familien und Kindern gefeiert. Normalerweise... Doch dieses Jahr ist alles andere als normal. Da aufgrund der Corona-Pandemie letztes Jahr unser Sommerfest leider schon ausfallen musste, waren wir der festen Überzeugung, dass es dieses Jahr wieder stattfinden kann. Als ein Ort für Familien möchten wir die Zusammenarbeit und den Zusammenhalt zwischen den Familien und mit uns in den Vordergrund stellen und gemeinsame Aktionen und Veranstaltungen sind hierfür ein wichtiger Bestandteil. Aufgrund der aktuellen Vorgaben war auch in diesem Jahr kein reguläres Sommerfest möglich. Aber wie können wir den Familien trotzdem ein Sommerfest bieten? Nach einigen Überlegungen ist unser „Sommerfest in der Tüte“ entstanden mit dem gemeinsamen Motto: „Sportlich + Zusammenhalt = Sportissimo“. Jeder Bereich hat sich innerhalb dieses Mottos einen Inhalt nach den Interessen der Kinder erstellt. In jeder Tüte befanden sich verschiedene Sportchallenges, Rezepte, Bastelangebote und kleine Geschenke für die ganze Familie. In der Krippe war u.a. ein Luftballontanz dabei, im Kindergarten haben die Kinder Gummitwist zum Hüpfen bekommen und im Hort durften die Kinder unter dem Motto der EM eine Fahne mit ihrem Lieblingsland gestalten und diese werden bei uns ausgehängt. Auch wenn Corona uns oft einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, können dabei wiederum auch ganz tolle neue Sachen entstehen!

Dennoch hoffen wir, dass wir nächstes Jahr wieder ein „normales“ Sommerfest feiern können und freuen uns schon sehr darauf!

Lisa Ott, Teamleitung Hort

Bodyworkout und Yoga in der „Ecke“

...dann waren die ZOOM Abende mit ihrer örtlichen Begrenztheit endlich vorbei. Vorbei der ewige Gedanke im Hinterkopf: „Beug dich nicht zu weit nach links, da kommt dann der Fernseher und pass rechts mit den Füßen auf, da steht der Glas-Couchtisch, ganz zu schweigen von Katzen oder Kindern, die immer mal einen Auftritt haben müssen“...

Wir durften uns zum Sport wieder sehen, zwar mit Auflagen und nur draußen, aber immerhin.

Aber wo sollte das sein? Auf Rückfrage beim ATV wurde uns eine Ecke auf dem ATV-Gelände zugewiesen. Vom Hauptgebäude über alle Fußballplätze ganz hinten links wäre eine Ecke, die auch Ecke heiße. Auf dem Plan sah das ja mal nicht nach viel aus und die Morgenkurse berichteten auch von reger Beregnung und Mäharbeiten.

Am Abend aber ist es dort fast idyllisch, die Ecke ist eine große Ecke mit ganz dichtem Fußballrasen, auf dem man barfuß wie auf einem dichten weichen Teppich läuft. Im Hintergrund erhebt sich ein leichter Wall zum Nachbargrundstück mit hohem Gras und Blumen. Haben wir in der Bodyworkout Stunde noch etwas entfernten Fußballbetrieb, der dann aber abebbt, so findet die Yogastunde in Ruhe und in der untergehenden Sonne (Idealfall) statt.

Letzte Woche hatten wir einige Tauben und einen großen Hasen zu Besuch. Die Ecke am Abend...idyllisch!



MEDICON
APOTHEKE



www.medicon-apotheke.de

**Familiengeführt,
kompetent,
ganzheitlich und
Gerne für Sie da!**

Apotheker und Inhaber
Gernot Schindler e. K.



Nürnberg:

Eibacher Hauptstr. 52-54
90451 Nürnberg
Tel.: 0911/642560

Nürnberg:

Wallensteinstr. 28
90439 Nürnberg
Tel.: 0911/612168

Nürnberg:

Wölckernstr. 5
90459 Nürnberg
Tel.: 0911/37651900

Stein im Forum:

Forum 1
90547 Stein
Tel.: 0911/6601010



Gestern. Heute. Morgen

Was zeichnet uns als Judoka aus?



Abgesehen von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Technik und Schnelligkeit?

Nun eine gewisse Brillanz gehört selbstredend dazu, ebenso wie eine gewisse unwiderstehliche Ausstrahlung.

Aber was uns wirklich unverkennbar macht, sind unsere Judowerte, die gelebt wie belebt werden.

So halten wir getreu unserem Motto „zum gegenseitigen Wachstum und Wohlergehen“ das Miteinander hoch. Und indem wir uns umeinander kümmern, entwickeln wir uns auch persönlich weiter.

Daher können wir zurecht mit Stolz behaupten, dass unser Judo in den letzten herausfordernden Monaten sich ebenso weiterentwickelt hat.

Denn braucht man eine Halle, Matten und Anzug, um Judo zu machen?

Brechen wir es runter:

1. Braucht man einen Anzug?

Nein! Judo bedeutet der sanfte Weg. Daher sind die Techniken auch ohne den klassischen Kimono möglich. Im Grunde nutzen wir die Kraft unseres Gegners zu unserem Vorteil. Ganz im Sinne von „Siegen durch Nachgeben“ stellt dem Angreifer seine eigene Aggression ein Bein.



2. Braucht man Matten?

Nein! Wir achten im Training aufeinander. Das bedeutet unser Partner wird stets wertschätzend und fair behandelt. Dazu gehört natürlich eine Menge Vertrauen, weshalb nicht nur Technik und eigene Grundsportlichkeit trainiert wird, sondern auch Teambuilding und Gemeinschaft bei uns gestärkt werden.

3. Braucht man eine Halle?

Nein! Denn was gibt es Schöneres als an der frischen Luft gemeinsamen Aktivitäten nachzugehen.

Zusammenfassend: Judo gibt es immer und überall!

Ob draußen im Garten, auf einem Stand-up mitten im See oder im Wohnzimmer.

Ob mit 4 oder mit 90 jeder wird integriert und geschätzt.

Trotzdem freuen wir uns nun wieder in eine größere Gruppe in unserer gewohnten Umgebung zurück zu dürfen.

Denn zum Judo gehört auch sich messen zu wollen. Wettkämpfe zu bestreiten und über sich hinauszuwachsen.

Unsere Pläne für die nächsten Wochen und Monate sehen daher zum einen gemeinschaftliche Aktionen vor (Zeltlager, Wandertage und jede Menge Judo), aber auch Lehrgänge, Gürtelprüfungen und die ersten Turniere.

Wer einfach mal ins Judo schnuppern möchte, ist herzlich willkommen!

Dieses Angebot gilt im Übrigen nicht nur für Kinder, für alle Homeofficeleidenden oder Erwachsene mit Bewegungsdrang bieten wir ganz neu TAISO unter der Leitung von unserem Herz der Abteilung Jochen!

Leona Kröppel Jugendleitung





Taiso Heilgymnastik aus Japan

Taiso ist die japanische Heilgymnastik die speziell auf Senioren/innen ausgerichtet ist, um wie die Japaner, auch mit 100 Jahren noch beweglich, rüstig und selbständig sein zu können.

Taiso wird als beim ATV 1873 Frankonia über die Judoabteilung angeboten.

Taiso, jeden Montag treffen sich Best Ager und darüber um 10.00 Uhr im Sportrondell, Willstätterstr. 4 im 1. Stock, um gemeinsam durch schwingende, leichte Bewegungsformen ihre Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder zu unterstützen zu kräftigen, zu dehnen, zu stabilisieren und zu mobilisieren.

Taiso ist geeignet auch bei bereits vorhandenen Beschwerden oder Einschränkungen zur Besserung und Linderung.

Taiso für Wohlbefinden und Harmonie in Körper, Seele und Geist.

Taiso wird in normaler Trainingskleidung und Turnschuhen praktiziert und erfordert keinerlei Ausrüstung und weitere Hilfsmittel.

Taiso wird geleitet von Joachim Kröppel, der bereits seit 45 Jahren der japanischen und chinesischen Heilkunst verbunden ist, dies auch als Heilpraktiker und Pflegewissenschaftler beruflich gelebt hat und durch seine langjährige Erfahrung immer wieder auf neue mit vielen Tipps und Tricks das Training bereichert.

Taiso freut sich auf Euch zur Bereicherung und Erweiterung der Trainingsgruppe.

Meldet euch einfach bei Joachim Kröppel direkt oder kommt einfach zum nächsten Termin vorbei.

Unser Kurs

TAISO
Montag 10.00-11.30 Uhr

KONTAKT
Joachim Kröppel
judo@sport.atv1873frankonia.de

ORT
Sportrondell
Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg



Minigolf mal ganz anders!

Spiel!Golf. Im Sommer der Hit!

Komm vorbei und hab Spaß bei einer Runde Spiel!Golf. Natürlich werden bei uns alle Hygieneregeln eingehalten und der Sport findet unter den geltenden gesetzlichen Regelungen statt. Wir und unser Gastwirt „Zum Cappel“ freuen uns auf Euch.



Spiel!Golf. Sportpark Süd
Wacholderweg 25
90441 Nürnberg
Telefon 0911-429 750
info@atv1873frankonia.de
www.atv1873frankonia.de



GUTSCHEIN

Eine **Familienkarte**
für eine Runde Spiel!Golf.
(2 Erwachsene & eigene Kinder)

auf dem Sportgelände des
ATV 1873 Frankonia
Wacholderweg 25
90441 Nürnberg



Einzulösen bis: **31.12.2021**



1. WorldCup Sieg bei den Sochi Open 2021



Nach mehr als 500 Tagen machten sich Sabrina und Nico Soeradhinigrat am 24.6.2021 auf den Weg nach Russland, um wieder auf einen internationalen Präsenztturnier für Deutschland in der Junior Class Boogie Woogie zu starten. Es war keine leichte Entscheidung, da Russland zu den Risikogebieten (Corona) gehört und die Reise nach Sochi sehr zeitintensiv ist. Leistungssport braucht aber Ziele, nur so können Sportler Höchstleistungen erzielen.

Sabrina und Nico tanzen seit ihrem dritten Lebensjahr Ballett und seit ca. 6 Jahren Boogie Woogie. Seit 2019 gehören sie dem Bundesjugendkader Boogie Woogie an. Durch den Kaderstatus konnten sie während der Lock Downs trainieren. Man merkte aber sehr schnell, dass ohne sportliche Ziele das Training nicht wirklich effektiv und effizient ist. So tüftelten viele an alternativen Turniermöglichkeiten. Auch wir hatten im Juni 2020 das erste Hybride Onlineturnier in unserer Sporthalle veranstaltet. Dabei wurden drei Standorte per Internet vernetzt und Online ein Turnier ausgetragen. Hier der Link zum Bericht der Abendschau. Zum Glück erarbeitete auch der WRRC (World Rock'n Roll Confederation) 2020 ein Onlineturnierformat, das den Leistungssportlern ermöglichte sich international zu messen. Die ersten Onlineturniere fanden im Herbst 2020 statt. Die deutsche Juniorennationalmannschaft nahm komplett an allen Onlineturnieren teil, so auch Sabrina und Nico. Online bedeutet, dass sie ihre Performance per Video einreichen und dies dann weltweit per LIVE Stream am Turniertag gezeigt und von internationalen Wertungsrichtern bewertet wurden. Online waren immer mehr als 5000 Zuschauer dabei. Absolute Höchstzahl waren knapp 10.000 Zuschauer, was für Tanz schon ein



Wahnsinns Erfolg war. Für die Sportler bedeutet dies aber, dass sie zu jedem Turnier auf eine vorgegebene Musik des WRRC zwei Choreografie einstudieren mussten und nicht wie im Boogie Woogie auf Präsenzturieren üblich, ein Lied ziehen und dieses dann just in time interpretieren müssen. Wir stellten das Training um und starteten die neue Reise

2021 begann mit Online WorldCups

- 25.4.2021 Online WC Beijing (Platz 4) 33,38 Punkte
- 30.5.2021 Online WC Rio de Janeiro (Platz 3) 36,13 Punkt
- 20.06.2021 Online WC New Delhi (Platz 2) 38,69 Punkte

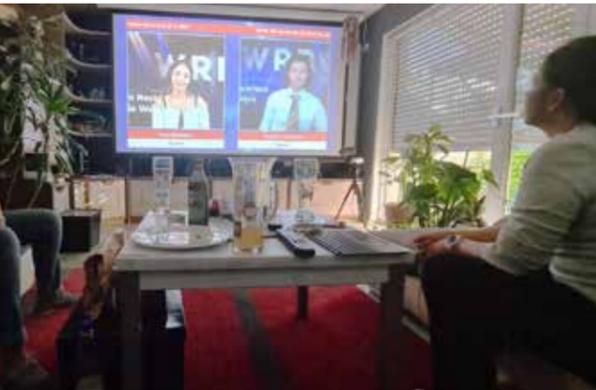
Zu diesem Zeitpunkt hatten Sabrina und Nico zwar noch keinen World-Cup gewonnen, waren aber dennoch das stabilste Paar, verbesserten sich kontinuierlich und standen damit zurecht auf Platz 1 der Worldrangliste Online. Die kann ihnen schon keine mehr nehmen

Die Vorbereitung für das erste internationale Präsenztturnier während der Pandemie war also nur Online und mit anderen Regeln. Umso spannender war es, wie Sabrina und Nico in Sochi abschneiden würden, wenn wieder die alten Regeln gelten. In Boogie Woogie bedeutet dies, man geht auf die Bühne, bekommt ein beliebiges Lied aus über 600 möglichen Titeln und muss dieses dann spontan interpretieren. Die Tänzer und Tänzerinnen nur diese eine Chance. Ein Video kann man zur Not mehrmals aufnehmen. Es war also in vieler Hinsicht spannend.

Jetzt aber nach Sochi. Wenn einer eine Reise tut, dann kann er viel erzählen...

und so auch wir. Anfang Juni buchten wir die Flüge nach Sochi. Wir hatten Glück, fanden einen Flug von Nürnberg über Istanbul nach Sochi. Die Reisezeiten waren auch sehr angenehm und die Kids brauchten nur 2 Befreiungstage von der Schule. Der DRBV und die Verbandsärztin erarbeiteten ein Hygienekonzept, die Einladung vom russischen Verband für das Visum lag vor und wurde pünktlich genehmigt. Alles schien sehr gut zu laufen. Aber eben nur eigentlich. Es dreht sich, als Russland Mitte Juni den Luftraum für Flüge aus der Türkei geschlossen hat und wir somit kurzfristig neue Flüge buchen mussten. Jetzt





ging es von München über Moskau nach Sochi. Hinreise waren 10 Stunden und Rückreise waren 14 Stunden Reisezeit und aus 2 Tagen Schulbefreiung wurden 4 Tage. Das Visum musste in einem Eilverfahren neu beantragt werden und alles wurde sehr hektisch. Wie auch immer, am 24.6. waren wir dann pünktlich in München am Flughafen und stiegen in unseren Flieger nach Moskau. Um 12:25 Uhr ging es los und um 21:20 waren wir dann in Sochi. Der Anflug, Flughafen Sochi ist sehr schön, da dieser über den hell beleuchteten Olympiapark geht, was ein wenig an Las Vegas erinnert. Dort angekommen wurden wir bereits von unserer Betreuerin empfangen und per Shuttle zum Hotel gebracht. Jetzt ging es erst einmal zum Schnelltest. Was wir übrigens täglich durchführten zzgl. bei An- und Abreise ein PCR Test und 5 Tage nach Ankunft ein weiterer PCR Test.



Am 25.6. haben wir uns dann den Olympiapark und die Turnierhalle angesehen. Sochi ist ein beeindruckender russischer Urlaubsort direkt am schwarzen Meer mit sehr vielen Sehenswürdigkeiten und Attraktionen. Allerdings ging es hier weiter mit den Hiobsbotschaften. Am Abend haben wir kurz vor dem Turnier erfahren, dass Russland von Deutschland zum Virusvariantengebiet ab 29.6.2021 ernannt wird. Dreimal darf man raten, wann unser Rückflug war. Start 28.6 in Sochi aber Ankunft in München war der 29.6. 11:20 Uhr. Die Nerven lagen blank und dennoch war das Ziel von Sabrina und Nico klar auf das Turnier fokussiert. Das Turnier war im Eispalast Bolschoi im Olympiapark mit Blick auf die olympische Flamme. Wir waren alle überwältigt,



wie schön Sochi und die Turnierhalle ist. Man muss dazu sagen, dass Tanzen in Russland ein Volkssport und bei Zuschauern auch sehr beliebt ist. In einer Eisarena zu tanzen ist schon ein besonderes Erlebnis. Am 26.6. wurde es dann ernst. WorldCup für Boogie Woogie und EM für Rock'n Roll und Breaking.

Es ist leider nicht einfach nach so langer Zeit wieder in ein „normal“ zurückzukehren. Wir haben sehr viel Respekt, dass Russland dieses Turnier ermöglicht hat.

In der Aufwärmhalle angekommen, war die Anspannung von Sabrina und Nico schon zu spüren, aber das ließen sie sich natürlich nicht anmerken. Zunächst waren ja auch die Mainklassen Boogie Woogie und Rock'n Roll am Start. Um 16:41 Uhr war es dann so weit, das Finale Boogie Woogie Junoir wurde aufgerufen. Sabrina und Nico starten als drittes Paar. Es war spannend bis zum Schluss.

6 Paare starteten im Finale 3 Mal Russland, 1 Mal Ukraine und 2 Mal Deutschland. Dann war klar, Sabrina und Nico haben ihren ersten WorldCup Sieg in Sochi ertanzt. Wir waren alle mächtig stolz als die beiden bei der Siegerehrung ganz oben standen und dann die deutsche Nationalhymne gespielt wurde. Das ist ein Gefühl, dass man sein ganzes Leben wahrscheinlich nicht mehr vergessen wird. Nicht nur das Publikum feierte den Sieg, sondern auch die deutsche Delegation und wir Eltern (Latifah und Thomas) waren überwältigt und wahnsinnig stolz auf die Leistung unserer Kinder.

Am 27.6. war dann noch einmal Sightseeing angesagt, bevor wir am 28.6. dann die Rückreise antraten. Jetzt haben die beiden nicht nur den ersten WorldCup in der Tasche, sondern sind aktuell auch auf Platz 1 der offiziellen Weltrangliste.

Wieder zurück in Deutschland beginnt jetzt die Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft im Oktober in der Ukraine. Jetzt heißt es mit der Favoritenrolle umgehen lernen. Klares Ziel ist bei der Weltmeisterschaft einen Podiumsplatz zu ertanzen. Seid gespannt, wir werden wieder berichten.

Wer jetzt Lust bekommen hat bei uns Boogie Woogie zu lernen und zwischen 6 und 10 Jahren alt ist, kann gerne sich mit uns auf den Weg machen. Bei uns im ATV 1873 Frankonia sind wir zwar eine kleine Gruppe, aber wie man sieht, eine sehr erfolgreiche. So nebenbei, einer eurer Trainer würde der Bundesjugendtrainer sein.

Thomas Zink, Papa & Bundesjugendtrainer Boogie Woogie



Hier der QR-Code zum WorldCup auf unserem YouTube Kanal



Was hat analog und digital beim Tennis zu bedeuten?



Natürlich spielen wir weiterhin analog mit Schläger und gelber Filzkugel auf unseren Sandplätzen und in der Halle.

Aber statt den Platz persönlich auf der Magnettafel bei Spielbeginn zu markieren, kann jetzt jedes Mitglied schon bis zu 7 Tage vorher seinen gewünschten Platz von zu Hause aus digital reservieren. Sowohl die Freiplätze als auch in unserer Tennishalle. Mit einer App, die kostenlos für das Smartphone über Play Store heruntergeladen werden kann.

Einfach mit E-Mailadresse und Passwort registrieren. Danach braucht ihr euch nur noch einloggen und schon ist die Platzreservierung für 2 oder 4 Personen möglich. Die weiteren Schritte und Details sind im System erklärt.

Diese Möglichkeit hat noch einen positiven finanziellen Aspekt für unseren Verein. Im Sportpark Süd können damit auch Interessierte, die keine Abteilungs- oder Vereinsmitglieder sind freie Plätze darüber buchen und abrechnen. Dadurch steigern wir die Auslastung unserer Plätze und generieren für den Verein zusätzliche Erträge, denn freie Plätze können nun ganz einfach online gebucht und abgerechnet werden.

Die Gebühr für einen Freiplatz beträgt 14.00 € / Stunde.

Informiert eure Freunde. Sicher gibt es einige, die das schon immer probieren wollten. Man braucht nur Sportschuhe die keine grobe Sohle haben. Wir bitten die ausgehängte Spielordnung zu beachten.

Kontakt:

ATV 1873 Frankonia Nürnberg
Email: info@atv1873frankonia.de
Telefon 0911/92 38 996-0



Die Freude über die Rückkehr zum Hallentraining steht uns ins Gesicht geschrieben

Das Warten hat ein Ende Die Badmintonabteilung nimmt ihr Hallentraining wieder auf

Endlich! - Das war wohl der Gedanke der meisten Mitgliedern der Badmintonabteilung des ATV Frankonia, als wir Mitte Juni wieder in die Halle durften und mit viel Begeisterung stürzen wir uns in den Trainingsbetrieb. Kondition und Technik mochten unter der langen Trainingspause etwas gelitten haben, die Begeisterung für Badminton jedoch definitiv nicht.

Die meisten sind während des ersten Trainings ausgiebig ins Schwitzen gekommen. Fast acht Monate Trainingspause machten sich bemerkbar, da halfen auch die tollen Online-Trainings, die wir in der Zwischenzeit abhielten, nicht viel. An dieser Stelle einen recht herzlichen Dank an unseren Trainer Matthias G., der Woche für Woche eine fordernde Online Session auf die Beine gestellt hat und somit den Teamgeist und den Bauchmuskelaufbau gefördert hat.

Jetzt aber sind wir wieder zurück in der Halle und haben, natürlich unter strenger Einhaltung der aktuellen Vorschriften, unserem gewohnten Trainingsrhythmus aufgenommen. Jeweils Dienstag und Donnerstag von 20 bis 22 Uhr findet das Erwachsenentraining statt, jeden zweiten Donnerstag mit einem intensiven Techniktraining durch einen erfahrenen Trainer. Auch die Jugend darf wieder vor Ort schwitzen, unter Anleitung der Jugendtrainer Judith H. und Michael S. gibt es jeden Donnerstag von 18:15 bis 19:45 Uhr ein geführtes Training für alle Nachwuchsspieler:innen. Wer Interesse hat, an einem Probetraining teilzunehmen, ist recht herzlich eingeladen und kann sich unter folgender Adresse anmelden: badminton@sport.atv1873frankonia.de.

Und zu guter Letzt geht ein dickes Dankeschön unserer Abteilungsleiter Alexander Klassen und Michael Strößler, die im letzten Jahr mit viel Engagement die passenden Hygienekonzepte für die jeweiligen geltenden pandemiebedingten Regelungen erarbeitet haben. Nur so konnten wir zeitnah unser Training wieder aufnehmen und die Federbälle endlich wieder fliegen lassen.

Annemarie Löttsch



Techniktraining unter Anleitung unseres erfahrenen Trainers Matthias G.



Regelmäßiges Onlinetraining hielt uns während des Lockdowns fit

Nach langer Pause wieder zurück

Nach monatelanger coronabedingter „Trainingspause“ konnten wir am 16. Juni wieder mit dem – eingeschränkten – Training in der Dunant-Schule beginnen. Das o.k. vom SportService war da.

Bis dahin haben wir unseren Mitgliedern Montags ein Karate-Online-Training angeboten, das gerne angenommen wurde. Dafür auf diesem Wege nochmals herzlichen Dank an unsere Trainer Thomas Knöbl, Stefan Schneider und Dr. Luise Weber.

Ebenso gab es ein Online-Trainingsangebot für unsere Kobudo-Gruppe, dank Josef Schäfer.

Auch das Kindertraining konnte mit den Trainern Erik Schmeling, Jörg Danne und Dr. Marc Schwarz stattfinden und wird allerdings noch bis zu den Sommerferien so weitergeführt, da die Kindertrainer noch nicht fertig geimpft sind. Erst nach den Ferien wird wieder ein Präsenztraining im Sportissimo stattfinden. In welchem Rahmen dies stattfinden wird, hängt dann allerdings von den Hygienevorschriften ab, da die Halle sehr klein ist.

Insgesamt gesehen sind wir sehr glücklich, daß nur vereinzelte Mitglieder gekündigt haben, was natürlich auch dem Engagement unserer Trainer zu verdanken ist.

Monika Stief Abteilungsleitung Karate



200
Jahre



Weil's um mehr als Geld geht.

Weil's um die Bildung unserer Kinder geht.



Erleben, wie sich Schule von morgen anfühlt –
der innovative Neubau der Bertolt-Brecht-Schule.
Dieses und weitere Zukunftsprojekte der Sparkasse Nürnberg
unter www.s-magazin.de/zweihundert

 **Sparkasse
Nürnberg**



hüddla für ihren unermüdlichen Einsatz für alle belange der Kids , nicht zu vergessen, das Trainerteam für Ihr Engagement und Einsatz an den 5 Tagen.

Das Trainings-Camp war eine tolle Vorbereitung auf die neue Saison und für den Zusammenhalt und den Respekt untereinander enorm wichtig. Wir wünschen allen sonnige Sommermonate, viel Erfolg, passt auf euch auf und bleibt gesund.

Euer Trainerteam Michl, Oli, Zek und Leo



„Gemeinsam zum Erfolg“ U9 Jugend



Nach dem langen Lockdown, gings im März 21 wieder los, dies gestaltete sich anfangs nicht so einfach. Mit viel Vorbereitung und neu erstellten Hygienekonzept konnten wir dann sage und schreibe 3 Trainingseinheiten abhalten bevor es zu einem erneuten Lockdown kam. So konnten wir erst Anfang Mai, wiederum mit neuem Hygienekonzept, den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen.

Wir nutzten die freie Zeit für Planungen für ein Trainings-Camp. Dies war ein enormer Kraftakt um alle Individualitäten und Vorgaben die es gab umzusetzen, um das Camp auf die Beine stellen zu können. Mit Unterstützung der Eltern und Sponsoren gelang uns dies bravourös. Danke an alle Unterstützer für Euren Einsatz.

In kürzester Zeit hatten sich 36 Kinder der U9 und U7 Jugend eingetragen, ausgestattet mit neuen Trikots, die extra für das Camp angefertigt wurden ging es dann munter los.

So startet wir in den Pfingstferien ein 5 tages Trainings-Camp
Hierbei wurden von 9:00 – 17:00 Uhr täglich, 4 Trainingseinheiten absolviert. Spannende und intensive Trainingseinheiten warteten im Trainings-Camp auf die Kids . Im Programm enthalten waren unterschiedliche Spiel- und Turnierformen und ein modernes Fußballtraining. Ob dribbeln, passen oder schießen – wir feilten an der Technik und arbeiten an den Stärken und Schwächen.

Außerdem konnten die Kids bei unseren unterschiedlichen Stationen zeigen, was Sie schon draufhaben.

Dabei kam der Spaß auf und neben dem Platz nie zu kurz.

Zwischen den Einheiten gab es viele Pausen , in denen sich die Kids mit Obst, Gemüse, Getränke und Eis erholen konnten.

Zur Mittagspause gab es jeden Tag, ein für den Sport geeignetes Mittagessen. Es war ein einmaliges und unvergessliches Erlebnis für die Kids und Eltern.

Einen Dank auch an unseren Platzwart Jürgen, der uns tatkräftig unterstützte. Auch ein Riesenkompliment an alle Mädels im Versorgungs-



Aufstieg in die Kreisklasse

Herzlichen Glückwunsch an unsere 1. Mannschaft zum Aufstieg in die Kreisklasse.

Harald Harsieber



DER
STANDORTSüdwestpark
NÜRNBERG

EIN UNTERNEHMEN DER DV IMMOBILIEN GRUPPE

DER SÜDWESTPARK

IST NÜRNBERGS TOP-BUSINESS-STANDORT

Wir haben MEHR!

Flexibilität und New Work durch Mietflächen vom Einzelbüro über individuell angepasste Raumkonzepte bis hin zum kompletten Firmensitz

Networking
230 Unternehmen mit 8.000 Beschäftigten auf 190.000 m² Mietflächen

Vorausdenken für umweltfreundliche nachhaltige Strukturen und günstige Betriebskosten

Work-Life-Balance mit Nahversorgung, Dienstleistungen und Serviceangeboten: Fitnesscenter, Kantine, Hotel, Kinderkrippe uvm.

Sichern Sie sich Ihren Platz am
TOP-BUSINESS-STANDORT SÜDWESTPARK!

Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Badminton

Alexander Klassen
badminton@sport.atv1873frankonia.de

Basketball

Ronny Winter
basketball@sport.atv1873frankonia.de

Berg- & Wintersport

Reinhard Grimm
0911-67 79 65
bergsport@sport.atv1873frankonia.de

Cricket

Kashif Raza
0176-20 90 35 15
cricket@sport.atv1873frankonia.de

Faustball

Wolfgang Gruber
faustball@sport.atv1873frankonia.de

**Fitness & Gesundheit
Rehasport**

Andreas Jank
0911-92 38 996-14
a.jank@atv1873frankonia.de

Fußball

Michael Stähle
0171/8650010
fussball@sport.atv1873frankonia.de

Ganztag

Saskia Tröller
0911-92 38 996-19
s.troeller@atv1873frankonia.de

Judo

Joachim Kröppel
0911-62 90 40
judo@sport.atv1873frankonia.de

Karate

Monika Stief
0174-21 05 937
karate@sport.atv1873frankonia.de

Kegeln

Jörg Schöttner
0151-68 19 05 18
kegeln@sport.atv1873frankonia.de

Kickboxen

Stefan Walthier
0176-45 61 36 23
kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

KiSS

Saskia Tröller
0911-92 38 996-19
kiss@atv1873frankonia.de

RSG

Jelena Sotow
rsg@sport.atv1873frankonia.de

Schwimmen & Aquasport

Thomas Zink
0911-65 88 167
tzink@sport.atv1873frankonia.de

Tanz

Stefanie Dippold
tanz@sport.atv1873frankonia.de

Tennis

Horst Weidemann
0151-55 31 21 37
tennis@sport.atv1873frankonia.de

Tischtennis

Alexander Schmidt
tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

Turnen

Monika Hertlein
turnen@sport.atv1873frankonia.de

Volleyball

Johannes Kies
0176-45 89 90 00
volleyball@sport.atv1873frankonia.de

Spiel. Golf!

0911-42 97 50

**Kinderbewegungshaus
Sportissimo**

Christina Wiesinger
0911 923 89 96-31
c.wiesinger@kinderbewegungshaus.de

**Geschäftsstelle
Allgemein**

0911-92 38 996-0
info@atv1873frankonia.de
Telefonsprechzeiten derzeit:
Mo, Mi, Fr.: 08:30-12:30 Uhr
Di, Do: 14-18 Uhr

**Sportpark Süd
Tennisplatzreservierungen**

Telefon 0911-923 89 96-18

fitissimo

0911-120 76 95-0
fitissimo@atv1873frankonia.de
Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag
09:00-14:00 Uhr

Finanzen

Marijana Ostojic
0911-92 38 996-10
finanzen@atv1873frankonia.de

Mitgliederverwaltung

Marion Schmidt
0911-92 38 996-13
mitgliederverwaltung@atv1873frankonia.de

**Sport-, Kursverwaltung,
Liegenschaften**

Tatjana Distler
0911-92 38 996-11
sportverwaltung@atv1873frankonia.de
liegenschaften@atv1873frankonia.de

Vereinskommunikation

Susanne Hausenbigl
0911-92 38 996-42
presse@atv1873frankonia.de

Info

Die aktuellen Sportprogramme der Abteilungen findet Ihr auf unserer Homepage www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg



Jetzt anrufen und trainieren!

Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0
Fax 0911-923 89 96-66
E-Mail info@atv1873frankonia.de

Homepage

www.atv1873frankonia.de



Telefonsprechzeiten derzeit:

Montag, Mittwoch & Freitag
08:30-12:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
14:00-18:00 Uhr

