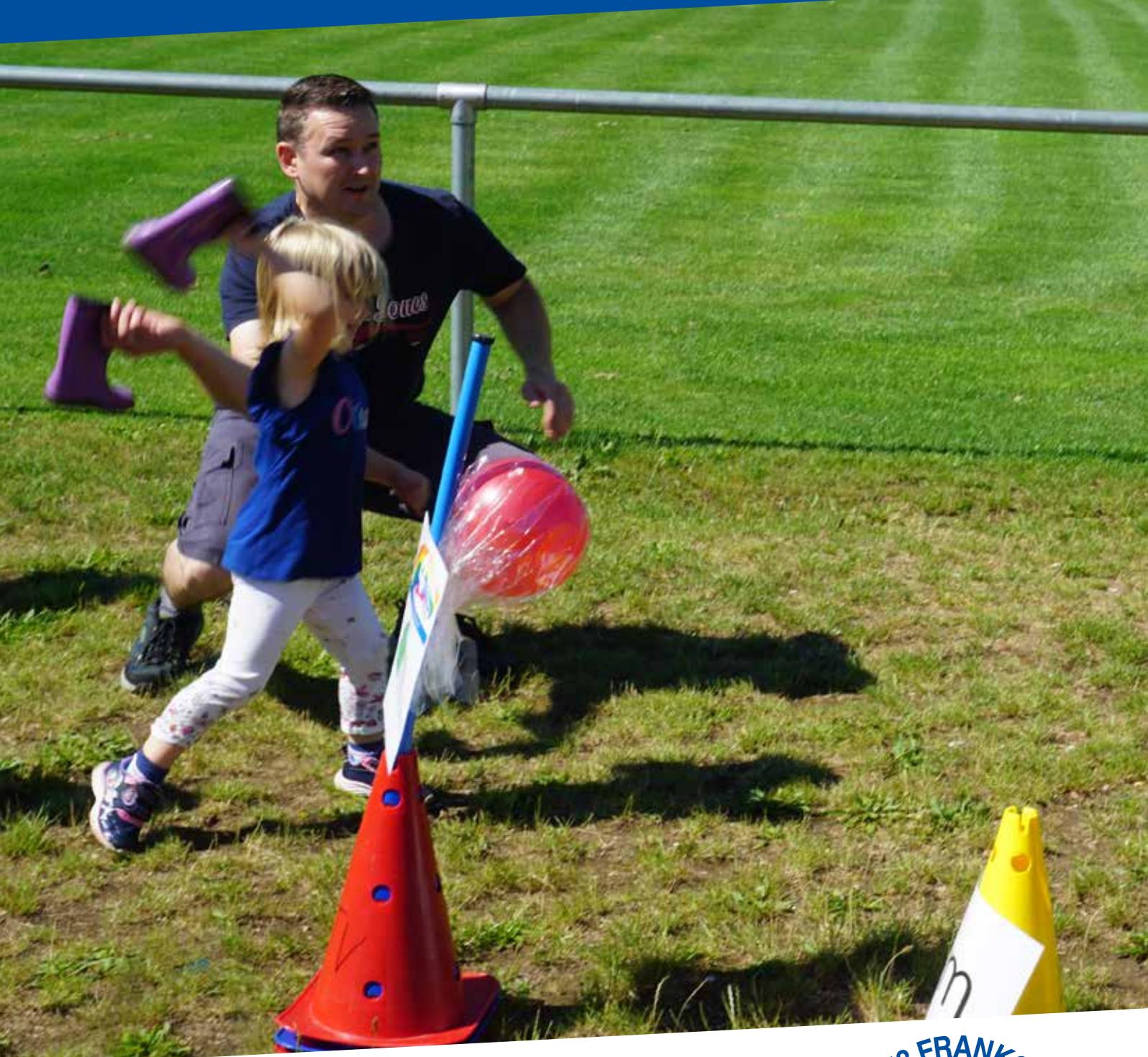


verein[t]

www.atv1873frankonia.de

Der Sportverein, der Dich bewegt!



AUSZEICHNUNG

Sportliche Helden in
der Krise

SPORTCAMP

Sommer Camp
2020

TANZ

Zeiten der
DISTanz





Sport ist, was Sie daraus machen!

Die Techniker ist Gesundheitspartner des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Das Beste zu geben, liegt in unserer Natur. Darum unterstützen wir alle, die auch rund um die Gesundheit auf echte Spitzenleistungen setzen.

Ich berate Sie gern:
Nadja Conrad
Techniker Krankenkasse
 Tel. 0170-1711473
 nadja.conrad@tk.de

Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
 Willstätterstraße 4
 90449 Nürnberg
 Telefon 0911-92 38 996-0
 Fax 0911-92 38 996-66
 www.atv1873frankonia.de
 info@atv1873frankonia.de

Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl (V. i. S. d. P.)
 Nächster Redaktionsschluss 20.11.2020

Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl
 presse@atv1873frankonia.de

Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Druckauflage

400 Stück

Vorstand

1. Vorsitzender
 Robin Filusch

stv. Vorsitzende
 Iris Waldinger

Aufsichtsrat

Aufsichtsratsvorsitzender
 Jörg Ammon

stv. Vorsitzende
 Jutta Eimer, Hans-Joachim Gleissner

Ramona Strößler, Horst Kucharz

Titelbild

Bewegte Familienzeit

Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg
 IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

„Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ Diesem Satz von Arthur Schopenhauer kommt in der gegenwärtigen Situation sicherlich ein erhöhter Stellenwert zu. Zeiten wie diese, das darf ich zumindest für mich persönlich festhalten, habe ich noch nicht erleben müssen. Viele von uns wurden durch die Corona-Pandemie vor ungekannte Herausforderungen gestellt. Lockdown, Kurzarbeit, Home-Office oder KiTa- und Schulschlie-

ßungen sind einige wesentliche Schlagwörter der Pandemie-Zeiten, die dazu führten Lebensentwürfe komplett zu ändern oder anpassen zu müssen. Dies gilt auch für unseren Sportverein. Seit dem Lockdown am 16.03.20 haben wir auf Basis der jeweils gültigen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV) den Sport in unserem Verein neu organisiert und angepasst. Permanente und speziell kurzfristig kommunizierte Änderungen der BayIfSMV haben allen Engagierten in unserem Verein viel Geduld, Engagement und Ausdauer abverlangt. Ziel: Euch immer das bestmögliche Angebot unter den jeweiligen Rahmenbedingungen anbieten zu können.

In dieser Zeit sind viele innovative Projekte entstanden, die unser Sportverein dank dem Einsatz vieler Engagierter umsetzen konnte. Hierzu zählen u.a. die bewegte Familienzeit, umfassende Online-Kurse und YouTube-Angebote, eine Sportstadtrallye sowie der 1. Hybride Online Cup. Für dieses vereinsübergreifende Engagement wurde der ATV 1873 Frankonia am 18.07.2020 als einer von 20 Sportvereinen in ganz Bayern als „Sportliche Helden in der Krise“ vom FC Bayern Hilfe e.V. sowie dem BLSV ausgezeichnet (S. 6 ff.). An dieser Stelle gilt der Dank all denen, die sich in der Krise für unseren Sportverein eingesetzt haben!

Ein großer Dank richtet sich zudem an alle Mitglieder unseres Sportvereins. Trotz der Einschränkungen im sportlichen Bereich, haben wir in Zeiten der Krise eine große vereinsübergreifende Solidarität verspürt. Das ist nicht selbstverständlich. Lasst uns auch über diese Krise hinaus eine starke sportliche Gemeinschaft bleiben! Für die nähere Zukunft bleiben wir optimistisch unserem Regelbetrieb stetig näher zu kommen. Die letzten Entscheidungen der Bayerischen Staatsregierung führten stets zu zunehmenden Lockerungen für den Sportbetrieb. Wir erwarten zudem zu Beginn des neuen Schuljahres Lockerungen der Stadt Nürnberg hinsichtlich der städtischen Sporthallen.

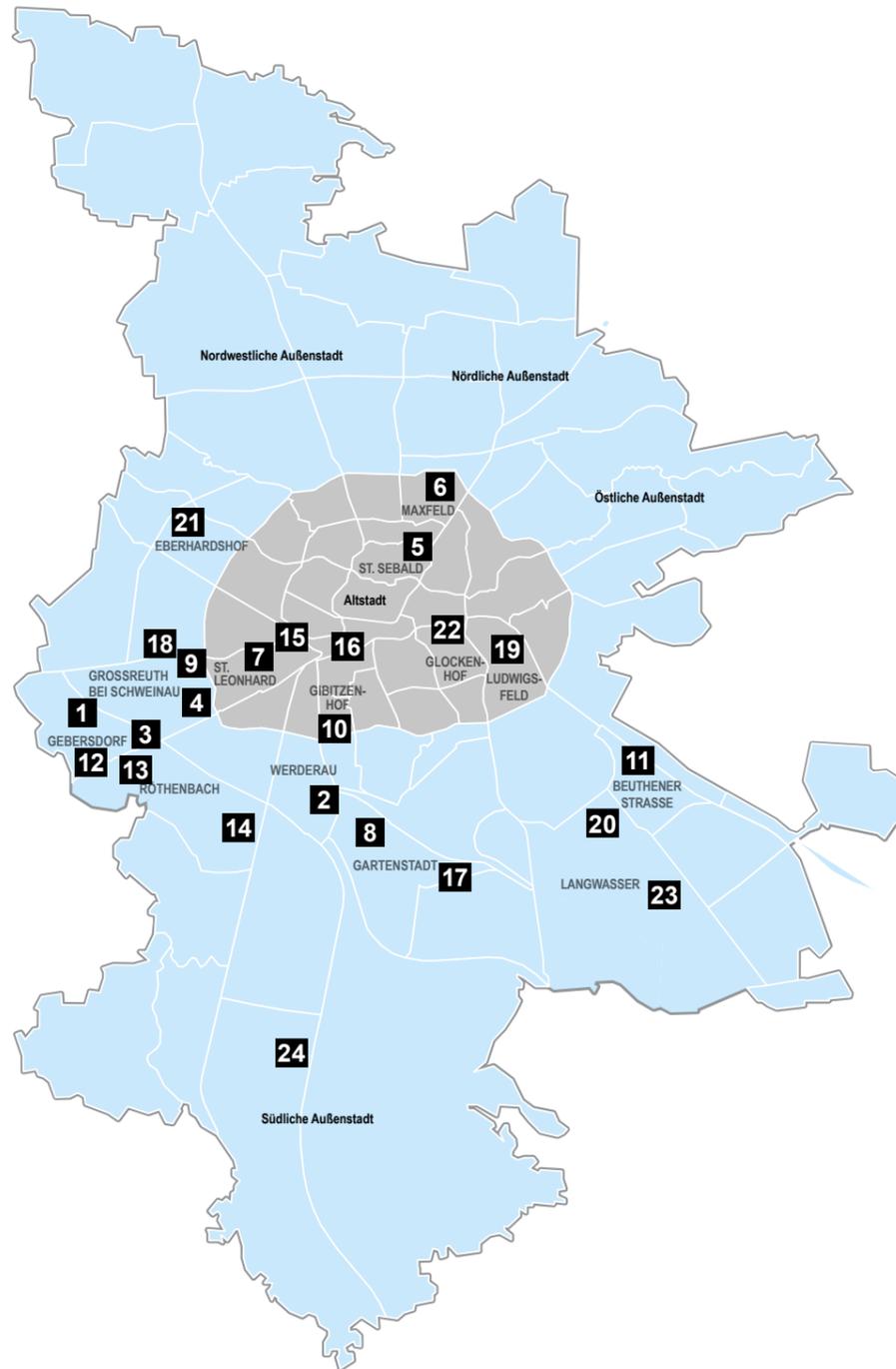
Als kleines Dankeschön für Eure Treue verlosen wir 20 SpielGolf-Gutscheine für die ganze Familie. Nutzt die Ferien samt gutem Wetter und schaut bei uns vorbei. Mehr zur Aktion findet Ihr auf Seite 17 der aktuellen Auflage.

Bleibt uns treu. Damit wir auch zukünftig ein qualitatives und umfangreiches Sportangebot mit und für Euch gestalten können.

Mit sportlichen Grüßen
 Robin Filusch
 1. Vorsitzender

ATV in Deiner Nähe!

- 1 Sportpark West**
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2 Sportpark Süd**
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3 fitissimo Fitnessstudio**
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4 Sportissimo Kinderbewegungshaus**
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5 Sporthalle Insel-Schütt-Schule**
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6 Sporthalle Hegelschule**
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7 Sporthalle St. Leonhard-Schule**
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8 Sporthalle Regenbogenschule**
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9 Sporthalle Henry-Dunant-Schule**
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10 Sporthalle Pirkheimer-Gymnasium**
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11 Gemeinschaftshaus Langwasser**
Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg
- 12 Grundschule Gebersdorf**
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13 Birkenwald Schule**
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14 Röthenbachhalle-Ost**
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15 Michael-Ende Schule**
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16 Grundschule Wiesenschule**
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17 Ketteler-Schule**
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18 Sporthalle Johann-Pachelbel-Schule**
Rothenburger Straße 401, 90431 Nürnberg
- 19 Schwimmhalle EW-Fakultät**
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 20 Schwimmhalle Langwasserbad**
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 21 Schwimmhalle Pestalozzi**
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
- 22 Schwimmhalle Ritterbad**
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 23 Schwimmhalle Klinikum Süd**
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
- 24 Schwimmhalle Katzwang**
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg



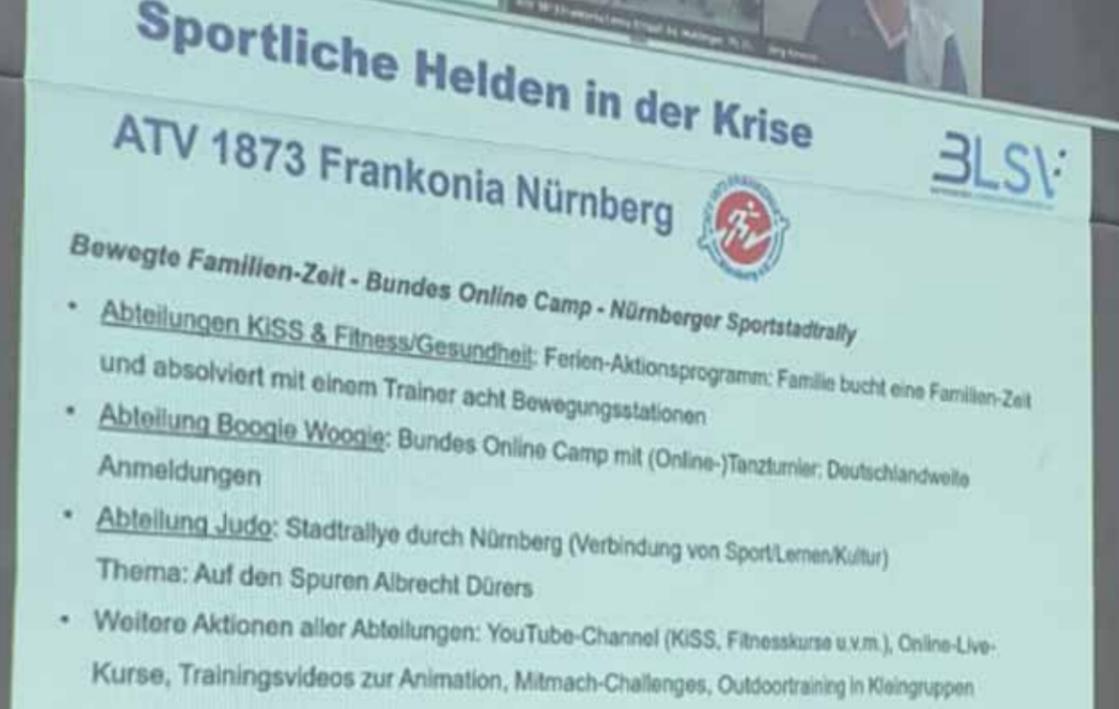
Rubriken	
Editorial & Impressum	03
Vorläufiger Kursplan Herbst	12
fitissimo Rezeptwelt	14
Ansprechpartner	27

Verein allgemein

Auszeichnung „Sportliche Helden in der Krise“ 06

Aus den Abteilungen

1. Hybrid-Online-Cup Boogie Woogie	07
Sportstadtrallye der Judokas	08
Bewegte Familienzeit	09
fitissimo	10
fitissimo - Bitte bleib' gesund!	15
Gewinnspiel Spiel!Golf.	17
Sportissimo	18
Sportcamps	21
Tanz	22
Berg- und Wintersport	24
Turnen	26
Karate	27
Fußball	28



„Sportliche Helden in der Krise“ - eine Geschichte von Solidarität und Engagement

Wir dürfen Euch mit großen Freuden mitteilen, dass wir dieses Jahr die Urkunde für „Sportliche Helden in der Krise“ und ein Preisgeld in Höhe von 3500 Euro erhalten haben!

Wie alles begann: Die Fans des FC Bayern verzichteten auf die Rückerstattung ihrer Tickets für die Geisterspiele und stellten dem FC Bayern Hilfe e.V. die Summe als Spende zur Verfügung. Der FC Bayern Hilfe e.V. wiederum spendete dem BLSV 100.000 Euro, der damit den Nachwuchssport fördert und 70.000 Euro an bayerische Vereine weiter geben wollte. Hierfür schrieb der BLSV die Kampagne „Sportliche Helden in der Krise“ aus, mit der 20 Vereine gesucht wurden, die sich mit großem Engagement und Solidarität hervorgetan und es mit besonderen Projekten geschafft haben, sich auf die Corona-Krise einzustellen und die schwierige Zeit erfolgreich zu meistern.

Der ATV 1873 Frankonia bewarb sich als einer von 200 Vereinen gleich mit drei außergewöhnlichen Projekten, mit der „Bewegten Familienzeit“, einer „Sportstadtrallye“ der Abteilung Judo und dem „Online Tanzturnier“ von Boogie-Woogie. Diese drei Aktionen stellen wir auf den folgenden Seiten noch genauer vor.

So viel Kreativität und Engagement wurde belohnt! Am Samstag, 18.07.2020, überreichte der Kreisvorsitzende der Stadt Nürnberg, Lothar Sölla, die Urkunde an die Sieger. Wir bedanken uns bei den Fans, dem FC Bayern Hilfe e.V. und dem BLSV für diese Auszeichnung.

Und am wichtigsten: Wir bedanken uns für das außergewöhnliche Engagement aller an den Aktionen Mitwirkenden, die viel Kreativität, Ideen und Zeit investiert haben, um solche tollen Angebot für unsere Mitglieder auf die Beine zu stellen!

Hybrid gibt es nicht nur beim Auto

Der ATV 1873 Frankonia Nürnberg war am Sonntag, den 5.7.2020 die Schaltzentrale des ersten BundesOnlineLiveCamps und Turniers (1. HOC Hybrid-Online-Cup) mit online Beteiligung und online Zuschauern.

Boogie-Woogie als Paartanz hatte die letzten drei Monate keine leichte Zeit – reguläres Training war nicht möglich und an Turniere nicht zu denken. Da aber insbesondere die Boogie-Jugend die Beine nicht stillhalten wollte (und sollte), haben Thomas Zink, Latifah Soerathiningrat (beide ATV) und ein bundesweites Team von Enthusiasten und Trainern ein tägliches Angebot an Online-Trainings organisiert, das viele Tänzer, nicht nur im ATV 1873 Frankonia, sondern bundesweit erreichte und begeisterte.

Von diesem Erfolg animiert, wurde beschlossen, das jährlich geplante Bundesjugendcamp wie auch ein Jugendsportturnier anders als geplant, nicht an einem Ort stattfinden zu lassen, sondern an verschiedenen Standorten in Bayern und Sachsen zu organisieren. Dabei hat es die aktuelle Hygieneordnung zugelassen, dass sich die Jugend jeweils in den Hallen vor Ort treffen durfte, sich gegenseitig über große Leinwände sehen und von unterschiedlichen Trainern mittel Videokonferenz interaktiv profitieren konnte. Die reiferen Aktiven erhielten Online-Training per Zuschaltung von zuhause. Die Schaltzentrale dieses

technischen Mammutereignisses war bei uns in der Willstätterstraße. Wirklich bemerkenswert, was hier von wenigen Ehrenamtlichen an technischem Aufwand betrieben und nahezu perfekt umgesetzt wurde.

Um den Blick in die Zukunft des Sports fortzusetzen, gab es am Nachmittag den 1. Hybrid-Online-Cup Boogie Woogie. Turniertänzer in drei Hallen (Nürnberg, Zwönitz, Königsbrunn) wurden bei uns zusammenschaltet und von Nürnberg aus bewertet. Aber nicht wie üblich nur von Wertungsrichtern, sondern erstmals zusätzlich vom Publikum. Obwohl leider noch niemand live und in Farbe vor Ort dabei sein konnte, konnten sich alle Interessierten und natürlich auch die Familien der jungen Tänzer als Zuschauer online zuschalten. Technisch zwar noch nicht perfekt, war es für alle – Tänzer wie Zuschauer (mehr als 300) – eine tolle Sache, die viel Spaß gemacht hat. Besonders glücklich und stolz sind wir, dass sowohl der erste Preis der Wertungsrichterwertung (Nico und Sabrina) als auch der der Publikumswertung (Marvin und Lisa) an den ATV 1873 Frankonia ging.

Ein Gemeinschaftserlebnis in besonderen Zeiten, das man so schnell nicht vergessen wird. Deshalb freuen wir uns sehr, dass der BLSV unsere Arbeit und unsere Ideen mit der Auszeichnung „Sportliche Helden in der Krise“ gewürdigt hat.





Sportstadtrallye - das Highlight der Judokas während Corona

Unser Konzept war bereits bei Beginn des Lockdowns den Kontakt zu halten und Aufgaben für daheim zu stellen.

Begonnen haben wir mit Challenges für Zuhause (Plankchallenge, Klopapierchallenge,...), dann haben wir Videos gedreht mit verschiedenen Homeworkout-ideen und Varianten für Übungen.

Unsere Mitglieder haben uns dann Videos zur Verbesserung geschickt.

Nachdem die Schulen mehr oder weniger auch Probleme hatten eine Normalität beizubehalten, stellten wir uns außerdem die Frage nicht ob sondern wie wir auch die grauen Zellen mit anregen können.

So war die Idee für die Sportstadtrallye geboren. Dabei warten verschiedene Aufgaben auf die Teilnehmer die ähnlich einer Schnitzeljagd durch Nürnberg führen.

Mit dem Thema „Auf den Spuren Dürers“ gestalteten wir eine Jagd von Sehenswürdigkeit über Attraktionen zu kulturellem Erbgut Nürnbergs. Jede Frage führte zu einem Ort und an diesem wurde ein Fitnessaufgabe gestellt.

Zusätzlich wurden die Rätsel auf Englisch gestellt, zum einen damit niemand einrostet und zum anderen um mehr Familien den Zugang zu ermöglichen, die sich noch ein wenig schwer mit der deutschen Sprache tun.

Auch hier blieb neben dem kooperativen Charakter ein wenig der Wettkampfcharak-

ter nicht aus, denn nicht nur das schönste Foto wurde gesucht sondern auch die schnellste Zeit.

Nach Fertigstellung haben wir auch die Aufgaben gepostet und auf der Homepage veröffentlicht, um unser Projekt für die Öffentlichkeit zur Verfügung zu stellen.

Wir freuen uns sehr, dass unser Engagement vom BLSV gewürdigt wurde mit der Auszeichnung „Sportliche Helden in der Krise“. Allen voran möchten wir uns hier beim BLSV und dem FC Bayern e.V. bedanken aber vor allem unseren Mitgliedern und Mitwirkenden. Es ist nicht selbstverständlich Stunde um Stunde Filme zu schneiden, Aufgaben auszuarbeiten, Strecken abzugehen oder Trainingsgruppen zu koordinieren. Noch viel beeindruckender ist es wenn man dies mit 17 Jahren macht. Unser Lars hat sich seit April selbst übertroffen und mit Rat und Tat alles gegeben den Sport am Leben zu erhalten.

Vielen Dank für die unglaubliche Arbeit! Wir sind stolz und gerührt über so viel Einfallsreichtum, Durchhaltevermögen und Herzblut.

Unsere ganze Abteilung ist und bleibt eine große Judofamilie, die noch enger zusammengerückt sind trotz räumlicher Distanz. Daher freuen wir uns nun umso mehr über die Chance wieder einigermaßen normal trainieren zu können und auf unser Sommerzeltlager im August.

Leona Kröpel



Bewegte Zeiten, besonders für Familien

Wir – das sind Nasia (KiSS) und Iris (Fitness & Gesundheit) warteten Mitte Mai nicht mehr auf weitere Lockerungen inmitten der Corona-Pandemie, sondern handelten. Wir wollten wieder persönlich und vor Ort für unsere Mitglieder da sein.

Aufgrund der geltenden Kontaktbeschränkung luden wir in den Pfingstferien zur „Bewegten Familien-Zeit“ zu uns ein.

Die Familien buchten sich online Ihre Familien-Zeit und absolvierten gemeinsam mit einer Spielleitung acht Bewegungsstationen. Dabei hatte der Gesundheitsschutz oberste Priorität, sodass wir u.a. darauf geachtet haben, dass unsere Materialien nicht mit den Händen berührt werden mussten und die Familien eigene Materialien, wie z.B. einen Gummistiefel oder einen Filzstift mitgebracht haben.

Trotz einiger verregneter Tage, die gut zu unserem Regenbogen-Motto passten, nahmen die Familien das Ferien-Aktionsprogramm begeistert an.

Nach den Bewegungsstationen wurde gemeinsam als Familie ein Schätzwert zu den „Regenbogentropfen“ im Glas abgegeben.

Familie Maalaoui gewann den Hauptpreis und erhielt eine Jahres-Familienmitgliedschaft im Verein. Herzlichen Glückwunsch! Wir gratulieren auch den glücklichen Gewinner-Familien der Sportkisten für dahoam und der Spiel!Golf Gutscheine.

Unser Fazit: Die Zeit und Mühe war es definitiv wert! Danke für die schönen Stunden mit Euch!

Eure Nasia & Iris



Digital verbunden. Vor Ort vereint.



Anstrich der Terrassenwand, Reparatur der Toilettenspülung, Reinigung der Deckenleuchten in den Duschen und die Einrichtung von WLAN waren einige „Arbeiten im Hintergrund“ – Habt Ihr sie schon wahrgenommen?

Auf einem eigens eingerichteten YouTube-Kanal sind seit der Schließung 49 tolle Videos zum Informieren und Nachmachen entstanden. Klick Dich rein unter www.youtube.de, ATV 1873 Frankonia Nürnberg!

Pünktlich zum zweiten Kurstrimester gab es nach den Osterferien wöchentliche Online Kurse mit echten Trainern in Echtzeit von zu Hause – bei der bunten Mischung von z.B. Rückengymnastik über Bauchkiller bis hin zu einem 20-minütigen Energiekick am Mittag war echter Muskelkater garantiert!

Kommentare unserer Teilnehmer:

„Übrigens ist der Rückenkurs montags für arme Schreibtisch-Arbeiter, die grad kein Gerätetraining machen können, echt gut. Den würd' ich auch zweimal die Woche machen ;).“
 Corinna Reeder – fitissimo-Mitglied

„Ich habe gestern auch wieder an dem Kurs teilgenommen und das obwohl ich nachmittags schon eine durchaus anstrengende Radtour gemacht hatte.“

Christian Peterreins – fitissimo-Mitglied

„Vielen lieben Dank für das Angebot, das sehr gerne auch „nach Corona“ fortgeführt werden darf.“

Nicole Fahlbusch – Vereinsmitglied

Seit Mitte Juni bis zum 14. August sporteln wir an verschiedenen Standorten wieder in großen Gruppen im Freien und geben weder Corona noch dem inneren Schweinehund eine Chance!

Auf den Fotos seht Ihr die Sportskanonen im Kurs „Pound“ unter der Leitung von Caro und die Sonnenanbeter beim „Yoga“ mit Christine.



Mit 79 Jahren stets ein Vorbild: Hannelore Günther fühlt sich bei uns sicher und wohl.

Ab dem Zeitpunkt der behördlichen Erlaubnis haben wir wortwörtlich alles in Bewegung gesetzt, um die Türen des „fitissimo“ pünktlich am 8. Juni wieder zu öffnen. Auf neu platzierten Geräten und mit neuem Mitgliedsausweis kann mit Abstand inzwischen fast wie vor der Schließung trainiert werden. Ihr seid die Besten!

Die rege Teilnahme und Euer herzliches Feedback hat uns in dieser herausfordernden Zeit Energie zum Weitermachen gegeben!

Ein ausdrückliches Dankeschön möchten wir an dieser Stelle an Familie Eberle richten. Über die großzügige Geldspende als Zeichen der Anerkennung unseres Engagements haben wir uns sehr gefreut!

Kursplan Herbst gültig von 14.9.-11.12.2020 (12 Termine), Nachholtermin in KW 51

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
fitissimo Powergymnastik 09:00 - 10:00 (34004)	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 09:15 - 10:00 (*60070)	fitissimo Zumba 09:00 - 9:45 ONLINE (*60019)	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 09:15 - 10:00 (*60073)	Wacholderweg/Süd Seniorengymnastik 09:30 - 10:30 (34010)	fitissimo Bodyshape 09:00 - 10:00 (34003)	fitissimo Pilates 09:00 - 10:00 (*60050)	Sportissimo Body and Mind 08:30 - 09:30 (*60000)	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 09:15 - 10:00 (*60075)
	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 10:30 - 11:15 (*60071)	fitissimo fit & beweglich 10:00 - 11:00 ONLINE (*60011)	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 10:30 - 11:15 (*60072)	fitissimo Mit Schwung in den Tag 10:00 - 10:45 (34009)			fitissimo Präventives Gesundheitstraining (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 10:30 - 11:15 (*60076)
		Sportissimo Zumba 17:00 - 18:00 (*60029)				fitissimo Rückenfit 17:00 - 18:00 ONLINE (*60036)	Langwasser Haltung & Bewegung ab 14.10. 17:00 - 17:45 (*60074)	
fitissimo Pound 18:15 - 19:15 (*60023)		fitissimo Rückenfit 18:00 - 19:00 ONLINE (*60035)			fitissimo Zumba 18:15 - 19:00 ONLINE (*60007)			
fitissimo STRONG Nation 19:30 - 20:30 nur ONLINE (*60024)					fitissimo Yoga 19:30 - 20:30 ONLINE (*60008)			

Alle Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

NEU! Online-Kurse!

Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst

 ■ Abteilung Fitness & Gesundheit
 ■ Abteilung Turnen & Gymnastik

Fit & gesund durch den Herbst! Jetzt auch per Online-Teilnahme über die für Euch kostenlose Plattform Zoom möglich! (<https://zoom.us/join>)

Einige unserer Kurse im fitissimo werden zusätzlich zum Präsenzkurs live aus dem Kursraum in Euer Wohnzimmer übertragen. Ihr spart Euch die Wegezeit, geht kein Risiko einer Ansteckung ein, und könnt frei entscheiden, ob Ihr von der Kursleitung gesehen werden möchtet oder nicht. Kursteilnehmende, die in diesen Kursen vor Ort mitmachen, werden nicht auf dem Bildschirm gezeigt.

Teilnahme an Fitnesskursen nur mit Anmeldung möglich

Abteilungsmitglieder (Premium & Kurse) ab sofort
 Vereinsmitglieder & Externe ab 06.09.2020

Persönliche Abgabe der Kursanmeldung im Fitnessstudio „fitissimo“, Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg oder per E-Mail an fitissimo@atv1873frankonia.de.

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 8-14 Uhr und 16-22 Uhr, ab dem 07.09. wieder durchgängig von 8-22 Uhr
 Sa & So 9-15 Uhr

Sportpark Süd
 Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg

fitissimo Fitnessstudio
 Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

Sportissimo Kinderbewegungshaus
 Elsa-Brändström-Str. 52, 90431 Nürnberg

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs beschränkt. Eure erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir direkt vor Ort, bzw. per E-Mail. Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme erhält jede/r Angemeldete/r vor Start per E-Mail.

Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von insgesamt 5 Personen statt. Im Falle eines Nichtzustandekommens benachrichtigen wir Euch. Bitte lest vor dem ersten Kommen die aktuelle Mitgliederinformation zum Verhalten während Corona auf unserer Homepage durch. Dort findet Ihr auch die aktuellen Informationen zur Freigabe der Kurse in den städtischen Hallen.

Preise 00,00 € Abteilungsmitglieder (Premium & Basis Kurse) Online: 00,00 €
 45,00 € Vereinsmitglieder Online: 29,00 €
 90,00 € externe Teilnehmende Online: 39,00 €

Bei Fragen ruft uns gerne an: 0911-120 76 950

Gemeinschaftshaus Langwasser
 Glogauer Straße 50, 90473 Nürnberg



Bitte bleib' gesund!

Diese Grußformel in vielen Mails oder am Ende von Telefonaten hat sich in den letzten Monaten durchgesetzt und verkörpert unserer aller Wunsch; für Dich, für mich, für andere. Aber leichter gesagt als getan?

Wie unsere Fitnessmitglieder Ihre Gesundheit fördern, lest Ihr hier:

Viel Bewegung in frischer Luft. Im Reinen sein, mit Körper und Geist und so viel wie möglich lachen, sowie sich über eine intakte Natur freuen.

Edith Stever

Kalt duschen und 3-4 regelmäßige Mahlzeiten am Tag.
Maximilian Müller

Wenn ich Stress habe, versuche ich ruhig zu bleiben und zum Sport zu gehen. Dabei bekomme ich den Kopf frei!
Marco Müller

Vegane Ernährung, Sport und ausgewogene Balance zwischen Stress- und Entspannungsphasen.
Iris Münster

Ich achte darauf, ausreichend Schlaf zu kriegen (6-8h) und mindestens 2 Liter täglich zu trinken
Georgi Shokerov

So oft wie möglich frisch kochen und Sport treiben!
Marion Schmidt

Ein Sprichwort besagt: „Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg.“ Ich achte darauf, täglich 8.000-10.000 Schritte zu gehen.
Jennifer Gauer

Ich gehe ins fitissimo.
Sebastian Knecht

Ich esse verschiedene Obstsorten und bewege mich viel.
Waldemar Fink

Abwechslungsreich ernähren und früh am Abend essen. So kann ich besser schlafen und nehme erst nach 12 h die nächste Mahlzeit ein.
Martin Ribenyi

Wir danken unseren Mitgliedern für die wertvollen Tipps und wünschen allen eine gute Zeit! Bleibt gesund!



fitissimo Rezeptwelt

Tomaten-Feta-Salat mit Kichererbsen (low-carb und proteinreich)

Man nehme...

250 g Tomaten (auch Paprika passt sehr gut)
1 Gurke
200 g Feta
80 g Kichererbsen (verzehrfertig aus der Dose o. dem Glas)



Dressing

3 EL Olivenöl mit Salz & Pfeffer & frischem Basilikum/Schnittlauch vermischen. Wenn Du hast, einen Spritzer Zitronensaft dazugeben.

Zubereitung

Alle Zutaten klein schneiden und vermischen. Das Dressing dazugeben und genießen.

Guten Appetit!

DER
STANDORT

Südwestpark
NÜRNBERG

EIN UNTERNEHMEN DER DV IMMOBILIEN GRUPPE

DER SÜDWESTPARK

IST NÜRNBERGS TOP-BUSINESS-STANDORT

Wir haben MEHR!

Flexibilität und New Work
durch Mietflächen vom Einzelbüro über individuell angepasste Raumkonzepte bis hin zum kompletten Firmensitz

Networking
230 Unternehmen mit 8.000 Beschäftigten auf 190.000 m² Mietflächen

Vorausdenken
für umweltfreundliche nachhaltige Strukturen und günstige Betriebskosten

Work-Life-Balance
mit Nahversorgung, Dienstleistungen und Serviceangeboten: Fitnesscenter, Kantine, Hotel, Kinderkrippe uvm.

**Sichern Sie sich Ihren Platz am
TOP-BUSINESS-STANDORT SÜDWESTPARK!**



Minigolf mal ganz anders!

Wieviele Golfbälle sind im Spiel?

20
SpielGolf-
Gutscheine zu
gewinnen!

Suche alle Golfbälle in dieser Ausgabe der „verein[t]“ und gewinne SpielGolf-Gutscheine für die ganze Familie!
Sende die Lösung mit Deiner Adresse an info@atv1873frankonia.de
Die ersten 20 Einsendungen erhalten einen Familien-Gutschein.



Spiel!Golf. Sportpark Süd
Wacholderweg 25
90441 Nürnberg
Telefon 0911-429 750
info@atv1873frankonia.de
www.atv1873frankonia.de





Das Sportissimo stellt sich vor...



Teil 3: Der Kindergarten

Hier bewegt sich was!

Wer Sport, Spaß und Spannung sucht ist bei uns genau richtig. Derzeit betreuen wir im Kindergarten 50 Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Neun kompetente, ideenreiche und sportbegeisterte Fachkräfte machen den Kindergarten komplett. Unsere Räumlichkeiten laden zum Spielen, Entdecken und Bewegen ein. Ganz bewusst wurde eine schiefe Ebene sowie ein Kletterturm in das Raumkonzept integriert. Wir leben das teiloffene Konzept und sehen das Kind als vollwertige Person, welche ihren Alltag bei uns mitgestalten kann. Unser Schwerpunkt ist die ganzheitliche Bewegungserziehung. Egal ob im Morgenkreis, der Vorschule oder der Freien Bildungszeit, wir bewegen uns immer. Unsere Kinder können sich in verschiedene, wöchentlich stattfindende Sport AG's, wie zum Beispiel Fußball, Tennis oder Tanzen selbst einteilen und so die unterschiedlichen Sportarten ausprobieren. Diese sind angelehnt an die Angebote des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.. Außerdem holen wir unsere Eltern mit ins Boot und bieten abwechslungsreiche Eltern – Kind Aktionen oder Eltern – Kind Sportkurse, an.



Auch die Projektarbeit spielt eine große Rolle in unserem Alltag. Sie orientiert sich an den Interessen der Kinder und ist immer wieder eine Überraschung. Hierbei ist uns wichtig, dass wir die Bildungsbereiche, welche im Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplan vorgegeben sind, umsetzen und so mit den Kindern ganzheitlich an ihrer Bildung und Entwicklung arbeiten.

Oft sieht man uns auch beim Spaziergehen, am Spielplatz oder im Theater. Ein abwechslungsreicher Alltag im Kindergarten bietet den Kindern viele Möglichkeiten, ihre eigenen Interessen und Ressourcen wahrzunehmen und weiterzuentwickeln.

Bei so viel Bewegung darf ein ausgewogenes, reichhaltiges Mittagessen nicht fehlen. Wir achten sehr auf eine gesunde Ernährung und möchten dies an unsere Kinder, nachhaltig, weitergeben.

Wer nun satt und müde ist, kann sich bei uns auf eine tolle Ruhezeit freuen. Neben dem klassischen Mittagsschlaf finden auch ruhige Angebote statt. Das gemeinsame Musizieren zu klassischer Musik ist aktuell bei den Kindern sehr beliebt.

Nach der Ruhezeit gehen wir meist noch einmal in den Garten. Auch bei Wind und Wetter sieht man uns auf der Slack – Line oder in unserer Matschgrube. Auf's Pfützenspringen freuen wir uns schon wieder sehr, doch jetzt genießen wir erst einmal den Sommer und wünschen allen eine gesunde und schöne Sommerzeit.



Ein neues Gartenhaus im Sportissimo

Die Corona-Zeit hat auch im Sportissimo einiges durcheinandergebracht. Unter normalen Umständen sollte Anfang April, mit Unterstützung unserer Eltern, ein vom Elternbeirat finanziertes Spielhaus für den Garten aufgebaut werden. Im Vorfeld standen allen Kindern drei verschiedene Häuser zur Auswahl. In einer Wahl hatten alle Kinder die Möglichkeit, sich für ihren Favoriten zu entscheiden. Leider war an eine Elternaktion im April aufgrund von Corona nicht zu denken. So wurde aus einer Elternaktion kurzerhand eine Mitarbeiteraktion. Zuerst wurde der Aufbauplan genau begutachtet, die Fundamente gelegt und die Grundplatte des Hauses befestigt. Am nächsten Tag wurde das Dach angebracht und der Fallschutz ausgelegt. Nach zwei Tagen Arbeit und viel Schweiß stand das neue Spielhaus für die Kinder. Neben dem Aufbau des Hauses haben wir einen Teil des Gartens umgegraben und eine neue Rasenfläche angelegt. Das Spielhaus kam vom ersten Moment an sehr gut bei allen Kindern im Haus an. Die neu entstandene Rasenfläche wird inzwischen auch mehr und mehr von den Kindern bespielt und hat unseren Garten - genauso wie das Haus - sichtlich aufgewertet. Wir möchten uns an diesem Punkt bei unserem Elternbeirat im Namen aller recht herzlich für das Spielhaus bedanken.



Tennishalle

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Tennis auf höchstem Niveau

Schon gebucht?

Hol Dir Dein
Tennisabo für
die top
ausgestattete
Tennishalle im
Süden Nürnbergs.

Oder teste uns mit
10er-Karte oder
Einzelstunden.



Sportzentrum Süd
Wacholderweg 25 • 90441 Nürnberg
Tennisplatzreservierung
Telefon 0911-92 38 996-18
Tennis-Abo Buchung
Telefon 0911-92 38 996-10
finanzen@atv1873frankonia.de



Sportcamp Sommer 2020 Action am Sportgelände des ATV im Südwestpark

In den Sommerferien 2020 fanden unsere ersten Camps mit den vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln statt. Die Aufregung wegen der großen Verantwortung in diesen besonderen Zeiten war im Trainerteam und im ganzen Verein zu spüren.

Jetzt sind wir mitten drin in einem mega Sportcamp-Sommerspaß. Die Kinder verhalten sich vorbildlich und die Trainer haben immer wieder neue Ideen, um die Kids zu begeistern. Mit der großen Wasserrutsche, die auf dem Sportgelände aufgebaut wurde, hatten alle eine riesen Gaudi. Bei den Slacklines, die unter schattigen Bäumen mitten im Südwestpark angebracht waren, konnten die Kinder ihr Gleichgewicht und ihre Geschicklichkeit beweisen. Verschiedenste Sportarten und Spiele konnten dank tollem Wetter meist im Freien stattfinden. Das verstärkt natürlich das super Sommer-Feeling.

Wir haben gerade eine tolle Sportcamp-Zeit und freuen uns auf Euch im Herbst oder im Weihnachts-Camp!

Euer Sportcamp-Team



Sportcamp

HERBST

02.11.-06.11.2020

WEIHNACHTEN

28.12.-30.12.2020

8.00-17.00 Uhr

Röthenbachhalle-Ost

San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg

Sportpark West

Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg





Zeiten der
DisTANZ -

Rückblick der Abteilung Tanz



Nach einer kurzweiligen aber intensiven Schockstarre, mussten auch wir Tänzer - wie alle Sportler der Vereins - erkennen, dass die Corona-Krise und die damit verbunden Auswirkungen ein großer Wendepunkt für die Abteilung sein wird. Für 2020 waren viele tänzerische Highlights geplant. Der großen Tanzgala zum 15. Jubiläum der Abteilung Tanz sollte die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften in Boogie Woogie folgen.

Neben den Tänzerinnen und Tänzer der klassischen Sparte im Competition-Team sollten nun auch die erste Hip Hop Gruppe auf Wettbewerbe geschickt werden. Bitter traf es aber vor allem unsere Boogie Woogie Jugend aus dem Leistungsbereich, welche leider keine Chance hatten all die wichtigen Wettkampferfahrungen im internationalen Leistungsvergleich zu machen, noch die Möglichkeit bekamen an ihre großen Erfolge im Vorjahr anzuknüpfen.



Treue war niemals so spürbar wie in dieser Zeit und das beflügelte vor allem unser Trainerteam. Es gab wöchentliche Trainingsvideos und Online-Trainings für Tänzerinnen und Tänzer aus den Bereichen klassischer Tanz, Boogie Woogie und allgemeine Körperfitness. Hinzu kam auch noch ein "Kreativ!" - Projekt mit Ausmalbildern gegen die Langeweile für unsere jüngeren Tanzmitglieder. Und zu guter Letzt, musste auch noch der altbewährte Flashmob auf den bezeichnenden Song "I wanna dance with somebody" (Whitney Houston) herhalten, auf welchen unsere Tänzerinnen der Förderklasse Hanna Zinke, Johanna Wolter, und Sabrina Soeradhiningrat eine tolle Choreografie mit Lernvideos entwarfen.

Aufbruch zu neuen Wegen - war die Devise nach wochenlangem Shutdown. Die Abteilung Tanz mit rund 200 Mitgliedern musste sich für den Wiedereinstieg in das Tanztraining neu formieren. Neben der Erstellung eines Rahmenhygienekonzepts für die Abteilung Tanz, mussten die Stundenpläne Lüftungspausen zwischen den Einheiten beinhalten und entsprechende Abstandsmarkierungen für den Trainingsbetrieb geschaffen werden. Einige Angebote mussten wir auf Eis legen und viele Gruppen mussten geteilt werden, um die maximale Grenze von 8 Teilnehmern nicht zu überschreiten.

Neuanfang - so lässt sich wohl am ehesten das Gefühl beschreiben, was Tänzer und Trainer in den ersten Tanzstunden nach den Pfingstferien empfanden. Der Unterricht musste zwar nach strengen Auflagen abgehalten werden, aber die wurden von allen mit Bravour bewältigt. Jeder konnte zumindest einmal die Woche trainieren und wieder ein bisschen Rückkehr in die „Normalität“ erleben.

Zuversicht haben wir dennoch. Auch, wenn sich vorerst unser Tanzangebot auf lange Sicht nicht mehr in der herkömmlichen Form gestalten lässt. Unseren Unterricht werden wir in gleicher Qualität und Hingabe abhalten können und hoffen natürlich auch unsere Tänzerinnen und Tänzer weiterhin zu bezaubern und tänzerisch voranzubringen.

Wir möchten unseren Abteilungsmitgliedern auf diesem Weg noch einmal danken, für ihr Vertrauen und für die Unterstützung in allen Bereichen. Ebenso danken wir unseren Trainerinnen und Trainern, die viel Zeit und Engagement damit verbracht haben die trainingsfreien Wochen auf jede erdenkliche Art mit Tanz zu füllen.

Danke! Danke! Danke!

Stefanie Dippold - Abteilungsleitung TANZ



Zeichnungen von Patricia Köhler und Emma Pfeffer



Rennradwoche im Allgäu

Ende Juni traf sich eine kleine Radsportgruppe, darunter auch 5 Mitglieder der Berg- und Wintersportabteilung, in Nesselwang. Von hier aus haben wir dann bei täglichen Ausfahrten, bei meist vernünftigem Wetter ohne richtig nass zu werden das Allgäu mit seiner traumhaften Landschaft kennengelernt. Auf meist abgelegenen Nebenstraßen, mit doch teils unerwarteten Anstiegen von bis zu 20%, konnten wir unseren radsportlichen Ehrgeiz unter Beweis stellen.

An 6 Tagen führten unsere Routen z.B. über die höchst befahrene Passstraße Deutschlands den Riedbergpass (1407 m. ü. NHN) oder von Hindelang nach Oberjoch und durchs Tannheimer Tal.

In Richtung Westen ging's bis in den Bregenzer Wald und in östlicher Richtung erreichten wir Oberammergau mit Rückfahrt über Ammergebirge und Plansee.

In Summe der in dieser Woche gefahrenen Kilometer waren es 750 km mit gut 9000 Höhenmetern.

In unserem Hotel dem Nesselwanger Hof wurden wir jeden Tag, unter Einhaltung jeglicher Corona Hygienevorschriften, sehr gut versorgt.

Als Andenken bleibt uns eine wunderbare kameradschaftliche Radsportwoche mit wirklich unvergessenen Eindrücken vom Allgäu

Grimm Reinhard

ATV1873FRANKONIA

Durchstarter 2020

Anmelden und 3 Monate kostenlos trainieren*

**+
Anmelde-
gebühr
geschenkt**

* Die Aktion gilt bis 31.12.2020. Nur für Neumitglieder. Mindestvertragslaufzeit der Mitgliedschaft bis 31.12.2021.

ATV1873 Frankonia
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
www.atv1873frankonia.de





Für die Action der Fitness-Kombi-Gruppe fand sich ein schattiger Platz auf der Anlage Sportzentrum Süd

Fitness unter freiem Himmel

Corona hat uns in diesem Jahr hinsichtlich Ideenentwicklung ganz schön gefordert. Nachdem wir unserem Sport über mehrere Wochen nur im heimischen Wohnzimmer nachkommen konnten, war so mancher schon etwa hippelig und wollte endlich wieder Gruppenfeeling und gleichzeitig etwas für Körper und Wohlbefinden tun.

Als dann im Mai endlich die ersten Lockerungen kamen, war die Freitagsgruppe Fitness-Kombi eine der ersten in der Turnabteilung, die die Möglichkeit, auf einem unserer Sportplätze zu trainieren, mit Begeisterung wahrnahm. Matte selbst mitbringen, keine Umkleemöglichkeit, alles kein Problem.

Auch die anderen Übungsleiter der Turnabteilung haben sich engagiert, Plätze reserviert und soweit möglich ihre Teilnehmer verständigt. Inzwischen hört man nur noch Begeisterung über Gymnastik unter freiem Himmel. Alle fanden ihren Platz entweder in der Willstätterstraße, am Wacholderweg, im Gemeindegarten oder an einem anderen geeigneten Ort.

Fazit:

Das ist so schön, dass wir es gerne auch in Zukunft und nach Corona bei schönem Wetter fortsetzen.

Lediglich die hallengebundenen Gruppen Rhönrads-, Trampolin- und Gerätturnen müssen sich leider noch etwas gedulden, bis die Sporthallen ihre Tore wieder öffnen.

Monika Hertlein

6. Dan Ryukyu Kobujutsu für Josef Schäfer



Sensei Josef „Sepp“ Schäfer begann bereits 1965 mit Karate und zählt damit zu den Karate-Pionieren in Deutschland. Seitdem hat er viele Ämter im BKB und DKV übernommen und war bis 2015 Coach der Wado-Kata Nationalmannschaft.

Seine ersten Lehrer im Ryukyu Kobujutsu waren Rob Zwartijes und Wim van de Leur aus Holland. Seit 2003 ist Deutschland offiziell eine Zweigstelle der Organisation Ryukyu Kobujutsu Hozon Shinko Kai, deren Präsident Hanshi Kisho Inoue (9. Dan Ryukyu-Kobujutsu) ist. Sensei Josef Schäfer ist Branch Chief für Deutschland. Ryukyu Kobujutsu ist seit Dezember 2005 auch offiziell im DKV vertreten.

Ryukyu Kobujutsu oder auch Kobudo ist der „Weg der Waffen“ und damit die Ergänzung zum „Weg der leeren Hände“ (Karate). Bereits vor ca. 700 Jahren wurde dieser Stil vom einfachen Volk der Ryukyu Inseln (Okinawa) zu Verteidigungszwecken angewandt und perfektioniert. Im Ryukyu Kobujutsu werden 8 Waffen unterrichtet.

Durch den regelmäßigen Kontakt mit Hanshi Kisho Inoue sowie den regelmäßigen Besuch internationaler Seminare in Europa und Japan garantiert Sensei Josef Schäfer Authentizität und systematische Weiterentwicklung des Trainings.

Im März erhielt Sensei Josef Schäfer von Hanshi Kisho Inoue den 6. Dan im Ryu Kobujutsu und die Ernennung zum Shihan.

Wir freuen uns und gratulieren ganz herzlich!



Erfolgreich mit der N-ERGIE Crowd: Neues Trainingsmaterial für die Jugend

Trainieren wie die Profis – das können ab sofort die Jugendfußballer des ATV 1873 Frankonia Nürnberg. Möglich gemacht hat das die Aktion „N-ERGIE für junge Menschen“ auf der Crowdfunding-Plattform der N-ERGIE.

Der Jugendleiter der Fußballabteilung, Markus Kniewasser, hat im Frühjahr für den ATV bei der Spendenaktion des regionalen Energieversorgers mitgemacht. Unter www.n-ergie-crowd.de stellte er zahlreiche Informationen und Fotos zu seinem Projekt sowie die benötigte Fördersumme in Höhe von 1.650 Euro ein.

In den folgenden 30 Tagen rührte er im Verein, im Familien- und Bekanntenkreis und auf Facebook kräftig die Werbetrommel. Mit Erfolg: 57 Unterstützer spendeten für den guten Zweck, sodass insgesamt sogar 1.905 Euro zusammen gekommen sind. Davon stammen 1.140 Euro aus dem Fördertopf der N-ERGIE, die im Rahmen der Aktion bei jeder Spende ab zehn Euro jeweils 30 Euro obendrauf gelegt hat.

Von dem Geld konnten nun Markierungsteller und -scheiben, Trainingsleibchen, Koordinationsleitern und -hürden, Ringe, eine Torwand, Spielbälle und Erste-Hilfe Taschen angeschafft werden.

„Unsere Trainer wollen den Kindern ein modernes, abwechslungsreiches und altersgerechtes Training bieten. Die neuen Trainingsmaterialien

eignen sich perfekt zum Aufwärmen, für Passübungen und zum Koordinationstraining“, freut sich Markus Kniewasser.

„N-ERGIE für junge Menschen“

Bei der diesjährigen Spendenaktion „N-ERGIE für junge Menschen“ erreichten 26 von 28 Projekten ihr Projektziel auf der N-ERGIE Crowd – viele haben die 100 Prozentmarke sogar weit überschritten. Innerhalb der 30-tägigen Laufzeit spendeten 1.340 Unterstützer, sodass insgesamt rund 67.500 Euro zusammen gekommen sind – 28.560 Euro aus dem Fördertopf der N-ERGIE.

Mit dabei waren unter anderem Kindergärten und Sportvereine, ein Kindertheaterstück gegen Gewalt und Missbrauch, Workshops für junge Menschen aus benachteiligten Familien, Angebote für junge Geflüchtete und Drogenpräventionsprojekte.

Spenden sammeln mit der N-ERGIE Crowd
Aufgrund der Corona-Krise sind viele Vereine, Einrichtungen und Organisationen von abgesagten Veranstaltungen, ausbleibenden Mitteln und Einnahmen betroffen. Über die N-ERGIE Crowd unter www.n-ergie-crowd.de können diese weiterhin Geld für verschiedene Projekte in Nürnberg oder der Region sammeln.

Infos über das Crowdfunding unter www.n-ergie-crowd.de.



Fußball mal ganz anders!

Liebe Sportfreunde, auch uns hatte und hat das Virus voll im Griff, nichts desto trotz haben wir privat ein paar Übungen gemacht, dies alles unter den strengen Auflagen. Mit viel Spaß und Einsatzfreude haben unsere Kids, ob einzeln oder maximal zu zweit ein paar Übungen absolviert.

Nach den Pfingstferien ging es endlich wieder auf den Platz, auch dies unter den Auflagen der bayerischen Staatsregierung.

Nach Gesprächen, Unterweisungen mit viel

Info-Material konnten wir dann starten.

Die Kids sowie die Eltern verhielten und verhalten sich hierbei vorbildlich.

Einen Dank dafür auch an die komplette Vereinsführung und den Mitarbeitern für die Unterstützung.

Wir hoffen das es bald zu einem „normalen“ Trainingsablauf kommen wird.

Bis dahin, haltet Abstand und bleibt gesund!

Michl und Leo

MEDICON
APOTHEKE



www.medicon-apotheke.de

**Familiengeführt,
kompetent, ganzheitlich
und Gerne für Sie da!**

Apotheker und Inhaber
Gernot Schindler e. K.

Nürnberg:
Wallensteinstraße 28
90439 Nürnberg
Tel.: 0911/612168

Nürnberg:
Wölckernstraße 5
90459 Nürnberg
Tel.: 0911/37651900

Stein im Forum:
Forum 1
90547 Stein
Tel.: 0911/660101-0





FUSSBALLCAMP

BAMBINI
5-6

KINDER
7-11

JUGEND
12-15



- > 6 Trainingseinheiten an 3 Tagen
- > Inkl. Trikot, Ball und Trinkflasche
- > Täglich spannende Wettbewerbe
- > Siegerehrung
- > Verpflegung durch den Verein

145,-



05. - 07.11.2020

beim **ATV 1873 Frankonia Nürnberg**
Willstätterstr. 4 | 90449 Nürnberg

Anmeldungen und Infos unter
www.fussballfabrik.com



Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Badminton

Alexander Klassen
badminton@sport.atv1873frankonia.de

Basketball

Ronny Winter
basketball@sport.atv1873frankonia.de

Berg- & Wintersport

Reinhard Grimm
0911-67 79 65
bergsport@sport.atv1873frankonia.de

Cricket

Kashif Raza
0176-20 90 35 15
cricket@sport.atv1873frankonia.de

Faustball

Wolfgang Gruber
faustball@sport.atv1873frankonia.de

Fitness & Gesundheit Rehasport

Iris Waldinger
0911-92 38 996-17
i.waldinger@atv1873frankonia.de

Fußball

Harald Hasieber
0171/8650010
fussball@sport.atv1873frankonia.de

Ganztag

Stefanie Borst
0911-92 38 996-19
s.borst@atv1873frankonia.de

Judo

Joachim Kröppel
0911-62 90 40
judo@sport.atv1873frankonia.de

Karate

Monika Stief
0174-21 05 937
karate@sport.atv1873frankonia.de

Kegeln

Jörg Schöttner
0151-68 19 05 18
kegeln@sport.atv1873frankonia.de

Kickboxen

Stefan Walthier
0176-45 61 36 23
kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

KiSS

Nasia Eleftheriadou
0911-92 38 996-16
kiss@atv1873frankonia.de

RSG

Jelena Sotow
rsg@sport.atv1873frankonia.de

Schwimmen & Aquasport

Thomas Zink
0911-65 88 167
tzink@sport.atv1873frankonia.de

Tanz

Stefanie Dippold
tanz@sport.atv1873frankonia.de

Tennis

Horst Weidemann
0151-55 31 21 37
tennis@sport.atv1873frankonia.de

Tischtennis

Alexander Schmidt
tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

Turnen

Monika Hertlein
turnen@sport.atv1873frankonia.de

Volleyball

Fred Heidemann
volleyball@sport.atv1873frankonia.de

Spiel. Golf!

0160-93 19 06 57

Kinderbewegungshaus Sportissimo

Christina Wiesinger
0911 923 89 96-31
c.wiesinger@kinderbewegungshaus.de

Andreas Rosemann

0911 923 89 96-38
a.rosemann@kinderbewegungshaus.de

Geschäftsstelle Allgemein

0911-92 38 996-0
info@atv1873frankonia.de
Mo, Mi, Fr.: 08:30-12:30 Uhr
Di, Do: 15-19 Uhr

Sportpark Süd Tennisplatzreservierungen

Telefon 0911-923 89 96-18

fitissimo

0911-120 76 95-0
fitissimo@atv1873frankonia.de
Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag
09:00-15:00 Uhr

Finanzen

Marijana Ostojic
0911-92 38 996-10
finanzen@atv1873frankonia.de

Mitgliederverwaltung

Marion Schmidt
0911-92 38 996-13
mitgliederverwaltung@atv1873frankonia.de

Sport-, Kursverwaltung, Liegenschaften

Tatjana Distler
0911-92 38 996-11
sportverwaltung@atv1873frankonia.de
liegenschaften@atv1873frankonia.de

Vereinskommunikation

Susanne Hausenbigl
0911-92 38 996-42
presse@atv1873frankonia.de

Info

Die aktuellen Sportprogramme
der Abteilungen findet Ihr auf
unserer Homepage
www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg



Jetzt anrufen und trainieren!

Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0
Fax 0911-923 89 96-66
E-Mail info@atv1873frankonia.de

Homepage

www.atv1873frankonia.de



Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch & Freitag
08:30-12:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
15:00-19:00 Uhr

