

verein[t]

www.atv1873frankonia.de

Der Sportverein, der Dich bewegt!



SPIEL!GOLF.

Saisoneneröffnung
Samstag 4. April

KARATE

International in
Okinawa

FITISSIMO

Feiert 8.
Geburtstag



Musik online. Bank online. Aber Impfung auf Papier?

Impfungen, Diagnosen, alles sicher in **TK-Safe**, deiner elektronischen Gesundheitsakte.

Dein Upgrade. Die Techniker

dietechniker.de



TK
Die
Techniker

Impressum

„verein[t]“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. Sie erscheint mit 3 Ausgaben im Jahr.

Herausgeber

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg
Telefon 0911-92 38 996-0
Fax 0911-92 38 996-66
www.atv1873frankonia.de
info@atv1873frankonia.de

Redaktion, Satz und Layout

Susanne Hausenbigl (V. i. S. d. P.)
Nächster Redaktionsschluss 20.6.2020

Werbeanzeigen

Susanne Hausenbigl
presse@atv1873frankonia.de

Druck

Kooperation mit der Techniker Krankenkasse

Druckauflage

2400 Stück

Vorstand

1. Vorsitzender
Robin Filusch

stv. Vorsitzende
Iris Waldinger

Aufsichtsrat

1. Vorsitzender
Jörg Ammon

stv. Vorsitzende

Jutta Eimer, Hans-Joachim Gleissner

Ramona Strößler, Horst Kucharz

Titelbild

Karateabteilung in Okinawa

Spendenkonto

Sparkasse Nürnberg
IBAN DE61 7605 0101 0005 6813 90



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATV 1873 Frankonia,

heute haltet Ihr die aktuelle Druckauflage unserer verein[t] in den Händen. Es ist die erste Ausgabe in einem neuen Kalenderjahr, aber auch in einem neuen Jahrzehnt. Sicherlich ein guter Zeitpunkt, um vergangene Erfolge zu würdigen, aber auch die gegenwärtige Situation sowie die Zukunft in den Fokus zu nehmen.

Der Blick auf ein ganzes Jahrzehnt hilft bei der Einordnung der Entwicklung unseres

Sportvereins. Viele Großprojekte wurden in dieser Zeitspanne realisiert. Darunter Leuchtturmprojekte wie der Neubau unseres Sportparks West, die Gründung des Kinderbewegungshauses Sportissimo oder die Fusion zwischen dem ATV Frankonia und dem SV 1873 Nürnberg-Süd. Manchmal mühsam, am Ende aber stets erfolgreich. Zudem stieg die Mitgliederzahl in dieser Periode um 845 Sportler (54%) auf 2.405 Mitglieder an. So darf es weitergehen!

Diese positive Entwicklung ist hauptsächlich den ehrenamtlich Engagierten in unserem Sportverein zu verdanken. Vornehmlich dem ehrenamtlichen Vorstand, der durch seine Weitsicht und sein beharrliches Tun diese Entwicklung ermöglicht hat. Danke für Euren Einsatz und das Vertrauen den Staffeln an uns weiterzureichen!

Wir, Iris und ich, führen die Vereinsgeschäfte seit dem 01.03. dieses Jahres nun in einem hauptberuflichen Vorstandsteam. Gemeinsam wollen wir an die Erfolge der Vergangenheit anknüpfen und den Verein stetig weiterentwickeln. Hierbei warten viele spannende Aufgaben auf uns!

An dieser Stelle stand ursprünglich eine Aufzählung vielfältiger Ziele, die wir für die Zukunft in Angriff nehmen möchten. Darunter u.a. das Thema der Digitalisierung, der KiTa-Ausbau als auch die Zielsetzung eine Trägerschaft im schulischen Ganztags zu übernehmen. Allerdings stellt uns zunächst die Corona-Pandemie vor ungeplante Einschränkungen. Der Sportbetrieb in unserem Verein wurde bis einschließlich zum 19.04.2020 eingestellt. Ein Beitrag, um die Verbreitung zu verlangsamen und Euch vor einer möglichen Infektion zu schützen.

Ob es mit diesen Maßnahmen getan ist? Wir können es derzeit nicht einschätzen. Wir hoffen aber, dass die bundesweit getroffenen Maßnahmen ihre Wirkung erzielen und wir baldmöglichst wieder zur Normalität übergehen können. Wir freuen uns bereits jetzt, Euch mit neuer Energie und Enthusiasmus wieder beim ATV 1873 Frankonia begrüßen zu dürfen. Haltet aus, es lohnt sich!

Mit sportlichen Grüßen

Robin Filusch
1. Vorsitzender

ATV in Deiner Nähe!

- 1

Sportpark West
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
- 2

Sportpark Süd
Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
- 3

fitissimo Fitnessstudio
Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg
- 4

Sportissimo Kinderbewegungshaus
Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nürnberg
- 5

Sporthalle Insel-Schütt-Schule
Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
- 6

Sporthalle Hegelschule
Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg
- 7

Sporthalle St. Leonhard-Schule
Schweinauer Straße 20, 90439 Nürnberg
- 8

Sporthalle Regenbogenschule
Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
- 9

Sporthalle Henry-Dunant-Schule
Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg
- 10

Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
- 11

Kinder- und Jugendhaus Geiza
Glogauer Straße 56, 90473 Nürnberg
- 12

Grundschule Gebersdorf
Gebersdorfer Straße 175, 90449 Nürnberg
- 13

Birkenwald Schule
Herriedener Straße 25, 90449 Nürnberg
- 14

Röthenbachhalle-Ost
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg
- 15

Michael-Ende Schule
Michael-Ende-Straße 20, 90439 Nürnberg
- 16

Grundschule Wiesenschule
Wiesenstraße 68, 90443 Nürnberg
- 17

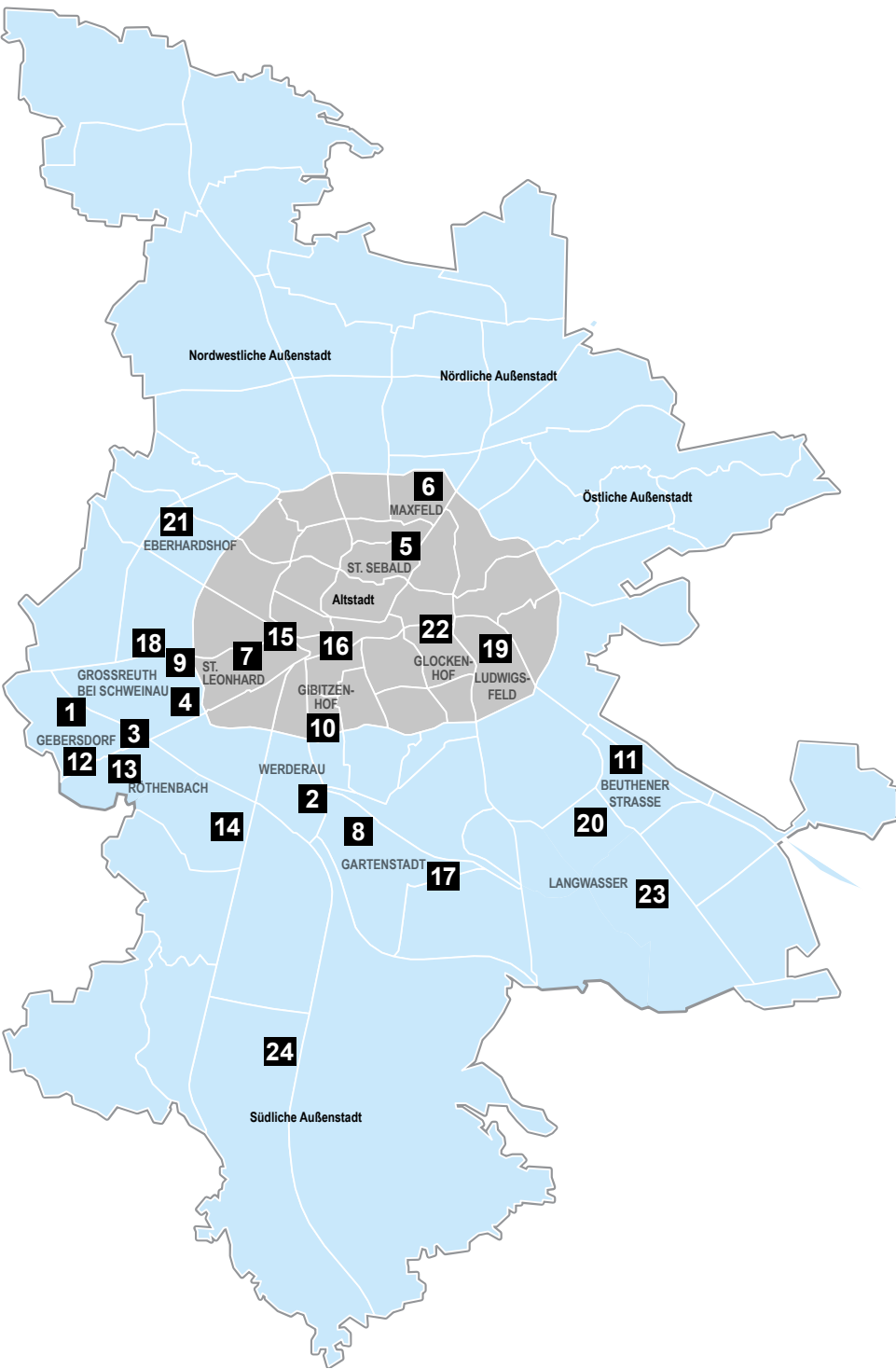
Ketteler-Schule
Leerstetter Straße 3, 90469 Nürnberg
- 18

Sporthalle Johann-Pachelbel-Schule
Rothenburger Straße 401, 90431 Nürnberg
- 19

Schwimmhalle EW-Fakultät
Regensburger Straße 160, 90478 Nürnberg
- 20

Schwimmhalle Langwasserbad
Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
- 21

Schwimmhalle Pestalozzi
Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg



- 22

Schwimmhalle Ritterbad
Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
- 23

Schwimmhalle Klinikum Süd
Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
- 24

Schwimmhalle Katzwang
Katzwanger Hauptstraße 21, 90453 Nürnberg



Verein allgemein

Eilmeldung Covid-19 Virus	06
Neues Sportissimo	06
ATV im Wandel	07
Save the date Sommerfest	08
Mitgliederwachstum	09

Aus den Abteilungen

Spiel!golf. Saisoneroöffnung	10
Kursanmeldung	11
Sportcamp	13
KiSS	14
Sportissimo	16
8. Geburtstag im fitissimo	21
Der FunRun naht...	24
Dein TEAM für Fitness & Gesundheit	26
Freizeitmesse Nürnberg	28
Zusammen fit	29
Glückspilz Maxi Kolb	29
Fußball	30
Tanz	33
Karate	35
Rhönrad	39
Berg- und Wintersport	39

Rubriken

Editorial & Impressum	03
fitissimo to go	20
Kursplan Sommer	22
fitissimo Rezeptewelt	27
Ansprechpartner	43

Eilmeldung Covid-19 Virus

Aufgrund aktueller Entwicklungen und politischer Entscheidungen bezüglich des Covid-19 Virus kommt es zu folgenden Ausfällen und Einschränkungen beim ATV 1873 Frankonia:

Der Sportbetrieb ist ab Montag, den 16.03.2020 bis vorerst zum 19.04.2020 ohne Ausnahme eingestellt.

Das fitissimo hat bis 19.04.2020 geschlossen.

Die Delgiertenversammlung am 26.03.2020 wird entfallen.

Das Sportcamp in den Osterferien wird abgesagt.

Die Geschäftsstelle ist nur noch per Email und telefonisch zu den üblichen Zeiten zu erreichen.

Sollte sich hierzu etwas ändern, werden wir unverzüglich auf unserer Homepage und auf Facebook informieren.

Wir wollen Euch schützen und hoffen auf Euer Verständnis!

Vielen Dank!

Der Vorstand des ATV 1873 Frankonia



Neues Sportissimo



Sportissimo ist eine tolle Erfolgsgeschichte für unseren Verein. Im Jahr 2012 hat unser Kinderbewegungshaus Sportissimo seine Pforten geöffnet. Aufgrund kleiner Bauverzögerungen zunächst im Tennisheim an der Fritz-Haber-Straße und seit dem Frühjahr 2013 in unserem eigenen Gebäude an der Elsa-Brändström-Straße. Seitdem toben durchgehend 130 Kinder in und durch unsere Einrichtung. Sport und Bewegung spielt in allen Bereichen unserer Einrichtung eine tragende Rolle. Frühzeitig eine gute Basis für ein gesundes und bewegtes Leben zu legen, ist dabei Auftrag und Ansporn zugleich.

Deshalb haben wir uns entschieden unser Betreuungsangebot auszubauen und eröffnen zukünftig eine weitere KiTa. Der Aufbau wird nahezu identisch, so dass es jeweils 2 Krippen-, Kindergarten und Hortgruppen geben wird. Die neue Einrichtung soll im September 2021 eröffnet werden und befindet sich in Mögeldorf. Dort werden wir unser Betreuungs- und Sportkonzept auf dem Gelände des ortsansässigen Vereins umsetzen.

Bereits im Vorwort ist es angekungen, dass sich die Führungsstruktur im Verein nun final verändert hat. Der Prozess dieser einschneidenden Strukturanpassung war sehr zeitintensiv. Mit der Vereinsrats-sitzung im November 2016 haben wir erstmals über dieses Vorhaben berichtet. Danach folgten weitere Vorstellungen in den Delegierten-versammlungen sowie an drei Mitgliederinformationsabenden zum Jahresbeginn 2018. Dabei wurde das Thema in der Tiefe vorgestellt und mit allen Interessierten diskutiert. Dieser Prozess führte zu einem einstimmigen Votum bei der Mitgliederversammlung im Mai 2018. Mit Wirkung zum 01.03.2020 wurde die Umstellung nun final vollzogen.

Die Geschäfte des Vereins werden nun von einem hauptberuflichen Vorstand geführt, der durch einen ehrenamtlichen Aufsichtsrat überwacht wird. Der Vorstand besteht aktuell aus zwei Personen. Robin Filusch (Geschäftsführer seit Mai 2015) bekleidet die Funktionen des 1. Vorsitzenden. Iris Waldinger (Leitung Fitness & Gesundheit seit März 2019) besetzt die Funktion der stellvertretenden Vorsitzenden (Erwachsenen- & Seniorensport). Der Aufsichtsrat bemüht sich derzeit intensiv auch den dritten Vorstandsposten adäquat zu besetzen. Diese Position umfasst das Aufgabengebiet des Kinder- und Jugendsports im Verein. Eine ebenfalls bedeutsame Aufgabe in einem Sportverein bei dem fast 60% der Mitglieder der Personengruppe der jungen Menschen zugeordnet werden kann (Definition §7 SGB VIII; Personen unter 27 Jahren).

Wir wünschen dem neuen Vorstandsteam viel Erfolg und Spaß bei der Weiterentwicklung unseres Sportvereins.

ATV im Wandel – Strukturveränderung

Einladung zum Sommerfest

ATV 1873 Frankonia feiert im fitissimo

Save the date
20. Juni 2020

Erstmals feiern wir unser Sommerfest in unserem Fitnessstudio fitissimo. Ihr könnt Euch diesen Termin schon rot im Kalender anstreichen.

Es findet ein tolles Fest für Jung und Alt statt. Wir laden zum Mitmachen und Spaß haben ein. Von A wie Action bis Z wie ziemlich sportlich ist alles dabei.

Lasst Euch überraschen und bringt gerne Freunde mit. Für das leibliche Wohl wird auf unserer Sonnenterrasse bestens gesorgt.

Es wird Schnupperkurse, einen Fitnesscheck und viele weitere tolle Angebote und Aktionen geben. Egal ob Vereinsmitglied oder Nicht-Mitglied wir freuen uns auf Dich!

Das Programm wird zeitnah bekannt gegeben.



Ihr unabhängiger
Energieversorger
aus der Region

Seit 2020 auch
Ökostromlieferant des
ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Energie sauber UND günstig

- ☒ Günstige Tarife ohne Haken
- ☒ 100% Transparenz
- ☒ 100% zertifizierter Ökostrom
- ☒ 100% unabhängig

Angebot per Email anfordern:
info@debe.de

Folgende Angaben benötigen wir von Ihnen:

- ☒ Adresse der Verbrauchsstelle
- ☒ Ungefährer Jahresverbrauch
- ☒ Energieart
(Allgemeinstrom, Heizstrom, Erdgas)

Jetzt ist
Wechselzeit!
ÖkoStrom- und
Erdgastarife
ohne Haken!



Der frühe Fisch fängt den Wurm:
Bei einem Wechsel bis zum **31.5.2020**
schreiben wir Ihnen **50 kWh** auf
Ihre erste Stromabrechnung
bzw. **250 kWh** auf
Ihre erste Gasabrechnung gut!

Wir bleiben auf Erfolgskurs...

Es freut uns besonders, dass der ATV 1873 Frankonia das Jahr 2019, das dritte Jahr in Folge, mit einem Mitgliederzuwachs beenden konnte. Dies ist sehr beachtlich, da die allgemeine Tendenz bei vielen Sportvereinen auf rückläufige Zahlen hinweist.

Für das Jahr 2020 ist nun unser großes Ziel die Schallmauer von 3.000 Mitgliedern zum Jahresende zu durchbrechen.

Besonders die Kindersportschule (KiSS), Rhythmische Sportgymnastik, Basketball, fitissimo und Tanz konnten durch ihr großes Engagement ihre Abteilungen enorm vergrößern. Das macht uns sehr stolz.

Unseren vielen ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern gehört an dieser Stelle unser großer Dank. Wir sind nur so stark wie Ihr es seid! Macht weiter so!



Spiel!Golf. Saisoneneröffnung 2020

Am 4. April 2020 starten wir in eine neue Saison!

Erlebt die neue Art Minigolf zu spielen. Egal ob Anfänger oder Könnler, jung oder alt, Spiel!Golf. ist für jeden ein großes Erlebnis. Es eignet sich ebenso gut für Schulausflüge oder Kindergeburtstage.

In unserer Vereinsgaststätte und im großen Biergarten sorgt unser Wirt „Zum Cappo“ mit fränkischen Gerichten für das leibliche Wohl. Unter www.gaststaette-zum-cappo.de findet Ihr die aktuellen Veranstaltungen und Aktionen.

Spiel!Golf.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag ab 15 Uhr

Sonntag ab 11 Uhr

in den Ferien täglich ab 11 Uhr

Ort: ATV Sportzentrum Süd
Wacholderweg 25
90441 Nürnberg

Telefon Gaststätte 0911-42 97 50
„Zum Cappo“

MEDICON
APOTHEKE

www.medicon-apotheke.de

**Familiengeführt,
kompetent, ganzheitlich
und Gerne für Sie da!**

Apotheker und Inhaber
Gernot Schindler e. K.



Nürnberg:
Wallensteinstraße 28
90439 Nürnberg
Tel.: 0911/612168

Nürnberg:
Wölckernstraße 5
90459 Nürnberg
Tel.: 0911/37651900

Stein im Forum:
Forum 1
90547 Stein
Tel.: 0911/660101-0



ATV 1873 Frankonia Nürnberg e. V.

eMail: info@atv1873frankonia.de

Internet: www.atv1873frankonia.de

Facebook: www.facebook.com/atv1873frankonianbg

Bitte komplett ausgefüllt
zurücksenden
Bei Fragen einfach melden

Tel.: 0911 - 923 89 96-0
Fax: 0911 - 923 89 96-66
Mo, Mi, Fr: 08:30 - 12:30 Uhr
Di, Do: 15:00 - 19:00 Uhr

Kursanmeldung

Personendaten (bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname	Nachname	Geburtsdatum	Geschlecht ☐ weiblich ☐ männlich
Straße/Nr.	PLZ/Ort	E-Mail	
Telefon privat	Mobiltelefon	Mitglied im Verein ☐ ja ☐ nein	
Bei Minderjährigen gesetzlich vertreten durch (bitte Vor- und Nachname der Erziehungsberechtigten eintragen)			
Mutter:		Vater:	

Verbindliche Kursanmeldung

Kursbezeichnung	ab	Kursgebühr (falls bekannt)
-----------------	----	----------------------------

☐ Überweisung der Kursgebühr an folgenden Empfänger

Zahlungsempfänger: ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V., Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
Sparkasse Nürnberg IBAN: DE61/7605/0101/0005/6813/90 BIC: SSKNDE77XXX

☐ SEPA Lastschriftmandat

Vorname und Nachname des Kontoinhabers	Straße/Nr.	PLZ/Ort
--	------------	---------

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften

Zahlungsempfänger: ATV 1873 Frankonia Nürnberg e. V., Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE45ZZZ00000143980

Mandatsreferenz-Nr.: (entspricht Ihrer Mitgliedsnummer und wird vom Verein eingetragen)

Ich ermächtige den ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name): BIC:

IBAN: DE

Ort, Datum

Unterschrift Antragssteller / gesetzlicher Vertreter

Unterschrift Kontoinhaber

Optima-Fenster.de

Top-Auswahl und Beratung



Denkmalschutz

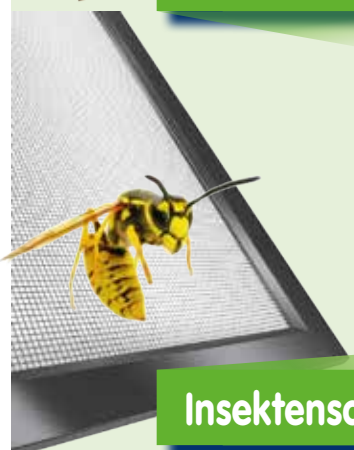


Einbruchschutz

PaX **secura**

PaX **partner**

Starker Service!



Insektenschutz



Neuheit:

PaXabsolut Neo
PaXabsolut Neotherm



Hier berät Sie
der Chef persönlich!



Richard Berry

Haustüren und Fenster in jedem Stil

Besuchen Sie die Ausstellung
Erlanger Straße 17
90765 Fürth

Mo.-Fr. 10.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr u.n. Vereinb.

info@optima-fenster.de
Tel. 0911/78742828

Kupon

Als Dankeschön
für Ihr Interesse
erhalten Sie
beim Besuch
ein kleines Präsent.

einfach ausschneiden und mitbringen ...



Sportcamp Fasching 2020

In den Faschingsferien fand wieder unser Feriencamp statt und lief natürlich unter dem Motto Fasching.

Der Tag begann jeden Morgen mit vielen kleinen Spielen und ging weiter mit verschiedenen Sportarten. Die Kinder konnten somit nicht nur in Sportsportarten wie Hockey, Basketball oder Handball hineinschnuppern, sondern auch Erfahrungen im Turnen, Parkour und Slackline sammeln.

Mittags wurden alle im Jugendhaus Suspect mit einem nährreichen Mittagessen gestärkt, bevor es dann an die frische Luft zum Spielplatz ging.

Der Nachmittag verlief dann immer unterschiedlich. Neben unserer altbekannten

Faschingsparty mit vielen Spielen und Musik, organisierten wir auch eine Schnitzeljagd, die wetterbedingt in der Halle stattfinden musste.

Der letzte Nachmittag endete mit dem Thema „Alles was rollt“. Alle Kinder durften Roller, Skateboards und auch Inline Skates mitbringen und so die Woche ausklingen lassen. Außerdem bekam jedes Kind als Dankeschön für die Teilnahme ein ATV-Feriencamp-Shirt.

Das wir das Ostercamp aufgrund aktueller Entwicklungen des Covid-19 Virus absagen mussten bedauern wir sehr. Aktuelle Informationen über die Sportcamps posten wir unverzüglich unter www.atv1873frankonia.de.



Sportcamp



Sportcamp

PFINGSTEN

02.06.-05.06.2020

SOMMER I

27.07.-31.07.2020

SOMMER II

03.08.-07.08.2020

SOMMER III

10.08.-14.08.2020

HERBST

02.11.-06.11.2020

WEIHNACHTEN

28.12.-30.12.2020

8.00-17.00 Uhr

Röthenbachhalle-Ost
San-Carlos-Straße 4, 90451 Nürnberg

*Sportpark West
Willstätterstraße 4, 90449 Nürnberg



Kindersportschule 2020

KiSS freut sich sehr über die Neuerungen, die in den letzten Monaten geschehen sind.

Seit September 2019 findet endlich unsere neue Stufe 1B in der Ketteler Grundschule statt. In dieser Stufe dürfen Kinder von 3 bis 4 Jahre zum ersten Mal ohne ihre Eltern an den großen Geräten Bewegungserfahrungen machen und ihre motorischen Fähigkeiten durch Spiele und kleine Übungen weiterentwickeln.

Unserer ATV Standort wächst stetig weiter... Die beiden Stufen Bambini C und 1C wurden nun in zwei verschiedenen Kurse aufgeteilt. Das ermöglicht den Kindern eine bessere, gezielte Bewegungsförderung gemäß ihrer Altersstufe.

Für unsere Kurse in Röthenbach haben wir jetzt eine kompetente Übungsleiterin gefunden. Julia Schmilevski ist Grundschullehrerin mit dem Schwerpunkt Sport. Sie hat die Montagskurse 2A und 3A übernommen.

Wir möchten nochmal den KiSS Eltern ein großes Dankeschön für das Vertrauen und das Weiterempfehlen der KiSS sagen. Dem KiSS Team, macht es sehr großen Spaß für und mit den Kindern zu arbeiten. Uns liegt ihre Zufriedenheit am Herzen.

Der Einstieg in der KiSS ist jederzeit möglich! Informationen unter www.atv1873frankonia.de.





Nachhaltigkeit – auch im Sportissimo ein wichtiges Thema...

Das Kinderbewegungshaus lebt nicht nur den Sport und die Bewegung, sondern auch andere Themen werden immer wieder in den Vordergrund gestellt. Im Kita-Jahr 2019/2020 ist das große Thema Nachhaltigkeit. Vom 26.02. – 05.03.2020 drehte sich in Kinderkrippe, Kindergarten und im Kinderhort alles darum. Nachhaltigkeit sollte als breites Themenfeld in unterschiedlichsten Angeboten und Aktivitäten in den Vordergrund gestellt werden. Unterschiedlichste Bewegungs- und Entspannungseinheiten sollten die Balance des eigenen Körpers als nachhaltiges Ergebnis darstellen. Natürlich wurde auch der anfallende Müll aus dem Alltag in den Fokus gestellt. Durch praktisches Tun und durch Gespräche wurde thematisiert, wie Müll reduziert und vermieden werden kann. Was können wir im Sportissimo hierbei für die Umwelt tun? Verschiedene Aktivitäten zur Verarbeitung des Mülls zum Beispiel in Form von Dekorationen und Raumgestaltungen sollte den Kindern verdeutlichen, dass auch aus bereits weggeworfenen Gegenständen gegebenenfalls neue tolle Projekte entstehen können. Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Projekt-tage war auch die Hygiene. Durch regelmäßiges, wassersparendes Händewaschen kann der Körper nachhaltig gesund bleiben – Krankheitserreger werden weniger verbreitet und auch aufgenommen. Auch die Pflege der Zähne wurde durch sportliche Aktivitäten und fleißiges Üben aufgegriffen. Um gemeinsam auch unser Ernährungskonzept mit dem Schwerpunkt der Nachhaltigkeit zu betrachten, wurde unter anderem aus regionalen Lebensmitteln Brot gebacken, gemeinsam gefrühstückt und ein Mittagessen zubereitet. Hierfür haben die Kinder Ausflüge in unterschiedlichste Läden gemacht, um zu sehen, wo es welche regionalen Lebensmittel gibt. Insgesamt haben wir uns eineinhalb Wochen intensiv mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinandergesetzt und haben immer wieder auch die Eltern mit ins Boot geholt. So können die Familien und das pädagogische Team gemeinsam an einem nachhaltigeren Alltag für die Kinder und die Gesellschaft arbeiten. Wir freuen uns auf weitere Angebote zu dieser Thematik und daraus resultierende Erfolge.



Helau! Faschingsparty im Kinderbewegungshaus

Wie bereits in den vergangenen Jahren, feierten wir auch dieses Jahr wieder eine bunte Faschingsfeier im Sportissimo am Rosenmontag. Hexen, Piraten, Clowns, Prinzessinnen und viele weitere Kostüme zeigten sich im geschmückten Kinderbewegungshaus, natürlich auch bei den Mitarbeitern. Bereits Wochen zuvor stieg bei den Kindern die Vorfreude auf das gemeinsame Fest und es wurde bunte Dekoration für die verschiedenen Bereiche und unsere Eingangshalle, wie z.B. aus altem Zeitungspapier, gebastelt. Hierdurch entwickelte sich besonders bei den Kindergartenkindern die Frage: „Wie oft muss ich noch schlafen bis Fasching ist?“

Da die Faschingsfeier in den Schulferien stattfand, konnten auch die Hortkinder von Anfang an mitfeiern. Wir starteten am Morgen mit einem vielseitigen Buffet, zu welchem viele Familien eine Kleinigkeit beisteuerten. Hierfür nochmal ein großes Dankeschön an alle.

Auf die Kinder des Kindergartens und des Hortes wartete ein vielfältiges, bewegtes Programm: Disco und Bewegungsspiele in der Sporthalle und einige Stationen mit lustigen Spielen, bei denen die Kinder ihr Geschick zeigen konnten, z.B. beim Luftballonanziehtanz oder Dosenwerfen. Natürlich ließen sich auch die Krippenkinder die Faschingsfeier nicht entgehen, frühstückten ebenfalls mit einem bunten Buffett und schauten bei den verschiedenen Stationen der Großen vorbei.

Rundum war es ein gelungener Tag und wir freuen uns auf die nächsten Faschingsfeier.





Das Sportissimo stellt sich vor...

Teil 2 die Kinderkrippe

Die Jüngsten im Sportissimo (die Familien und Kinder stammen zum größten Teil aus dem am Sportissimo angrenzenden neuen Stadtteil „GroßreuthGRÜN“, der Rest aus angrenzenden Stadtteilen) sind in der Kinderkrippe zu finden. Dort wird aktuell 25 Kindern zwischen zehn Monaten und drei Jahren ein vielfältiges Tagesprogramm geboten. Dies ermöglicht ein multiprofessionelles und sportaffines Team aus sieben Mitarbeitern

Eingebettet in einer erprobten Tages- und Wochenstruktur wechseln sich Bewegungsangebote wie KISS für die über Zweijährigen, Psychomotorikeinheiten für alle und „Sport für die Kleinsten“ mit extra auf Kleinstkinder bzw. Babys abgestimmten Bewegungsanreizen in der Sporthalle ab.

Parallel dazu wird den Kindern im täglichen Morgenkreis und bei einmal wöchentlich stattfindenden Tanzangeboten eine musische Ergänzung geboten.

Die Räume der Kinderkrippe sind auf das natürliche Bewegungsbedürfnis kleiner Kinder ausgerichtet. So finden sich in beiden Gruppenräumen feststehende Einbauten aus Holz, die beklettert und bestiegen werden können, die aber auch verschiedene Sinnesreize (hart, weich, glatt usw.) ansprechen, hierzu gehört auch Spielmaterial aus Alltagsmaterialien (Verpackungen, PET-Flaschen) und die Möglichkeit zum Schütten von Reis bzw. Wasser.

Als besonderes Highlight wurde in den Wasch- und Wickelbereich eine sogenannte Lagune eingebaut. Dies ist eine ebenerdige, flache Wanne, die in eine Wandnische integriert wurde und die mit Wasser gefüllt den Kindern die Möglichkeit zur Wassergewöhnung bietet. Als Sitzmöglichkeiten dienen besonders geformte Hocker, welche die Älteren zum freien Sitzen anregen bzw. den Jüngsten Stabilität durch Rücken- und Armlehnen bieten.

Um im Sinne der Nachhaltigkeit Sport und Bewegung auch in die Familien zu transportieren, findet bei uns einmal im Monat ein „Eltern-Kind-Sport“ statt, bei dem der gemeinsame Spaß an Sport und Spiel in spannenden Bewegungslandschaften ausgelebt werden kann.

Mehrmals täglich wird ergänzend zu Frühstück, Mittagessen und Nachmittagsvesper frisches Obst und Gemüse durch die Mitarbeiter angeboten. Mit großer Freude nehmen die Kinder dieses Angebot an und finden sich am Esstisch ein.

Angebote aus dem kreativen Bereich finden im Tages- und Wochenablauf genauso Platz wie Ausflüge zum nahegelegenen Spielplatz, Spaziergänge durch den Stadtteil und Ausflüge zum Einkaufen in kleinen Läden. Spielerisch werden die Kinder so an Verkehrserziehung herangeführt.

Der „klassische“ Mittagsschlaf rundet den bewegten Tag der Kinder ab und bietet ihnen die Möglichkeit zur Erholung und Entspannung.

In diesem Sinne wünscht Ihnen das Team von der Kinderkrippe eine schöne, bewegte und auch entspannte Zeit!



fitissimo to GO!

Übung: „Wandliegestütze“

Erklärung:

Die erste Übung kräftigt sowohl die Arm-, Schulter als auch die Brustmuskulatur.

Zu Beginn stellst Du Dich in einem hüftbreiten und stabilen Stand vor eine Wand.

Der Abstand zur Wand soll dabei ungefähr einen halben Meter betragen.

Nun setzt Du beide Hände auf Schulterhöhe etwa schulterbreit an der Wand auf.

Beuge die Ellenbogen und verlagere die Körpermitte so weit wie die Körperspannung gehalten werden kann. Danach stützt Du Dich mit den Armen langsam wieder zurück.

Mache die Übung so lange, bis Du Deine Muskeln spürst.



Übung: „Dehnung Rumpfmuskulatur“

Erklärung:

Bei der zweiten Übung liegt der Fokus auf der seitlichen Rumpfmuskulatur.

Beginne wieder in einem hüftbreiten, stabilen Stand.

Strecke dann den linken Arm Richtung Decke. Dabei ziehst Du die

Schultern aktiv nach unten.

Als nächstes neigst Du den Oberkörper nach rechts, bis eine Dehnung in der linken Körperseite zu spüren ist. Atme bewusst in die gedehnte, linke Seite hinein.

Halte die Position 20-30 sec. und wechsle dann die Seite!



Übung: „Kniebeuge“ (leichte Form)

Erklärung:

Als Abschluss Deiner Trainingseinheit für Zwischendurch kräftigst Du Deine Beinmuskulatur.

Suche Dir einen Stuhl oder eine andere Sitzgelegenheit.

Dann setzt Du Dich auf die vordere Hälfte der Sitzfläche. Stelle die Füße hüftbreit auf.

Richte den Oberkörper auf und baue

langsam eine Spannung in deinem Bauch auf.

Verlagere das Gewicht nach vorne und strecke die Knie, um in den aufgerichteten Stand zu gelangen. Du kannst dir die Übung auch leichter machen, indem Du Dich an den Sitzlehnen abstützt.

Wiederhole die Übung ca. 10 mal.



Hast Du Fragen? Gerne üben wir die Bewegung gemeinsam im fitissimo.

fitissimo
Nürnberg e.V.

Grund zum Feiern

Am 7. März 2020 feierte das Vereinsfitnessstudio „fitissimo“ seinen 8. Geburtstag. Das fitissimo-Team hatte keine Mühen gescheut, um den Mitgliedern und Interessierten schöne Stunden zu bereiten.

Neben einem Sektempfang und einem großen Kuchenbuffet gab es allerlei Mitmachaktionen, um die Besucherinnen und Besucher in Bewegung zu bringen:

- Schnupperkurse in Caros beliebten Kursen „Pound“ und „Strong by Zumba“
- Glücksraddreh mit kniffligen Bewegungsaufgaben und Gewinnen
- TK-Smoothie Bike mit gesunden Smoothies zum Selbstmachen
- Kugelhantel-Wettbewerb mit Gewinnen von Decathlon im Wert von 100 €
- KiSS-Indoorspielplatz für die kleinen Gäste

Sehr gut angenommen wurde auch die Beratung für das allgemeine Sport- und Gesundheitsangebot der Abteilung Fitness & Gesundheit. Ein junges, kompetentes Team der Medicon-Apotheke rundete die Beratung durch eine kostenlose Blutdruck- und Blutzuckermessung ab.

Als besondere Überraschung konnten wir unseren Mitgliedern stolz die Nachricht übermitteln, dass wir das gewünschte, kostenfreie W-LAN bald zur Verfügung stellen.

Auch an Neumitglieder war an diesem Tag gedacht. Als Geschenk gab es zum 8-jährigen Bestehen das Angebot, drei Monate für 8 € monatlich zu trainieren. Dazu wurde die Aufnahmegebühr und ein 10 % Gutschein von Decathlon-Fürth geschenkt.

Danke an jeden Gast, der uns besucht hat. Wir haben uns über jeden sehr gefreut. Ein besonderer Dank geht an unsere Kooperationspartner: Techniker Krankenkasse, Medicon-Apotheke und Decathlon-Fürth!!! Es war ein toller Tag und wir freuen uns auf das nächste Fest mit Euch!

Das fitissimo-Team

Unsere Kooperationspartner

DECATHLON

TK
Die Techniker

MEDICON
APOTHEKE



Kursplan Sommer gültig 20.4.-26.7.2020

Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag		
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 10:00 (*37005)	fitissimo Powergymnastik 09:00 - 10:00 (*34004)	fitissimo Zumba 09:00 - 10:00 (*60019)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:00 - 10:00 (*60072)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:00 - 11:00 (*60073)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 09:00 - 10:00 (*37003)	Wacholderweg/ Süd Seniorengymnastik 09:30 - 10:30 (34010)	fitissimo Bodyshape 09:00 - 10:00 (34003)	fitissimo Pilates/Babylates 09:00 - 10:00 (*60050)	Sportissimo Body and Mind 08:30 - 09:30 (*60000)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:30 - 10:30 (*60075)	fitissimo Weekend-Special 10:00 - 11:00 (*60028)		
	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 09:30 - 10:30 (*60070)	fitissimo Yoga - Harmonie mit Yin und Yang 10:00 - 11:00 (*60008)	Ritterbad Aqua-Gymnastik für Frauen 14:15 - 15:00 (*27050) 15:00 - 15:45 (*27051) 15:45 - 16:30 (*27052)	EWf Aqua-Gymnastik 15:30 - 16:30 (*27053) 16:30 - 17:15 (*27055)	fitissimo Mit Schwung in den Tag 10:00 - 10:45 (34009)	Informationen zu den Kursinhalten findest Du unter: www.atv1873 frankonia.de			fitissimo Präventives Gesundheitstrai- ning (Wirbelsäule) 10:00 - 11:00 (*60001)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:30 (*60075)	Termine auf facebook oder auf den Aushängen Geschäftsstelle, fitissimo, Sportissimo		
	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 10:30 - 11:30 (*60071)	fitissimo Laufftreff (FunRun) 8 Termine ab 21.04.2020 17:00 - 18:00 (*60011) NEU							EWf Schwimmen für Frauen - Anfänger 12:30 - 14:00 (*27017)				
fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:30 (*37007)		Sportissimo Zumba 17:00 - 18:00 (*60029)	Schütt Frauen Power 17:00 - 17:45 (*60010)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60016)					EWf Schwimmen für Frauen - Fortg. 13:30 - 15:00 (*27007)				
Hegelschule Gesundheits- orientierte Fitnessgymnastik 16:00 - 16:45 (*60025)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60004)	Pirckheimer Work your Body 17:45 - 19:15 (*60021)	Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60005)	Südlinikum Aqua-Gymnastik 18:00 - 19:00 (*27056) 19:00 - 20:00 (*27058)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*60003)	Dunant-Schule Rundum Fit - Wirbelsäulen- gymnastik 17:30 - 18:30 (34011)	Schütt fit & beweglich 17:00 - 17:45 (*37002)	Langwasser Geiza Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:00 - 18:00 (*60074)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 15:30 - 16:30 (*37004)	EWf Schwimmen für Frauen - Fortg. 15:00 - 16:30 (*27008)			
Schütt fit & beweglich 17:45 - 18:30 (*60020)	Schütt fit & beweglich 18:00 - 18:45 (*60031)	fitissimo Rehasport/ Orthopädie 17:00 - 18:00 (*37010)	Schütt Konditions- gymnastik 18:00 - 18:45 (*60033)	fitissimo HIIT Workout STRONG by Zumba 18:00 - 19:00 (*60024)	Schütt Rehasport/ Diabetes mellitus 17:45 - 18:45 (*37001)		Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 17:45 - 18:45 (*60027)		Kurse der Abteilung Fit- ness & Gesundheit und Schwimmen sind auch ohne Mitgliedschaft buchbar.	EWf Schwimmen für Frauen - Fortg. 16:00 - 17:30 (*27018)			
fitissimo Powergymnastik 18:00 - 19:00 (34001)	Regenbogen- schule Damengymnastik 19:00 - 20:00 (34007)	Dunant-Schule Bodyworkout 18:15 - 19:15 (34006)	Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60006)	St. Leonhard Körper in Balance 18:30 - 19:15 (34008)	Schütt TK Rücken Basic 9 Termine ab 22.04.2020 18:00 - 19:00 (*60082)	St. Leonhard Funktionelle Gymnastik 19:00 - 20:00 (34012)	Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60012)						
Schütt Haltung & Bewegung durch Ganzkörpertraining 18:30 - 19:30 (*60002)	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60041)	Pestalozzi Aquafit 19:00 - 20:00 (*27001) 20:00 - 21:00 (*27005)	Schütt Konditions- gymnastik 19:00 - 19:45 (*60034)	fitissimo Pound rockout.workout. 19:15 - 20:15 (*60023)	Schütt fit & beweglich 18:45 - 19:30 (*60013)			fitissimo Zumba 19:30 - 20:30 (*60007)		Pirckheimer Fitness- kombistunde 20:00 - 21:00 (34014)	 Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst		
fitissimo Slingtraining 19:00 - 20:00 (*60054)		Dunant-Schule Yoga 19:15 - 20:00 (*60018)	Schütt Konditions- gymnastik 19:30 - 20:15 (*60026)	Pirckheimer Yoga 19:30 - 21:00 (*60009)	Schütt fit & beweglich 19:30 - 20:15 (*60014)	Pirckheimer Step-Aerobic & Bodystyling 20:00 - 21:30 (*60022)		fitissimo Core Training 20:30 - 21:30 (*60015)	Pirckheimer Männnergymnastik Prellball 20:00 - 22:00 (34005)				
										 Abteilung Fitness & Gesundheit	 Rehasport	 Abteilung Turnen & Gymnastik	 Abteilung Schwimmen & Aquasport

Kostenfreie Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich!

Sportzentrum Wacholderweg
Sportzentrum Süd
 Wacholderweg 25, 90441 Nürnberg
fitissimo Fitnessstudio
 Willstätterstraße 30, 90449 Nürnberg

Sportissimo Kinderbewegungshaus
 Elsa-Brändström-Straße 52, 90431 Nbg
Sporthalle Insel-Schütt-Schule
 Hintere Insel Schütt 5, 90403 Nürnberg
Sporthalle Hegelschule
 Neue Hegelstraße 17, 90409 Nürnberg

Sporthalle St. Leonhard-Schule
 Schweinauer Straße 20, 90439 Nbg
Sporthalle Regenbogenschule
 Regenbogenstraße 73, 90469 Nürnberg
Sporthalle Henry-Dunant-Schule
 Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

Sporthalle Pirckheimer-Gymnasium
 Gibitzenhofstraße 151, 90443 Nürnberg
Langwasser Kinder- und Jugendhaus Geiza
 Glogauer Straße 56, 90473 Nürnberg

Schwimmhalle EW-Fakultät
 Regensburger Straße 160, 90478 Nbg
Schwimmhalle Langwasserbad
 Breslauer Straße 251, 90471 Nürnberg
Schwimmhalle Pestalozzi
 Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

Schwimmhalle Ritterbad
 Findelwiesenstraße 21, 90478 Nürnberg
Schwimmhalle Südlinikum
 Süd Breslauer Straße 201, 90471 Nbg



Der FunRun 2020 naht...

...und damit auch unser Trainingsangebot: Wir bereiten Dich optimal auf das große Lafevent im Südwestpark vor!

Laufen ist ein optimales Ausdauertraining, stärkt das Herz-Kreislauf-System, hilft Stress abzubauen und das Gewicht zu reduzieren. Und in Gesellschaft läuft es sich doch gleich viel leichter!

In unserem Lauftreff werden die richtige Lauf- und Atemtechnik unter professioneller Anleitung trainiert. Der Kurs ist vor allem für Laufanfänger gedacht, die als Höhepunkt eine Teilnahme am beliebten FunRun am 18. Juni 2020 im Südwestpark anstreben.

Lauftreff: 8 Termine
Zeit: Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: im fitissimo, Willstätterstraße 30
Kosten: Externe 60,- Euro
 Vereinsmitglieder frei

Der Kurs findet vom 21. April-09. Juni 2020 wöchentlich mit Lauftrainer André Mitzscher statt. Bei den ersten 7 Terminen steht das Laufen in freier Natur im Vordergrund, der 8. Termin beinhaltet ein ergänzendes, laufspezifisches Kraftausdauer-Training in unserem Vereinsfitnessstudio „fitissimo“ und wird ebenfalls von einem ausgebildeten Trainer angeleitet.

Mit der Teilnahme am Kurs sind sowohl die Startgebühr als auch die Kosten für das Laufshirt abgedeckt. Die Teilnahme am FunRun ist nicht verpflichtend, aber rundet das Training ab.

Laufschuhe an und los!

Einfach unsere **Kursanmeldung** ausfüllen, per Mail (sportverwaltung@atv1873frankonia.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle einreichen.

Fragen bitte an die Geschäftsstelle richten: 0911/ 9238996-0

Übrigens: Nach dem Zieleinlauf ist beim FunRun noch lange nicht Schluss! Die sommerlich-gemütliche Atmosphäre im Südwestpark ist genau richtig, um den Tag zusammen festlich ausklingen zu lassen. Mit Live-Musik, Essen und Getränken machen wir aus dem sportlichen Highlight einen entspannten Feierabend!



FunRun 2020 GO SÜDWEST



Mit großem Sommerfest & Live-Musik!

Wann? Donnerstag, 18.06.2020 ab 18.00 Uhr
Was? 9,9 km Strecke für Läufer und Nordic Walker
 5 km Strecke für Läufer
 1 km Parkrunde für Jugendliche und Kinder mit Begleitung
Wo? Im Südwestpark Nürnberg



Dein TEAM für Fitness & Gesundheit



IRIS

Iris Waldinger: Als Leitung der zwei Abteilungen Fitness & Gesundheit und Rehasport mit Herz und Leidenschaft bei der Arbeit; Trainee mit Schwerpunkt orthopädische Einschränkungen

Mourad Bouknana: Seit zehn Jahren Allrounder als kompetenter Trainer, Rehasport- und Kursanleiter, Sportcamp-Organisator, Spaßmacher u.v.m. im Verein

Boris Shokerov: Als erfolgreicher, dualer Student in Fitnessökonomie an der DHfPG immer auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand; besonders bei der jüngeren Klientel als Trainer beliebt

Marcus Reitzenstein: Trainer, studierter Sportökonom, angehender Jurist und junger Vater – bei ihm seid Ihr in den besten Händen

Stefanie Borst: Sportwissenschaftlerin mit Babybauch unterstützt das Team mittwochs so lange es geht

Katja Walthier: Feierte schon bei allen fitissimo Geburtstagen mit. Steht Euch mit Rat, Tat und Erfahrung am Mittwochabend zur Seite.

Celine Walthier: Als Kickboxerin und festes Teammitglied boxt sie sich durch die Freitags- und Samstagsschicht.

Martin Ribenyi: Wohl eines unserer fleißigsten Mitglieder. Martin macht nur am Sonntag Trainingspause – da hat er nämlich hinter der Theke und zwischen den Geräten immer ein offenes Ohr für Euch.

Nina Probst & Laurin Gärtner: FSJ'ler in Action – Kitas, Schul-AG's, Sportcamps, Geschäftsstelle, fitissimo, die beiden sind überall zu finden.

Heidi Adam: In ihrem ausbildungsbegleitenden Praktikum zur Sport- und Fitnesskauffrau bis Ende August an der Seite des Teams



MOURAD



BORIS



MARCUS



KATJA



CELINE



MARTIN



STEFANIE



LAURIN



HEIDI



NINA



Thunfischpizza (low-carb)

Zutaten

3 Dosen Thunfisch

3 Eier

Belag nach Belieben

Zubereitung

Zuallererst drückst Du die Flüssigkeit aus dem Thunfisch. Danach vermischt Du den Fisch mit den Eiern. Die Masse breitest Du auf Backpapier aus und backst sie für 15 Minuten bei 200 Grad im Ofen. Hole den Teigboden heraus und belege Deine Pizza nach Belieben (Paprika, Mais, Zwiebeln, Schinken, Rucola...). Backe die Pizza für weitere 10 Minuten im Ofen und genieße sie in vollen Zügen.

Guten Appetit!



Der Sportverein, der Dich bewegt auf der Freizeitmesse Nürnberg



Zwei Tage lang präsentierten Vertreterinnen und Vertreter der KiSS und der Abteilung Fitness & Gesundheit den ATV 1873 Frankonia Nürnberg auf der Messe „Freizeit, Touristik und Garten“. Direkt gegenüber vom Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) und Seite an Seite zu anderen Sportvereinen Nordbayerns brachten wir den Besucherinnen und Besuchern der Veranstaltung das vielfältige Angebot unseres Vereins näher und luden sie herzlich zum Schnuppern ein. Eine vierköpfige Familie, die wir dort kennenlernten, nutzte prompt die Gelegenheit und sportelt seit dem Tag der offenen Tür im fitissimo am 07. März als Mitglieder im Verein.

Im nächsten Jahr werden wir wieder dabei sein – dann sollen Mitmachaktionen für Klein und Groß noch mehr Bewegungsinteressierte zu unserem Stand locken und verschiedene Abteilungen ihr Können und ihre Freude am Sport live auf den Aktionsflächen demonstrieren.



Fritz & Peter. Die jahrelange Freundschaft wird beim gemeinsamen Sport gepflegt. Anschließendes Kaffee trinken gehört inzwischen einfach dazu.



Janin & Natalie. Machen sich nach der Schule gemeinsam fit.

Zusammen fit

Über zehn Mitglieder haben das fitissimo im Aktionszeitraum weiterempfohlen und jemanden zu mehr Bewegung motiviert. Ob Performance T-Shirt oder Gymbag aus der Vereinskollektion, Euer Wunschpräsent habt Ihr Euch wahrlich verdient.

Wir heißen alle neuen Fitnessfreunde herzlich willkommen!



Lalith & Rahul. Ein Männerduo, welches nicht nur beim Gerätetraining, sondern auch in den Kursen bis an seine Grenzen geht.

URBAN
TEAMWEAR

20% OFF

RABATTCODE: ATV20

Glückspilz Maxi Kolb

Gönnt uns an Ostern noch einen kurzen Rückblick auf Weihnachten 2019. Im Rahmen unseres Adventskalenders im fitissimo haben wir am Heiligen Abend unter allen Weihnachtssportlern und -sportlerinnen ein Performance T-Shirt aus der Vereinskollektion verlost. Der glückliche Gewinner ist Fitness- und Fußballfan Maxi Kolb. Herzlichen Glückwunsch!

Mach weiter so!

Dein fitissimo-Team





Neue Abteilungsleitung - neue Anzeigentafel - neue Trainer



v.l.n.r. Michael Stähle, Harald Hasieber, Markus Kniewasser

Im Januar wurde turnusmäßig alle zwei Jahre die neue Abteilungsleitung gewählt. Nach ca. 2 Stunden, der Entlastung der alten Abteilungsleitung und der dazugehörigen Neuwahl begrüßen wir als neuen stellv. Abteilungsleiter Michael Stähle, der sich bereits im Jugendbereich als Trainer unserer G-Junioren betätigt. Als zweiten neuen Mann begrüßen wir Markus Kniewasser, der unsere Jugendleitung übernimmt. Beide unterstützen unseren frisch gewählten Abteilungsleiter Harald Hasieber, der nun zwei weitere Jahre die Geschicke unserer Abteilung lenken wird. Als Abteilungskassier, wie bereits in den letzten beiden Wahlperioden fungiert Sven Trieb.

Die Abteilung bedankt sich beim ausscheidenden stellv. Abteilungsleiter Dirk Sammler, der in den letzten vier Jahren sowohl als Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter und zuletzt auch in der Vorstandschaft aktiv war, für seinen geleiteten Einsatz.

Sportplatznews

Ab sofort ist der ATV 1873 Frankonia im digitalen Zeitalter angekommen. Ab der Rückrunde zielt eine neue digitale Anzeigentafel unseren A-Platz an der Willstätterstraße. Durch unermüdlichen Arbeitseinsatz unserer Mitglieder, Ehrenamtlichen und unserer Fans wurde eine Halterung angefertigt, Kabel verlegt, Schächte in den Boden gesetzt und Vieles mehr.

Nur mit Hilfe von Sponsoren war dieses möglich. Nachdem die Werbetafeln angebracht wurden, war das Prachtstück einsatzbereit.

Wir bedanken uns bei allen Helfern, Unterstützern und ehrenamtlichen Helfern für ihren Arbeitseinsatz.

Trainer der 1. Mannschaft bleiben

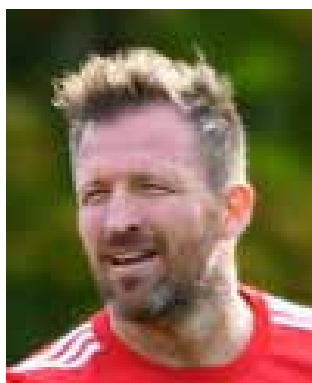
Zu guter Letzt eine wichtige Personalentscheidung unserer 1. Mannschaft. Frühzeitig konnten wir unser Trainerteam Alex Pfarherr und Christian Ziegler für die Saison 2020/2021 an uns binden. Dies ist ein wichtiger Schritt in die Zukunft und die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Fußballabteilung.

Wir wünschen beiden weiterhin viel Erfolg bei ihrem Schaffen in unserem Verein.

Den Teams der Abteilung wünscht die Redaktion für den Saisonverlauf gute Spiele, viele Tore und Erfolg in ihren jeweiligen Klassen.



Christian Ziegler



Alex Pfarherr



FUSSBALLCAMP

BAMBINI
5-6

KINDER
7-11

JUGEND
12-15



- > 6 Trainingseinheiten an 3 Tagen
- > Inkl. Trikot, Ball und Trinkflasche
- > Täglich spannende Wettbewerbe
- > Siegerehrung
- > Verpflegung durch den Verein

145,-



10. - 12.06.2020

beim ATV 1873 Frankonia Nürnberg
Willstätterstr. 4 | 90449 Nürnberg

Anmeldungen und Infos unter

www.fussballfabrik.com





TEAM SPORT

Eckert

Nbg. Breitscheidstr.14
freddy.eckert@yahoo.de



SCHMECKT
WIE
GEMALT:
ZELTNER
VOLLBIER
HELL

WWW.ZELTNER-BIER.DE



Deutscher Vizemeistertitel Boogie Woogie Junioren geht nach Nürnberg

Am Samstag, den 30.11.2019 fand im großen Kurhaus in Bad Füssing die Deutsche Meisterschaft im Boogie Woogie statt.

Hierfür hatten sich zwei Junioren-Tanzpaare des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V. qualifiziert.

Paulina Reuß (13) und Yannik Hirschmann (17) sowie Sabrina (14) und Nico (15) Soeradhiningrat reisten mit ihren Trainern Thomas Zink, Latifah Soeradhiningrat und Iris Escherle an.

Für Pauli und Yannik war es die erste Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft.

Alle waren sehr aufgeregt, da die Veranstaltung der Boogieschmiede in Kirchdorf am Inn bis auf den letzten Platz ausverkauft war.

Die vier Jugendlichen haben in diesem Jahr zwar schon sehr erfolgreich Turniererfahrung gesammelt, waren aber von dem eleganten Kurhaus und der feierlichen Atmosphäre dieses Turniers beeindruckt.

Beide Paare konnten sich nach einer starken Vorrunde mit nur knappen Punkteunterschied für die Endrunde qualifizieren.

Überwältigende Freude herrschte bei Pauli und Yannik, als die Wertung nach einer

bravourösen Tanzrunde bestätigte, dass sie den Deutschen Vizemeistertitel erhalten.

Auch Sabrina und Nico konnten das Publikum mit einer schönen Darbietung begeistern und belegten den 3. Platz.

Zusammen mit dem Geschwisterpaar Sabrina und Nico wurden Paulina und Yannik im Juni 2019 in den B-Kader des Jugendnationalkaders berufen und nahmen seither mit großem Erfolg an World-Cups in Norwegen und Italien sowie bei der Europameisterschaft in Stuttgart und der Weltmeisterschaft in Moskau teil.

Alle vier besuchen das Gymnasium und bringen daneben viel Zeit für ihr Hobby auf. Das zeigt, dass sie großen Spaß am Tanzen haben, was sie gerne auch mit anderen Jugendlichen teilen möchten.

Boogie4Kids, so nennt sich die Gruppe bei uns im Verein. Wir suchen Nachwuchs und brauchen dringend Unterstützung von tanzbegeisterten Jungs. Es wäre toll noch mehrere Kinder und Jugendliche in diesem Leistungsbereich fördern zu können.

Eindrücke hierzu und Kontaktdaten findet man unter www.atv1873frankonia.de

Training

ATV HALLE
Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg

BOOGIE4KIDS
Freitag
18.00-19.30 Uhr

KONTAKT
[tanz@sport.](mailto:tanz@sport.atv1873frankonia.de)
atv1873frankonia.de



Internationales Ryukyu Kobujutsu Seminar 2019 in Okinawa



Vor 80 Jahren wurde der Verband Ryukyu Kobudo Hozon Shinko Kai von Sensei Taira Shinken gegründet. Anlässlich dieses besonderen Jubiläums fand das 11. Internationale Seminar an dem Geburtsort von Sensei Taira Shinken statt: auf der Insel Kumejima. Zu dem viertägigen Seminar unter der Leitung von Hanshi Kisho Inoue waren weit über 270 Teilnehmer angereist.

Das Seminar begann mit Demonstrationen der einzelnen Branch Chiefs zu Ehren von Sensei Taira Shinken. Sensei Josef Schäfer zeigte die Kama Kata Tozan. Renate und Jens zeigten die fließende Partnerform zu Kama. Zum Abschluss zeigte Sensei Josef Schäfer mit Jens Tantodori (Messerabwehr) und Idori (Abwehr in Seiza gegen verschiedene Angriffe).

In den folgenden Tagen wurden die acht verschiedenen Waffen des Systems (Bo, Sai, Tonfa, Nunchaku Kama, Tekko, Tinbe und Surijin) trainiert. An einem trainingsfreien Nachmittag wurden zusätzlich das Grab und die Gedenkstätte von Sensei Taira Shinken besucht.

Neben dem Seminar hat die deutsche Gruppe die Gelegenheit genutzt, das Land und seine Kultur besser kennen zu lernen. Die Reise begann und endete in Osaka, der drittgrößten Stadt Japans.

Weiter ging es nach Ikaruga (Präfektur Nara) wo wir den buddhistischen Tempel Hōryū-ji (dt. „Tempel der Lehre Buddhas“) besuchen. Er gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe. Auf seinem Gelände befinden sich die ältesten erhaltenen Holzgebäude der Welt und außerdem viele japanische Nationalschätze und wichtige nationale Kulturgüter.

In Nara sind wir uns nicht sicher, ob die Hirsche im Nara-Park oder der Todaiji-Tempel die größere Attraktion in der Stadt ist. Die zahmen Hirsche gelten hier als „Boten der Götter“ und laufen frei im Park herum. Die Haupthalle des Todaiji-Tempels ist das größte Holzgebäude der Welt. Im Inneren des Tempels ist der 16,2 Meter große Nara-Daibutsu zu sehen. Sie ist die größte sitzende Buddha Statue in Japan.



Wir ziehen weiter in Richtung Süden auf die Insel Kyūshū. Kyūshū ist die Heimat mächtiger Vulkane, idyllischer Landschaften, traditioneller Tempel und Thermalbäder, sowie Nagasaki – einer Stadt mit bewegender Geschichte.

Hier fahren wir als erstes nach Kumamoto und besuchen die Geisterfelsenhöhle (Reigandō). In der Höhle soll Musashi die letzten Wochen vor seinem Tod verbracht und sein Gorin no sho (Buch der fünf Ringe) geschrieben haben. Miyamoto Musashi war einer der größten Schwertkämpfer und Strategen seiner Zeit.

Die Burg von Kumamoto gehörte zu den schönsten Bauwerken Japans. Bis 2010 war die historische Struktur aus dem 17. Jahrhundert wieder aufgebaut worden. Bei einem Doppelerdbeben 2016 und bei starken Regenfällen 2018 nahm die Burg schweren Schaden.

Im Nordosten von Kyūshū liegt Beppu, eine Großstadt, die vor allem für ihre Thermalquellen bekannt ist. Den größten Thermalquellen hat man den Spitznamen die „8 Höllen von Beppu“ verpasst. Dank des hohen Mineralgehalts leuchten die „Höllen“ in unterschiedlichen Farben.

Nagasaki ist die Stadt, in der 1945 die zweite Atombombe fallen gelassen wurde, die einen Großteil der Stadt komplett zerstörte und viele Menschenleben kostete. Weltweit wurden Hiroshima und Nagasaki zu Symbolen für die Schrecken des Krieges. Aber Nagasaki hat noch mehr zu bieten. Über 200 Jahre lang war Nagasaki das Tor für fast alles, was aus dem Ausland nach Japan kam. Nur dort durften sich westliche Ausländer niederlassen, auf Dejima, einer kleinen aufgeschütteten Insel im Hafen. Die „Insel“ liegt inzwischen mitten in der Stadt.

Südlich von der Stadt Itoshima am Berg Raizan liegt der Sannyo-Ji Tempel. Besonders schön ist der Besuch hier im Herbst, wenn der 400 Jahre alte japanische Ahorn seine Blätter leuchtend rot verfärbt. Außer diesem Ahornbaum warten viele buddhistische Statuen, die 1000-armige Kannon Statue und die des sitzenden Mönches Seiga Shonin auf die Besucher.

Südöstlich von Fukuoka liegt die kleine Stadt Dazaifu, die hauptsächlich für ihren großen Schrein (Dazaifu Tenmangu) bekannt ist. Er ist nach Kyotos Tenmangu Schrein der wichtigste Japans.

Am letzten Tag auf der Insel Kyūshū besuchen wir den aktivsten Vulkan Japans: den Aso (1592 m). Seit April gilt Warnstufe 2, das bedeutet, wir dürfen uns nur bis auf maximal 1 km Distanz nähern.

Der Rückweg nach dem Seminar geht über die Stadt Naha. Sie ist die größte Stadt der japanischen Präfektur Okinawa und markiert den Eingang zur Präfektur. Leider ist eine der wichtigsten Burgen Japans, die Burg Shuri-jō aus dem 14. Jahrhundert, im Oktober 2019, zum Großteil niedergebrannt. So wird der letzte Tag, vor dem Rückflug über Osaka, zum Shopping auf der Kokusai-Straße genutzt.





Wado-Ryu Karate Lehrgang für Körperstruktur

mit Trainingsmethoden und Konzepte aus dem Da Cheng Chuan Kung Fu

Am 14.12.2019 fand ein kombinierter Karate und Da Cheng Chuan-Lehrgang der Workshop-Reihe „Trainingsmethoden und Konzepte für Körperstruktur aus dem Da Cheng Chuan Kung Fu“ statt.

Zusammen mit der Da Cheng Chuan Kampfkunstschule Nürnberg konnte unsere Karate-Abteilung wiederholt den Lehrgang in der Dunantschule in Nürnberg ausrichten.

Das Lehrgangskonzept

Das Zhan Zhuang Chi Kung (Qi Gong) des Da Cheng Chuan Kung Fu bietet ein systematisch aufgebautes Training für Körperstruktur und ihre Anwendung. Dies sind auch die Grundlagen des Wado-Ryu Karate.

Die beiden Referenten Dr. Jürgen Baier, Lehrer der DCC-Kampfkunstschule Nürnberg und Thomas Knöbl, Stilrichtungsreferent für Wado-Ryu Karate in Bayern, zeigten auf dem Workshop, wie das Zhan Zhuang Training systematisch die Körperstruktur

ausbildet und auch den Fortschritt im Karate fördern kann.

Brechen des Sei-Chu-Sen

Thomas zeigte in einfachen Übungen ein zentrales Element im Wado-Ryu-Karate: Die Kontrolle der gegnerischen Sei-Chu-Sen (Körperachse). Der Körper kann in 6 Ebenen eingeteilt werden. Können 3 beliebige dieser Ebenen zueinander verschoben werden, verliert der Gegner das Gleichgewicht. Über das Brechen der gegnerischen Sei-Chu-Sen kann der Angreifer kontrolliert, neutralisiert und auch zu Boden geworfen werden.

Die so gewonnene Erfahrung über den Verlust des Gleichgewichts bietet einen guten Einstieg in das notwendige Training der Körperstruktur und der Kontrolle des eigenen Körperschwerpunktes.

Stehen wie ein Baum

Im Anschluss vermittelte Jürgen einige Übungen aus dem Zhan Zhuang Chi Kung (Stehen wie ein Baum). Über das Halten der Standpositionen erreicht der Übende

eine entspannte und gleichzeitig kontrollierte Körperstruktur. Diese wurde mit unterschiedlichen Trainingspartnern getestet.

Testen der Kraftlinien

Nach einer Pause überführte Jürgen die Standübungen in dynamische Bewegungen, Schrittübungen und das Testen der Kraftlinien (Shih Li/Power Testing).

Thomas zeigte auf, wie die vorangegangenen Übungen aus dem Da Cheng Chuan in Anwendungen des Wado-Ryu Karate zu integrieren sind und wie das systematische Training für Körperstruktur die eigenen Fähigkeiten in den Karate-Partnerübungen verbessert. Ein Schwerpunkt hierzu war das Generieren von Kraft über verschieben und drehen der Körperachse.

Kampfanwendungen mit Partnertraining

Im Wado-Ryu Karate werden oft gleichzeitig Angriffe abgewehrt und Gegenangriffe ausgeführt. Am Beispiel von Kihon-Kumite 1 konnten die Teilnehmer die Kraftübertragung aus der Körperstruktur heraus mit einem Partner üben.

Mit Kumite-Kata Nr. 9 aus dem Wado-Karate konnten alle trainierten Prinzipien aufgegriffen werden: Ausweichen aus der Angriffslinie, gleichzeitige Kontrolle des Angriffs und Ausführen einer Kontertechnik, danach weiteres Dominieren des Gegners über Brechen und Kontrollieren seiner Körperachse.

Zum Abschluss zeigte Jürgen noch eine Anwendung aus dem Da Cheng Chuan Kung Fu: dabei ist es erstaunlich, wie aus einer einfachen und lockeren Chi-Kung-Übung gleichzeitig auch eine sehr effektive Kampfanwendung wird.

Alle Teilnehmer konnten, nach knapp 6 Stunden Training, viele Anregungen für das eigene Training mit nach Hause nehmen und hatten natürlich wieder viel Spaß beim „Stehen wie ein Baum“. Auch wenn es manchmal anstrengend war... ;-)

Auch für das Jahr 2020 sind bereits zwei weitere Lehrgänge mit Dr. Jürgen Baier und Thomas Knöbl aus der Workshop-Reihe in Planung.

Mit 70 ist Schluss ...

...mit dem Kindertraining. 40 Jahre lang war Hans Feuerlein in der Karate-Abteilung Kindertrainer. Jetzt gibt er mit 70 Jahren die Trainingsleitung an die jüngere Generation weiter.

Seit 1966 ist Hans Feuerlein Mitglied in der Karateabteilung. Er war mehrere Jahre Mitglied unserer Kampfmannschaft und Bundes-Kampfrichter. 1984 übernahm Hans die Abteilungsleitung, die er bis 1992 behielt. Aktuell ist Hans unser Kassier und weiterhin im Karate- und Katori-Training ein

angenehmer Trainingspartner.

Weitere Stationen aus seiner Budo-Laufbahn:

- 1973 1. Dan Karate
- 1987 1. Dan Hanbo Jitsu
- 1990 2. Dan Karate
- 2001 3. Dan Karate
- 2017 BKB-Ehrendadel in Silber

Hans war und ist immer bereit sich für die Abteilung einzusetzen und helfend zu unterstützen. Danke!



Deine Community. Dein Club. Deine Karte.

Die ClubKarte!



Erlebe besondere Vorteile für Fans.

Informiere dich jetzt:

www.sparkasse-nuernberg.de/clubkarte

 **Sparkasse
Nürnberg**



Rhönradmädels erfolgreich in Senden

Am Samstag 7. März fand in Senden der erste Rhönrad-Wettkampf des Jahres statt.

Nach einer unkomplizierten Anreise und erfolgreichem Einturnen, startete für den ATV 1873 Frankonia Emma Volz in der Altersklasse 9/10 in den Wettkampf. Sie turnte eine fehlerlose Kür und gewann souverän vor der Konkurrenz aus Senden und Ansbach. Auch die Turnerinnen der Altersklasse 11/12 Sonja Slavik, Anni Hausenbigl, Natalie Soldan und Zoi Galatidis erreichten trotz kleiner Fehler sehr gute Platzierungen. Wobei vor allem Zoi Galatidis mit einer sehr soliden Kür herausragte und sich den ersten Platz sicherte. Dahinter lagen ihre Vereinkameradinnen Anni Hausenbigl (Platz 3), Sonja Slavik (Platz 5) und Natalie Soldan (Platz 8).

Auch die größeren Mädchen der AK13/14 räumten in Senden ab. So siegte Emilie Mattheis vor Mara Mai, die den Dritten Platz belegte. Den zweiten Platz in der Altersklasse 15/16 belegte Anouk Blümm vom ATV.

In der Altersklasse 19 hatten wir mit Marlene Krüger nur eine Turnerin am Start. Auch sie stand auf dem Stockerl und belegte Platz 2.

Um 17 Uhr ging für alle ein sehr langer, erfolgreicher Wettkampftag zu Ende und wir traten die Heimreise an. Mit drei ersten, zwei zweiten und zwei dritten Plätzen in der Tasche blicken wir total motiviert auf die kommende Wettkampfsaison.





am Rüfikopf sowie die schwindelerregende Auffahrt zur Valluga unvergessen bleiben werden. Am letzten Urlaubstag wurden wir dann noch mit einem halben Meter Neuschnee verwöhnt. So ließen wir dann eine traumhafte Skiwoche am Arlberg mit einer ausgedehnten Winterwanderung ausklingen. Alle Teilnehmer waren sich einig: „Hierher kommen wir bald wieder!“

Dreikönigsskitouren in Obernberg am Brenner

Vom 2. bis 6. Januar 2020 traf sich eine Gruppe (Teilnehmer von B&W-Abt. sowie vom DAV) von begeisterten Skitourengehern in Obernberg am Brenner. Unter der Leitung unserer ausgebildeten Skitourenführer Gabi und Mathias Behringer und Bernd (vom DAV) wurden 5 Gipfel mit jeweils ca. 1000 Höhenmetern erklommen. Bei unterschiedlichen Wetterbedingungen war es wieder einmal eine gelungene Dreikönigstour.

Nachtwanderung im Dezember 2019

Besonders für Kinder ist unsere Nachtwanderung ein Erlebnis.

Vom Treffpunkt am Wasserhochbehälter in Wendelstein wanderten wir ca. 4 km im Wald bis auf eine Lichtung. Unterwegs gibt es viel in den ehemaligen Wendelsteiner Steinbrüchen zu entdecken, es ist aber auch Vorsicht geboten.

Ist die Lichtung erreicht, sind auf Campingtischen verschiedene Getränke, Lebkuchen, Plätzchen, Brot, Käse und Wurst vorbereitet und ringsherum brennen kleine Lichter.

Organisiert und durchgeführt wird das alles von den Behringers und den Grimms und viele Teilnehmer bringen die genannten „Naturalien“ mit.

Reinhard Grimm, Bilder: Kerstin Ortlauf, Gabi Behringer



Berg- und Wintersport

Alpine Skiwoche am Arlberg

In der 3. Kalenderwoche 2020 trafen sich neun begeisterte Berg- und Wintersportlerinnen und -Sportler und eine Gastschifahrerin im Klostertal am Arlberg. Als Quartier wählten wir den Klostertaler Hof in Klösterle. Dies erwies sich als idealer Ausgangspunkt für tägliche Skiausflüge rund um den Arlberg.

Nach einer 10 minütigen Skibusanfahrt nach Stuben starteten wir täglich über die Albona zu unseren ausgedehnten Skiausflügen. Bei 5-tägigem Kaiserwetter, mit top Pisten und so gut wie keine Wartezeiten an den Bergbahnen konnten wir genussvoll den Arlberg genießen.

Die legendären Klassiker wie Schindlergrat, Mattunabfahrt am Arlberg sowie Madloch und Zürser Täli waren ebenso gefragt wie die Abfahrten nach St. Anton und nach Lech. Nicht zu vergessen die gemütlichen und kurzweiligen Hütteneinkerschwünge, wobei hier besonders die leckeren Spinatnudeln bei traumhaftem Bergpanorama



// HAT PFLANZEN & IDEEN //



Höllwiesenstr. 59 · 90453 Nürnberg · Tel. 0911-63 86 31

www.gruenes-zentrum-schopf.de

Die ATV Abteilungsleiter und Ansprechpartner

Badminton

Alexander Klassen

badminton@sport.atv1873frankonia.de

Basketball

Ronny Winter

basketball@sport.atv1873frankonia.de

Berg- & Wintersport

Reinhard Grimm

0911-67 79 65

bergsport@sport.atv1873frankonia.de

Cricket

Kashif Raza

0176-20 90 35 15

cricket@sport.atv1873frankonia.de

Faustball

Wolfgang Gruber

faustball@sport.atv1873frankonia.de

Fitness & Gesundheit

Rehasport

Iris Waldinger

0911-92 38 996-17

i.waldinger@atv1873frankonia.de

Fußball

Harald Hasieber

0171/8650010

fussball@sport.atv1873frankonia.de

Ganztag

Stefanie Borst

0911-92 38 996-19

s.borst@atv1873frankonia.de

Judo

Joachim Kröppel

0911-62 90 40

judo@sport.atv1873frankonia.de

Karate

Monika Stief

0174-21 05 937

karate@sport.atv1873frankonia.de

Kegeln

Jörg Schöttner

0151-68 19 05 18

kegeln@sport.atv1873frankonia.de

Kickboxen

Stefan Walthier

0176-45 61 36 23

kickboxen@sport.atv1873frankonia.de

KiSS

Nasia Eleftheriadou

0911-92 38 996-16

kiss@atv1873frankonia.de

RSG

Jelena Sotow

rsg@sport.atv1873frankonia.de

Schwimmen & Aquasport

Thomas Zink

0911-65 88 167

tzink@sport.atv1873frankonia.de

Tanz

Stefanie Dippold

tanz@sport.atv1873frankonia.de

Tennis

Horst Weidemann

0151-55 31 21 37

tennis@sport.atv1873frankonia.de

Tischtennis

Alexander Schmidt

tischtennis@sport.atv1873frankonia.de

Turnen

Monika Hertlein

turnen@sport.atv1873frankonia.de

Volleyball

Fred Heidemann

volleyball@sport.atv1873frankonia.de

Spiel. Golf!

0160-93 19 06 57

Kinderbewegungshaus Sportissimo

Christina Wiesinger

0911 923 89 96-31

c.wiesinger@kinderbewegungshaus.de

Andreas Rosemann

0911 923 89 96-38

a.rosemann@kinderbewegungshaus.de

Geschäftsstelle Allgemein

0911-92 38 996-0

info@atv1873frankonia.de

Mo, Mi, Fr.: 08:30-12:30 Uhr

Di, Do: 15-19 Uhr

Sportpark Süd

Tennisplatzreservierungen

Telefon 0911-923 89 96-18

fitissimo

0911-120 76 95-0

fitissimo@atv1873frankonia.de

Montag-Freitag 08:00-22:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag

09:00-15:00 Uhr

Liegenschaften

Bianca Neuhoß

0911-92 38 996-30

liegenschaften@atv1873frankonia.de

Finanzen

Marijana Ostojic

0911-92 38 996-10

finanzen@atv1873frankonia.de

Mitgliederverwaltung

Marion Schmidt

0911-92 38 996-13

mitgliederverwaltung@atv1873frankonia.de

frankonia.de

Sport-, Kursverwaltung

Tatjana Distler

0911-92 38 996-11

sportverwaltung@atv1873frankonia.de

Vereinskommunikation

Susanne Hausenbigl

0911-92 38 996-42

presse@atv1873frankonia.de

Info

Die aktuellen Sportprogramme
der Abteilungen findet Ihr auf
unserer Homepage
www.atv1873frankonia.de

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Willstätterstraße 4
90449 Nürnberg



DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post



Jetzt anrufen und trainieren!

Sportpark West Geschäftsstelle

Telefon 0911-923 89 96-0
Fax 0911-923 89 96-66
E-Mail info@atv1873frankonia.de

Homepage

www.atv1873frankonia.de



Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch & Freitag
08:30-12:30 Uhr
Dienstag & Donnerstag
15:00-19:00 Uhr

