

verein[t]

www.atv1873frankonia.de

Der Sportverein der Dich bewegt!



**PROJEKTFÖR-
DERUNG 2019**

1. Platz

JUDO

Champion-
lehrgang

FITISSIMO

Mitglieder stellen
sich vor



Die App, die Impfungen auf dem Schirm hat.

Mit **TK-Safe** Gesundheitsdaten sicher im Griff. Zum Beispiel letzte Impfungen oder Medikamente.

Fortschritt leben. Die Techniker

Ich berate Sie gern:

Simone Hüttinger

Privat- und Firmenkundenberaterin

Tel. 040 - 460 65 10 42 72

simone.huettinger@tk.de

dietechniker.de



TK
Die
Techniker

Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
Fax 0911-92 38 996-66
www.atv1873frankonia.de
info@atv1873frankonia.de

Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl
Nächster Redaktionsschluss 1.3.2020

Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl
presse@atv1873frankonia.de

Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Druckauflage

2400 Stück

Geschäftsführer

Robin Filusch

Titelbild

Benefitzspiel 1. FCN Allstars – ATV 1873 Frankonia

Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

Advent, Advent ein Lichtlein brennt...

Nun beginnt wieder die „besinnliche“ Zeit im Jahr. Haben Sie sich auch schon mal gefragt, wer das mit dem besinnlich erfunden hat? Meiner Meinung nach ist es eher die stressigste Jahreszeit. Adventsfeiern, Weihnachtsmärkte, Geschenke kaufen, Jahresabschluss, Dekorieren, Backen, Nikolaus... Und dazu werden auch noch alle krank. Vor lauter Terminen und Weihnachtsvorbereitungen kommt das Besinnliche leider meistens zu kurz.

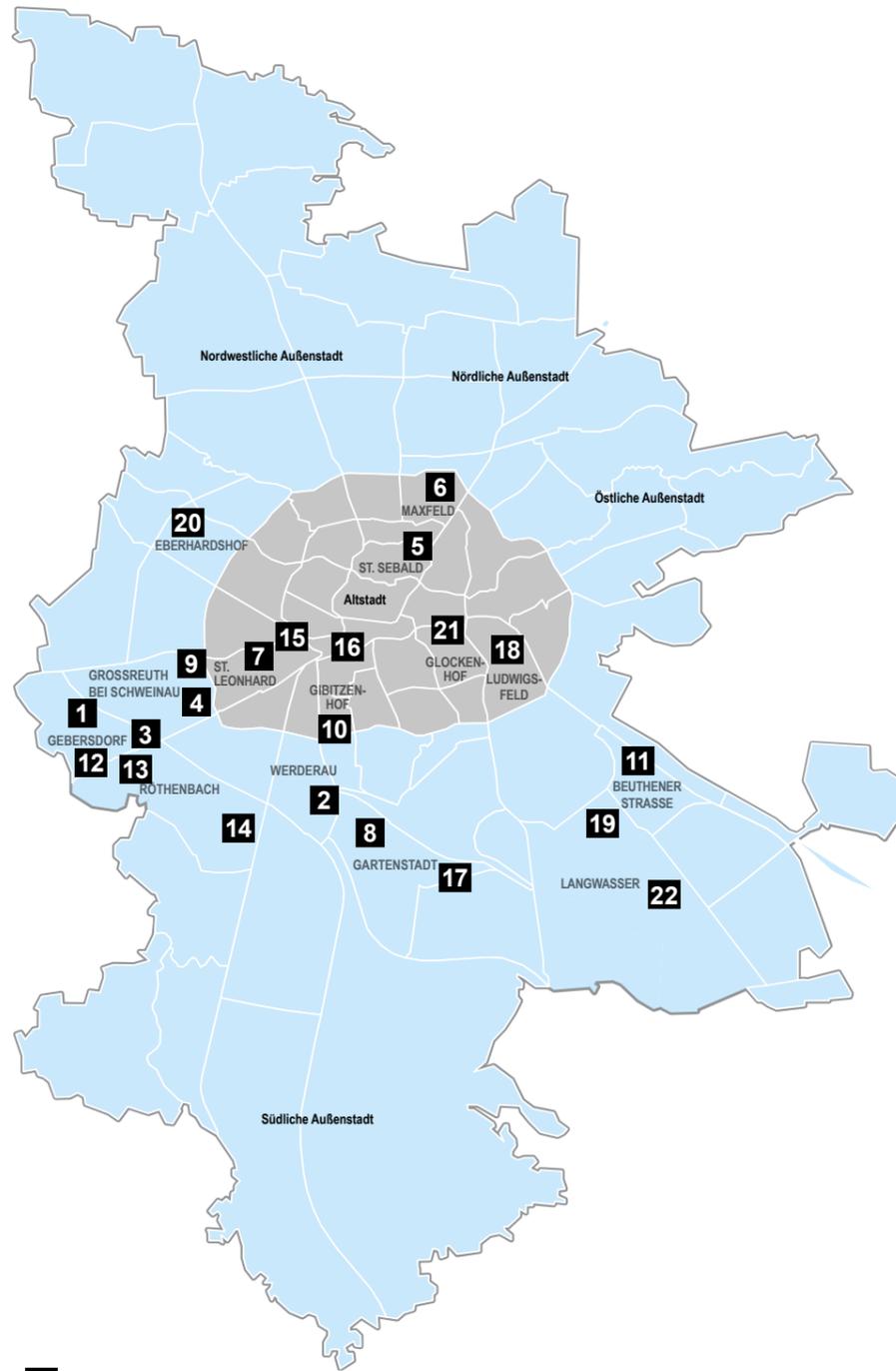
Und dann steht Weihnachten vor der Tür, wie jedes Jahr viel zu schnell und wieder irgendwie doch ein bisschen überraschend. In all dem Trubel wünsche ich Ihnen, dass Sie zwischendurch ein wenig Zeit für sich finden. Entweder mit einem heißen Tee auf der Couch, bei ein paar Entspannungsübungen oder beim Sport. Auch wenn es manchmal unmöglich scheint, auch noch die Zeit für Sport zu finden, so hilft eine kleine Auszeit und ein Ausgleich zum Alltagsstress sehr, mal wieder was für sich tun, sich auspowern, den Stress vergessen und anschließend müde, aber zufrieden nach Hause gehen. So überstehen Sie und Ihre Lieben die kalte Jahreszeit gesund und können sich auf Weihnachten freuen. Und vielleicht hilft ein klein wenig Sport VOR Weihnachten gegen das schlechte Gewissen AN Weihnachten und dagegen, wieder Vorsätze für das neue Jahr fassen zu müssen.

In diesem Sinne, eine Vorweihnachtszeit nach Ihren Wünschen ohne Stress und Ärger.

Stefanie Borst
Ganztag

ATV in Deiner Nähe!

- 1 Sportpark West**
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2 Sportpark Süd**
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3 fitissimo Fitnessstudio**
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4 Sportissimo Kinderbewegungshaus**
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5 Sporthalle Insel-Schütt-Schule**
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6 Sporthalle Hegelschule**
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7 Sporthalle St. Leonhard-Schule**
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8 Sporthalle Regenbogenschule**
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9 Sporthalle Henry-Dunant-Schule**
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10 Sporthalle Pirkheimer-Gymnasium**
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11 Kinder- und Jugendhaus Geiza**
Glogauer Straße 56, 90473 Nürnberg
- 12 Grundschule Gebersdorf**
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13 Birkenwald Schule**
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14 Röthenbachhalle-Ost**
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15 Michael-Ende Schule**
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16 Grundschule Wiesenschule**
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17 Ketteler-Schule**
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18 Schwimmhalle EW-Fakultät**
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 19 Schwimmhalle Langwasserbad**
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 20 Schwimmhalle Pestalozzi**
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg
- 21 Schwimmhalle Ritterbad**
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 22 Schwimmhalle Südlinikum**
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg



Rubriken	
Editorial & Impressum	03
ATV in Deiner Nähe	04
Inhalt	05
fitissimo to go	20
Ansprechpartner	43

Verein allgemein

Neue Mitarbeiter	06
Tennishallensanierung	07
Ehrennachmittag	08
Adventsgrillen	10
Projekt „Fit durchs Kita-Jahr“	11

Sportpolitik

Nürnberger Sporttreff	12
Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz	13

Aus den Abteilungen

Sportcamp	15
KiSS	16
Sportissimo	18
fitissimo to go	20
Sportissimo im fitissimo	21
fitissimo Rezeptewelt	22
fitissimo im Sportissimo	23
Kursplan Frühling	24
fitissimo Mitglieder stellen sich vor	26
Gemeinsam fit	28
Berg- und Wintersport	31
Karate	32
Cricket	35
Tennis	36
Judo	38
Fußball	40

Unsere neuen Mitarbeiter im „Freiwilligen Sozialen Jahr“



Yassin Achour

Ich bin 16 Jahre alt und absolviere seit Anfang September mein FSJ hier im Verein. Ich bin in den Bereichen Geschäftsstelle, KiSS und im Sportissimo tätig. Zusätzlich zählt zu meinen Aufgaben das Trainieren einer Fußballmannschaft bei der Spvgg Mögeldorf. Mir macht es riesigen Spaß in den ganz verschiedenen Bereichen arbeiten zu können, und bin dankbar, dass mir eine solch interessante Möglichkeit geboten wird mein FSJ zu machen.

Es macht mir eine Menge Spaß und ich freue mich auf die bevorstehende Zeit.



Nina Probst

Ich bin 19 Jahre alt und die neue FSJlerin im ATV 1873 Frankonia. Die letzten zwei Jahre habe ich in den Alpen auf einem Internat verbracht. Dort habe ich den Sport lieben gelernt.

Ich habe erfolgreich meinen Übungsleiter-C-Breitensport für Kinder und Jugendliche abgeschlossen.

Sport mache ich oft und sehr gerne, am liebsten draußen. Ob Mountainbiken, Wandern, Skifahren, Rafting, Kajakfahren, Klettern oder Reiten ist dabei egal. Hauptsache draußen an der Luft, Sport und Spaß.

Außerdem arbeite ich gerne mit Menschen zusammen. Deswegen freue ich sehr auf ein Jahr im ATV. Immer wenn ich helfen kann, helfe ich gerne. Also fragt einfach!



Laurin Gärtner

Ich bin nun für ein Jahr beim ATV 1873 Frankonia und absolviere hier mein FSJ. Ich komme aus Nürnberg und bin 18 Jahre alt. Meine Einsatzbereiche sind neben dem fitissimo, Sport-AGs in Schulen, Sportangebote in Kindergärten sowie Aufgaben in unserer Geschäftsstelle.

Die letzten zwei Jahre habe ich auf der Fachoberschule im sozialen Zweig verbracht. In meinen Praktika im Kindergarten und Kinderhort konnte ich schon eine Menge Erfahrung in der Arbeit mit Kindern sammeln und habe gemerkt, dass mir dies viel Spaß bereitet.

Für das FSJ im Sport beim ATV habe ich mich entschieden, da ich schon von klein auf Sport im Verein betrieben habe und mich für verschiedenste Sportarten begeistern kann. Ich habe mit sechs Jahren mit Fußball beim TSV Cadolzburg begonnen und dabei mehrere Vereinsstationen durchlaufen, vom SK Lauf über den 1.FC Nürnberg bis zur SG Quelle Fürth, meiner bisher letzten Station.

Ich freue mich auf die Zeit beim ATV 1873 Frankonia mit Euch!



Sportpark Süd – Neueröffnung Tennishalle

Seit der Fusion vor fast 5 Jahren zwischen dem ATV Frankonia und dem SV 1873 Nürnberg-Süd wird am Sportpark Süd – Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg – mit hohem persönlichem und finanziellem Einsatz der Ausbau der Sportanlage vorangetrieben. Die größten Investitionsnotwendigkeiten wurden im Bereich der Tennishalle samt Betriebsräumen ausgemacht. Hier wurde zunächst das Dach über den Betriebsräumen erneuert und abgedichtet. Zusätzlich ersetzt eine moderne Flüssiggas-Umluftheizung (Reznor Schulte) die alte Ölheizung in der Tennishalle. Für die Beleuchtung sorgen nun anstatt 400 Leuchtstoffröhren moderne LED-Platinen (Regiolux/Ecocan) der neuesten Generation. Diese Investitionen fokussieren sich sowohl auf die Funktionalität des Sportlers als auch auf den Einsatz ökologischer, energiesparender Technik!

Zuletzt wurde der 20 Jahre alte Teppichboden entfernt und durch einen neuen Teppich, dem Tennisprofilbelag Schöpp Allround, in blauen Farbtönen ersetzt. Der Belag eignet sich sowohl für Anfänger als auch für ATP-Spieler. Dieser Strukturvelour-Belag mit Granulat ist gelenkschonend, mit hohem Laufkomfort ausgestattet und hat ähnliche Eigenschaften wie ein Sandplatz. Damit gibt es wenig Umstellungsschwierigkeiten auf die Sommersaison. Aufgrund dieser Umbauten ist es uns weiterhin möglich Ranglistenturniere des Deutschen Tennis Bundes und die Winterrundenspiele des Bayerischen Tennis Verbandes abzuhalten.

Es gibt noch einige Möglichkeiten zur Abo-Buchung. Die Abos sind unter liegenschaften@atv1873frankonia.de oder 0911-923 89 96-30 zu buchen.

Einzelstunden gerne über unsere Gaststätte „Zum Cappel“ Telefon 92 38 996-18 erreichbar von 11:30 – 22:30 Uhr.

Kommt vorbei! Wir freuen uns auf Euren Besuch!

JETZT NEU!!!

Ab sofort werden auf der Webseite im Veranstaltungskalender die Sonderbelegungen der Sportstätten und Veranstaltungen einsehbar sein. Solltet ihr in den Abteilungen ein besonderes Event, Turnier oder Fortbildung planen und der Termin soll im Kalender erscheinen, bitte eine kurze E-Mail an [Steffi Borst s.borst@atv1873frankonia.de](mailto:Steffi.Borst@atv1873frankonia.de)



Ehre wem Ehre gebührt!

Das Ehrenamt stirbt aus! Solche und andere Sätze sind immer häufiger zu hören und zu lesen. Umso wichtiger finden wir vom ATV 1873 Frankonia es, den vielen fleißigen Helfern und Ehrenamtlichen DANKE zu sagen. Hierfür wurden die zu Ehrenden am 20. Oktober zum Ehrennachmittag eingeladen. Das Moderatorenduo Ramona Strößler und Jörg Ammon überreichten den engagierten Ehrenamtlichen die Ehrenamts-Abzeichen in Bronze und Silber. Für besondere Verdienste im Verein und die langjährige Ausübung von Ehrenämtern wurden Ingrid Ammon, Renate Diebow-Kleinlein, Horst Weidemann, Helmut Dillinger, Kerstin Ortlauf, Dorit Paneutz zu Ehrenmitgliedern des ATV 1873 Frankonia ernannt. Die Urkunden der BLSV Ehrung für verdiente Mitarbeiter in der Vereinsvorstandschaft wurden gemeinsam mit Herrn Lothar Sölla, dem Vorstand des Sportkreises Nürnberg, übergeben.

Im Rahmen eines abwechslungsreichen Nachmittags wurden neben den Ehrenamtlichen auch langjährige Mitglieder für ihre Vereinstreue ausgezeichnet. Wir gratulieren an dieser Stelle für bis zu 70 Jahre Vereinstreue und nehmen uns voller Bewunderung eine so lange sportliche Laufbahn als großes Vorbild. Auch die vielen Kinder und



Jugendlichen, die für ihre besonderen sportlichen Erfolge geehrt wurden, können uns allen als Inspiration für Trainingswillen und Fleiß dienen, die am Ende bis zu Platzierungen bei internationalen Turnieren führen können.

Die Judo-Abteilung bereicherte den Nachmittag wieder mit einer Aufführung mit turnerischen Elementen und spektakulären Würfen. Als kleine Auflockerung motivierte Iris Waldinger, Leitung der Abteilung Fitness und Gesundheit, in einer kleinen Bewegungspause alle zum Mitmachen. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einem Buffet mit Häppchen und Kuchen, bei denen sich alle zu Gesprächen zusammenfanden.



Vielen Dank an unseren Kooperationspartner

MEDICON
APOTHEKE



www.medicon-apotheke.de

**Familiengeführt,
kompetent, ganzheitlich
und Gerne für Sie da!**

Apotheker und Inhaber
Gernot Schindler e. K.



Nürnberg:
Wallensteinstraße 28
90439 Nürnberg
Tel.: 0911/612168

Nürnberg:
Wölckernstraße 5
90459 Nürnberg
Tel.: 0911/37651900

Stein im Forum:
Forum 1
90547 Stein
Tel.: 0911/660101-0



Adventsgrillen 2019



Am Freitag 22.11.2019 waren alle Übungsleiter, Ehrenamtlichen und Mitarbeiter des ATV 1873 Frankonia ab 17:00 Uhr auf dem Außengelände im Sportpark West zum Adventsgrillen eingeladen. Steffi Borst wurde die Ehre zuteil, alle Anwesenden zu begrüßen und für ihr ehrenamtliches Engagement zu danken. Trotz der recht milden Temperaturen freuten sich alle über den heißen Glühwein und Kinderpunsch sowie die „Drei im Weckla“ und Lachsbrötchen. Für die ganz Verfrorenen brannte auch wieder ein romantisches Lagerfeuer, dass mit seinem Funkenflug alles beleuchtete.

Ein ganz besonderer Dank geht an Harald Hasieber und sein Team für die Organisation, es war ein toller Abend.



1. Platz bei Projektförderung 2019

Der ATV 1873 Frankonia ist Preisträger bei der Projektförderung 2019 des SportService Nürnberg. Jedes Jahr zeichnet der SportService der Stadt Nürnberg Vereine aus, die vorbildliche Arbeit in innovativen und gesellschaftsrelevanten Projekten leisten. Sportbürgermeister Dr. Klemens Gsell überreichte im Rahmen der Nürnberger Sportdialoge die Urkunde dem Geschäftsführer Robin Filusch.

Der ATV 1873 Frankonia hat sich dieses Jahr mit dem Projekt „Fit durch das Kita-Jahr“ beworben und den ersten Platz belegt. Bei dem Projekt geht es um die Kooperation zwischen dem ATV 1873 Frankonia und der Kindertagesstätte „Gethsemane“, die im Dezember 2017 mit einem einzigen Projekt begann. Im Laufe der letzten eineinhalb Jahre hat sich eine enge Zusammenarbeit zwischen dem Sportverein und der Kindertagesstätte entwickelt, die weit über das ursprüngliche Projekt hinaus geht. Hierzu zählen die Bereitschaft zur Bereitstellung von vereinseigenen Fußballplätzen für Fußballturniere der Kita, die gemeinsame Teilnahme an der Laufveranstaltung FunRun und die Unterstützung des Personals bei Ausflügen der Kita. Zudem hat sich zusätzlich zu den Bewegungseinheiten des eigentlichen Projektes ein wöchentliches Sportangebot des Vereins in der Kita etabliert. Auch das angestrebte Ziel, neue Mitglieder für die eigenen Abteilungen des Hauptvereins zu gewinnen, wurde durch die hervorragende Zusammenarbeit mit der Kita erreicht.





Nürnberger Sporttreff beim ATV

Gemeinsam mit dem SportService haben wir Ende Oktober den 11. Nürnberger Sporttreff ausgerichtet. Wir durften ca. 30 Teilnehmer in unserer Vereinsgastronomie „Da Noi“ begrüßen. Neben vielen Vereinsvertretern waren auch Dr. Klemens Gsell (Sportbürgermeister CSU), Nasser Ahmed (sportpolitischer Sprecher SPD), Lothar Sölla (Ehrenmitglied ATV 1873 Frankonia, Vorsitzender Sportkreis Nürnberg) sowie Hans-Jörg Oehmke (Leiter SportService) anwesend. Ein tolles Format, welches den Austausch zwischen allen Anspruchsgruppen im Sport fördert.

Als Ausrichter durften wir im Zuge eines Impulsvortrages den inhaltlichen Rahmen gestalten. Robin Filusch stellte den Teilnehmenden unsere Bestrebungen zum Thema „Innovative Sportangebotsformen: Beschreibung - Voraussetzungen - erste Schritte“ vor. Im Rahmen des Vortrages wurden den Teilnehmenden Handlungsmöglichkeiten vorgestellt, welche das grundständige Vereinsangebot ergänzen sowie gesellschaftliche Veränderungen aufgreifen und behandeln. Hierzu wurde u.a. die umfassende Ferienbetreuung unseres Vereins vorgestellt, welche durch sich wandelnde familiäre Rahmenbedingungen im städtischen Umfeld (Doppelverdienerhaushalte, Alleinerziehende, fehlende familiäre Strukturen) zunehmend an Bedeutung gewinnt. Auch unsere Bestrebungen im Themenfeld des Gesundheitssports wurde vorgestellt. In einem umfassenden Kursprogramm mit über 70 wöchentlichen Angeboten bieten wir u.a. im Präventionsbereich sowie im Rehabilitationssport (Orthopädie/Diabetes) niederschwellige Angebote, um Menschen an den Sport heranzuführen und sie auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil zu begleiten. Beide Angebotsformen werden teilweise oder ganz von den Krankenkassen bezuschusst und bilden im Zusammenspiel mit unserem Fitnessstudio ein ganzheitliches gesundheitsorientiertes Sportangebot.

Wir freuen uns auch zukünftig mit allen Vertretern des Sports im Austausch zu bleiben, um den Sport in Nürnberg voranzubringen.



Bayerische Kinder- und Jugendsportkonferenz

„Zurück zur täglichen Sportstunde“. Das war die Kernforderung des organisierten Sports bei der ersten Kinder- und Jugendsportkonferenz des BLSV und der BSJ in der Sportschule Oberhaching. Themenschwerpunkte wurden auf Sport im schulischen Ganztags und in der Kindertagesstätte gelegt. Beides Themen, die unseren Verein in der täglichen Arbeit begleiten. Sowohl unserer Vorsitzender Jörg Ammon (als BLSV-Präsident) als auch unser Geschäftsführer Robin Filusch konnten im Rahmen der Talkrunden Forderungen und Herausforderungen formulieren. Jörg Ammon richtete sein Anliegen der täglichen Sportstunde in Schulen direkt an den anwesenden Kultusminister Prof. Dr.

Piazolo. Umsetzung natürlich durch die Sportvereine in Bayern! Zudem stellte unser Geschäftsführer unser Kinderbewegungshaus Sportissimo unter dem Thema „Bewegungskindergarten – gelingende Modelle für Sportvereine als Träger“ den Teilnehmern vor. Der Verein begrüßt das politische Engagement des Verbandes, die Bedeutung des Sports als auch die Notwendigkeit von Ganztagssträgerschaft durch Sportvereine herauszustellen. Der ATV 1873 Frankonia unterhält bereits viele Kooperationen im Ganztags und blickt auf eine langjährige Erfahrung zurück, so dass wir uns für eine Trägerschaft im Ganztags gut gerüstet sehen und das Thema auch stadintern vorantreiben.





IHR IT-SYSTEMHAUS

IN SÜDDEUTSCHLAND

Im Mittelpunkt unseres Handelns stehen Lösungen zur Optimierung komplexer IT-Anforderungen in mittelständischen Unternehmen und Kanzleien. Das erreichen wir mit hochqualifizierten Mitarbeitern und starken Partnerschaften.

Informieren Sie sich noch heute über unser Angebot. Wir freuen uns schon jetzt, Sie als tatkräftiger Partner bei Ihren Herausforderungen zu unterstützen. Besuchen Sie uns auf: schuwa.de

**Schwabacher Straße 3
90439 Nürnberg**

Telefon: +49 (0)911 9264-0
Telefax: +49 (0)911 9264-329
E-Mail: info@schuwa.de



Sportcamp Herbst 2019

Auch in diesen Herbstferien fand wieder unser Herbstcamp vom 28.10 bis zum 31.10 statt. Natürlich unter dem Motto Herbst mit viel Spaß und Freude.

Jeder Morgen wurde mit vielen kleinen Spielen willkommen heißen, sodass sich auch jedes Kind wach und aufgewärmt dem spannenden Tagesprogramm stellen konnte. Am Vormittag konnten die Kinder dann in Sportarten wie Basketball, Hockey, Fußball, Volleyball und Handball zeigen was sie draufhatten. Nachdem sich alle ausgepowert haben, wurde mittags im Jugendhaus wieder aufgetankt. So stärkten sich Geist und Körper der Kinder beim gemeinsamen Mittagessen.

Anschließend ging es immer an die frische Luft nach draußen auf den sonnendurchfluteten Pausenhof, wo das gute Essen verdaut werden und wir alle zusammen etwas verschnauften konnten, bevor wir uns dann freudig dem Nachmittagsprogramm stellten, an welchem immer zahlreiche Sportarten wie Parcour und Turnen ausprobiert und getestet wurden.

Der letzte Nachmittag endete wie immer mit dem Thema „Alles was rollt“. Alle Kinder durften Roller, Skateboards und auch Inline Skates mitbringen und so die aufregende Woche im Sportcamp ausklingen lassen. Als Dankeschön für die Teilnahme durfte jedes Kind ein Feriencamp-Shirt und eine Urkunde mit nach Hause nehmen.

An Fasching, Ostern, Pfingsten und in den Sommerferien warten die nächsten Feriencamps auf uns. Wir hoffen auf viele sportbegeisterte Teilnehmer im Alter von 6 bis 15 Jahren. Freut euch auf eine spannende Zeit mit Sport, Spiel und Spaß. Wir freuen uns schon auf Euch!



Sportcamp

FASCHING

24.02.-28.02.2020

OSTERN*

06.04.-09.04.2020

PFINGSTEN

02.06.-05.06.2020

SOMMER I

27.07.-31.07.2020

SOMMER II

03.08.-07.08.2020

SOMMER III

10.08.-14.08.2020

HERBST

02.11.-06.11.2020

8.00-17.00 Uhr

Röthenbachhalle-Ost

San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg

*Sportpark West

Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg



Neues KiSS-Jahr

Das neue KiSS-Jahr ist nun erfolgreich angelaufen und in manchen Kursen haben wir noch einige wenige Plätze zu vergeben.

Schnupperstunden und ein Einstieg sind jederzeit möglich. Kommen Sie einfach mit Ihrem Kind zu den Kursen.

Bambini mit Eltern, 2-3 Jahre

Bambini C: Mittwoch, 15:15-16:00 Uhr,
fitissimo
Willstätterstr. 30, 90449 Nürnberg

Stufe 1, 3-4 Jahre

1B: Montag, 15:00-15:45 Uhr,
Sporthalle der Ketteler-Grundschule
Leerstetterstraße 3, 90469 Nürnberg

Stufe 2, 4-6 Jahre

2C: Montag, 16:00-17:00 Uhr
Donnerstag, 15:30-16:30 Uhr
ATV 1873 Frankonia
Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg

Stufe 3, 7-8 Jahre

3B: Dienstag, 16:00-17:00 Uhr
Freitag, 13:30-14:30 Uhr
Sporthalle der Ketteler-Grundschule
Leerstetterstraße 3, 90469 Nürnberg



KiSS Indoorspielplatz

In den Herbstferien fand in der ATV Halle wieder der KiSS Indoorspielplatz statt. Über 20 Kinder zwischen 2 und 5 Jahre haben mit ihren Eltern, Geschwistern und Freunden teilgenommen und an den verschiedenen Gerätestationen getobt. Über eine lange Bank balancieren und vom großen Kasten auf die weiche Bodenmatte springen, auf einer Rutsche rutschen oder mit den Ringen schaukeln und schwingen macht immer Spaß. Die Kinder haben nicht nur auf den großen Geräten geturnt, sondern sich auch mit den Reifen, Rollbretter und Bälle müde gespielt.



JuSS/KiSS Aktionstag Eislaufen

Da letztes Jahr allen Teilnehmern das Eislaufen am Buß- und Betttag so viel Spaß gemacht hat, starteten wir auch 2019 wieder um 9:00 Uhr in den Aktionstag. Dieses Jahr waren fast nur JuSS Kinder dabei. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ging es von zwei Startpunkten, der Helene-von-Forster Schule und der Ketteler Schule los zur Nürnberger Arena.

Für zwei Mädchen war es das erste Mal auf Schlittschuhen. Es stellte sich jedoch schnell heraus, dass Kinder, die sehr gut Inliner fahren können, mit dem Eislaufen kaum Probleme haben. Auch unsere KiSS-Lehrkraft Ewa Janik stellte erfreut fest, dass sie nach ca. 20 Jahren Pause das Eislaufen nicht verlernt hat.

Das Eislaufen hat allen Beteiligten wieder großen Spaß gemacht und wir freuen uns auf den nächsten Aktionstag!





Das Sportissimo stellt sich vor Teil 1...



SpOrt für Familien

Neben unseren Betreuungsangeboten im Bereich der Krippe, des Kindergartens und dem Hort, ist das Kinderbewegungshaus Sportissimo auch ein „Ort für Familien“. Ort für Familien, das heißt wir erweitern unser Angebot der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern und beziehen die ganze Familie mit ein. Als Ort für Familien werden wir von der Stadt Nürnberg gefördert. Wir bieten gezielt Aktionen und Vorträge für Eltern an und schaffen so Raum und Zeit zur Vernetzung der Eltern untereinander. Unsere Veranstaltungen finden unter anderem im Raum „Ort für Familien“ statt.

Neben unterschiedlichen Eltern-Kind-Aktionen, wie beispielsweise gemeinsames Kürbis schnitzen oder Laternen basteln, legen wir im Sportissimo natürlich besonderen Wert auf SpOrt für Familien. Regelmäßig finden bei uns gemeinsame sportliche Aktivitäten für die ganze Familie statt, seien es Ausflüge zur Kegelbahn oder eine Eltern-Kind KiSS-Einheit. Einmal im Monat bieten wir im Bereich der Kinderkrippe und des Kindergartens eine Eltern-Kind Sportstunde an. Im Moment versuchen wir eine Kooperation mit verschiedenen Abteilungen aufzubauen, um Schnupperstunden in verschiedenen Sportarten anzubieten. Mit diversen Angeboten hoffen wir so die ganze Familie für den Sport zu begeistern. Ebenso bietet das fitissimo einmal pro Woche „Zumba“ und „Body and Mind“ für unsere Eltern und Mitarbeiter in der Sporthalle im Sportissimo an.

Im nächsten verein[t] stellt sich unsere Kinderkrippe näher vor.



Kinderbewegungshaus Nürnberg

Unser Garten

Über das gesamte letzte Jahr haben wir an der Verschönerung unseres Gartens gearbeitet. Zwei Aktionen möchten wir besonders hervorheben und allen Beteiligten noch einmal herzlich danken.

Im Rahmen einer unserer Elternaktionen wurde im Krippengarten ein Weidentipi gebaut. Hierbei wurde der Boden geöffnet und die Weidenruten platziert, und dann zu einem Tipi verflochten. Inzwischen ist alles gut angewachsen und unsere Kinder haben so einen weiteren Rückzugsort und eine neue Spielmöglichkeit hinzugewonnen.

Durch ein Team der Consorsbank fand eine weitere Gartenaktion statt. Sie haben unsere beiden Gartenhäuschen im Schwedenstil und unseren Gartenzaun gestrichen und so unseren Garten aufgewertet. Abgerundet wurde die Aktion mit einer Spende, in Form von Gartenmöbeln.

Wir vom Sportissimo standen ebenso nicht still beim Thema Garten. Die Matschgrube wurden an den Seiten befestigt. Die Begrenzung des Sandkastens wurde an einigen Stellen verbessert und die Baumumrandung wurde optimiert. Unser Elternbeirat plant für 2020 die Anschaffung eines Spielhauses für den Garten.

Viele Eltern engagieren sich das ganze Jahr über im Sportissimo. Danke für Ihre Zeit und Ihr Engagement.

Stellenangebote im Sportissimo

- **FSJ'ler (m/w/d) zum 01.09.2020**
- **Berufspraktikant/in (m/w/d) zum 01.09.2020**
- **SPS (m/w/d) zum 01.09.2020**
- **Stelle für den Bundesfreiwilligendienst (m/w/d) zum 01.09.2020**
- **Teamleitung für den Kindergarten (m/w/d) zum nächstmöglichem Zeitpunkt/spätestens zum 01.09.2020**

Ihre aussagekräftige Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
Kinderbewegungshaus Sportissimo gemeinnützige GmbH –
Andreas Rosemann Elsa-Brändström-Str. 52, 90431 Nürnberg oder
per Mail an mail@kinderbewegungshaus.de



Übung: „Ganzkörperstabilisation“

Erklärung:

Durch den sogenannten Plank, auch als Unterarmstütz bekannt, wird der gesamte Körper stabilisiert und gekräftigt.

Bei der Übungsausführung ist es wichtig, dass sich die Ellenbogen direkt unter den Schultern befinden. Die Beine sind gestreckt und das Gesäß wird angespannt. Der Körper bildet eine Linie. Das kannst Du super im Spiegel kontrollieren.

Diese Position kann nun je nach Gefühl und Fortschritt zwischen 30 und 90 Sekunden gehalten werden.

Auch der Schwierigkeitsgrad kann

gesteigert werden. Dies erreicht man beispielsweise dadurch, dass ein Bein angehoben und gestreckt in der Luft gehalten wird. Außerdem können die Ellenbogen zu den Füßen gezogen werden, was die Bauchspannung erhöht.

Zu empfehlen ist eine Stoppuhr, um die Zeit zu überprüfen. Geh an Deine Grenzen, aber nicht darüber hinaus.

Auch Anfänger können diese Kräftigungsübung leicht variiert meistern. Wir zeigen es sehr gerne im fitissimo.



Übung: „Dehnung Oberschenkel“

Erklärung:

Für diese Dehnübung brauchst Du nur Dich und eine freie Wand zum Anlehnen. Setze Dich so hin, dass Dein kompletter Oberkörper und Dein Gesäß die Wand berühren. Deine Beine sind dabei ausgestreckt. Nimm dann Deine Arme nach oben und lehne Dich mit der Ausatmung in die Vorbeuge. Probiere mit den Fingerspitzen Deine Zehenspitzen zu berühren. Halte die

Spannung ca. 20 Sekunden. Atme ruhig und entspannt ein und aus.

Trainer-Tipp: Es ist wichtig, eine Dehnung niemals zu erzwingen. Es ist in Ordnung, wenn Du die Knie leicht beugst, wenn die Dehnung sonst zu stark für Dich ist. Es sollte immer noch angenehm ziehen.

Gut gemacht!



Übung: „Entspannung Nacken“

Erklärung:

Suche Dir einen stillen und bequemen Platz. Lass die Arme locker hängen und halte Deinen Rücken gerade. Wenn Du magst, schließe Deine Augen, um Dich nur auf Dich zu konzentrieren. Beginne nun, mit Deiner Nasenspitze ganz langsam eine Acht in die Luft zu machen.

Achte auch hier auf eine ruhige Atmung.

Hast Du die erste Acht absolviert, halte kurz inne, atme tief ein und aus. Absolviere diese Übung ca. 5-10x und ändere dann die Richtung.

Merkst Du schon wie viel entspannter Du nach dieser Übung bist?



fitissimo Tipp: Frag Deinen Arbeitgeber, ob er eine angeleitete Bewegungspause initiieren möchte. Die Abteilung Fitness & Gesundheit kooperiert schon mit verschiedenen Arbeitgebern und kommt vielleicht schon bald zu Dir und Deinem Team.



Sportissimo im fitissimo

Schaurig-süß. Rund um Halloween haben die FSJ'ler Katharina & Laurin Lollis in Gespenster verwandelt.

An vier Tagen kamen die Kinder aus dem Sportissimo mit ihren Eltern zu uns ins fitissimo und haben sich mit einem Lolli-Geist und tollen Ausmalbildern mit Spinnen, Kürbissen und Hexen überraschen lassen. Mit den vielen neuen Stiften, von Bunt- über Filz- bis hin zu Wachsmalstiften und Lillifee- und Piraten-Anspitzern, von unserem Nachbarn, der „Lyra-Bleistift-Fabrik“ im Südwestpark, hat es den Künstlern besonders viel Freude bereitet, eigene Kunstwerke zu gestalten.

Auch die Eltern erhielten natürlich ihr angekündigtes Überraschungsgeschenk und haben nun die Chance, genau wie ihr Kind im Sportissimo, eine gezielte, regelmäßige Bewegung in ihren Alltag zu integrieren. Wir freuen uns auf Euch und Du Dich hoffentlich auch auf die Zeit nur für Dich.

Herzlichen Dank an die Lyra-Bleistift-Fabrik und die großzügige Spende an Anspitzern und Stiften aller Art. Damit werden die Kinder auch beim nächsten Event große Freude haben.

Danke auch an das Team vom Sportissimo für die tolle Zusammenarbeit.





fitissimo Rezeptewelt

Gemüse-Tarte

Zutaten für eine Tarte (Durchmesser 24cm)

- 200 g (Vollkorn-)Mehl
- 100 g Butter
- Salz und Pfeffer
- 200 g Frischkäse
- 50 g Emmentaler (gerieben)
- 350 g Möhren
- 400 g Zucchini
- Olivenöl

Zubereitung

Das Mehl, die Butter, 5 EL Wasser und ½ TL Salz zu einem Mürbe-
teig verarbeiten und kühl stellen.

Den Frischkäse und den geriebenen Emmentaler verrühren. Nach
Geschmack salzen und pfeffern. Die Möhren schälen, die Zucchini
waschen. Das Gemüse der Länge nach mit einem Sparschäler in
dünne Scheiben schälen. Die Springform einfetten. Die Form mit dem
Teig auskleiden, die Ränder hochziehen. Die Frischkäsemasse
einfüllen und verstreichen. Die Gemüsestreifen von außen nach
innen in einem Kreis einlegen. Ich empfehle eine Gemüsesorte pro
Kreis. Mit 1 EL Olivenöl bestreichen und Salz und Pfeffer hinzufügen.
Im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad Ober- und Unterhitze (180 Grad
Umluft) ca. 45 Minuten backen.

Warm oder kalt, mit Freunden oder allein genießen. Meine Freundin
und ich haben die Tarte mit Kartoffelspalten sehr genossen.

Eure Iris



2 Monate gratis trainieren

Jetzt starten
und sparen!

+
Aufnahme-
gebühr
geschenkt*

* Gültig bis 31.12.2019.
Für die ersten 50 Interessenten.

fitissimo im Sportissimo

Am Samstag, den 19. Oktober 2019 waren Boris und ich zu Besuch beim Kinder- und Babyflohmarkt im Sportissimo. Ausgestattet mit dem Vereinsglücksrad und unseren Informationsflyern präsentierten wir allen Interessierten das Angebot der Abteilung Fitness & Gesundheit sowie unser aktuelles Angebot „Aufnahmegebühr geschenkt + 2 Monate gratis trainieren“. Tatkräftig wurden wir von Linus (5 Jahre) unterstützt, der genau wusste wie man die Erwachsenen am besten auf sich aufmerksam machte.

Nicht nur die Großen, sondern auch die Kleinen freuten sich sichtlich über das leckere Obst als Gewinn. An dieser Stelle geht nochmals ein großer Dank an den Marktkauf Nürnberg-Röthenbach, der uns so großzügig mit Bananen und Äpfeln unterstützt hat, dass wir sie zum einen im Sportissimo und zum anderen beim jährlichen Ehrennachmittag anbieten konnten. Herzlichen Dank!



Kursplan Frühling gültig 7.1.-3.4.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag							
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 10:00 (*37005)	fitissimo Powergymanstik 09:00 - 10:00 (*34004)	fitissimo Zumba 09:00 - 10:00 (*60019)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:00 - 10:00 (*60072)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:00 - 11:00 (*60073)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 10:00 (*37003)	Wacholderweg/Süd Seniorengymnastik 09:30 - 10:30 (34010)	fitissimo Bodyshape 09:00 - 10:00 (34003)	fitissimo Pilates/Babylates 09:00 - 10:00 (*60050)	Sportissimo Body and Mind 08:30 - 09:30 (*60000)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:00 - 11:00 (*60075)	fitissimo Weekend-Special 10:00 - 11:00 (*60028)	
	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:30 - 10:30 (*60070)	fitissimo Yoga - Harmonie mit Yin und Yang 10:00 - 11:00 (*60008)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 14:15 - 15:00 (*27050) 15:00 - 15:45 (*27051) 15:45 - 16:30 (*27052)	EWF Aqua-Gymnastik 15:30 - 16:30 (*27053) 16:30 - 17:15 (*27055)	fitissimo Mit Schwung in den Tag 10:00 - 10:45 (34009)	<div style="border: 2px solid gray; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>Informationen zu den Kursinhalten findest Du unter: www.atv1873frankonia.de</p> </div>				fitissimo Präventives Gesundheitstraining (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)		Termine auf facebook oder auf den Aushängen Geschäftsstelle, fitissimo, Sportissimo
	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:30 (*60071)									EWF Schwimmen für Frauen - Anfänger 12:30 - 14:00 (*27017)		
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:30 (*37007)		Sportissimo Zumba 17:00 - 18:00 (*60029)	Schütt Frauen Power 17:00 - 17:45 (*60010)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60016)								
Hegelschule Gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik 16:00 - 16:45 (*60025)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60004)	Pirckheimer Work your Body 17:45 - 19:15 (*60021)	Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60005)	Südklinikum Aqua-Gymnastik 18:00 - 19:00 (*27056) 19:00 - 20:00 (*27058)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60003)	Dunant-Schule Rundum Fit - Wirbelsäulengymnastik 17:30 - 18:30 (34011)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*37002)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:00 - 18:00 (*60074)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:30 (*37004)		EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 15:00 - 16:30 (*27008)	
Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60020)	Schütt fit & beweglich 18:00 - 18:45 (*60031)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 17:00 - 18:00 (*37010)	Schütt Konditionsgymnastik 18:00 - 18:45 (*60033)	fitissimo HIIT Workout STRONG by Zumba 18:00 - 19:00 (*60024)	Schütt Rehasport/ Diabetes mellitus 17:45 - 18:45 (*37001)		Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:45 - 18:45 (*60027)				EWF Schwimmen für Frauen - Fortg. 16:00 - 17:30 (*27018)	
fitissimo Powergymanstik 18:00 - 19:00 (34001)	St. Leonhard Kreuzfidel - Wirbelsäulengymnastik 18:30 - 19:30 (34002)	Dunant-Schule Bodyworkout 18:15 - 19:15 (34006)	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60006)	St. Leonhard Körper in Balance 18:30 - 19:15 (34008)	Schütt TK Rücken Basic 9 Termine ab 15.01.2020 18:00 - 19:00 (*60082)		Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60012)					
Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60002)	Regenbogenschule Damengymnastik 19:00 - 20:00 (34007)	Pestalozzi Aquafit 19:00 - 20:00 (*27001) 20:00 - 21:00 (*27005)	Schütt Konditionsgymnastik 19:00 - 19:45 (*60034)	fitissimo Pound rockout.workout. 19:15 - 20:15 (*60023)	Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60013)	St. Leonhard Funktionelle Gymnastik 19:00 - 20:00 (34012)	Schütt HIIT Workout STRONG by Zumba 19:30 - 20:15 (*60040)	fitissimo Zumba 19:30 - 20:30 (*60007)	Pirckheimer Fitnesskombistunde 20:00 - 21:00 (34014)			
fitissimo Slingtraining 19:00 - 20:00 (*60054)	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60041)	Dunant-Schule Yoga 19:15 - 20:00 (*60018)	Schütt Konditionsgymnastik 19:30 - 20:15 (*60026)	Pirckheimer Yoga 19:30 - 21:00 (*60009)	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60014)	Pirckheimer Step-Aerobic & Bodystyling 20:00 - 21:30 (*60022)		fitissimo Core Training 20:30 - 21:30 (*60015)	Pirckheimer Männerymanstik Prellball 20:00 - 22:00 (34005)			

Kurse der Abteilung Fitness & Gesundheit und Schwimmen sind auch ohne Mitgliedschaft buchbar.

Kostenfreie Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich!



Präventionskurse, die von den Krankenkassen bezuschusst werden

- Abteilung Fitness & Gesundheit
- Rehasport
- Abteilung Turnen & Gymnastik
- Abteilung Schwimmen & Aquasport

Sportzentrum Wacholderweg
Sportzentrum Süd
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
fitissimo Fitnessstudio
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

Sportissimo Kinderbewegungshaus
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nbg
Sporthalle Insel-Schütt-Schule
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
Sporthalle Hegelschule
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg

Sporthalle St. Leonhard-Schule
Schweinauer Straße 20, 90439 Nbg
Sporthalle Regenbogenschule
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
Sporthalle Henry-Dunant-Schule
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
Langwasser Kinder- und Jugendhaus Geiza
Glogauer Straße 56, 90473 Nürnberg

Schwimmhalle EW-Fakultät
Regensburger Straße 160, 90478 Nbg
Schwimmhalle Langwasserbad
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
Schwimmhalle Pestalozzi
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

Schwimmhalle Ritterbad
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
Schwimmhalle Südklinikum
Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nbg

Mitglieder stellen sich vor



Das angegebene sportliche Jahresziel in meiner Vorstellung als neue Mitarbeiterin beim ATV 1873 Frankonia in der verein[t] 1/2019 ist inzwischen erreicht:

Am 06. Oktober lief ich glücklich nach 42,195 km und 4:09 Stunden ins Ziel des Drei-Länder-Marathons am Bodensee.

Anfang des Jahres begann ich nach eher sporadischen Laufeinheiten je nach Lust und Laune mit der Vorbereitung auf den Halbmarathon in Bad Staffelstein. Diesen Lauf konnte ich in 1:52 Stunden erfolgreich abschließen. Nach einer etwas längeren Laufpause sollte es dann mit dem 10-Wochen Trainingsplan für die volle Marathondistanz umso härter wieder losgehen. Vier Laufeinheiten pro Woche und ein Halbmarathon gleich in der 1. Trainingswoche (im Sommerurlaub in Dublin) standen auf dem Programm. Neben einer 40-Stunden-Arbeitswoche gar nicht so einfach, aber mein (Trainings-)Partner und ich haben es geschafft, uns stets gegenseitig zu motivieren.

Dann war es soweit. Bei leichtem Nieselregen, kühlen Temperaturen, mit 1300 anderen Marathonis und Traubenzuckergels im Gepäck lagen 42,195 km vor uns.

„Und wenn ich glaube, meine Beine sind zu schwer, dann geh ich nochmal tausend Schritte mehr. Auch wenn wir schon weit gekommen sind, wir gehen immer weiter – hoch hinaus.“ [Tim Bendzko – „Hoch“]

Dieser Song hat uns nicht nur am Ehrennachmittag zu einer kleinen, bewegten Pause animiert, sondern war auch mein mentaler Begleiter während des Laufs. Ab Kilometer 33 wurde es hart, aber inzwischen weiß ich, was ich schaffen kann. Die Medaille über dem Esstisch erinnert mich täglich daran.

Inzwischen freue ich mich, wieder ein abwechslungsreiches Training in meine Woche zu integrieren. Beim HIIT Workout (in Caros Kurs oder privat) gehe ich an meine körperlichen Grenzen, kräftige gezielt meine Muskeln beim Gerätetraining im fitissimo, jogge mit Freude durch die Wälder und übe Autogenes Training.

Das nächste sportliche Ziel ist noch nicht gesetzt, aber vielleicht wird es ja der Marathon in unter 4:00 Stunden.

Eure Iris

I: Wie kam es dazu, dass Sie in der Rehasportgruppe beim ATV 1873 Frankonia Nürnberg gestartet sind?

H. Kallmeier: Nach einem Sturz empfahl mir mein Orthopäde den Rehasport und auch den ATV 1873 Frankonia.

I: Was gefällt Ihnen beim Rehasport am besten?

H. Kallmeier: Die Unterhaltung und das gegenseitige Füreinander im Sport, das schätze ich sehr.

I: Waren Sie schon immer sportlich aktiv?

H. Kallmeier: Nein, in jungen Jahren gab es dazu keine Zeit, aber ich war viel Fahrrad fahren gemeinsam mit meinen Freunden. Seit ca. 10 Jahren nach einer Reha mache ich täglich eine kleine Morgengymnastik. Das mache ich noch vor dem Zeitung holen.

I: Wie schafft man es, mit 90 Jahren immer noch so fit und selbstständig zu sein? Sie regeln ja auch Ihren Alltag noch fast vollständig allein, ist das richtig?

H. Kallmeier: Ja, das ist richtig. Ich denke immer voraus. Dies und das und jenes möchte ich noch schaffen. Das nehme ich mir fest vor.

I: Sie meinen Sie setzen sich Ziele?

H. Kallmeier: Ja, genau. Das hilft mir persönlich sehr.

I: Was ist Ihr Tipp, um den Schweinehund zu überwinden?

H. Kallmeier: Ich sage mir: Komm, steh auf! Du musst immer weitermachen!

Lieber Herr Kallmeier,
 vielen Dank für Ihre interessanten Worte und Tipps fürs (sportliche) Leben. Sie sind für Ihren Rehasport-Trainer André, das fitissimo-Team und sicher viele, die Ihre Worte lesen, ein großartiges Vorbild. Bleiben Sie bitte noch lange bei uns im Verein!
Das fitissimo-Team

„Durch einen Flyer über Rehasport wurde ich auf den ATV 1873 Frankonia aufmerksam. Aufgrund starker Rückenschmerzen unterstützte mich mein Arzt dabei, mit der Gruppengymnastik zu beginnen. Schon die erste Teilnahme in der Kursgruppe – insbesondere das nette Personal – haben mich sofort davon überzeugt, hier am „richtigen Platz“ zu sein. Das Sporteln hat mir richtig Spaß gemacht und ich habe mich mit dem Gerätegutschein, den ich als Rehasportlerin vom Team geschenkt bekommen habe, auch ins „fitissimo“ getraut. Unter Anleitung von Trainerin Iris habe ich die Bewegungen kennengelernt, die vor allem meine Rücken- und Bauchmuskulatur stärken. Besonders gerne bin ich auch auf dem Laufband unterwegs, auf dem ich meist für 30 Minuten flott walke. Das tut mir einfach gut.“

Jetzt steht schon die erste Überarbeitung meines Trainingsplans an, worauf ich schon sehr gespannt bin. Inzwischen bin ich nämlich mit den Geräten vertraut und weiß, dass auch die anderen Trainer auf meine Übungsausführung achten, wenn ich dort bin.“

„Weiterempfehlen würde ich es in jedem Fall. Ich fühle mich sehr gut und mein Bluthochdruck ist auch besser geworden. Durch den Rehasport bin ich Mitglied im Verein und im „fitissimo“ geworden. Der Flyer war ein voller Erfolg!“

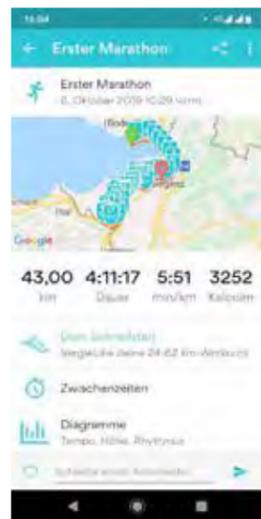
Liebe Claudia,
 wir finden es großartig, dass Du Deine Gesundheit selbst in die Hand nimmst und zusätzlich zum Rehasport bei uns im fitissimo trainierst. Mach weiter so!
Das fitissimo-Team



Claudia Schneider-Dobler Rehasportlerin und „fitissimo“-Mitglied



Hermann Kallmeier – mit frischen 90 Jahren unser ältester Rehasportler



SMARTe Ziele 2020

Wir wagen einen Blick auf das bevorstehende, neue Jahr: 365 neue Seiten. 12 Kapitel. Es liegt an Dir, was Du daraus machst. Anstatt guter Neujahrsvorsätze, empfehlen wir Dir, persönliche Sport- oder Gesundheitsziele für das Jahr 2020 zu setzen.

Halte Dein/e Ziel/e schriftlich fest und beherzige dabei folgende Kriterien, um Dein Ziel zu erreichen:

Spezifisch = Formuliere Dein Ziel so genau wie möglich.

Messbar = Woran machst Du fest, dass Du Dein Ziel erreicht hast, bzw. es einem Schritt näher gekommen bist?

Attraktiv = Stelle Dir gedanklich vor, wie es ist, Dein Ziel erreicht zu haben. Was fühlst Du?

Realistisch = Überleg Dir, wie Dein Ziel realistisch wird und was oder wen Du dafür als Unterstützung brauchst.

Terminiert = Bis wann willst Du Dein Ziel erreichen?

Was tun bei Hindernissen? Lege Dir WENN, DANN-Sätze zurecht. Hier die drei häufigsten Hindernisse verbunden mit Deiner Aufgabe, die Sätze zu vervollständigen:

1. WENN sich der innere Schweinehund auf dem Sofa meldet, DANN...

2. WENN ich nach der Arbeit zu müde für Sport bin, DANN...

3. WENN ich keine Zeit für Sport habe, DANN...

Um ein Beispiel zu machen, ergänzen wir den ersten Einwand: WENN sich der innere Schweinehund auf dem Sofa meldet, DANN verabrede ich mich mindestens 1x wöchentlich mit meinem Trainingsbuddy zum Training.

Hol Dir ab Januar im fitissimo auf unserer Infowand noch mehr Anregungen und Ideen wie das fitissimo-Team und andere Mitglieder ihre WENN-DANN-Sätze ergänzen.

Wir freuen uns darauf, Dich auf Deinem sportlichen Weg auch im Jahr 2020 unterstützen zu dürfen und danken Dir für Deine Treue.

Das fitissimo-Team: Mourad, Boris, Marcus, Martin, Laurin, Katja, Celine, Katharina & Iris

Hast Du noch keinen Trainingsbuddy und motivierst jemanden zu mehr Bewegung, dann bekommst Du als Dankeschön bei unserer Aktion „Gemeinsam fit“ Dein Wunschpräsent. Alle Infos hier unten:



**URBAN
TEAMWEAR**

X

**ATV 1873 FRANKONIA
Nürnberg e.V.**

**URBAN
TEAMWEAR**

20% OFF

RABATTCODE: ATV20

URBAN-TEAMWEAR.DE/CLUBS/ATV-1873.HTML

Gemeinsam fit

Wird Deine Freundin, Dein Kollege, Deine Schwiegermutter oder ein anderer Herzensmensch Mitglied in der Abteilung Fitness & Gesundheit (Premium, Geräte oder Kurse), erhältst Du Dein Wunschpräsent.



Sicher Dir jetzt
Dein Performance
Shirt aus der
ATV Kollektion oder
einen trendigen
Gymbag!*

* Gültig für Abteilungsmitglieder Fitness & Gesundheit. Nur bis zum 28.02.2020. Für die ersten 50 Mitglieder.



Gemeinsam Kindern

Freude schenken!



**Unterstützen
Sie mit uns
regionale Kinderprojekte auf
www.gut-fuer-nuernberg.de**

Ab 25. November!



Berg- und Wintersport

Sporttag am 11. August

Das Wetter war optimal am 7. Sporttag der Berg- und Wintersportabteilung. Gegen 12.30 Uhr ging es in die „Wettkampfarena“ im Sportpark Süd.

Die einzelnen Gruppen fanden sich zum Dartspiel, Boule spielen, Dosenwerfen, Ringe über Ziele werfen und zum Frisbee durch einen Ring werfen sowie zum Spielgolf zusammen. Bei der Preisverleihung fungierte Fabian Engelhardt als „Glücksfee“.

Am Nachmittag gab es Kaffee und Kuchen bei den neuen Wirtsleuten im Vereinslokal „Zum Cappo“ und am Abend klang der Tag nach der Preisziehung mit Abendessen und heißen Diskussionen über den „Sporttag“ aus.

Ein besonderer Dank gilt dem Initiator des Sporttages Reinhard Grimm und an alle Helfer und Spender sowie die gut 32 aktiven Teilnehmer.

Zweitages-Radtour für Jedermann am 17.–18. August

Unter dem Motto „Vom Steigerwald zum Main, in die Haßberge und nach Bamberg“ fand unsere Zweitages-Radtour statt.

Wie man sieht (16 vergnügte Radler, ein toller Haufen) fuhren wir mal wieder unserem Rostn's Herbert hinterher. Nachdem er wie jedes Jahr die besten Wirtschaften und Übernachtungsmöglichkeiten mit den schönsten Radstrecken verbinden konnte, folgten wir ihm heuer durch die Haßberge. Mehr wird nicht verraten...einfach selber mal mitfahren!

Wanderwochenende zur Kampenwand vom 20.–22. September

Klasse Fernsicht, strahlender Sonnenschein und gut gelaunte Bergfreunde. Ein perfektes entspanntes Wochenende!

Starzelmeisterschaft in Waller

Die Starzelmeisterschaft in Waller am 6. Oktober war heuer bei guten Bedingungen, aber kalter Witterung sehr gut besucht. 14 Damen und 11 Herren stellten sich dem „Wettkampf“.

Beim „Starzeln“ wird mit Metallscheiben auf einer Wiese auf ein Ziel (Konservendose auf einem niedrigen Stab) geworfen. 5 Punkte erhält, wer die Konservendose sofort trifft. 3, 2 und 1 Punkte werden jeweils für die dem Ziel am nächsten liegenden Scheiben vergeben.

Die Starzelmeisterin Dagmar Kucharz erzielte nach 20 Durchgängen 19 Punkte, Zweite wurde Kerstin Ortlauf und Dritte Gabi Behringer. Bei den Herren siegte Helmut Dillinger nach 20 Durchgängen mit 34 Punkte, vor Reinhard Grimm und Herbert Rost.

Vorschau auf das Programm für das 1. Halbjahr 2020:

- | | |
|-----------|------------------------------|
| Feb./März | Skitour für Jedermann |
| 21. März | Wanderung in der Fränkischen |
| 10. April | Karfreitagswanderung |
| 16. Mai | 46. Tourenwettbewerb |

Helmut Dillinger





Wado-Ryu Lehrgang mit Arthur Meek

Am Wochenende 21./22. September 2019 fand ein Wado-Ryu Lehrgang mit Arthur Meek (7. Dan Renshi von der Wado Academy England) beim Karatezentrum ATV 1873 Frankonia statt. Zum vierten Mal konnten wir Arthur Meek als Referent zu uns einladen.

Über 30 begeisterte und hochmotivierte

Karatekas aus Hamburg, Berlin, München, Holm, Itzehoe, Wilhelmshaven und Amberg konnten an zwei Tagen Katas und Kumiteformen trainieren, ergänzen und verbessern.

Es war wieder ein bereicherndes Erlebnis, das wir durch diesen hochkarätigen Trainer erfahren durften.

Wado-Ryu Karate-Lehrgang für Körperstruktur

In Zusammenarbeit mit Da Cheng Chuan – Schule für inneres Kung Fu (Dr. Jürgen Baier und Dr. Martin Richter) und der Karateabteilung des ATV 1873 Frankonia Nürnberg (Thomas Knöbl) fand ein Lehrgang für Trainingsmethoden und Konzepte für Körperstruktur in Nürnberg statt.

Die Teilnehmer kamen aus Freising und ganz Mittelfranken. Martin startete das Training mit einem Zyklus aus dem Zhan Zhuang Chi Kung. Nach dem Aufwärmen wurden die ersten Positionen aus dem Zhan Zhuang trainiert. Diese statischen Übungen fördern systematisch die eigene Körperwahrnehmung und Körperstruktur.

Das Zhan Zhuang Chi Kung ist ein sehr gutes Grundlagentraining für alle Kampfkünste. Thomas zeigte danach die Parallelen zu den Stellungen im Wado-Ryu-Karate. Hierbei konnten viele Teilnehmer das neu erlernte

auf bereits bestehendes Wissen übertragen.

Nachdem am Vormittag mit statischen Strukturübungen begonnen wurde, folgte Jürgens Training mit dynamischen Körperstrukturübungen. Zu den statischen Stellungen wurden Bewegungen der Arme und Beine hinzugefügt. Die Bewegungen und die eigene Körperstruktur konnten dann im Training mit dem Partner geübt und vertieft werden.

Danach zeigte Thomas wieder entsprechende Beispiele aus dem Karate und wie diese sich mit dem Basistraining aus dem Zhan Zhuang verbessern lassen.

Über die Konzepte und Trainingsmethoden aus dem Da Cheng Chuan werden Körperstruktur und Sensitivität trainiert. Diese Methoden bieten einen alternativen und ergänzenden Zugang zu den im Wado-Ryu enthaltenen Prinzipien.



Termin

**LEHRGANG
KÖRPERSTRUKTUREN**
14.12.2019
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Dunant-Schule
Dunantstraße 10,
90431 Nürnberg



DER SÜDWESTPARK

IST NÜRNBERGS TOP-BUSINESS-STANDORT

Wir haben MEHR!

Flexibilität und New Work
durch Mietflächen vom Einzelbüro über individuell angepasste Raumkonzepte bis hin zum kompletten Firmensitz

Networking
230 Unternehmen mit 8.000 Beschäftigten auf 190.000 m² Mietflächen

Vorausdenken
für umweltfreundliche nachhaltige Strukturen und günstige Betriebskosten

Work-Life-Balance
mit Nahversorgung, Dienstleistungen und Serviceangeboten: Fitnesscenter, Kantine, Hotel, Kinderkrippe uvm.

**Sichern Sie sich Ihren Platz am
TOP-BUSINESS-STANDORT SÜDWESTPARK!**



SCHMECKT
WIE
GEMALT:
ZELTNER
VOLLBIER
HELL

WWW.ZELTNER-BIER.DE



ATV 1873 Frankonia ist BCV Vereinspokalmeister 2019

Obwohl in der Cricket Abteilung das ganze Jahr über gespielt wird, ist die Feldsaison natürlich die wichtigere. 2019 spielten wir erstmalig sowohl in der BCV Bundesliga als auch in der Verbandsliga mit.

Die Saison in der Liga fing für uns mit einigen überzeugenden Siegen sehr gut an. In der Bundesliga gibt es insgesamt 14 Heim- und Auswärtsspiele pro Saison. Nach unserem guten Start ließen wir aber leider nach und mussten 6 Niederlagen in Folge kassieren. Grund dafür war eine Kombination aus verletzten sowie – in der Urlaubszeit – nicht ausreichend verfügbaren Spielern. Die Mannschaft kämpfte tapfer, ohne jedoch Ergebnisse zu erzielen. Später kamen die Siege wieder, das reichte aber nicht. Unsere schwache Phase in der Mitte der Saison führte dazu, dass wir unser Ziel die Liga zu gewinnen, verfehlten. Wir belegten lediglich den fünften Platz (aus 8 Mannschaften).

Für unser Debüt in der Verbandsliga gab es viel Neues in der Mannschaft. Dauerproblem war aber das Reisen, denn viele Spiele fanden in München und Augsburg statt. Wir konnten leider nur zweimal gewinnen und mussten uns mit dem letzten Tabellenplatz zufriedengeben. Die junge Mannschaft gewann aber reichlich an Erfahrung.

Sobald klar wurde, dass wir in den beiden Ligen keine reelle Chance mehr hatten, setzten wir alles auf Sieg im T20 Pokal.

Nach der Vorrunde ging es in die KO-Phase, wo jeder Fehler das Aus bedeuten könnte. Im Achtelfinale gewannen wir gegen Ingolstadt und im Viertelfinal-Derby gegen Erzrivalen Erlangen. Die Mannschaft spielte erstklassig und gewann deutlich um 4 Wickets.

Im Halbfinale war der Gegner auch sehr stark: die Mannschaft aus Pfaffenhofen, die uns in der Vorrunde besiegt hatte. Aber diesmal waren wir besser vorbereitet und konnten siegen. Im Finale trafen wir auf die mächtige POCC Mannschaft aus München, BCV Vereinspokalmeister der letzten drei Saisons. Das Spiel war sehr spannend: wir mussten schwer kämpfen, aber am Ende – als es regnete – haben wir es geschafft.

Die Saison hörte also auf, wie sie angefangen hatte – nass und verregnet – aber wir hatten nicht resigniert und es ist uns tatsächlich gelungen, POCC zu besiegen und BCV Vereinspokalmeister zu werden. Das qualifizierte uns für das bundesweite DCB T20 Knock-out Turnier. Leider kamen wir nur bis zum Viertelfinale, wo wir gegen die späteren Turniersieger, die Vereinspokalmeister aus Hessen, verloren.

Nun hat die Hallensaison schon begonnen, und wir bereiten uns mit regelmäßigem Training auf die nächste Feldsaison vor. Unsere Ziele: nicht nur erneut Vereinspokalmeister zu werden, sondern auch den ersten Platz in der Liga zu machen.

Training

ATV HALLE
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg

KINDER 5-14 JAHRE
Sonntag
15.15-16.00 Uhr

ERWACHSENE
Sonntag
16.15-19.30 Uhr

KONTAKT
Naveed Haq
(ECB Level 2
zertifizierter Trainer)
Mobil: 0176-20903515



Saisonabschluss

News der Abteilung Tennis

Vom 29. Juli bis 2. August veranstaltete unser Trainer Michael Mayer das MMTA Sommercamp. 14 junge TennisspielerInnen trainierten hier täglich auf der Anlage West ihre Ausdauer, Technik und Taktik beim Spielen. Auch für ein gemeinsames Mittagessen war gesorgt. Am Nürnberger Jugend-Ranglistenturnier vom 6. bis 8. September nahmen dieses mal leider nur 30 Jugendliche teil. Diese lieferten sich spannende Matches auf unserer Anlage Süd. Wir danken allen



MMTA Tenniscamp

TennisspielerInnen für ihre Teilnahme und gratulieren allen Siegern recht herzlich. Ebenfalls danken wir Marja und Tim Engel, Jochen Gleissner und Horst Weidemann für die Organisation und Hilfe an den Turniertagen.

Am 29. September fand der Saisonabschluss auf der Anlage Süd statt. Hierbei spielten 20 Vereinsmitglieder in einem Mixed-Turnier, das von Reinhold Kistner organisiert wurde, um den Sieg. Den ersten Platz belegten Claudia Hack und Jochen Gleissner. Zweiter wurden Gisela Thomae und Georg Pisola. Beiden Teams gratulieren wir zu ihrer Leistung. Während des Turniertages wurden die Spieler von Ilona und René bewirtet und auch das gemeinsame Abendessen fand bei ihnen im Lokal „Zum Cappel“ statt. Vielen Dank hierfür und auch an Reinhold Kistner für die Organisation.

Die Mannschaft der Knaben U16 wurde am 15. September als Bezirksmeister 2019 vom BTV auf der Anlage 1860 Fürth für ihre Leistung geehrt. Sowohl die Knaben U16, als auch die Junioren U18 erfuhren durch den Abteilungsleiter Horst Weidemann und auch durch die Vereinsführung eine zusätzliche Würdigung für ihre Leistungen und den Aufstieg in die höhere Klasse.

Wir möchten zudem allen danken, die an den Arbeitsdiensten sowohl die Anlage Süd als auch die Anlage West winterfest gemacht haben.

Vorschau: Vom 20.3. bis 22.3.2020 wird in unserer Tennishalle im Wacholderweg das Nürnberger Jugend-Ranglistenturnier stattfinden. Über viele Anmeldungen und auch anfeuernde Zuschauer würden wir uns sehr freuen.



Ehrung der U16 und U18 Mannschaft für den Aufstieg in die höhere Klasse



Mannschaft U16



Ranglistenturnier



Ranglistenturnier



Ranglistenturnier



Judo kämpft auf hohem Niveau

Die Bezirksligamannschaft der Herren erzielte in dieser Saison einige Erfolge.

So konnten sich unsere Männer in diesem Jahr vom 5. auf den 4. Platz verbessern. Mit nur einem Sieg mehr wäre sogar der 3. Platz drin gewesen. Insgesamt mussten 5 Kampftage bestritten werden, wobei bei jeder Begegnung mindestens 1 Kampf gewonnen werden konnte.

Wesentliche Voraussetzung für diese Weiterentwicklung ist die größere Mannschaftsstärke und die Besetzung fast aller Gewichtsklassen. Nur in einer (bis 66 kg) fehlt noch ein Judoka. Wer Interesse hat, bitte in der Judoabteilung melden und dabei keine Scheu haben. Die Bandbreite der Aktiven reicht vom gelben bis zum schwarzen Gürtel, von 17 bis 63 Jahren, vom austrainierten Athleten bis zum Breitensportler. Das älteste Mitglied der Judoabteilung ist 82 Jahre alt. Hervorzuheben ist der starke Zusammenhalt unter den Sportlern und die entspannte Atmosphäre.

Am Wochenende des 28./29. September fand in der Turnhalle des ATV in der Willstätterstraße der erste, von der Judoabteilung organisierte Championlehrgang statt. Eingeladen waren Judoka aus ganz Bayern. Es standen circa 50 kleine und große Teilnehmer auf der Matte mit Adrian Kulisch, mehrfacher Deutscher Meister, Dritter im Europa- und Worldcup, World Military Champion.

In intensiven Trainingseinheiten über 2 Tage hatten alle anwesenden Judoka die Möglichkeit, neue Techniken kennenzulernen, zu üben und in Randoris zu vertiefen. Adrian Kulisch hatte alles gut im Blick und gab wertvolle Hinweise. Highlight für die kleinen Judokas war das Kino am Abend und anschließende Übernachtung in der Halle. Versorgt mit Mahlzeiten und betreut wurden die Teilnehmer durch zahlreiche Helfer aus den Reihen der Eltern, die auch beim notwendigen Mattentransport, Auf- und Abbau und allen anderen vorbereitenden Tätigkeiten fleißig und kräftig mit anpackten. Dafür an dieser Stelle mal ein ganz großes Dankeschön!

Die Erfolge, die auch aus der Teilnahme an diesem Lehrgang und fleißigen Trainingsteilnahmen resultieren, können sich sehen lassen:

Sechs Nürnberger Stadtmeister, vier Nürnberger Vizemeister und fünf Drittplatzierte sind eine Spitzenleistung! Ganz herzlichen Dank an die Athleten, die spitzen Anfeuerung und Rückhalt durch die Eltern und das engagierte Cotrainerteam.

Beim Adler-Cup in Frankfurt/Main vom 25./27. Oktober traten wir mit insgesamt 14 Judokas in der U9, U11, U12, U14, U15 und U18 an. Mit insgesamt über 2700 Startern aus 43 Ländern spricht man inoffiziell von der Weltmeisterschaft für Kinder!

Das Engagement, die Begeisterung und Unterstützung der Eltern waren gigantisch. Es war gigantisch für alle Athleten, sich mit der ganzen Welt messen zu können, eine riesige Erfahrung und persönliche Bereicherung. Alle haben ihre Ängste und Unsicherheiten überwunden, Kampfgeist gezeigt und sind angetreten. Keiner hat sich ernsthaft verletzt. Insgesamt konnten 7 Kämpfe gewonnen und eine Gold- und eine Silbermedaille errungen werden. In der Mannschaftswertung konnten sich die Kinder auf Rang 76 von ca. 260 platzieren und haben den ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. würdig vertreten.





Herren Saison 2019/20

Zu Beginn der neuen Saison erfolgte ein erneuter Umbruch beim ATV. Nach dem Abstieg aus der Kreisklasse formte sich ein neues Team um die Trainer Alexander Pfarherr und den Cotrainer Christian Ziegler.

Mit vielen Neuzugängen (ASV Fürth, SC Germania usw.) und unseren verbliebenen Akteuren bildeten wir zwei schlagkräftige Teams die in der A- bzw. B- Klasse an den Start gehen. Erfreulich zu sehen ist, dass die Trainingsbeteiligung an jedem Trainingstag erheblich gestiegen ist. Dies hat zur Folge, dass nach einer harten Vorbereitung (auch gegen höherklassige Gegner) hier eine Mannschaft zusammenwächst.

Aktuell belegen beide Mannschaften jeweils den ersten Platz in ihren Spielklassen und es macht Spaß und Freude, den Jungs beim Kicken zuzuschauen. Es bleibt zu hoffen, dass wir dies bis zur Winterpause, Mitte November, beibehalten können und gut und verletzungsfrei durch den Winter kommen.

Wer Lust hat, besucht uns bei den Heimspielen an der Willstätterstraße.

Aktuelles könnt Ihr auch gerne auf unserer FB-Seite <https://www.facebook.com/fussballatv1873frankonia> erfahren.

Klickt einfach rein – es lohnt sich!
Harald Hasieber, Abteilungsleiter Fußball/Dirk Sammler, stellv. Abteilungsleiter Fußball

Das DFB-Mobil zu Gast beim ATV



Ziel ist es, unseren Nachwuchstrainern, direkt und unkompliziert praktische Tipps für ein modernes und abwechslungsreiches, altersgerechtes Training zu geben. Außerdem werden alle teilnehmenden Trainer und Betreuer über aktuelle Themen des Fußballs informiert.

Diesmal waren unsere E-Junior(inn)en am Start und hatten riesigen Spaß mit den Profis des DFB's zu trainieren. Auch unsere Trainer konnten viele nützliche Informationen zum Thema entwicklungsgerichtetes Trainieren und einfaches Organisieren sammeln.

Der „DFB Mobil“- Besuch teilte sich in zwei Bausteine auf:

Praxis: 75 minütiges Demotraining mit 20 Spielern unserer E-Junioren

Theorie: Informationen zu aktuellen Themen ca. 45 Minuten

Fazit:

Eine rundum gelungene Veranstaltung für unseren Verein.

Wir können sehr stolz auf unsere interessierten Trainer sein, die so motiviert an den organisierten Veranstaltungen in ihrer Freizeit teilnehmen. „DANKE JUNGS“

Vielen Dank an den Bayerischen Fussball-Verband und die Jungs vom DFB-Mobil, wir sehen uns bestimmt wieder.

Markus Kniewasser, Jugendleiter Fußball

Fußball G-Jugend



Die neu strukturierte G-Jugend möchte sich vorstellen. Wir starteten mit unserem Training im September mit 8 fußballbegeisterten Kids, mit der Mission 6+1 Spieleform Kleinfeld. Nach und nach gesellten sich immer mehr Kids dazu und wir können mit Stolz mittlerweile 26 Kids für diese Spielform gewinnen. Bisher absolvierten wir 3 Fairplay-Turniere mit namhaften Gegnern auf Bezirksebene. Mit TSV Burgfarnbach, ASV Vach und Sportfreunde Fürth standen uns am Anfang ziemlich harte Brocken gegenüber. Im ersten Turnier bei den Sportfreunden Fürth sprang ein guter 3. Platz heraus, der uns aber zeigte, dass wir auf dem richtigen Weg sind, aber noch einiges dazu lernen müssen. Im zweiten Turnier beim ASV Vach belegten wir schon den 2. Platz, hier zahlte sich die sehr motivierte Arbeit der Kids im Training aus. Im dritten Turnier mussten wir leider krankheits- und urlaubsbedingt mit einer dezimierten Mannschaft antreten, trotzdem belegten wir auch hier Platz zwei. Leider unterlagen wir, dem TSV Burgfarnbach im Finale. Alles im allen – starke Leistung!

In den 3 Turnieren konnten wir, dank einer vorbildlichen Teamleistung eine positive Bilanz von 32:7 Toren aufweisen. Wir als Trainer sind sehr stolz auf unsere Fußballer, die jede Woche mit ihrem Einsatz und Fleiß im Training zum Staunen bringen. Einen Dank auch an die Eltern die uns sehr unterstützen. Mit ihrer konstruktiven Kritik verbessern wir die Leistungen und Spielabläufe sowie Spielformen. Im Winter stehen noch 3 Hallenturniere an, die wir hoffentlich genauso positiv abschließen wie die vorherigen Turniere.

Auch neben dem Platz hat sich eine kleine Fußball-Familie gegründet. Dank unserer „guten Fee“ Tanja Stähle gibt es Mittwoch bei jedem Training selbst gebackenen Kuchen, frischen Tee, Kaffee und diverse alkoholfreie Getränke. Hier sind viele Freundschaften innerhalb der Eltern entstanden. Darum haben wir mehrere Events neben dem Fußball organisiert. Zum Beispiel spielten wir beim Westbowling Kinder-Disco-Bowl. Es war ein gelungener und lustiger Nachmittag.

Am 08.12.19 findet unsere erste gemeinsame Weihnachtsfeier statt, dazu werden wir ein kleines Einlagespiel „Eltern gegen Kids“ in der Halle veranstalten, danach gehen wir gemütlich im Sportheim essen.

Um auch außerhalb als Team gesehen zu werden, haben wir uns neue Trainingsanzüge zugelegt. Danke, an die Eltern und an Freddeys Teamsport für die Trainingsutensilien sowie an Coach Store für die Mützen.

Unser Dank geht auch an den Fußballabteilungsleiter Harald Hasieber, dem Jugendleiter Markus Kniewasser und unseren zwei Greenkeepern Jürgen Ehleben und Martin Wedlich, die uns immer unterstützen, um dies alles mit den Kids zu erreichen. Danke auch an alle Damen in der Geschäftsstelle, die uns in allen Angelegenheiten tatkräftig mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Wir wünschen allen Sportlern und Verantwortlichen vom ATV 1873 Frankonia eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes, sportliches erfolgreiches neues Jahr 2020.
Michael Stähle und Leonidas Tsolakidis

NOVINA[®]
HOTEL
Südwestpark - Nürnberg



NOVINA[®]
HOTEL
Tillypark - Nürnberg



NOVINA[®]
HOTEL
Wöhrdsee Nürnberg - City




NOVINA
SLEEP INN

NOVINA[®]
HOTEL
Herzogenaurach - Herzo-Base




PREMIER
BEST WESTERN.



Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Badminton

Alexander Klassen
badminton@sport.atv1873frankonia.de

Basketball

Ronny Winter
basketball@sport.atv1873frankonia.de

Berg- & Wintersport

Reinhard Grimm
0911-67 79 65
bergsport@sport.atv1873frankonia.de

Cricket

Kashif Raza
0176-20 90 35 15
cricket@sport.atv1873frankonia.de

Faustball

Wolfgang Gruber
faustball@sport.atv1873frankonia.de

Fitness & Gesundheit

Iris Waldinger
0911-92 38 996-17
i.waldinger@atv1873frankonia.de

Fußball

Harald Hasieber
0171/8650010
fussball@sport.atv1873frankonia.de

Ganztag

Stefanie Borst
0911-92 38 996-19
s.borst@atv1873frankonia.de

Judo

Joachim Kröppel
0911-62 90 40
judo@sport.atv1873frankonia.de

Karate

Monika Stief
0174-21 05 937
karate@sport.atv1873frankonia.de

Kegeln

Jörg Schöttner
0151-68 19 05 18
kegeln@sport.atv1873frankonia.de

Kickboxen

Stefan Walthier
0176-45 61 36 23
kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

KiSS

Nasia Eleftheriadou
0911-92 38 996-16
kiss@atv1873frankonia.de

RSG

Jelena Sotow
rsg@sport.atv1873frankonia.de

Schwimmen & Aquasport

Thomas Zink
0911-65 88 167
tzink@sport.atv1873frankonia.de

Tanz

Stefanie Dippold
tanz@sport.atv1873frankonia.de

Tennis

Horst Weidemann
0151-55 31 21 37
tennis@sport.atv1873frankonia.de

Tischtennis

Alexander Schmidt
tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

Turnen

Monika Hertlein
turnen@sport.atv1873frankonia.de

Volleyball

Fred Heidemann
fredheidemann@arcor.de

Spiel. Golf!

0160-93 19 06 57

Sportissimo

Andreas Rosemann
0911 923 89 96-38
a.rosemann@kinderbewegungshaus.de

Geschäftsstelle Allgemein

0911-92 38 996-0
info@atv1873frankonia.de
Mo, Mi, Fr.: 08:30-12:30 Uhr
Di, Do: 15-19 Uhr

Sportpark Süd Tennisplatzreservierungen

Telefon 0911-923 89 96-18
fitissimo
0911-120 76 95-0
fitissimo@atv1873frankonia.de
Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag
09:00-15:00 Uhr

Liegenschaften

Bianca NeuhoF
0911-92 38 996-30
liegenschaften@atv1873frankonia.de

Finanzen

Marijana Ostojic
0911-92 38 996-10
finanzen@atv1873frankonia.de

Mitgliederverwaltung

Marion Schmidt
0911-92 38 996-13
mitgliederverwaltung@atv1873frankonia.de

Sport-, Kursverwaltung

Tatjana Distler
0911-92 38 996-11
sportverwaltung@atv1873frankonia.de

Vereinskommunikation

Susanne Hausenbigl
0911-92 38 996-42
presse@atv1873frankonia.de

Info

Die aktuellen Sportprogramme der Abteilungen findet Ihr auf unserer Homepage www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg



DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post



Jetzt anrufen und trainieren!

Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0
Fax 0911-923 89 96-66
E-Mail info@atv1873frankonia.de

Homepage

www.atv1873frankonia.de



Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch & Freitag
08:30-12:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
15:00-19:00 Uhr

